

平成25年度 市老人福祉センター教養講座 受講生募集

曜	講座名	開講	時間	定員	曜	講座名	開講	時間	定員
月	絵画	6月3日～	9:30～11:30	20	木	ちぎり絵	6月6日～	9:30～11:30	20
	書道		9:30～11:30	20		陶芸		9:30～11:30	20
	社交ダンス		12:00～14:00	50		歌謡カラオケ		12:00～14:00	50
火	古典音楽三味線	6月4日～	9:30～11:30	30	金	フラダンス	6月14日～	14:30～16:30	30
	生け花		10:00～12:00	20		6月7日～	パッチワーク	9:30～11:30	20
	ウクレレ		9:30～11:30	30			自分史の作り方	9:30～11:30	30
	琉舞		13:00～15:00	30			民謡三味線	12:00～14:00	30
水	絵手紙	6月5日～	9:30～11:30	20	詩吟	14:00～16:00	20		
	オカリナ		15:00～17:00	15	気功・太極拳	12:00～14:00	50		
	大正琴		13:30～15:30	15					
	民謡カラオケ		15:00～17:00	100					

**対象** 市内在住の60歳以上の方 **場所** 市老人福祉センター **受講料** 無料(但し、教材費等は実費負担) **回数** 計10回  
**申込期間** 5月13日(月)～24日(金)までに老人福祉センターへ(お申込みは先着順となっております) ※直接、所定の申込用紙でお申込ください(本人以外は受付しません) ※電話でのお申込は受付ません。 ※開催時間については、変更になる場合があります。

問合せ:市老人福祉センター ☎893-6400

リンパマッサージ及びキネシオテーピング  
講座受講生募集

**対象** 市内在住・在勤者で18歳以上(定員20名) 運動におけるリンパマッサージ・テーピングに興味のある者(初心者大歓迎)  
**日時** 5月20日(月)～30日(木)(毎週月・木全4回) 19:00～21:00  
**場所** 市立体育館 会議室 **受講料** 無料(傷害保険加入済み) 但し、50ミリのキネシオテープは、個人で準備して下さい。又、練習用のビニールテープもご持参下さい。  
**申込方法** 所定用紙に必要事項を記入の上提出(電話、FAXでの仮受付可(後日書類提出))  
**申込期間** 4月22日(月)～5月10日(金) 9:00～17:00(定員に達しだい締め切ります)

問合せ:教育委員会 生涯学習課(宜野湾市民会館1階)  
☎ 893-4431 FAX 893-4434

従業員数が100人以下の事業主の皆さまへ

～平成24年7月1日から改正育児・介護休業法が全面施行されました～  
就業規則への記載はもうお済みですか?

育児・介護休業法が改正され、平成22年6月30日から施行されました。(常時100人以下の労働者を雇用する事業主については、平成24年7月1日からすべての規則が施行されています。)

育児・介護休業、子の看護休暇、介護休暇、育児・介護のための時間外労働及び深夜業務の制限、所定外労働の制限、所定労働時間の短縮措置(短時間勤務制度)は、就業規則等に制度を定める必要があります。

改正育児・介護休業法(育児・介護休業規則等、紛争解決援助制度等)に関しては下記までお問い合わせください。

問合せ:沖縄労働局 雇用均等室 ☎868-4380

中央公民館講座受講生募集

**申込開始日** 5月1日(水)から(先着順のため定員になり次第、締切ります) 9:00～17:00(但し、火曜日・祝祭日は除く)  
**対象** 市内在住・在勤の方 **申込方法** 中央公民館に来館し、お申込み下さい。(電話でのお申込みは出来ません)

まったく初めてのパソコン講座(午前) Aクラス、Bクラス(内容は一緒です)

初めてパソコンに触れる方、電源の入れ方から始めましょう。  
**使用パソコン** Windows7 (Word2010)  
**日時** [A] 5月13日～17日 [B] 5月20日～24日(月・水・金) 全3回 10:00～12:00  
**場所** 中央公民館 研修室1(3階)  
**定員** 20名(先着順) **教材費** 300円

琉舞を踊ろう講座(夜間)

浜千鳥・加奈よー・かちャーレー。どれも一度は耳にした曲を踊れようになりたい!  
**日時** 5月15日～30日(毎週月・水・木) 全8回 18:00～20:00  
**場所** 中央公民館 集会場(2階)  
**定員** 30名(先着順) **教材費** 1000円程度

ワード入門講座(午後)

文字入力のできる方を対象に8回の講座でワードの基礎知識を学習します。 **使用パソコン** Windows7 (Word2010)  
**日時** 6月3日～19日(毎週月・水・木) 全8回 14:00～16:00  
**場所** 中央公民館 研修室1(3階) **定員** 20名(先着順) **教材費** 500円

ステキ!紅型エコバッグ

伝統文化紅型を身近に。オリジナルバッグで毎日のお買い物もきつと楽しくなります。  
**日時** 6月10日～14日(月・水・金) 全3回 14:00～17:00  
**場所** 中央公民館 集会場(2階) **定員** 30名(先着順) **教材費** 2500円

問合せ:中央公民館 ☎893-4457