

## 平成25年度 児童手当「現況届」の提出について

児童手当を継続して受けるためには毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。現況届は毎年6月1日の状況を記載し、児童手当を引き続き受けることができるかどうかを確認するものです。6月中に現況届の提出がされない場合、6月分以降の手当の支給が遅れることがありますので、必要書類を持参の上、期限内に提出してください。



**受付期間** 6月28日(金)まで ※土・日曜日は受付できません。 **受付時間** 8:30~12:00、13:00~17:00  
**受付場所** 市役所2階 大ホール 必要書類・現況届(案内通知書と郵送します)・認印・父と母の健康保険証のコピー  
 ※別途、提出が必要な書類がある場合があります。詳細については、郵送する通知書に記載されていますので、そちらをご確認ください。

### 支給月額

区分	支給月額	
3歳未満	一律	15,000円
3歳~小学生	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	一律	10,000円
所得制限を超過している世帯の児童	一律	5,000円

※所得制限額を超過しているかどうかの確認は受付時に行います。

問合せ:児童家庭課 手当係 ☎893-4411 内線181・283・294

### 子育てガイド(7月) ☎898-5583

母子関係の健診・教室 (場所:宜野湾市保健相談センター)	受付時間
乳児一般健診	7日(日) 9時~11時 13時~14時45分
1歳6ヶ月児健診	4日(木)・11日(木)・25日(木) 13時15分~14時30分
2歳児歯科検診	18日(木) 13時15分~14時45分
3歳児健診	3日(水)・24日(水) 13時15分~14時
ふたば母子健康相談	2日(火)・16日(火) 10時~11時
マンマン教室(離乳食教室)	10日(水) 13時30分~13時45分
コアラ倶楽部(育児学級)	5日(金)・12日(金) 13時30分~13時45分
のびっこ親子教室	17日(水) 時間等は、お問合わせください。



### 子育てで教育のコーナー

#### 市民図書館ガイド(7月) ☎897-4646

<定例おはなし会> 1階・おはなしのくに  
 6日(土) 15時30分 としょかんの木においさん・おねえさん  
 13日(土) 14時 おはなしの木の会(2階展示室)  
 17日(水) 15時30分 読み聞かせサークル「ムク」  
 20日(土) 15時30分 絵本を楽しむ会「麦の穂」  
 <定例映写会> 2階・カルチャーホール  
 13日(土) 15時30分 『プロジェクトX 謎のマスク 三億円犯人を追え』(68分)  
 27日(土) 14時 『命の授業900日 ふたのPちゃんと32人の小学生』(40分)

### フォト ほっとPHOTO Vo.13

**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、お子さんの写真をメールまたは直接持参してください。※申込用紙は秘書広報課窓口または市のHPにて配布。詳細は市HPをご覧ください。問合せ:秘書広報課 ☎893-4411(内線424) Kikaku02@city.ginowan.okinawa.jp



食べるの大好き!

大領 秀真くん 11か月(愛知)



わが家のこいのぼり☆2013☆

とくもと 徳元 隆祐くん 2か月  
 そうすけ 湊亮くん 3歳  
 こうだい 航大くん 5歳(野嵩)



お散歩大好き!

ひが 比嘉 明彩ちゃん 1歳(野嵩)

## 健康のコーナー



### 健康ガイド(7月) ☎898-5583

☆スボレクday 9時30分~12時(受付9時30分~10時)  
 勤労者体育センター 4日(木)・18日(木) ※室内シューズ持参

☆ウォーキングday 9時~11時30分(受付9時~9時30分)  
 市立体育館前 11日(木)

☆水中運動教室  
 JSSスイミングスクール 9日・16日(毎週火曜日) 10時~12時  
 宜野湾スイミングスクール 9日・16日(毎週火曜日) 13時~15時

☆アクアタイム  
 JSSスイミングスクール 23日(毎週火曜日) 10時15分~11時45分  
 宜野湾スイミングスクール 23日・30日(毎週火曜日) 13時~15時

☆健康ステップアップ教室 13時30分~16時(受付13時30分~14時)  
 保健相談センター 1日・8日・22日・29日(毎週月曜)

☆集団予防接種(DT) 受付時間12時40分~13時30分  
 市立体育館 30日(火)

☆健康相談  
 保健相談センター 毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13時~15時  
 毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9時~11時

### 『おやこの食育教室』参加者募集

料理を作る楽しさを通じて「食育」について親子で体験してみよう  
**日時** 8月2日(金) 10:00~13:00  
**対象者** 市内在住の新1年生のお子さんとその保護者  
**参加費** 300円  
**申込方法** 電話もしくは窓口にて受付  
**申込期間** 7月1日(月)~7月19日(金) 17:00まで  
 ※定員8組になりたい締切  
**持ち物** エプロン・三角巾・ハンカチ



問合せ:健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

### 老人福祉センター健康相談のご案内

老人福祉センターで実施している健康・食生活・歯科相談を下記の日程で行っています。日頃より歯についてのお困りごとや栄養のとり方、病気のことについてなど気になることがございましたら歯科衛生士・管理栄養士・保健師が承ります。また担当者より福祉サービスや健康づくり教室等のご案内もしています。この機会にぜひご利用下さい。

**実施日** 毎月第1月曜日・第3木曜日  
**受付時間** 13:30~15:30  
**実施場所** 老人福祉センター1階(栄養指導室・生活指導室)  
**利用料** 無料



問合せ:介護長寿課 長寿支援係 ☎893-4411 内線206・183

### 65歳からの水中運動教室 参加者募集のお知らせ

健康づくり教室として「だれでもできる水中運動教室」を開催します。  
**対象者** 市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方、運動制限の無い方、ひざ痛・腰痛がある方、肥満傾向の方  
**内容** 教室前後の体力測定、健康チェック、体操や水中運動

場所	時間
宜野湾スイミングスクール(普天間)	○水曜日 14:30~16:00 ○木曜日 14:30~16:00
JSSスイミングスクール(真栄原)	○火曜日 11:00~12:30 ○土曜日 14:30~16:00

**時期** 8月~11月(週1回) 全12回  
**送迎** 希望者(1ヶ月300円)  
 ※JSSスイミングスクールでは行っておりません  
**定員** 各コース25名(申込み多数の場合は抽選)  
**受講料** 1ヶ月500円(月初めに徴収)  
**申込方法** 介護長寿課窓口にて申込受付  
**申込期間** 7月16日(火)~7月30日(火)まで  
 ※申込期間終了後抽選を行い、後日決定者には通知を送付します。



問合せ:介護長寿課長寿支援係 ☎893-4411 内線183

### 沖縄県禁煙施設認定制度を知っていますか?

健康増進法第25条に基づき、県内で受動喫煙防止対策に取り組んでいる施設を応援する制度です。

#### 申請から認定までの流れ

保健所へ申請書提出 ⇒ 保健所職員による施設調査及び審査 ⇒ 保健所による認定証の交付

認定されると...  
 ☆認定証を掲示することにより、来所者・来店者にこの施設が積極的に健康づくりに取り組んでいることをPRできます!

☆沖縄県ホームページでは認定施設名等を公表し、多くの人に情報提供をしています!



皆さんで、健康で快適な空間づくりをすすめていきませんか?

問合せ:健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583



### 福祉のコーナー

#### 『誕生死により赤ちゃんを亡くされた方の“分かち合いの集い”』

**日時** 7月7日(日)13:30~16:30  
**場所** 中央公民館 視聴覚室(3階)  
**対象** 流産・死産・新生児死により赤ちゃんを亡くされた女性とその家族  
**参加費** 無料  
 ※お子様同伴参加は出来ませんのでご了承ください。

申込み・問合せ:私らしいお産を考える会 ☎070-5815-6905