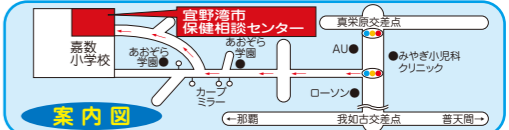


★平成25年度 宜野湾市健康カレンダー (4月~9月)★

詳しいことは宜野湾市保健相談センターへ
〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小隣)
電話 898-5583(代) FAX 898-5585



4月		5月		6月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(月)	健康相談	1(水)	健康相談	1(土)	
2(火)	ふたば健康相談	2(木)	1歳6ヶ月児健診	2(日)	集団健診
3(水)	3歳児健診	3(金)	憲法記念日	3(月)	健康ステップアップ教室① 健康相談
4(木)	1歳6ヶ月児健診	4(土)	みどりの日	4(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部①
5(金)	健康相談	5(日)	こどもの日	5(水)	のびっこ親子教室
6(土)		6(月)	振替休日	6(木)	1歳6ヶ月児健診
7(日)	乳児一般健診	7(火)	ふたば健康相談	7(金)	男性料理教室④ (全4回)
8(月)	健康相談	8(水)	健康相談	8(土)	
9(火)	こうのとり倶楽部①	9(木)	1歳6ヶ月児健診	9(日)	乳児一般健診
10(水)	のびっこ親子教室	10(金)	コアラ倶楽部①	10(月)	健康ステップアップ教室② 健康相談
11(木)	1歳6ヶ月児健診	11(土)		11(火)	こうのとり倶楽部②
12(金)	マンマン教室	12(日)	乳児一般健診	12(水)	3歳児健診
13(土)		13(月)	健康相談	13(木)	ウォーキングday (市役所玄関前)
14(日)	結果説明会	14(火)	のびっこ親子教室	14(金)	マンマン教室
15(月)	健康相談	15(水)	3歳児健診	15(土)	
16(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部②	16(木)	マンマン教室	16(日)	
17(水)	3歳児健診	17(金)	コアラ倶楽部②	17(月)	健康ステップアップ教室③ 健康相談
18(木)	2歳児歯科検診	18(土)	男性料理教室① (全4回)	18(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部③
19(金)	健康相談	19(日)		19(水)	3歳児健診
20(土)		20(月)	健康相談	20(木)	2歳児歯科検診
21(日)		21(火)	ふたば健康相談	21(金)	6/21(金) 食育キャンペーン
22(月)	健康相談	22(水)	1歳6ヶ月児健診	22(土)	
23(火)	こうのとり倶楽部③	23(木)	2歳児歯科検診	23(日)	慰霊の日
24(水)	3歳児健診	24(金)	男性料理教室② (全4回)	24(月)	健康ステップアップ教室④ 健康相談
25(木)		25(土)		25(火)	水中運動教室(JSS)⑤ 水中運動教室(宜野湾SS)⑥ 健康相談
26(金)	健康相談	26(日)		26(水)	3歳児健診
27(土)		27(月)	健康相談	27(木)	1歳6ヶ月児健診
28(日)		28(火)	水中運動教室(JSS)④ 水中運動教室(宜野湾SS)④ 健康相談	28(金)	健康相談
29(月)	昭和の日	29(水)	3歳児健診	29(土)	こうのとり倶楽部④
30(火)	こうのとり倶楽部④	30(木)		30(日)	
31(水)		31(金)	男性料理教室③ (全4回)		

7月		8月		9月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(月)	健康ステップアップ教室⑤ 健康相談	1(木)	1歳6ヶ月児健診	1(日)	乳児一般健診
2(火)	ふたば健康相談	2(金)	健康相談	2(月)	健康相談
3(水)	3歳児健診	3(土)		3(火)	ふたば健康相談
4(木)	1歳6ヶ月児健診	4(日)	集団健診	4(水)	3歳児健診
5(金)	コアラ倶楽部①	5(月)	健康相談	5(木)	1歳6ヶ月児健診
6(土)		6(火)	ふたば健康相談 DT② こうのとり倶楽部①	6(金)	マンマン教室
7(日)	乳児一般健診	7(水)	3歳児健診	7(土)	健康相談
8(月)	健康ステップアップ教室⑥ 健康相談	8(木)	のびっこ親子教室	8(日)	集団健診
9(火)	水中運動教室(JSS)⑥ 水中運動教室(宜野湾SS)⑥ 健康相談	9(金)	健康相談	9(月)	健康相談
10(水)	マンマン教室	10(土)		10(火)	のびっこ親子教室
11(木)	1歳6ヶ月児健診	11(日)	乳児一般健診	11(水)	1歳6ヶ月児健診
12(金)	コアラ倶楽部②	12(月)		12(木)	2歳児歯科検診
13(土)		13(火)	こうのとり倶楽部②	13(金)	コアラ倶楽部①
14(日)		14(水)	3歳児健診	14(土)	
15(月)	海の日	15(木)	2歳児歯科検診	15(日)	
16(火)	ふたば健康相談	16(金)	マンマン教室	16(月)	敬老の日
17(水)	のびっこ親子教室	17(土)		17(火)	ふたば健康相談
18(木)	2歳児歯科検診	18(日)		18(水)	健康相談
19(金)	結果説明会 健康相談	19(月)	健康相談	19(木)	1歳6ヶ月児健診
20(土)		20(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部③	20(金)	コアラ倶楽部②
21(日)		21(水)	健康相談	21(土)	9/20(金) 食育キャンペーン
22(月)	健康ステップアップ教室⑦ 健康相談	22(木)	1歳6ヶ月児健診	22(日)	
23(火)	アクアタイム(JSS)① アクアタイム(宜野湾SS)① 健康相談	23(金)	結果説明会 健康相談	23(月)	秋分の日
24(水)	3歳児健診	24(土)	集団健診 健康相談	24(火)	アクアタイム(JSS)⑨ アクアタイム(宜野湾SS)⑨ 集団健診 健康相談
25(木)	1歳6ヶ月児健診	25(日)		25(水)	3歳児健診
26(金)	健康相談	26(月)		26(木)	集団健診 健康相談
27(土)		27(火)	こうのとり倶楽部④	27(金)	健康相談
28(日)		28(水)	3歳児健診	28(土)	
29(月)	健康ステップアップ教室⑧ 健康相談	29(木)		29(日)	
30(火)	DT①	30(金)	結果説明会 健康相談	30(月)	結果説明会
31(水)	集団健診 健康相談	31(土)			

★各種健診★場所：保健相談センター
●乳児一般健診 受付 午前 9:00~11:00
午後 1:00~2:45
●1歳6ヶ月児健診 受付 午後 1:15~2:30
●3歳児健診 受付 午後 1:15~2:00
●2歳児歯科検診 受付 午後 1:15~2:45

★各種教室★場所：保健相談センター
●ふたば健康相談【母子相談】 受付 午前10:00~11:00
●マンマン教室 受付 午後 1:30~
●コアラ倶楽部
●こうのとり倶楽部 受付 午後 1:15~

♪児童の医療費を助成します!! 児童の医療費を入院については中学校卒業まで、通院については5歳未満までを助成いたします。

★詳しいことは、健康増進課 すこやか親子係まで!

★予防接種について★
●個別接種(場所：各指定医療機関)
MR、四種混合ワクチン、BCG
DPT、日本脳炎、不活化ポリオ
ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん
※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。
●集団接種(場所：市立体育館)
DT (受付 午後12:40~1:30)

★詳しくは、健康増進課 予防係まで!

●健康ステップアップ教室
(場所：保健相談センター) 午後1:30~4:00
今話題のメタボリックや健康づくりに欠かせない食事と運動に関する知識や技能が学べます。
●水中運動教室
宜野湾スイミングスクール 午後1:00~3:00
JSS(沖縄中央)スイミングスクール 午前10:00~12:00
●アクアタイム
民間のプールを開放し、気軽に水中運動が楽しめます。
宜野湾スイミングスクール 午後1:00~3:00
者体育センター、市役所玄関前)多くの市民が気軽にウォーキングに参加することが出来ます。

●スポレクday
午前9:30~12:00 第1、第3木曜日
(場所：勤労者体育センター)
ストレッチ体操やリズム体操をはじめ、ソフトバレーボール、インディアカ等のニュースポーツを行います。
●ウォーキングday
午前9:00~11:30
(場所：市立体育館前、いこいの市民パーク、勤労者体育センター、市役所玄関前)
気軽にウォーキングに参加することが出来ます。

★詳しいことは、健康増進課 健康推進係まで!

●健康相談(場所：保健相談センター)
【毎週月・火・金曜日】受付 午後 1:00~3:00
【毎週火・水曜日】受付 午前 9:00~11:00
祝日・敬老の日及び12月29日~1月3日は実施していません。
●集団健診(特定健診・健康診査・がん検診)
受付 午前8:30~10:30(場所は受診券をご確認ください。)
●個別健診(特定健診・健康診査)
受付期間...5月~H26年3月(場所：指定する医療機関)
●結果説明会
(日程等が変更になる場合がございます。詳細はお問い合わせ下さい)

●子宮頸がん検診受診期間
6月~12月(場所：指定する医療機関)
※20歳以上の前年度未受診者
●乳がん検診受診期間
6月~12月(場所：指定する医療機関)
※40歳以上の前年度未受診者
●人間ドック・がん検診受診期間
5月~H26年1月(場所：指定する医療機関)
※都合により日程を変更する場合があります。

★詳しくは、健康支援課 健診指導係まで!