

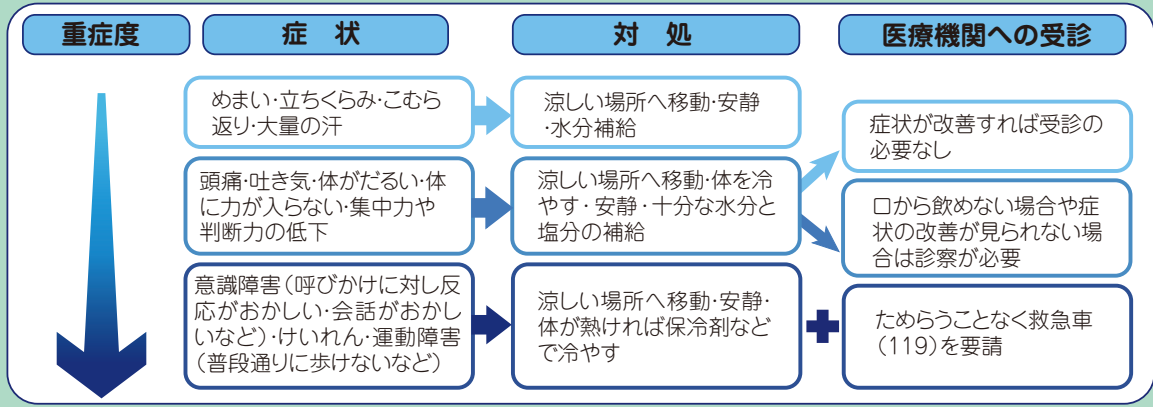
消防本部より夏に向けての2つのお知らせ

熱中症に注意しましょう!!

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう!

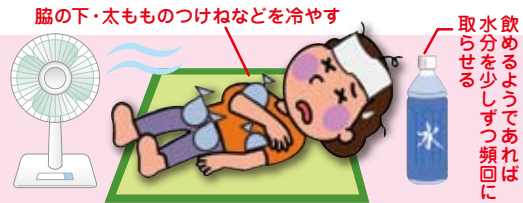
熱中症とは 室温や気温が高い中ででの作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。
家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症の分類と対処方法



熱中症の応急手当

- ・涼しい場所へ移動し、水分を摂り、安静に寝かせる
- ・エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風を当てたり、氷のうなどで体を冷やす



海の危険生物 ハブクラゲ注意報発令中!



ハブクラゲ

沖縄本島では毎年5月から10月にかけて、ハブクラゲ被害が発生しています。水中では見えにくいので、いつの間にか手足に触手がからんで刺されたというケースがほとんどです。

刺されるととても痛く、ショックを起こすこともあります。子供の場合だと命を落とすことさえあります。ハブクラゲの被害にあわないため、海に行く際は以下の点に十分注意して下さい。

ハブクラゲに刺されたら（応急処置）!

- ① 海から上がる
- ② 酢をかける
- ③ 触手を取り除く
- ④ 痛いときは氷や冷水で冷やす
- ⑤ 様子を観察する
- ⑥ 意識や呼吸がおかしい時は救急車を呼ぶ（119番通報）
※呼吸や心臓が止まった場合は、すぐに人工呼吸・胸骨圧迫を行う



ハブクラゲに刺されない為には!

- ① クラゲネットの外側で泳がない!
整備されたビーチにはクラゲ用の防護ネットが張られています。泳ぐ際には必ずネットの内側で泳ぎましょう。
- ② 酢を準備しましょう
ハブクラゲの触手は酢をかけると落ちます。刺された場合に備えて酢を準備しましょう。
- ③ 刺された時のために
応急処置法を覚えましょう!! 近くの病院を確認しておく。