

平成24年度 宜野湾市健康カレンダー (10月~3月)



10月		11月		12月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(月)	健康相談	1(木)	1歳6ヶ月児健診	1(土)	結果説明会⑤
2(火)	ふたば アクアタイム⑩(JSS) アクアタイム⑨(宜野湾SS) 健康相談	2(金)	コアラ倶楽部 (育児学級) 4-①	2(日)	
3(水)	3歳児健診	3(土)	こうのとりの倶楽部 (両親学級) 4-⑥	3(月)	健康ステップアップ教室⑦ 健康相談
4(木)	1歳6ヶ月児健診	4(日)		4(火)	ふたば こうのとりの倶楽部(両親学級) 5-①
5(金)	健康相談	5(月)		5(水)	1歳6ヶ月児健診
6(土)		6(火)	ふたば	6(木)	3歳児健診
7(日)	乳児一般健診	7(水)	3歳児健診	7(金)	健康相談
8(月)	体育の日	8(木)	のびっこ親子教室	8(土)	
9(火)	こうのとりの倶楽部 (両親学級) 4-①	9(金)	コアラ倶楽部 (育児学級) 4-②	9(日)	
10(水)	1歳6ヶ月児健診	10(土)		10(月)	健康ステップアップ教室⑧ 健康相談
11(木)		11(日)		11(火)	こうのとりの倶楽部 (両親学級) 5-②
12(金)	健康相談	12(月)		12(水)	のびっこ親子教室
13(土)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア	13(火)		13(木)	1歳6ヶ月児健診
14(日)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア	14(水)	3歳児健診	14(金)	健康相談
15(月)	健康相談	15(木)	1歳6ヶ月児健診	15(土)	
16(火)	ふたば こうのとりの倶楽部(両親学級) 4-②	16(金)		16(日)	乳児一般健診
17(水)	マンマン教室 (離乳食教室)	17(土)		17(月)	健康相談
18(木)	のびっこ親子教室	18(日)	乳児一般健診	18(火)	ふたば こうのとりの倶楽部(両親学級) 5-③
19(金)	健康相談	19(月)		19(水)	3歳児健診
20(土)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア(予備日)	20(火)	ふたば	20(木)	2歳児歯科健診
21(日)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア(予備日)	21(水)	マンマン教室 (離乳食教室)	21(金)	マンマン教室 (離乳食教室)
22(月)	健康ステップアップ教室① 健康相談	22(木)	2歳児歯科健診	22(土)	
23(火)	こうのとりの倶楽部 (両親学級) 4-③	23(金)	勤労感謝の日	23(日)	天皇誕生日
24(水)	3歳児健診	24(土)		24(月)	振替休日
25(木)		25(日)		25(火)	こうのとりの倶楽部 (両親学級) 5-④
26(金)	健康相談	26(月)		26(水)	健康相談
27(土)		27(火)		27(木)	健康ステップアップ教室⑥ 健康相談
28(日)	週末検診⑧	28(水)	3歳児健診	28(金)	健康相談
29(月)	健康ステップアップ教室② 健康相談	29(木)	1歳6ヶ月児健診	29(土)	
30(火)	こうのとりの倶楽部 (両親学級) 4-④	30(金)		30(日)	
31(水)	3歳児健診			31(月)	

★各種健診★場所：保健相談センター

- 乳児一般健診 受付 午前 9:00~11:00
午後 1:00~2:45
- 1歳6ヶ月児健診 受付 午後 1:15~2:30
- 3歳児健診 受付 午後 1:15~2:00
- 2歳児歯科検診 受付 午後 1:15~2:45

★各種教室★場所：保健相談センター

- ふたば健康相談【母子相談】 受付 午前10:00~11:00
- こうのとりの倶楽部
- マンマン教室 受付 午後 1:30~
- コアラ倶楽部

♪児童の医療費を助成します!! 児童の医療費を入院については中学校卒業まで、通院については5歳未満までを助成いたします。

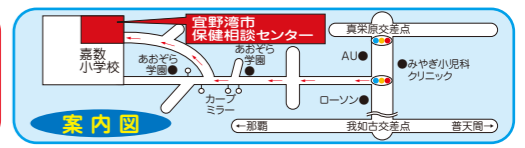
★詳しいことは、健康増進課 すこやか親子係まで!

★予防接種について★

- 個別接種(場所：各指定医療機関)
MR(麻しん風しん)混合ワクチン BCG、DPT、日本脳炎
※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。
- 集団接種(場所：市立体育館)
ポリオ(受付 午後12:40~1:30)
DT(受付 午後12:40~1:30)

★詳しくは、健康増進課 予防係まで!

詳しいことは宜野湾市保健相談センターへ
〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小隣)
電話 898-5583(代) FAX 898-5585



1月		2月		3月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(火)	保健相談センターは お休みです。 (12/29~1/3)	1(金)	健康相談	1(金)	コアラ倶楽部 (育児学級) 6-①
2(水)		2(土)		2(土)	健康相談
3(木)		3(日)		3(日)	ウォーキング大会
4(金)	健康相談	4(月)	健康相談	4(月)	健康相談
5(土)		5(火)	ふたば	5(火)	ふたば こうのとりの倶楽部(両親学級) 6-④
6(日)		6(水)	3歳児健診	6(水)	3歳児健診
7(月)	健康相談	7(木)	1歳6ヶ月児健診	7(木)	
8(火)	こうのとりの倶楽部 (両親学級) 5-⑤	8(金)	健康相談	8(金)	コアラ倶楽部 (育児学級) 6-②
9(水)	3歳児健診	9(土)		9(土)	こうのとりの倶楽部 (両親学級) 6-⑤
10(木)	1歳6ヶ月児健診	10(日)		10(日)	ウォーキング大会(予備日)
11(金)	コアラ倶楽部 (育児学級) 5-①	11(月)	建国記念の日	11(月)	健康相談
12(土)		12(火)	こうのとりの倶楽部 (両親学級) 6-①	12(火)	のびっこ親子教室
13(日)		13(水)	3歳児健診	13(水)	3歳児健診
14(月)	成人の日	14(木)	2歳児歯科健診	14(木)	1歳6ヶ月児健診
15(火)	ふたば	15(金)	健康相談	15(金)	健康相談
16(水)	のびっこ親子教室	16(土)		16(土)	
17(木)	スポレクday	17(日)	乳児一般健診	17(日)	乳児一般健診
18(金)	コアラ倶楽部 (育児学級) 5-②	18(月)	健康相談	18(月)	健康相談
19(土)	週末検診⑨	19(火)	ふたば こうのとりの倶楽部(両親学級) 6-②	19(火)	ふたば
20(日)		20(水)	のびっこ親子教室	20(水)	春分の日
21(月)	健康相談	21(木)	1歳6ヶ月児健診	21(木)	1歳6ヶ月児健診
22(火)	アクアタイム③(JSS) アクアタイム③(宜野湾SS) 健康相談	22(金)	マンマン教室 (離乳食教室)	22(金)	マンマン教室 (離乳食教室)
23(水)	3歳児健診	23(土)		23(土)	結果説明会⑦
24(木)	2歳児歯科健診	24(日)		24(日)	
25(金)	健康相談	25(月)		25(月)	健康相談
26(土)		26(火)	こうのとりの倶楽部 (両親学級) 6-③	26(火)	健康相談
27(日)	乳児一般健診	27(水)	3歳児健診	27(水)	健康相談
28(月)	健康相談	28(木)	1歳6ヶ月児健診	28(木)	
29(火)	アクアタイム④(宜野湾SS) 健康相談	29(金)		29(金)	健康相談
30(水)	マンマン教室 (離乳食教室)	30(土)		30(土)	
31(木)	1歳6ヶ月児健診	31(日)		31(日)	

●健康ステップアップ教室
(場所：保健相談センター)
宜野湾スイミングスクール 午後1:00~3:00
JSS(沖縄中央)スイミングスクール 午前10:00~12:00

●アクアタイム
民間のプールを開放し、気軽に水中運動が楽しめます。
宜野湾スイミングスクール 午後1:00~3:00
JSS(沖縄中央)スイミングスクール 午後12:00~2:00

●水運動教室
宜野湾スイミングスクール 午後1:00~3:00
JSS(沖縄中央)スイミングスクール 午前10:00~12:00

●ウォーキングday
午前9:00~11:30
(場所：市立体育館前、いこいの市民パーク、勤労者体育センター、市役所玄関前)多くの市民が気軽にウォーキングに参加することが出来ます。

●スポレクday
午前9:30~12:00 第1、第3木曜日
(場所：勤労者体育センター)多くの市民が気軽にウォーキングに参加することが出来ます。
ソフトバレーボール、インディアカ等のニュースポーツを行います。

★詳しいことは、健康増進課 健康推進係まで!

●健康相談 (場所：保健相談センター)
【毎週月・火・金曜日】 受付 午後 1:00 ~ 3:00
【毎週水曜日】 受付 午前 9:00 ~ 11:00
祝日・慰霊の日及び12月29日~1月3日は実施していません。

●週末健診 (特定健診・健康診査・がん検診)
受付 午前8:30~10:30 (場所は受診券をご確認ください。)

●個別健診 (特定健診・健康診査・がん検診)
受診期間・・・6月~H25年1月(場所：指定する医療機関)

●結果説明会
(日程等が変更になる場合もございます。詳細はお問い合わせ下さい)

●子宮頸がん検診受診期間
6月~12月(場所：指定する医療機関)
※20歳以上の前年度未受診者

●乳がん検診受診期間
6月~12月(場所：指定する医療機関)
※40歳以上の前年度未受診者

★詳しいことは、健康支援課 健診指導係まで!