

各種ワクチンに関するお知らせです

子宮頸がん予防ワクチンの定期接種における積極的勧奨(通知)の停止について

平成25年6月14日より、子宮頸がん予防ワクチンの定期接種の積極的勧奨(通知)を厚生労働省健康局長からの勧告をうけ、停止しています。

ただし、これは子宮頸がん予防ワクチンの定期接種を中止するものではありません。接種を希望する際は、ワクチン接種の有効性や安全性、副反応など、接種医より十分に説明を受けたうえで接種を受けるようにしましょう。詳しくは、市ホームページへ。

麻しん風しん(MR)予防接種 第2期がまだなお子さんと保護者の方へ

風しん(三日はしか)の流行が収まらず、今年に入って全国で風しん感染者が1万人を超えています。しかし、5月末時点で、MR予防接種第2期(就学前児が対象)をまだ受けていないお子さんが745名います。今夏は、MRワクチンの不足が予想されますので、早めにMR予防接種を済ませるようにしましょう!詳しくは、対象児へ送付しました通知書でご確認ください。

問合せ:健康増進課(市保健相談センター内) ☎898-5583

仲間で美らライフ! 出前講座

栄養士・保健師・運動指導士が出向き、食生活の改善や運動など生活習慣病予防や健康づくりに必要な知識及び運動実技を行います。

**対象** 運動制限のない方で、市内に住所を有し、8名以上15名以下で構成されるグループ

**定員** 3グループ **受講料** 無料

**日程** 平成26年1月31日(金)まで 月・水・金にて調整

**場所** 各グループにて確保(宜野湾市内)

**時間** 各曜日の午前、午後で調整(各講座1~2時間)

**申込方法** 電話または市保健相談センター窓口にて受付(予約制)

**申込期間** 随時受付募集12月20日(金)まで

問合せ:健康増進課(市保健相談センター内) ☎898-5583

特別障害者手当・障害児福祉手当について

日常生活において常時介護を必要とする在宅の重度障害者(児)に支給されます。

ただし、病院に3か月以上の入院をしたとき(特別障害者手当受給者のみ)、施設に入所したとき、障害者本人やその配偶者又は扶養義務者の所得が一定の額を超える場合は支給されません。※医師の診断書を基に支給可否が決定されますので、必ず支給されるものではありません。

■現在受給されている方へ現況届のご案内

特別障害者手当又は障害児福祉手当を受給されている方については、受給資格要件を確認するため、8月~9月に現況届を提出していただく必要があります。

■平成25年10月分より手当額が変更になります。

	現行	改定後
特別障害者手当	26,260円	26,080円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円

※手当額は、毎年の物価変動に応じて改定されることになっています。※手当は年4回(2月、5月、8月、11月)に分けて支給されます。

問合せ:障がい福祉課 ☎893-4411 内線217・491

健康ガイド(9月) ☎898-5583

☆ウォーキングday 9時~11時30分(受付9時~9時30分)

市役所玄関前 12日(木)

☆アクアタイム

JSS スイミングスクール 3日・10日・17日・24日(毎週火曜日) 10時~12時

宜野湾スイミングスクール 3日・10日・17日・24日(毎週火曜日) 13時~15時

☆スポレクday 9時30分~12時(受付9時30分~10時)

勤労者体育センター 5日(木)・19日(木) ※室内シューズ持参

☆健康相談

保健相談センター 毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13時~15時

毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9時~11時

がんじゅうアップ教室のご案内

いつまでも元気でいるために役立つ知識や体操法などを学ぶ教室を開催します。

**対象** 65歳以上で介護保険認定を受けておらず運動制限がない方  
**内容** 寝たきり予防に役立つお話、ストレッチやボールを使った体操(体操を行うので履物はシューズなどをご持参ください)

**場所** 老人福祉センター 担当 ふれあい介護センター  
**期間** 9月20日(金)~12月6日(金)毎週金曜日 14:00~16:00

**定員** 15名

**費用** 無料

**申込期間** 8月30日(金)~9月13日(金)  
※申込み多数時は抽選を行い、決定者へ通知します。

問合せ:介護長寿課長寿支援係 ☎893-4411 内線207

福祉のコーナー

平成26年度 福祉振興基金事業実施団体募集

「在宅福祉の向上」「健康・生きがいづくり」「ボランティア活動の推進」などの地域活動を行う団体に、宜野湾市福祉振興基金事業補助金交付要綱に基づき事業費助成を行います。

申請期間  
9月2日(月)~9月30日(月)

事業概要、予算内容等を明記した「事業計画申請書」を担当課に提出していただきます。その後、運営委員会で事業内容の審査を行い、事業採択された団体に通知します。

問合せ:福祉総務課 ☎893-4411 内線128・129

健康のコーナー

「はつらつ度チェック」「見守りアンケート」の返信はお済みですか?

宜野湾市では、65歳以上の要介護認定を受けていない方を対象に、高齢者の健康づくりと見守り体制をつくることを目的として、毎年アンケート調査を実施しています。(今年は4月上旬に郵送済み)

返信後にはアンケート結果や健康づくり教室等へご案内します。ご返信がまだの方は、ご記入後に同封の返信用封筒(黄色)にて早めに返信をお願いします。

★はつらつ度チェックとは?

生活機能(日常生活を維持するための心身の状態)の状況をチェックして介護予防の必要度を判定するものです。アンケートは運動機能に関する事や栄養・口腔、心の健康等について25項目の質問があります。

「はつらつ度チェック」の流れ



問合せ:介護長寿課 長寿支援係 ☎893-4411 内線183・206・207