

# ★平成25年度 宜野湾市健康カレンダー (10月~3月) ★

10月		11月		12月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(火) ふたば健康相談	アクアタイム(宜野湾SS)⑩ 健康相談	1(金) コアラ倶楽部4-①	健康相談	1(日)	結果説明会
2(水) 3歳児健診	健康相談	2(土)		2(月)	健康ステップアップ教室⑥ 健康相談
3(木)	スポレクday	3(日)	文化の日	3(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部5-①
4(金)	健康相談	4(月)	振替休日	4(水)	3歳児健診
5(土)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア	5(火)	ふたば健康相談	5(木)	1歳6ヶ月児健診
6(日)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア	6(水)	健康相談	6(金)	健康相談
7(月)	健康相談	7(木)	1歳6ヶ月児健診	7(土)	スポレクday 集団健診
8(火)	こうのとり倶楽部4-①	8(金)	コアラ倶楽部4-②	8(日)	乳児一般健診
9(水)	1歳6ヶ月児健診	9(土)		9(月)	健康ステップアップ教室⑦ 健康相談
10(木)	のびっこ親子教室	10(日)		10(火)	こうのとり倶楽部5-②
11(金)	健康相談	11(月)		11(水)	3歳児健診
12(土)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア(予備日)	12(火)	のびっこ親子教室	12(木)	1歳6ヶ月児健診
13(日)	宜野湾市健康福祉都市づくりフェア(予備日)	13(水)	3歳児健診	13(金)	マンマン教室
14(月)	体育の日	14(木)	1歳6ヶ月児健診	14(土)	
15(火)	ふたば健康相談	15(金)	健康相談	15(日)	
16(水)	3歳児健診	16(土)		16(月)	健康ステップアップ教室⑧ 健康相談
17(木)	1歳6ヶ月児健診	17(日)		17(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部5-③
18(金)	健康相談	18(月)		18(水)	のびっこ親子教室
19(土)		19(火)	ふたば健康相談	19(木)	2歳児歯科検診
20(日)	乳児一般健診	20(水)	1歳6ヶ月児健診	20(金)	健康相談
21(月)	健康ステップアップ教室① 健康相談	21(木)	2歳児歯科検診	21(土)	結果説明会
22(火)	こうのとり倶楽部4-③	22(金)	健康相談	22(日)	
23(水)	健康相談	23(土)	勤労感謝の日	23(月)	天皇誕生日
24(木)		24(日)	乳児一般健診	24(火)	こうのとり倶楽部5-④
25(金)	マンマン教室	25(月)		25(水)	健康相談
26(土)	こうのとり倶楽部4-④	26(火)		26(木)	
27(日)	集団健診	27(水)	3歳児健診	27(金)	健康相談
28(月)	健康ステップアップ教室② 健康相談	28(木)		28(土)	
29(火)	水中運動教室(宜野湾SS)③ 健康相談	29(日)	マンマン教室	29(月)	保健相談センターは お休みです。 (12/28~1/3)
30(水)	3歳児健診	30(火)		30(水)	
31(木)		31(水)		31(木)	

★各種健診★場所：保健相談センター

- 乳児一般健診 受付 午前 9:00~11:00  
午後 1:00~2:45
- 1歳6ヶ月児健診 受付 午後 1:15~2:30
- 3歳児健診 受付 午後 1:15~2:00
- 2歳児歯科検診 受付 午後 1:15~2:45

♪児童の医療費を助成します!! 児童の医療費を入院については中学校卒業まで、通院については5歳未満までを助成いたします。

★詳しいことは、健康増進課 すこやか親子係まで!

★各種教室★場所：保健相談センター

- ふたば健康相談【母子相談】 受付 午前10:00~11:00
- マンマン教室 受付 午後 1:30~
- コアラ倶楽部
- こうのとり倶楽部 受付 午後 1:15~

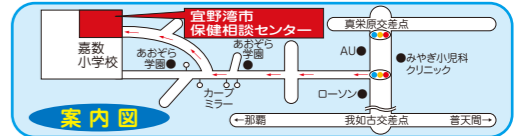
★予防接種について★

●個別接種(場所：各指定医療機関)

MR、BCG、DPT、日本脳炎  
不活化ポリオ、四種混合、ヒブ  
肺炎球菌(小児用)、子宮頸がん

★詳しくは、健康増進課 予防係まで!

詳しいことは宜野湾市保健相談センターへ  
〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小隣)  
電話 898-5583(代) FAX 898-5585



1月		2月		3月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(水)	保健相談センターは お休みです。 (12/28~1/3)	1(土)		1(土)	
2(木)		2(日)		2(日)	ウォーキング大会
3(金)		3(月)		3(月)	健康相談
4(土)		4(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部6-①	4(火)	ふたば健康相談
5(日)		5(水)	のびっこ親子教室	5(水)	3歳児健診
6(月)	健康相談	6(木)	1歳6ヶ月児健診	6(木)	1歳6ヶ月児健診
7(火)	ふたば健康相談	7(金)		7(金)	コアラ倶楽部6-①
8(水)	3歳児健診	8(土)		8(土)	こうのとり倶楽部6-④
9(木)	1歳6ヶ月児健診	9(日)	乳児一般健診	9(日)	集団健診
10(金)	健康相談	10(月)	健康相談	10(月)	健康相談
11(土)		11(火)	建国記念日	11(火)	のびっこ親子教室
12(日)	乳児一般健診	12(水)	3歳児健診	12(水)	健康相談
13(月)	成人の日	13(木)	2歳児歯科検診	13(木)	1歳6ヶ月児健診
14(火)	のびっこ親子教室	14(金)	マンマン教室	14(金)	コアラ倶楽部6-②
15(水)	3歳児健診	15(土)		15(土)	
16(木)	スポレクday	16(日)		16(日)	乳児一般健診
17(金)	マンマン教室	17(月)		17(月)	健康相談
18(土)	集団健診	18(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部6-②	18(火)	ふたば健康相談
19(日)		19(水)	3歳児健診	19(水)	3歳児健診
20(月)	健康相談	20(木)	1歳6ヶ月児健診	20(木)	マンマン教室
21(火)	ふたば健康相談	21(金)		21(金)	春分の日
22(水)	1歳6ヶ月児健診	22(土)		22(土)	結果説明会
23(木)	2歳児歯科検診	23(日)		23(日)	
24(金)	コアラ倶楽部5-①	24(月)		24(月)	健康相談
25(土)		25(火)	こうのとり倶楽部6-③	25(火)	健康相談
26(日)		26(水)	3歳児健診	26(水)	健康相談
27(月)	健康相談	27(木)	1歳6ヶ月児健診	27(木)	
28(火)	3歳児健診	28(金)		28(金)	健康相談
29(水)	1歳6ヶ月児健診	29(土)		29(土)	
30(木)	コアラ倶楽部5-②	30(日)		30(日)	
31(金)		31(月)		31(月)	健康相談

●健康ステップアップ教室  
(場所：保健相談センター) 午後1:30~4:00  
今話題のメタボリックや健康づくりには欠かせない  
食事と運動に関する知識や技能が学べます。

●水中運動教室  
宜野湾スイミングスクール 午後1:00~3:00  
JSS(沖縄中央)スイミングスクール 午前10:00~12:00

●アクアタイム  
民間のプールを開放し、気軽に水中運動が楽しめます。  
宜野湾スイミングスクール 午後1:00~3:00  
者体育センター、市役所玄関前)多くの市民が  
JSS(沖縄中央)スイミングスクール 午前10:00~12:00

●スポレクday  
午前9:30~12:00 第1、第3木曜日  
(場所：勤労者体育センター)  
ストレッチ体操やリズム体操をはじめ、  
ソフトバレーボール、インディアン等の  
ニュースポーツを行います。

●ウォーキングday  
午前9:00~11:30  
(場所：市立体育館前、いこいの市民パーク、勤労  
者体育センター、市役所玄関前)多くの市民が  
気軽にウォーキングに参加することが出来ます。

★詳しくは、健康増進課 健康推進係まで!

●健康相談(場所：保健相談センター)  
【毎週月・火・金曜日】 受付 午後 1:00~3:00  
【毎週水・木曜日】 受付 午前 9:00~11:00  
祝日・慰霊の日及び12月29日~1月3日は実施していません。

●集団健診(特定健診・健康診査・がん検診)  
受付 午前8:30~10:30 (場所は受診券をご確認下さい。)

●個別健診(特定健診・健康診査)  
受付時間...5月~H26年3月(場所：指定する医療機関)

●結果説明会  
(日程等が変更になる場合もございます。詳細はお問い合わせ下さい)

●子宮頸がん検診受診期間  
6月~1月(場所：指定する医療機関)  
※20歳以上の前年度未受診者

●乳がん検診受診期間  
6月~1月(場所：指定する医療機関)  
※40歳以上の前年度未受診者

●人間ドック・ガン検診受診期間  
5月~H26年1月(場所：指定する医療機関)  
※都合により日程を変更する場合もあります。

★詳しくは、健康支援課 健診指導係まで!