

平成25年度 宜野湾市健康カレンダー(10月~3月)

宣野湾市健康カレンダー (10月~3月)

10月

11 月 12 月

10月		11月		12月			
	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	
1 (火)	ふたば健康相談	アクアタイム(宜野湾SS)⑩ 健康相談	1 (金)	コアラ俱楽部4-①	健康相談	1 (日)	結果説明会
2 (水)	3歳児健診	健康相談	2 (土)			2 (月)	健康ステップアップ教室⑥ 健康相談
3 (木)		スポレクday	3 (日)	文化の日 		3 (火)	ふたば健康相談 こうのとり俱楽部5-①
4 (金)		健康相談	4 (月)	振替休日		4 (水)	3歳児健診 健康相談
5 (土)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア		5 (火)	ふたば健康相談	水中運動教室(JSS)③ 水中運動教室(宜野湾SS)④ 健康相談	5 (木)	1歳6ヶ月児健診 スポレクday 結果説明会
6 (日)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア		6 (水)		健康相談	6 (金)	健康相談
7 (月)		健康相談	7 (木)	1歳6ヶ月児健診	スポレクday 集団健診	7 (土)	
8 (火)	こうのとり俱楽部4-①	アクアタイム(JSS)⑤ 水中運動教室(宜野湾SS)① 健康相談	8 (金)	コアラ俱楽部4-②	健康相談	8 (日)	乳児一般健診
9 (水)	1歳6ヶ月児健診	健康相談	9 (土)		結果説明会	9 (月)	健康ステップアップ教室⑦ 健康相談
10 (木)	のびっこ親子教室	ウォーキングday (勤労者体育センター)	10 (日)			10 (火)	こうのとり俱楽部5-② 水中運動教室(JSS)⑧ 水中運動教室(宜野湾SS)⑨ 健康相談
11 (金)		健康相談	11 (月)		健康ステップアップ教室③ 健康相談	11 (水)	3歳児健診 結果説明会 健康相談
12 (土)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア(予備日)		12 (火)	のびっこ親子教室	水中運動教室(JSS)④ 水中運動教室(宜野湾SS)⑤ 健康相談	12 (木)	1歳6ヶ月児健診 ウォーキングday (市役所玄関前)
13 (日)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア(予備日)	結果説明会	13 (水)	3歳児健診	集団健診 健康相談	13 (金)	マンマン教室 健康相談
14 (月)	体育の日 		14 (木)	1歳6ヶ月児健診	ウォーキングday (市立体育館前)	14 (土)	
15 (火)	ふたば健康相談 こうのとり俱楽部4-②	水中運動教室(JSS)① 健康相談	15 (金)		健康相談	15 (日)	
16 (水)	3歳児健診	健康相談	16 (土)			16 (月)	健康ステップアップ教室⑧ 健康相談
17 (木)	1歳6ヶ月児健診	スポレクday	17 (日)			17 (火)	ふたば健康相談 こうのとり俱楽部5-③ 水中運動教室(JSS)⑨ 水中運動教室(宜野湾SS)⑩ 健康相談
18 (金)		健康相談	18 (月)		健康ステップアップ教室④ 健康相談	18 (水)	のびっこ親子教室 健康相談
19 (土)			19 (火)	ふたば健康相談	水中運動教室(JSS)⑤ 水中運動教室(宜野湾SS)⑥ 健康相談	19 (木)	2歳児歯科検診 スポレクday
20 (日)	乳児一般健診		20 (水)	1歳6ヶ月児健診	健康相談	20 (金)	健康相談
21 (月)		健康ステップアップ教室① 健康相談	21 (木)	2歳児歯科検診	スポレクday	21 (土)	結果説明会
22 (火)	こうのとり俱楽部4-③	水中運動教室(JSS)② 水中運動教室(宜野湾SS)② 結果説明会 健康相談	22 (金)		健康相談	22 (日)	
23 (水)		健康相談	23 (土)	勤労感謝の日	集団健診	23 (月)	天皇誕生日 
24 (木)			24 (日)	乳児一般健診		24 (火)	こうのとり俱楽部5-④ 水中運動教室(JSS)⑩ 健康相談
25 (金)	マンマン教室	健康相談	25 (月)		健康ステップアップ教室⑤ 健康相談	25 (水)	
26 (土)	こうのとり俱楽部4-④		26 (火)		水中運動教室(JSS)⑥ 水中運動教室(宜野湾SS)⑦ 健康相談	26 (木)	
27 (日)		集団健診	27 (水)	3歳児健診	健康相談	27 (金)	
28 (月)		健康ステップアップ教室② 健康相談	28 (木)			28 (土)	
29 (火)		水中運動教室(宜野湾SS)③ 健康相談	29 (金)	マンマン教室	健康相談	29 (日)	
30 (水)	3歳児健診	健康相談	30 (土)			30 (月)	
31 (木)						31 (火)	保健相談センターは お休みです。 (12/28~1/3)

☆各種健診☆…場所：保健相談センター

- | | | |
|------------|----|-------------------------------|
| ● 乳児一般健診 | 受付 | 午前 9:00~11:00
午後 1:00~2:45 |
| ● 1歳6か月児健診 | 受付 | 午後 1:15~2:30 |
| ● 3歳児健診 | 受付 | 午後 1:15~2:00 |
| ● 2歳児歯科検診 | 受付 | 午後 1:15~2:45 |

♪児童の医療費を助成します!! 児童の医療費を入院については中学校卒業まで、通院についても5歳未満までを助成いたします。

☆詳しいことは、健康増進課 すこやか親子係まで!

☆各種教室☆…場所：保健相談センター

- ふたば健康相談【母子相談】 受付 午前10:00～11:00
 - マンマン教室 受付 午後 1:30～

入院については中学校卒業まで、通院については助成いたします。

☆予防接種について

- 個別接種（場所：各指定医療機関）

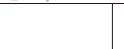
 - MR、BCG、DPT、日本脳炎
不活化ポリオ、四種混合、ヒブ
肺炎球菌（小児用）、子宮頸がん

☆詳しくは、健康増進課 予防係まで!

詳しいことは宜野湾市保健相談センターへ

〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小隣)

電話 898-5583(代) FAX 898-5585

1月		2月		3月		
	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1 (水)	保健相談センターはお休みです。 (12/28~1/3)		1 (土)		1 (土)	
2 (木)			2 (日)		2 (日)	ウォーキング大会
3 (金)			3 (月)		3 (月)	健康相談
4 (土)			4 (火)	ふたば健康相談 こうのとり俱楽部6-①	4 (火)	ふたば健康相談
5 (日)			5 (水)	のびっこ親子教室	5 (水)	3歳児健診
6 (月)		健康相談	6 (木)	1歳6ヶ月児健診	6 (木)	1歳6ヶ月児健診
7 (火)	ふたば健康相談	アクアタイム(JSS) ^① アクアタイム(宜野湾SS) ^① 健康相談	7 (金)		7 (金)	コアラ俱楽部6-①
8 (水)	3歳児健診	健康相談	8 (土)		8 (土)	こうのとり俱楽部6-④
9 (木)	1歳6ヶ月児健診	ウォーキングday (勤労者体育センター)	9 (日)	乳児一般健診	9 (日)	集団健診
10 (金)		健康相談	10 (月)		10 (月)	健康相談
11 (土)			11 (火)	 建国記念日	11 (火)	のびっこ親子教室
12 (日)	乳児一般健診	集団健診	12 (水)	3歳児健診	12 (水)	健康相談
13 (月)	成人の日		13 (木)	2歳児歯科検診	13 (木)	1歳6ヶ月児健診
14 (火)	のびっこ親子教室	アクアタイム(JSS) ^② アクアタイム(宜野湾SS) ^② 健康相談	14 (金)	マンマン教室	14 (金)	コアラ俱楽部6-②
15 (水)	3歳児健診	健康相談	15 (土)		15 (土)	
16 (木)		スポレクday	16 (日)		16 (日)	乳児一般健診
17 (金)	マンマン教室	健康相談	17 (月)		17 (月)	健康相談
18 (土)		集団健診	18 (火)	ふたば健康相談 こうのとり俱楽部6-②	18 (火)	ふたば健康相談
19 (日)			19 (水)	3歳児健診	19 (水)	3歳児健診
20 (月)		健康相談	20 (木)	1歳6ヶ月児健診	20 (木)	マンマン教室
21 (火)	ふたば健康相談	アクアタイム(JSS) ^③ アクアタイム(宜野湾SS) ^③ 健康相談	21 (金)		21 (金)	 春分の日
22 (水)	1歳6ヶ月児健診	健康相談	22 (土)		22 (土)	
23 (木)	2歳児歯科検診		23 (日)		23 (日)	
24 (金)	コアラ俱楽部5-①	健康相談	24 (月)		24 (月)	健康相談
25 (土)			25 (火)	こうのとり俱楽部6-③	25 (火)	健康相談
26 (日)			26 (水)	3歳児健診	26 (水)	健康相談
27 (月)		健康相談	27 (木)	1歳6ヶ月児健診	27 (木)	
28 (火)		アクアタイム(JSS) ^④ アクアタイム(宜野湾SS) ^④ 健康相談	28 (金)		28 (金)	健康相談
29 (水)	3歳児健診	健康相談			29 (土)	
30 (木)	1歳6ヶ月児健診				30 (日)	
31 (金)	コアラ俱楽部5-②	健康相談			31 (月)	健康相談

●健康ステップアップ教室
(場所:保健相談センター) 午後1:30~4:00

- 午前10：00～11：00 健康体操セミナー 午後1：30～4：00
今話題のメタボリックや健康づくりには欠かせない食事と運動に関する知識や技能が学べます。

●**水中運動教室**
宜野湾スイミングスクール 午後1：00～3：00

10:22 第1 第2中間

- 12:00 第1、第3木曜日
（体育センター）
ヨガやリズム体操をはじめ、
ボール、インディアカ等の
ソを行います。

週月・火・金曜日】受付 午後 1:00 ~

- 月曜～火曜・金曜日 受付 午後 1:00～3:00
週火・水曜日 受付 午前 9:00～11:00
日・朝診の日及び12月29日～1月3日は実施していません。
団体健診（特定健診・健康診査・がん検診）
午前 8:00～10:30（場所は受診券をご確認下さい。）
別健診（特定健診・健康診査）

●子宮頸がん検診受診期間
6月～1月（場所：指定する医療機関）

- 7月～1月（場所：指定する医療機関）
※20歳以上の前年度未受診者

○乳がん検診受診期間
6月～1月（場所：指定する医療機関）
※40歳以上の前年度未受診者

○人間ドック・ガン検診受診期間
6月～1月（場所：指定する医療機関）
※40歳以上の前年度未受診者

☆詳しくは、健康支援課 健診指導係まで!