

子育てガイド (1月) ☎898-5583		
母子関係の健診・教室 (場所: 宜野湾市保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	12日(日)	9時~11時・13時~14時45分
1歳6ヵ月児健診	9日(木)・22日(水)・30日(木)	13時15分~14時30分
2歳児歯科検診	23日(木)	13時15分~14時45分
3歳児健診	8日(水)・15日(水)・29日(水)	13時15分~14時
ふたば母子健康相談	7日(火)・21日(火)	10時~11時
マンマン教室(離乳食教室)	17日(金)	13時30分~13時45分
コアア倶楽部(育児学級)	24日(金)・31日(金)	13時30分~13時45分
のびっこ親子教室	14日(火)	時間等はお問合わせください。

市民図書館ガイド (1月) ☎897-4646	
<定例おはなし会> 1階・おはなしのくに	
11日(土) 14時	おはなしの木の会(2階展示室)
15日(水) 15時30分	読み聞かせサークル「ムク」
18日(土) 15時30分	絵本を楽しむ会「麦の穂」
25日(土) 11時	よみきかせボランティア
26日(日) 14時	よみきかせボランティア
<定例映画会> 2階・カルチャーホール	
11日(土) 15時30分	『プロジェクトX レーザー 光のメスで命を救え』(68分)
25日(土) 14時	『右脳をはぐくむ こども世界名画の旅1』(51分)

宜野湾市高齢者保健福祉対策策定委員募集!!

高齢者福祉及び介護保険事業に関する計画の策定について、広く市民の皆さんの意見を反映させ、必要な事項の検討を行うため、第6期宜野湾市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(平成27年度から平成29年度)の公募委員を募集いたします。宜野湾市の高齢者保健福祉の課題に目を向け、計画策定に取り組む意欲のある方は、ぜひご応募ください。

名称 宜野湾市高齢者保健福祉対策策定委員会
活動内容 宜野湾市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画に関し、基本的事項及びその他重要事項について審議します。

応募資格 市内にお住まいの20歳以上の方で、高齢者の保健福祉及び介護保険について関心がある方。

募集人数 2人
任期 平成26年2月~平成29年2月
提出書類

- ①「第6期宜野湾市高齢者保健福祉対策策定委員」申込書
申込書は市役所介護長寿課窓口、または市役所ホームページにて配布
- ②意見書
次のいずれかのテーマについて400字以内にまとめて下さい。(様式は自由です)
(1)高齢者の健康づくりと介護予防とその家族
(2)高齢者とその家族
(3)高齢社会と地域との関わり

提出期間 平成26年1月10日(金)の午後5時までに郵送又は直接窓口までご持参ください。(メール・FAXでの提出は不可です)

応募者の中から申込書、意見書及び面接をもとに選考を行います。

問合せ: 介護長寿課 保険料係 893-4411内線167・189・166



予防接種のお知らせ

MR(麻しん風しん混合ワクチン)2期予防接種を受け忘れていませんか?

麻しん風しん(MR)ワクチンの公費助成期間が迫っています! 期限内に受けられない場合、自費での接種となります。2回目接種をまだ済ませていない方は、早めに接種を受けましょう。

接種対象 平成19年4月2日~平成20年4月1日生(小学校就学前)
接種期間 平成26年3月31日まで
※接種対象者、指定医療機関であれば無料です
麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、患者1,000人に1人の割合で重篤な脳炎が発症し、死亡することもあります。また、去年より風しん(三日はしか)感染者が相次いでおり、今後これらの感染症を発生させない・増やさないためには予防接種が一番有効です。

小児の肺炎球菌ワクチンの種類が切り替わりました!

平成25年11月より、小児の肺炎球菌ワクチンが7価から13価へ一斉に切り替わりました。新たに6種類の肺炎球菌の成分が追加され、より多くの種類に対して予防効果が期待できるようになりました。既に7価ワクチンで接種を開始されている方も、残りの接種回数を13価ワクチンで接種を行います。接種方法にも一部変更がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ: 保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583



知っていますか? 乳幼児揺さぶられ症候群!

「おぎゃー、おぎゃー」。ミルクを与えても、オムツを替えても、なかなか赤ちゃんが泣き止まない。そんな経験をした事はありませんか? 泣き止まない赤ちゃんに対して、イライラ感をつのらせる事もあるでしょう。それは誰にでもあることです。

そのような状況において、皆さんそれぞれのあやし方、対処法があると思います。しかし一方で、早く泣き止まそうと無理やり赤ちゃんを揺さぶってしまったことで、激しく脳にダメージを与える「乳幼児揺さぶられ症候群」を引き起こし、取り返しのつかない状況を招くという惨事も起きています。

《乳幼児揺さぶられ症候群とは》
周りに見ても、誰もが危険だと思っただけでなく、赤ちゃん(主に首のすわっていない新生児~生後6ヶ月未満)が揺さぶられた時に起こる重大な脳の損傷のことです。赤ちゃんは自分の力で頭を支える事ができず、その状態で揺さぶられると、脳が頭蓋骨に何度もぶつかり損傷を受けるのです。これは児童虐待の一つでもあります。

《どのような影響を及ぼすの?》
赤ちゃんの頭の中はとても柔らかいもので、重大な後遺症が残る可能性があります。例として、言語障害、学習障害、歩行困難、失明などがあり、最悪の場合は死に至ることもあります。

《どんなことで発生しているの?》
体を激しく揺さぶった場合の他、あやし喜ばせようと豪快に振り回したり、あるいは車移動の際、新生児用ではないチャイルドシートに長時間座らせるといった行為によって、発生の危険性が高まると言われています。

《予防するためには?》
まず「乳幼児揺さぶられ症候群」についてよく知りましょう。赤ちゃんの泣き止まないで、もうまく対処できるかは限りません。そんな場合でも決して激しく揺さぶってはいけません。赤ちゃんの成長に合わせたあやし方で、泣き止むのを待ちましょう。

もし、激しく揺さぶられた可能性のある赤ちゃんや、様子がおかしい赤ちゃんを周りで発見した場合は、一刻も早く病院受診し、精密検査を受けるよう促すことが大切です。もっと詳しく知りたい方は、地域の保健師へお尋ね下さい。

DVD「赤ちゃんが泣きやまない泣きへの理解と対処のために」もご覧いただけます(健康増進課 ☎898-5583)。厚生労働省HPからもご覧いただけます。

問合せ 宜野湾市要保護児童対策地域協議会/じのんキッズ安心ネット
児童家庭課(家庭児童相談室) ☎893-4411(内線285)



健康のコーナー

健康ガイド (1月) ☎898-5583	
☆スポレクday 9時30分~12時(受付9時30分~10時)	勤労者体育センター 16日(木) ※室内シューズ持参
☆ウォーキングday 9時~11時30分(受付9時~9時30分)	勤労者体育センター 9日(木)
☆アクアタイム	JSSスイミングスクール 7日・14日・21日・28日(毎週火) 10時~12時 宜野湾スイミングスクール 7日・14日・21日・28日(毎週火) 13時~15時
☆健康相談	保健相談センター 毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13時~15時 毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9時~11時

高齢者インフルエンザ予防接種通知書(封書)に関するお詫び

10月末に発送した高齢者インフルエンザ予防接種通知書(封書)の宛名において、「〇〇様方 〇〇様」と氏名を重複したことで皆さまに不快な思いをさせてしまい、深くお詫び申し上げます。今後、このようなことがないよう細心の注意を払っていきたく思います。今後とも予防接種事業にご理解・ご協力よろしく申し上げます。

問合せ: 保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

福祉のコーナー

平成25年度 老人福祉センター後期教養講座受講生募集

1. パソコン講座(簡単な文書作成やインターネットの活用法等)
日時 2月12日(水)~2月14日(金)
午前クラス 9:30~11:30(3回)
午後クラス 13:30~15:30(3回)
定員 午前・午後どちらも15名
2. 沖縄の唄と踊りを学ぶ講座
日時 2月21日(金) 14:00~16:00
定員 50名
3. 高齢者は狙われている(詐欺の手口とその対処法)
日時 2月27日(木) 14:00~16:00
定員 30名

対象 市内在住で60歳以上の方
場所 老人福祉センター
受講料 無料(但し、教材費等は実費負担)
申込期間 平成26年1月14日(火)~1月24日(金)までに老人福祉センターへ(先着順となります)
※老人福祉センターにて直接、本人がお申込ください。(代理や電話での申込は受け付けません。)
※駐車場には限りがあります、出来るだけバス等をご利用ください。

問合せ: 市老人福祉センター ☎893-6400

