



～ スポーツの秋! 健脚を競う ～

今月の主な内容

Photo News

健康都市宣言50周年記念「健康づくり市民大会」

特集

年金について

環境情報

市民と市政をむすぶ

市 報

あかん

2014/11 No.632

50周年記念

市民大会

のコーナー、運動指導、親子料理教室、ピラティス教室など、さまざまなイベントが開催されました。また、国保事業安定化推進イベントである「おでかけがんじゅうタイム」も行われました。



チューブできたえよう!

運動



健康は体の柔軟性から



バランスボールで体幹強化

生活習慣



たばこの影響、禁煙の説明



適正なアルコールの量は…?



快適な睡眠のためのアロマ



上手な歯の磨きかたを実演



食品に含まれる塩分はどのくらい?

食生活

▶妊婦さんの大変さを疑似体験



育児

うまくおくるみを着せられるかな?



親子でヘルシー料理の作り方を学ぶ



一日に必要な野菜の量は?



おはして豆を上手に運ぼう!



選んだ食品の栄養価がわかるSATシステム

長寿



複数の作業を同時にこなすステップ



タッチパネルで物忘れ度チェック

フォトニュース①

健康都市宣言

健康づくり

健康都市宣言50周年記念「健康づくり市民大会」が、10月19日（日）、宜野湾市民会館および中央公民館で開催されました。美らがんじゅう体操コンテストやたばこ、アルコール、睡眠、食生活改善、歯みがきなど各種

健康都市建設市民の誓い



市民を代表して宣誓

元気な幕開け



わらびの森幼児学園の子どもたち



企業の部1位 (株)環境分析センター

特定健診受診率の高い自治会を表彰!



特定健診の受診率向上に取り組んだ5自治会に表彰状が贈られました。

大規模地区：長田区・愛知区・中原区
小規模地区：嘉数ハイツ・上大謝名

美らがんじゅう体操コンテスト

宜野湾市オリジナル体操である「美らがんじゅう体操」のコンテストが行われ、参加した10団体が思い思いに元気よく体操を披露しました。



学校、福祉の部1位 宜野湾高校
スポーツ健康コース1年4組



自治会、サークルの部1位
野嵩3区自治会



高校生たちが最高の弁当を提案する「タメトーク」



「がんじゅうタイム」が、テレビを飛び出して宜野湾市にやってきました。出演者によるトークやミニライブなど、さまざまなプログラムが行われました。



西大八重子さんによる
基調講演
「沖縄の食文化と健康長寿」

■ 健康都市宣言（昭和39年7月1日制定）

宜野湾市の市民が明るく、美しく、豊かな環境の中で心身ともに健やかな合理的生活がいとなめる健康都市建設に市民の総力を結集し、その推進をはかるため宜野湾市を健康都市とすることを宣言する。

■ 健康都市建設市民の誓い

わたしたち宜野湾市民は健康都市宣言の本旨を高揚し、明るく、美しく、豊かな住みよい健康都市を建設するために、次の事項の実現に努力することを誓います。

- 丈夫な体を育てましょう。 ○りっぱな市民になりましょう。 ○交通道徳を高めましょう。
- 暮らしの向上をはかりましょう。 ○明るく美しいまちにしましょう。

市税の納め忘れはありませんか？

11月・12月は市税の徴収強化月間です！
沖縄県と共同で「滞納処分」を強化します！



～税負担の公平性を確保するために～

市では、納期限を過ぎても納付いただけない方に対し、文書等にて納付の催告をしています。それでも納付していただけない場合は、納期限内に納めていただいている方との公平性を保つため、法律に基づいた財産調査および財産の差押等の滞納処分を行っています。

- ① 県税事務所より3名の徴収専門職員を市に配置。
- ② 催告文書、電話、自宅や勤務先への訪問による納税の催告。
- ③ 官公署や金融機関へ滞納者の財産調査。
- ④ 給与差押のため勤務先へ給与照会。
- ⑤ 預貯金、不動産および自動車等の差押や公売等の滞納処分などを行います。

11月・12月は「夜間相談窓口」を開設します。

下表の○印の日は午後8時まで延長して「夜間相談窓口」を開設します。どうぞご利用ください。

夜間相談窓口						
日	月	火	水	木	金	土
	11/24	○25	○26	○27	28	
	12/1	2	3	4	5	
	8	○9	10	○11	○12	

市税納期カレンダー			
税目 期別	固定資産税	市県民税	軽自動車税
第1期	4月30日	6月30日	6月2日
第2期	7月31日	9月1日	
第3期	12月25日	10月31日	
第4期	3月2日	2月2日	

お気軽に
ご利用ください。



夜間相談窓口

～納税に困っている方は、早めにご相談を～

失業などのやむを得ない事情や、本人や家族の病気などにより納付が困難な方は、随時納税相談を受け付けておりますのでご連絡ください。

問合せ・納付に関するご相談は 納税課 ☎893-4411 内線246～255

2015年
宜野湾市

新春の集い



2015年の輝かしい新年を迎えるにあたり、市民並びに各界各層の皆さまが一堂に会し、「ねたての都市ぎのわん」の大いなる躍進と参加者各位のご健勝とご活躍を祈願することを目的として、2015年新春の集いを開催いたします。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：1月6日(火)18:00～20:00
場所：ラグナガーデンホテル(羽衣の間)
会費：3,000円
事前受付：12月25日(木)まで
※土・日・祝日を除く



受付時間 8:30～17:15 受付場所 市役所2階 秘書広報課秘書係

開催当日も会場にて受付いたします。

問合せ：宜野湾市新春の集い実行委員会

秘書広報課秘書係
☎893-4411 内線200

知っていますか？二日酔い ～一晩寝たから大丈夫、ではとおりません！～

— アルコール1単位の目安 —



ビール500ml = 1単位



酎ハイ350ml = 1単位



泡盛100ml = 1単位

左のように3単位飲むと・・・

1単位のアルコールが抜ける(分解される)には、約4時間かかります。
※個人差があります。

8時間寝た場合、アルコールが身体で分解されるのは2単位分です。

つまり翌朝は、1単位残っている二日酔い状態なのです。

【酒酔い運転】 免許取り消し(欠格期間3年)

【酒気帯び運転】

0.15～0.25mg/l 免許停止90日

0.25mg/l以上 免許取り消し(欠格期間2年)

お酒を飲むときは翌日の仕事を考えて、寝ている間にアルコールが分解される適度の量を飲みましょう。

問合せ:市民生活課 ☎893-4411 内線434

聞いてみよう消費生活

内線4333便り 10

シー・アイ・シー

(CIC)をご存じですか?の巻



シー・アイ・シーとはクレジットカード会社の共同出資により設立された信用情報機関です。現在キャッシングをいくらしているか、ローンの状況や過去に滞納していないか、きちんと口座から引き落としされているか、などの個人情報を一括管理している会社の事です。ちなみにこれらのデータの事を「個人信用情報」と呼んでいます。

日本中の銀行やクレジットカード会社は、全てこれらの個人信用情報機関の会員です。例えば消費者からローンやクレジットカードの申し込みを受けた金融機関は、申込者の情報を信用情報機関のコンピューターへ登録する代わりに、申込者の過去の個人信用情報を入力することができ、金融機関はそのデータを参考にして審査を通すかどうか判定をします。

信用情報機関では情報の収集・管理・提供・開示を行う機関で審査は行いません。審査が通りやすくなる情報を提供してくれる、大切な機関でもあります。クレジットカードの申し込みをした際に審査の段階で断わられ、疑問に感じ気になる方は自分の信用情報の開示を求めてみてはどうですか。詳細に関しては消費生活相談室までお問い合わせください。

消費生活で困ったときはすぐ相談を

問合せ 市民生活課 市民・安全係

☎893-4411 内線433

見聞録

まちニコ運動を広げます!



9月25日(木)、「まちニコ推進隊長任命式」および「まちニコひろめ隊団体・企業活動報告会」が社会福祉センターにて行われました。嘉数小学校、市青少年健全育成協議会、市商工会等の代表者がまちニコ推進隊長に任命され、地域であいさつ声かけ運動を展開することを誓いました。また、普天間小学校、宜野湾小学校交通安全ボランティアさわやか会、宜野湾ガス(株)による活動報告が行われました。



ひとりでも多くの方へ笑顔と元気の贈り物を!!
毎月25日は“まちニコ(25)DAY”

琉球国王普天満御参詣歴史絵巻行列



10月19日(日)、「第2回琉球国王普天満御参詣歴史絵巻行列」が開催されました。多くの観客が見守る中、普天間中央通りから普天満宮までの道のりを歩きました。歴史絵巻行列を市民参加で行うことにより、普天間地域の活性化と市の観光振興を図る目的で、昨年に引き続き開催されました。

蒼生学園、地域交流会を開催



10月19日(日)、「蒼生学園地域交流会」が長田小学校にて開催されました。地域との連帯と協力関係を深めることを目的に、今回で20回目の開催となりました。ステージではミニコンサートやダンスなどが披露され、会場内に設けられたイベント・食べ物コーナーを通して、親睦を深め楽しい交流会となりました。

百歳!!はつらつと詩吟を披露



10月3日(金)、中央公民館の詩吟サークルに所属する100歳の石垣清さん(前列中央)を佐喜眞市長が激励のため訪問しました。石垣さんは80歳から地域の詩吟サークルに加入し、9月に開催された県内の吟詠大会に最高齢で初出場しました。これからも元気にがんばってください!

吹奏楽の県代表として九州へ



9月26日(金)、第33回県マーチングフェスティバル・県小学校バンドフェスティバルにて金賞を受賞した大山小学校と嘉数中学校の児童・生徒の皆さんが市役所を訪問しました。大山小学校の吹奏楽部は、部員が減り厳しい時期を乗り越えての金賞受賞となりました。両校ともに県代表として九州大会へ派遣されました。

赤い羽根共同募金がスタート!



10月1日(水)、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」がスタートしました。今年度の目標額は11,928,000円。「地域から孤立をなくそう～みんなが社会の一員として包み支え合うしくみづくり～」を全国共通助成テーマに、さまざまな福祉活動を支援しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



こみゆにてい

地域のいろいろな話題を紹介します。

長田クラブ、九州大会へ出場!



小学生バレーボールチームの長田クラブが第8回ジュニアオールスターバレーボールフェスタIN佐賀に出場を決めました。10月1日(水)、長田小体育館で行われている同クラブの練習を佐喜眞市長が激励のため訪問しました。仲本千賀子監督は「チーム結成以来、初の県外大会派遣を勝ち取ることができた。がんばりたい」と抱負を述べました。

広島県大雨災害へ募金活動



9月10日(水)、宜野湾市赤十字奉仕団(佐和田幸子団長)が市内4カ所にて広島県大雨災害街頭募金活動を行い、99,064円の寄付が集められました。この浄財は日本赤十字社をとおして災害で被災された方の生活再建に役立てられます。

いろんな国の食や音楽が トロピカルビーチに大集結!

トロピDEミュージックパーティー2014



9月27日(土)・28日(日)の2日間、宜野湾トロピカルビーチにおいて「トロピDEミュージックパーティー」が開催されました。一括交付金を活用した市民提案事業として採択されたものです。市内を中心に活動するバンドやサークル等が出演し、観客と一体になって盛り上がりました。会場内に、中南米・ヨーロッパ・中華・トルコ料理などの飲食ブースが設けられ、世界の料理を楽しむことができました。また、同イベント開催にあたり、ビーチクリーン活動も行われました。

【一括交付金を活用した市民提案事業制度】市の特色を活用した一括交付金事業を市民目線の効果的な事業として実現を図ります。市民・市内団体が提案でき、事業の実施主体は市になります。

防災行政無線放送が屋外放送後24時間以内において確認できます。☎ 896-2401

沖縄で地震・津波が起こったら？



10月8日(水)、第5回ふくふく講座「どうする？沖縄で地震・津波が起こったら」が、男女共同参画支援センターふくふくにて開催されました。講師の稲垣暁氏(防災士・沖縄大学非常勤講師)は、防災の基礎知識や防災に関する意識を高めることの大切さに加え、男女共同参画の視点を交えた講話を行いました。

市立博物館へ本を贈りました



10月20日(月)、前市議会議長の呉屋勉さんから市立博物館へ本の寄贈がありました。贈られた本は『青い海』の創刊号(1971年)から最終号(85年)までの145冊で、沖縄の学術・時事問題や民俗・児童文学など幅広いジャンルを扱った興味深い内容です。呉屋さんは「市民の皆さまに活用してもらいたい」と話しました。

60周年を記念し育英会へ寄付



9月18日(木)、コザ信用金庫(上岡義正理事長)から市育英会に対し、創業60周年事業として60万円の寄付金が贈呈されました。同金庫の金城馨専務は、「最も大切な財産である人材の育成に役立ててほしい」と語りました。

さまざまな職業人から学ぶ



10月7日(火)、普天間小6学年を対象にキャリア教育授業が行われました。学校支援地域本部事業コーディネーターを通し、ワインソムリエの濱田聖子氏、佐喜眞義肢製作所の佐喜眞保氏、琉球ガラスジュエリープロデューサーの稲嶺佳乃氏にボランティア講師を引き受けてもらいました。これまでの経緯や思いを基調とした授業の中で、子ども達は挑戦することの大切さを学びました。

新しい婦人連合会の役員です！



9月10日(水)、市婦人連合会(新城道子会長)の新役員が市役所を訪問し、佐喜眞市長へ各地域における活動報告を行いました。新城会長は「婦人連合会は日頃の活動を通して地域を支えている。今後は若い会員の加入を進め、活動を広げていきたい」と今後の抱負を述べました。

地域の子どもたちへ遊具を寄贈



10月1日(水)、サンフティーマの運営・管理を行っている(株)ティ・エム・オ普天間(與那嶺務代表取締役)が、普天間幼稚園へ三輪車、普天間第二幼稚園へ図書の寄贈を行いました。地域への日頃の感謝と子どもたちの健やかな成長を願い、毎年取り組みを継続しています。

宜野湾市 支部対抗陸上競技大会

1位 長田区 2位 大山区 3位 愛知区

9月28日(日)、市立グラウンドにおいて「第66回宜野湾市支部対抗陸上競技大会」が開催されました。さわやかな秋晴れのもと、応援にかけつけた皆さんの声援を受け、選手たちは力いっぱい頑張りました。



光る汗 輝く笑顔!



跳んで! 投げて! 走って!



子どもから大人まで、どの世代も頑張りました!



40～74歳の国民健康保険加入者のみなさま

特定健診・がん検診の受診はお済みですか？

健診の種類	受診期間	受診方法
特定健診	平成27年3月31日まで	医療機関・集団健診
がん検診	平成27年1月31日まで	医療機関・集団健診
人間ドック	平成27年1月31日まで	医療機関

※人間ドックの予約が取りにくくなってきています。予約はお早めに!!

ご自宅を訪問します

特定健診の受診勧奨のため市の担当職員と民生委員による訪問を行います。

期間 平成27年1月まで

対象地域 野嵩1・2・3区、普天間1・2・3区、
新城区、喜友名区

健診に対する皆さんの声をぜひお聞かせください!

今年度から
受診券が保険証とひとつ
になりました。ご確認ください。



⇒ 保険証

⇒ 受診券

問合せ：健康支援課（保健相談センター） ☎898-5583

がんじゅう広場

65歳以上の方に健康づくり教室を開催しております。肩こり・膝痛などでお困りの方、専門のスタッフと一緒に自宅のできる体操(動作法)を用いて正しい姿勢を学び痛みの緩和や予防を図ります。この機会に、ぜひご参加ください。

実施日 毎週金曜日 10:00～12:00
(9:00受付開始)

場所 老人福祉センター
1階機能訓練室

受講料 無料(申込不要)



問合せ：介護長寿課 ☎893-4411 内線206

健康ガイド(12月) ☎898-5583

☆水中運動教室 14時～16時

宜野湾スイミングスクール 2日・9日・16日(火曜日)

☆健康ステップアップ教室 13時30分～16時

保健相談センター 1日・8日・15日・22日(月曜日)

☆健康相談

保健相談センター 毎週月・火・金曜日(祝日・29～31日を除く)13時～15時
毎週火・水曜日(祝日・29～31日を除く)9時～11時

はごろも 歯がんじゅう教室のご案内

食べる楽しみをいつまでも…これからも元気であるために歯のお手入れ方法やお口の健康について歯科衛生士が分かりやすく説明します!

対象者 市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方
受講料 無料

※申込不要。直接、会場へお越しください。
詳細は、各自治会に掲示するポスターをご覧ください。



<11～12月の日程>

実施場所	開催日	時間
市立体育館(会議室)	11月5日(水)	午前10時～11時
中央公民館(3階)	11月13日(木)	午後2時～3時
勤労青少年ホーム	11月26日(水)	午後2時～3時
老人福祉センター	12月4日(木)	午後2時～3時

問合せ：介護長寿課 ☎893-4411 内線206

水中運動教室『膝痛・腰痛アクアdeバイバイ』 受講生募集

水中では浮力の働きで陸上より膝や腰に負担をかけずに運動することができ、膝痛・腰痛の予防や緩和に効果があります。
水中運動教室『膝痛・腰痛アクアdeバイバイ』に参加して健康づくりをしませんか？

期間 平成27年1月6日～3月17日
毎週火曜日(全10回) 10:15～11:45

場所 JSSスイミングスクール

対象者 40歳～64歳の市民の方で、下記の3つに該当する方
◎平成25年4月以降に特定健診または人間ドックを受診し、健診結果を提出できる方
◎医師からの運動制限のない方(場合によっては医師からの意見書を提出していただくこともあります)

◎原則として教室全日程に参加できる方

定員 25名(応募多数の場合は抽選)

受講料 無料

募集期間 12月1日(月)～12月19日(金)

電話または窓口でお申込み後、健診結果を保健相談センターへご持参ください。

問合せ：健康増進課（保健相談センター）
☎898-5583

柔道整復師(整骨院・接骨院)を利用される方へ

全ての施術に健康保険が使えるわけではありません

柔道整復師による施術は健康保険が適用される範囲に限られます。施術を受ける前にきちんと確認して正しく施術を受けましょう。

健康保険証を使って柔道整復師による施術を受けた場合は、自己負担分を除いた額が健康保険から療養費(柔道整復療養費)として支払われます。施術を受けた後で健康保険の適用が認められなければ、全額自己負担となります。

健康保険が使えるケース

- ねんざ
- 打撲
- 挫傷(肉離れなど)
- 骨折、脱臼の応急手当
(医師の同意があれば応急手当後の施術も可能)



健康保険が使えないケース

- 疲労による肩こり、腰痛、負傷原因のない筋肉痛
- 肉体疲労改善(慰安目的のマッサージ) 体調不良等
- 病気からくる痛みやこり(ヘルニア・リウマチ・五十肩など)
- 脳疾患後遺症などの慢性的な症状
- 保険医療機関(整形外科等)で治療中の負傷
- 労災保険が適用となる負傷



☆健康保険で柔道整復師にかかる時の注意点☆

- **負傷の原因を正確に伝える**: 外傷性の負傷でない場合や労災保険に該当する場合は健康保険の対象となりません。
- **保険医療機関との重複受診はできません**: 同じ負傷で同時期に、保険医療機関(整形外科等)での治療と柔道整復師による施術を受けた場合は、原則として柔道整復師の施術は全額自己負担となります。
- **長期にわたる施術については医師の診察を受けましょう**: 長期間施術を受けても症状が改善しない場合は病気などの内科的要因も考えられますので、一度医師の診察を受けましょう。
- **領収書をもらいましょう**: 国民健康保険を使用した場合は、後日「医療費通知」を送付します。領収書と通知内容が一致しているかを確認しましょう。また、領収書は医療費控除を受ける際に必要となります。大切に保管してください。

☆皆さまの国保税を財源として支給する療養費について、保険者として支給内容に誤りがないかを確認する必要があります。施術内容について文書または電話、訪問にて照会させていただくことがあります。市役所から連絡がありましたら、ご協力をお願いいたします。

問合せ: 国民健康保険課 給付係 ☎893-4411 内線158

12月1日(月)は 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 第5期の納期限です!

県内および全国のコンビニエンスストアでの納付ができます

国民健康保険に加入している方、後期高齢者医療保険に加入されている方は、納期限までの納付にご協力をお願いします。国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に関するご相談、お問合せにつきましては、市役所国民健康保険課までお気軽にご連絡ください。納期限までに納付しない場合、督促手数料および延滞金が加算されますのでお早目の納付をお願いします。

【相談内容】

- 納付書を無くしたので、再発行してほしい
- 口座振替の手続きをしたい
- 督促状、催告書が届いたが・・・
- 納付について相談したい
- 保険証の切り替えがまだだけど・・・

※平成26年度の申告はお済みでしょうか。まだの世帯は、軽減や算定等で不利益になる場合があります!



問合せ: 国民健康保険課 滞納整理係
☎893-4411 内線142~145

カンタン便利な口座振替を!

口座振替にすると、指定された口座から自動的に引き落とされますので、納め忘れの心配がなくなり、納期のたびに金融機関などに行く手間も省け、忙しい方や不在がちな方に大変便利です。また、口座振替を一度お手続きいただくと、翌年度以降も自動的に継続されますので、簡単・安心・便利な口座振替をご利用ください。

○お手続き方法

納税通知書・預金通帳・通帳の届け出印を持って、口座のある指定の金融機関または国民健康保険課窓口にてお申込みください。※お申込みから振替開始まで1カ月程かかります。

問合せ: 国民健康保険課 保険税係 ☎893-4411 内線146・141

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金

～受付期間は12月26日(金)まで!～

受付期間を
延長しました



臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金の申請状況を勘案し、受付期間を12月26日(金)まで延長しました。

○申請がお済みでない方は、必要書類を添えて、お早めに提出をお願いします。

○期間を過ぎての申請受付は行いませんので、ご注意ください。

※対象となる方でも、申請がない場合は給付金を受け取ることが出来ませんのでご注意ください。

※公務員の方は、勤務先から公務員用の申請書と児童手当受給状況証明書が交付されますので、通帳等の写しなど必要書類を添えて、市へ郵送または担当窓口までお持ちください。

問合せ：臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金担当 ☎893-4411 内線371・374・375・376

「健康安心キット」配布のお知らせ

健康都市宣言50周年記念事業として、日頃からの緊急対応への意識付けを啓発することを目的に、健康安心キットの無料配布(限定2,000個)を行っています。

健康安心キットとは

高齢者または障害等のある方で健康に不安のある方が、持病・かかりつけ医療機関などの情報を専用ケースに保管しておくことで、万一の救急時に備えておくものです。

配布対象者

- 市内に住所を有し、下記のいずれかに該当する者
- (1)65歳以上の者
- (2)身体、知的、視覚、聴覚、精神その他の障がいがある者
- (3)難病のある者
- (4)上記に掲げる者の他、市長が適当であると認める者

申請場所 下記の窓口に申請書を提出してください。

- ①保健相談センター
- ②介護長寿課
- ③障がい福祉課
- ④保護課
- ⑤社会福祉協議会



問合せ：健康増進課(保健相談センター)
☎898-5583

児童扶養手当と公的年金給付等(老齢・遺族・障害)との併給制限の見直しに関するお知らせ

このたび児童扶養手当法が改正され、平成26年12月1日以降は、公的年金給付等の額が児童扶養手当の額よりも低い場合には、その差額分の手当が支給できるようになりました。

現在、児童扶養手当の額の方が障害年金の子の加算額よりも高いとして児童扶養手当を受給されている方は、12月1日以降に、障害年金の子の加算の受給手続き等を行う必要があります。

対象者の皆さまには通知書を郵送しますのでご確認ください。

問合せ：児童家庭課 ☎893-4411 内線179・182

子育てガイド (12月) ☎898-5583

母子関係の健診・教室 (場所：宜野湾市保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	7日(日)	9時～11時 13時～14時45分
1歳6ヵ月児健診	4日(木)・10日(水)	13時15分～14時30分
2歳児健診	18日(木)	13時15分～14時45分
3歳児健診	3日(水)・17日(水)	13時15分～14時
ふたば 母子健康相談	2日(火)・16日(火)	10時～11時
マンマン教室 (離乳食教室)	12日(金)	13時30分～
のびっこ 親子教室	11日(木)	時間等は、 お問合わせください。
こうのとり倶楽部 (両親学級)	2日(火)・9日(火)・16日(火)	13時30分～

フォト ほっとPHOTO Vo.26

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、お子さんの写真をメールまたは直接持参してください。詳細は市HPをご覧ください。

問合せ：秘書広報課
☎893-4411(内線424)Kikaku02@city.ginowan.okinawa.jp



けんかもするけど
仲良しだよ。

なかむら まさなる
仲村 将育 ちゃん
まさより
将尚 ちゃん
1歳(佐真下)



五児童館ガイド (12月) 各行事については申込が必要な為、各児童センターまでお問い合わせください。

《大謝名児童センター TEL・FAX 897-4117》		
17日(水)	クリスマスカード作り	16時～17時45分
19日(金)	将棋「棋王戦」	16時～17時45分
22日(月)	年賀状作り	16時～17時45分
27日(土)	大掃除・避難訓練	15時～17時

《大山児童センター TEL・FAX 890-0015》		
1日(月)	キッズレザープログラム 革あそび・革クラフト	13時30分～15時30分
8日(月)	おりがみ教室	15時30分～17時
12日(金)	軽スポーツ	16時～17時
13日(土)	パソコン講習会	14時～14時30分
15日(月) ～17日(水)	クリスマス制作	下校時～17時
19日(金)	しぎん・紙芝居	16時30分～17時
20日(土)	映写会	14時～16時
27日(土)	WAX 清掃	終日閉館

《赤道児童センター TEL・FAX 892-3397》		
5日(金)	センターまつり準備	午後閉館
6日(土)	センターまつり	10時～16時
10日(水) ～12日(金)	年賀状作り	15時30分～16時30分
22日(月)	クリスマスパーティー	16時～17時
27日(土)	大掃除&年越しそば	15時～17時30分

《我如古児童センター TEL・FAX 897-6767》		
11日(木)～13日(土)	巨大めいろ	10時～17時
24日(水)	クリスマス制作	16時～17時

《新城児童センター TEL・FAX 892-8888》		
2日(火)	けん玉・コマ検定	16時～17時
3日(水)	おもしろ工作あそび教室	16時～17時30分
4日(木)	映写会	16時～17時30分
5日(金)	おりがみ教室	15時30分～17時
8日(月)	おてたま検定	16時～17時
10日(水)	チャレンジ大会	16時～17時
13日(土)	クッキング	13時30分～15時
15日(月)	クリスマスカード作り	15時30分～17時
17日(水)	なわとび検定	16時～17時
19日(金)	クリスマス会	15時30分～17時
22日(月)	年賀状作り	15時30分～17時
26日(金)	大そうじ・お楽しみ会	10時～12時

ミニじどうかん じゃんけんぽん(12月)下記の公民館で行います。

野1区 25日(木) 野3区 24日(水) 普1区 12日(金)、26日(金)
 普3区 10日(水) 宜野湾 1日(月)、15日(月) 長田 11日(木)
 我如古 5日(金) 真栄原 17日(水) 嘉数 4日(木)、18日(木)
 真志喜 8日(月)、22日(月) 嘉数ハイツ 19日(金)

時間:午後2時～5時30分まで(長田は午後3時～5時30分)
 ●じゃんけんぽん 問合せ:我如古児童センター ☎897-6767

平成27年度 宜野湾市放課後児童クラブ員(学童)募集

対象児童

市内に在住し小学校に就学している児童で、保護者の就労・疾病・その他の理由により家庭において継続して適切な保護に欠ける児童。

育成時間

小学校の下校時から18時まで(送迎なし)
 ただし、小学校の休業期間(夏、冬、春期)は8時30分～18時
 ※休館日:第2・第4土曜、日曜、祝日、その他市長が認めた日

定員 大山児童センター(22名)、新城児童センター(25名)、我如古児童センター(23名)

保育料 1人につき 月額5,000円

用紙配布 11月4日(火)～11月29日(土)

受付 11月10日(月)～11月29日(土) 10:00～18:00

※日曜・祝日は除く

希望の各児童センターで配布・受付します。**郵送は不可。**

※受付期間を過ぎると、平成27年4月1日入所の対象にはなりません。

※入所決定は申込書の到着順ではありません。

※申込者が定員を超えた場合、就労や家庭状況等により保育の必要性を勘案し、選考を行います。



問合せ:大山児童センター ☎890-0015

新城児童センター ☎892-8888 我如古児童センター ☎897-6767

市民図書館ガイド(12月) ☎897-4646

<定例おはなし会> 1階・おはなしのくに

6日(土)	15時30分	としょかんのおにいさん・おねえさん
13日(土)	14時	おはなしの木の子
17日(水)	15時30分	読み聞かせサークル「ムク」
20日(土)	15時30分	絵本を楽しむ会「麦の穂」

<定例映写会> 2階・カルチャーホール

13日(土)	15時30分	『池波正太郎「鬼平犯科帳」を歩く』(58分)
27日(土)	14時	『ふるさと再生 日本の昔ばなし5』(69分)

<その他イベント> 2階 カルチャーホール ※入場無料

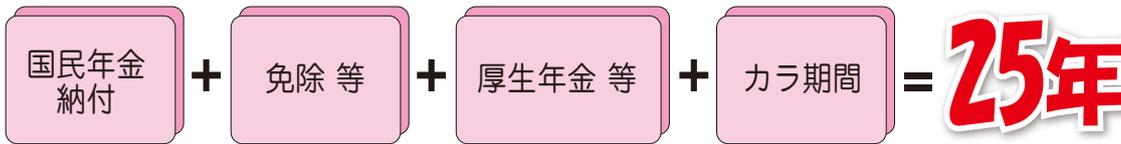
11日(木)	17時	『不思議の国のアリス お話とスライド』 作品や作者に関する土地や建物をスライドで紹介いたします。実際の風景からアリスの世界を覗いてみましょう。 講師 中央大学名誉教授 池田正孝
21日(日)	14時	『水中考古学への招待』 水中考古学って聞いたことある?水の下に眠る過去の世界の覗き方をちょこっと紹介します。 講師 NPO水中考古学研究所顧問 吉崎 伸

知って納得!

国民年金特集

あなたは 年金受給には25年の資格期間が必要です!

老齢基礎年金を受給するためには、国民年金納付、免除等（納付猶予・学生納付特例含む）、厚生年金、**カラ期間** など合わせて原則25年(300月)の資格期間が必要です。



カラ期間とは?

- ・日本人で海外に住んでいた期間
- ・昭和61年3月以前に夫（妻）が厚生年金に加入していた期間
- ・平成3年3月以前に学生（夜間制、通信制を除く）であった期間 など

※受給資格期間が25年未満であれば、受給できません。（ただし、厚生年金特例あり）
 ※老齢基礎年金を満額で受給するためには、40年間(480月)の納付が必要です。

- 60歳までに年金の受給資格期間（25年＝300月）が足りない場合は、65歳まで年金に加入して保険料を納めることができます。（昭和40年4月1日以前生まれの人は、70歳まで加入可）
- 60歳までに受給資格期間を満たしていても、未納期間や免除期間がある場合は65歳まで納めて年金額を増やすことができます。（条件などにより65歳まで納めることができない場合あり）

納付が困難な場合は 免除制度 があります!

保険料を未納のままにしておくと、将来受け取る老齢年金や、障害年金が受けられない場合がありますので、納付が難しい場合は必ず免除の申請をしましょう。（所得制限あり）

1. 本人・配偶者・世帯主の所得が一定以下の人
2. 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人
3. 障害者または寡婦で、前年の所得が125万円以下の人
4. 震災・風水害・火災などの災害により、保険料を納めることが困難な人
5. 厚生労働省が指定する学校の学生ではない人
6. 失業により、保険料を納めることが困難な人

～免除の対象となる人～

※6の場合は、雇用保険の「離職票」などが必要になります。詳しくは年金係までご相談ください。



免除の種類

免除の種類		月額保険料（平成26年度）
全額免除		納付なし
4分の3免除	4分の1納付	3,810円 納付
半額免除	半額納付	7,630円 納付
4分の1免除	4分の3納付	11,440円 納付
全額納付		15,250円 納付

～保険料の納め忘れにご注意ください!～

*免除が承認されても、全額免除以外の方は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると、未納扱いとなってしまいます。

保険料納付は口座振替が便利でお得!

平成26年度 国民年金保険料 (月額) 15,250円

月々の口座振替に早割制度があります。

早割利用で月額50円割引! (早割=納付期限より1ヵ月早く口座振替)

初めて口座振替を申し込まれた方の初回は、前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2ヵ月分の保険料が引き落としとなり、その後の毎月の保険料が50円割引となります。



【口座振替で毎月納付】

12月分保険料 15,250円	1月分保険料 15,250円
--------------------	-------------------

翌月末 引き落とし	翌月末 引き落とし
--------------	--------------

【口座振替を早割にすると】※1月分からの場合

12月分保険料 15,250円	1月分保険料 15,200円	2月分保険料 15,200円
--------------------	-------------------	-------------------

2ヵ月分 引き落とし	当月末 引き落とし
---------------	--------------

※口座振替は月末引き落としです。月末が休業日の場合は、翌営業日に引き落とされます。

- ◆今まで口座振替していた方も **早割** に変更する場合には手続きが必要です。また、早割制度は随時お申し込みいただけます。
- ◆お申込み後、口座振替が開始されるまでに2ヵ月程度かかります。

後納制度 (国民年金保険料の納付期限の延長) は平成27年9月30日まで!!

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内の保険料を納めることができる後納制度が始まりました。

ただし、老齢基礎年金を受給している方、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格期間を有している方は対象となりません。

- ★ 将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。
- ★ 3年度以上さかのぼって保険料を納付する際には、加算金がつきます。
- ★ ご自身の年金記録については、ねんきんネット (<http://www.nenkin.go.jp>) でご確認ください。

※ 後納制度による納付をするためには事前にお申し込みいただき、審査させていただくこととなります。審査の結果、後納制度をご利用いただけない場合があります。

後納制度は平成27年9月末まで!!

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル TEL 0570-011-050 (050または070から始まる電話でおかけになる場合は、TEL 03-6731-2015)

または、コザ年金事務所 TEL 933-3437

※お電話は自動音声案内となっています。案内に従って番号を押してください。



国民年金 (基礎年金) 3つのメリット



- | | |
|--------------------------|--------|
| 1. 老後のために | 老齢基礎年金 |
| 2. 病気やけがで障害の状態になったときに | 障害基礎年金 |
| 3. 加入者が亡くなったとき、大切な家族のために | 遺族基礎年金 |

老齢基礎年金

納付 + 免除 + 厚生年金等 + カラ期間(※)
が25年以上あればもらえます。

※カラ期間

- 日本人で海外に住んでいた期間
- 昭和61年3月以前に夫(妻)が厚生年金や共済組合に加入していた期間
- 平成3年3月以前に学生(20歳以上で夜間制、通信制を除く)であった期間 など

障害基礎年金

納付要件 (次のいずれかひとつ)

- ① 20歳から初診日(※)の前々月までに、**3分の2以上保険料を納付(免除)していること**
- ② 初診日(※)の前々月からさかのぼって、**直近1年間に未納がないこと**

※初診日

障害の原因となった病気やけがで、初めて病院に行った日

★障害基礎年金は1級・2級のみですが、厚生年金加入期間中に初診日がある場合、障害厚生年金となり3級まで支給。

遺族基礎年金

納付要件 (次のいずれかひとつ)

- ① 20歳から死亡日の前々月までに、**3分の2以上保険料を納付(免除)していること**
- ② 死亡日の前々月からさかのぼって、**直近1年間に未納がないこと**

★死亡日が厚生年金加入中であれば遺族厚生年金となります。
(支給対象の遺族の範囲も異なります)

支給対象の遺族

- ① 子のある配偶者
- ② 子(※)

※子とは18歳に達する年度末までの子。障害等級1級・2級に該当する障害の状態にある場合は20歳未満。なお、いずれも婚姻していないこと。

第1号被保険者の独自給付

死亡一時金

国民年金保険料を**3年以上納めた人(※)**が、年金を受けずに亡くなり、その遺族が遺族基礎年金を受けられない場合に支給されます。

※一部免除が承認され、減額された保険料を納付した期間も含まれますが、算入割合が異なります。

寡婦年金

老齢年金を受給できる資格(**25年以上**)のある夫(婚姻期間10年以上)が年金を受ける前に亡くなったとき、その妻に60歳から65歳になるまで支給されます。

特別障害給付金

任意加入であった次の期間に初診日があり、65歳の誕生日の前々日までに障害基礎年金の1級・2級相当の障害の状態にある方が対象となります。

対象となる方

- 平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生(夜間制、通信制等を除く)
- 昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金、共済組合などに加入していた方の配偶者



こんなときには、必ず届出を!

こんなとき	どうする?	届出先
会社を退職したとき	国民年金の加入手続きをする	市役所 年金窓口
配偶者の扶養になったとき (配偶者が第2号被保険者の場合)	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき	第1号被保険者への種別変更の手続きをする	市役所 年金窓口
配偶者が転職し、会社がかわったとき	引き続き、第3号被保険者となる手続きをする	配偶者の新しい勤務先
年金手帳を紛失したとき	再交付の手続きをする	最寄りの年金事務所
納付書を紛失したとき	納付書の再発行を申し出る(電話可)	最寄りの年金事務所

11月は「ねんきん月間」、 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、ご自宅のパソコンで日本年金機構のホームページからご確認ください。

※「ねんきんネット」とは、インターネットを通じて国民年金と厚生年金の加入履歴等を確認できるサービスです。ただし、旧法(老齢・通算老齢)年金受給者および共済年金の確認はできません。

【ねんきんネットに関するお問い合わせ】 TEL 0570-058-555(自動音声案内)
050から始まる電話でおかけになる場合は TEL03-6700-1144



コザ年金事務所では、休日年金相談を実施します。

日時 : 11月30日(日) 9時30分~16時

場所 : コザ年金事務所

- ※ ご相談希望の方は、コザ年金事務所へご予約をお願いします。
- ※ お電話は自動音声案内となっています。案内に従って番号を押してください。

【問い合わせ】 コザ年金事務所 TEL:933-3439

問合せ:市民課年金係 ☎893-4411 内線117・366

気を付けよう!デング熱と蚊媒介(ヒトスジシマカ)

●デング熱について

日本国内で感染した症例は、過去60年以上報告されていませんでしたが、2014年8月以降、東京都立代々木公園等で感染したと考えられるデング熱患者が発生しています。

●デング熱とは

デング熱は、ウイルスに感染した患者を蚊が吸血すると、蚊の体内でウイルスが増殖し、その蚊が他者を吸血することでウイルスが感染します。

また、デング熱の媒介蚊であるヒトスジシマカは人家周辺や公園など、身近な場所で発生するため全国いずれの場所においても発生する可能性があります。

現在のところ、沖縄県内においてデング熱の感染患者は、報告されていませんが、亜熱帯である沖縄にはウイルスを媒介するヒトスジシマカが生息しているため、注意が必要です。



デング熱患者



デングウイルスを保有した蚊



健康な人

※人から人へ直接感染することはなく、感染しても発症しないこともあります。

●症状

潜伏期間は2~15日間

突然の発熱、頭痛、関節痛

筋肉痛、発疹などがみられます。

多くの場合、発症しても一週間程度で回復しますが、ごくまれに重症化して出血やショック症状を示すことがあります。



●治療方法

特別な治療方法や有効な抗ウイルス薬はなく、対症療法が主体となります。

●媒介蚊(ウイルスを運ぶ蚊)

・ヒトスジシマカ

⇒体長は約4~5 mm

⇒胸部に1本の筋があり、和名はこれに基づく。

⇒県内でも身近にみることが

ができる。

⇒日中草むらや木陰などで待ち伏せし、ヒトが近づいたら吸血する。

⇒県内では、特に4月~11月に活発に活動し、一年中存在する。



●個人でできる感染予防対策(蚊の対策)

【成虫対策】

- 1.蚊が多くいる場所で活動する場合は、長袖、長ズボンを着るなどできるだけ肌を露出しない。
- 2.虫よけ剤を使用し、蚊を寄せ付けないようにする。
- 3.網戸などで屋内への侵入を防ぐ。

【幼虫対策】

住宅周辺の幼虫発生源となる「不要な水たまり」をつくらないようにすることが重要。

- 1.植木鉢やプランターの水の受け皿は、週一回程度水を捨てる。
- 2.屋外に放置されている人工容器を撤去する。
- 3.人工容器を雨のあたらない場所に移動する。
- 4.撤去できない物には覆いをかぶせる。



【蚊の発生源】

鉢の受け皿、バケツ、放置した空き缶等、古タイヤ、小さな水たまり、水が溜まったブロックの穴、お墓の花立て等..

※「気を付けよう!デング熱と蚊媒介」(沖縄県医療保険部健康長寿課)より

問合せ:環境対策課 ☎893-4411 内線451・457 健康増進課 ☎898-5583

ぎのわんの 歴史・文化遺産を 歩く 其の16

「キャンプ瑞慶覧⑨」

はじめに 今月も

キャンプ瑞慶覧(西
普天間住宅地区)で
市教育委員会が実
施している文化財
調査の内容と現段
階での成果速報と
して紹介します。

文化財調査の内容 今年度は、地表面に残
されている道貝(遺物)や湧泉・古墓(遺
構)、などの所在や現状を目視で確認する、
表面踏査を字安仁屋の緑地を中心に、実施
しております。

イシジャー 県道八一号線沿いに新たに
設置された新設ゲートの北側、字普天間・
字新城の両字間に位置する字安仁屋の緑
地は谷間となっており、イシジャーと呼ば
れています。普段は下流の琉球石灰岩と泥
岩の境目から水が流れ、上流は水が無い谷
ですが、大雨の際などには上流からも水が



イシジャーの谷底



崖面と風化した鍾乳石



崖面にある古墓

流れています。谷間の崖面の一部には、奥
行き数mの横穴がありその入口や内部に
は風化していますが鍾乳石が確認されま
す。詳細な年代は不明ですが、大昔イシ
ジャー一帯は洞穴で、その天井部崩れて
現在の谷間となった可能性があります。
表面踏査の成果 谷間の両側崖面などか
ら約七十基の古墓が確認されています。
僅かに亀甲墓も確認されていますが、大
部分が岩陰などを利用した岩陰墓や石灰
岩を掘り込んだ掘込墓となっています。
これらのうち、一基のみですが墓室内に
厨子龕が複数基安置されており、その蓋
には、十八世紀に相当する中国年号の文
字が確認されています。また、古墓のほか
に戦前まで使用していた畑の畝などが確
認されていることから字安仁屋の緑地
は、戦後大きな地形変化がなされていな
いと考えられます。

問合せ：文化課 ☎8933-4430

茶ぐわーゆんたく

127

いい芋、ターナム

11月16日を沖縄県では、「いいイモの日」としています。イモは方言で「ナム」と呼ぶことから、標準語の「イ」と方言の「ム」をくっつけ、「イム」16の語呂合わせになっています。イモには、サツマイモ、紅イモ、ジャガイモ、里芋、田芋、ヤマイモなどいろんな種類があります。沖縄のイモと言ってみなさんが思い付くのはどれでしょうか? 宜野湾市でのイモと言えば大山のターナム(田芋)を思い浮かべる方が多いかもしれません。そこで今回は、大山のターナムについて取り上げます。

ターナムはサトイモ科の植物で、和名はタイモ(田芋)もしくはミズイモ(水芋)です。水田で栽培されることから沖縄本島では方言でターナムと呼ばれています。栽培に適するのは、琉球石灰岩からの湧水が流れ込む湿地で、大山のターブクワ(水田)は主要な産地となっています。

ターナムは、植付けから収穫まで一年を要するので、ほとんどのターブクワでは、需要の多い旧盆と正月に合わせて植付けします。旧盆用は夏植え、正月用は春植えと、時期をずらしています。また、清明祭や生年祝い、その他の祝祭事用にも植付けをしているターブクワがあり、年間を通して収穫されています。ターナムは親芋の周りに小芋がたくさんつくことから、子孫繁

栄の食材とされ、お祝い事には欠かせない縁起物です。

ターナムを使った料理は、ジュシーや天ぷら、田芋パイなど多種多様です。また、方言で「ムジ」と呼ぶターナムの茎を使った「ムジの汁」も多くの人に好まれる一品です。カリウムやカルシウム、鉄分、ビタミンAやCなど、栄養成分が豊富で体に良いターナムをぜひこの機会に食べて、これから来る冬に備えてみてはいかがでしょうか。



▲ターナム



▲大山のターブクワ



▲ターナムを使った田芋パイ

『宜野湾市史』への問合せ
文化課 市史編集係(市立博物館内)
☎870-9317

第23回ぎのわんの文化財図画作品表彰式



宜野湾市の文化財を描いた「第23回ぎのわんの文化財図画作品」の表彰式が10月4日(土)、市立博物館で行われました。今年は、市内在住の小学校3～6年生、中学生の作品182点の応募があり、10月19日まで市立博物館にて作品の展示を行いました。教育長賞、金賞を受賞した作品については、11月7日まで、市役所1階の市民ギャラリーでも展示されました。

教育長賞受賞作品



タイトル「森の川」
知念 拓人(普天間第二小3年)



タイトル「普天満宮」
仲地 瑚南(普天間小6年)



タイトル「喜友名泉」
成海 綾香(普天間中2年)

商工会地域活性化事業のご紹介

今回は、商工会が魅力あるまちづくりと地域経済の発展を目指し、現在取り組んでいる事業についてご紹介いたします。

商店街再生地域リーダー育成塾

地域経済を維持発展させるためには、「外から資金を呼び込む力」「地域内で資金を循環させる力」とそれを動かす「人材」を育成すること等が必要です。

商工会では、地域コミュニティ活性化の担い手となる商店街を再生するために、地域リーダーの育成塾を開催しています。内容は、未来のリーダーとして地域ネットワークを形成していく人材を育成し、地域の課題解決と将来を見据えた事業を行うリーダーの育成を図るための勉強会で、商店街代表者や大学教授、専門家等から全国で成功している地域活性化事例を交えたセミナーを行っています。

ご興味のある方は、商工会までお問い合わせください。

<今後の勉強会スケジュール>

期 日	テーマ	内 容
11月27日(木)	・商店街活性化の方策を学ぶ①	・逸品運動 ・オリジナル商品開発
12月中旬	・商店街活性化の方策を学ぶ②	・実態調査(臨店指導) ・グループワーク

地域の活性化と発展に 奉仕する商工会

宜野湾市商工会
☎ 897-0111
<http://www.ginowan.or.jp>



中原区老人クラブ
会長 宇江城 昌健

中原区老人クラブは男性104名と女性108名合計212名で、90代の先輩方を先頭に楽しく活動をしています。
毎月10日の定例会では、ラオケと踊りを行っています。
中原区の4月からの新規加入者は16名で、これからも引き続き加入者を募って行きたいと思っています。
中原区老人クラブは、健康作りと親睦融和の向上に努めてまいりたいと思います。

～健康・友愛・奉仕～
シニア元気づくり応援隊
老人クラブ活動紹介 20
中原区老人クラブ若葉会
☎892-5303 (公民館)

★主な行事★

- ☆定例会 (毎月10日) 午後2時 公民館
- ☆市老連主催行事への参加
- ☆区行事への参加
- ☆交通安全活動 午前7時半
- ☆毎月10日に宜野湾中学校通学路の草刈作業 (国道から校門まで) 午前9時

老人クラブ サークル紹介

- ☆グラウンドゴルフサークル (月・水・金) 市民広場
- ☆レクサークル (毎週木曜日) 午後2時 公民館
- ☆ボウリング (毎月第3水曜日) 午前10時 宜野湾ボウル



☆グラウンドゴルフ☆



☆清掃活動☆



宜野湾区自治会長の仲村清と書記の中里あゆみです。
宜野湾区は学園都市として若い人達を中心に都市化が進んでいます。また、貴重な文化遺産が基地内にあり、今年度は宇宜野湾の年中祭祀(土帝君例祭・カーサレー拝み・シマクサラン)が、市の無形民俗文化財の登録を受けました皆さんぜひ「じん村」にお気軽にお立ち寄りください。

自治会めぐり
アマハイクマハイ 19
宜野湾区自治会
☎892-3206

宜野湾区民運動会



「みんな集まれ! スポーツの秋」をテーマに班対抗で、色々な競技種目があり、各班ともに上位を目指し一生懸命頑張っていました。

グラウンドゴルフ大会



1月の寒い中、いこいの市民パークで行われますが、たくさんの区民の皆さんが参加し、老若男女一緒になって元気に和気あいあいとゲームを楽しんでいました。

敬老会



80歳以上の高齢者を招待し、かぎやで風や三線・民謡・民舞・器楽合奏と素晴らしい余興で先輩たちの長寿を祝うことができました。

公民館まつり



野菜や書道・絵画等の展示、琉舞やのど自慢カラオケを披露する舞台発表、今年とは那国馬の乗馬体験コーナーもあり、子どもたちが乗馬を楽しんでいました。

DVって何だろう？

～“なぐる”だけが暴力ではありません～

内閣府は、毎年11月12日から25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間と定めています。

DVとは？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人等の親密な関係にある、またはあった者からふるわれる暴力のことです。単なる夫婦げんかと違い、暴力をふるう側とふるわれる側の上下関係が固定化し、長期に及ぶ傾向があります。

暴力の種類

身体的暴力

- ・なぐる・ける
- ・髪をひっぱる
- ・物をなげつける

性的暴力

- ・性行為や中絶の強要
- ・避妊に協力しない
- ・見たくないポルノをみせる

精神的暴力

- ・大声でどなる
- ・おどす・無視する
- ・見下しバカにする

社会的暴力

- ・携帯をチェックする
- ・行動やつきあいを監視、制限する

経済的暴力

- ・生活費を渡さない
- ・借金を重ねる
- ・外で働くことを妨げる

DVチェックリスト

こんな経験ありませんか？

- 機嫌を損ねないように気を配っている
- 相手がいないと、なぜかほっとする
- 何を言っても否定され自分の意見を言えない
- 「お前が悪い」「謝れ」と攻められる
- お金の使い道を細かくチェックされる
- 何をするにも相手の許可がいる
- 「誰のおかげで生活できるんだ」と言われる
- 暴力のあと、相手が急に優しくなり謝る
- 話してもわかってくれる人はいないと感じる
- 自分が悪いからしかたない、自分さえ我慢すればいい、と思うことがある

あなたが“怖い”と思ったら、それは暴力です。

知らないうちに安心感や自信等の生きる力を奪われていないか、日常生活の中で意識することも大切です。「この関係、ちょっと変かも？」と気づいたら、その気持ちを大切に、信頼できる人に相談しましょう。

いかなる理由があれ、暴力は許されるものではありません。

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

DVの防止に向けて

- ① 期間 11月8日(土)～11月23日(日)
場所 サンエー宜野湾コンベンションシティ3階フロア
※11月は児童虐待防止推進月間であり、児童虐待防止パネル展と同時に実施します。
- ② 期間 11月25日(火)～12月26日(金)
場所 男女共同参画支援センターふくふく
人材育成交流センターめぶき

～ひとりで悩まず相談を～

女性相談窓口【秘密厳守・相談無料】

《福祉事務所 児童家庭課》

☎893-4411(内線180)月～金 10時15分～17時

《人材育成交流センターめぶき》

☎896-1215 月～金 10時～17時

《中部配偶者暴力相談支援センター》

☎938-9886 月～金 8時30分～17時15分



問合せ：市民協働推進課 平和・男女共同係 ☎893-4411 内線421 「お互いに 未来を掴もう 共同参画」

学び、ふれあい、感じる実践の場

めぶき☆ふくふく情報



※施設利用は営利を目的としない団体および個人に限ります。使用料等、詳細はお問い合わせください。



めぶき 図書情報コーナー



ふくふく講堂



ふくふく プレイスペース

★託児有(要予約)

② 啓発講座の開催(年10回)

★男子トイレにもベビー椅子の設置有

① 学習・研修のための貸施設
80名収容講堂、調理室(車いす利用者用調理台有)、交流スペース(赤ちゃん用プレイスペース)、屋上(プレイスペース)等

③ 学習・研修のための貸施設

個性と能力を発揮することができ男女共同参画社会の実現を目指して設置された施設です。

男女共同参画支援センターふくふく
(2014年設置) ☎896-1616

★面接相談は要事前連絡

ひとりで悩まず、まずはお電話ください。
10時～17時・無料・秘密厳守

③ めぶき相談室(女性一般相談)

図書、閲覧用パソコン、啓発DVD等視聴用プレーヤー、ワークスペース、印刷機有

② 図書情報コーナー

① 学習・研修のための貸施設

様々な人材交流の促進を図ることを目的に設置された施設です。

宜野湾市の将来を担う人材育成と市民の多

人材育成交流センターめぶき

(2003年設置) ☎896-1215

学習研修などに活用ください

開館時間 9時～21時

9/12

宜野湾市の振興に関する協議会



宜野湾市の振興に関する協議会（第6回）が内閣府で開催され、松川副市長が出席しました。平成27年度概算要求について内閣府および防衛省からは宜野湾市関連事業の説明があり、市は市道宜野湾11号建設事業、西海岸地域の開発検討および普天間飛行場周辺まちづくり事業の進捗状況を報告しました。市の振興を円滑に進めていくため、引き続き、情報交換・意見交換を行うことを確認しました。

9/22

食生活改善推進員へ委嘱状交付



市食生活改善推進員養成講座の修了者へ佐喜真市長から委嘱状が交付されました。現在60名の食生活改善推進員が「食改さん」「ヘルスメイト」の愛称で食を通した市民の健康づくりを推進しています。委嘱を受けた食改さんからは「楽しみながら積極的に活動に参加したい」などの声がありました。

10/1

県税事務所とともに徴収強化!



コザ県税事務所の職員へ佐喜真市長から併任辞令が交付されました。市県民税を中心に、市と県税事務所が協力して徴収強化に努めます。期間は平成27年3月までとなっております。収納率向上へ期待がかかります。県税職員の配置は平成23年から継続して行われています。

10/17

新しい監査委員に島勝政氏



第385回市議会定例会にて議会の同意を得た島勝政市議会議員が新たな監査委員として辞令を受けました。任期は4年となっており、米須厚代表監査委員とともに市の行政事務の効率的な執行を支えます。

10/19

西普天間地区について要請



自民党沖縄振興調査会の島尻安伊子参議院議員らが市役所を訪れ、軍用地取得制度の拡充に向けた取組や西普天間住宅地区の跡地振興について提言内容の報告がありました。佐喜真市長からは、軍用地の取得経費に特化した国の支援制度の創設やキャンプ瑞慶覧宜野湾市部分について特定防衛施設周辺整備調整交付金の対象施設となるよう要望しました。



宜野湾市からのお知らせ、行政情報

FM21 (76.8MHZ) 毎週金曜日 AM10:20 ~ 10:30

FM ニライ (79.2MHZ) 毎週土・日曜日 AM9:40 ~ 10:00

宜野湾市入札参加資格審査申請 についてのお知らせ

平成27・28年度の宜野湾市が行う建設工事、測量等建設コンサルタント業務に係る競争入札参加資格審査申請について、次のとおり受付いたします。なお、平成27年度の役務、物品の製造及び購入等に係る競争入札参加資格審査申請についても追加受付いたします。

受付期間 平成27年1月13日(火)~2月13日(金)
※土日・祝日を除く

受付場所 契約検査課

申請書類の配布等

提出要領は、12月15日(月)から上記受付場所にて配布および市ホームページに掲載いたします。

問合せ: 契約検査課 ☎893-4411 内線427・428

全国瞬時警報システム (Jアラート) 全国一斉情報訓練のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム (Jアラート) (※)を用いた訓練で、宜野湾市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

日時 11月28日(金) 午前11時ごろ

放送試験 防災行政無線

放送内容 市内105カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音→「これは、テストです。」(3回)
→下りチャイム音

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問合せ: 市民防災室 ☎892-3151

帰化申請等手続きの取扱先変更について

本市に居住されている外国人・日本人の方が、次の手続きされる場合、那覇地方法務局沖縄支局(沖縄市知花6丁目7番5号)で行っていますが、平成27年1月1日(木)以降は、新しい取扱先に変更されます。

手続き

- ①帰化申請(外国人の方が日本国籍を取得)
- ②国籍取得届出(外国人の方が日本国籍を取得)
- ③国籍離脱届出(外国籍も有する日本人の方が日本国籍を離脱)

新しい取扱先

那覇地方法務局
(那覇市樋川1丁目15番15号 那覇第一地方合同庁舎)

問合せ: 那覇地方法務局戸籍課 ☎854-7953

情報掲示板

Information Board

博物館からのお知らせ

◆秋の企画展「宜野湾のムラアシビ」

宜野湾市内の中でも野嵩、新城、普天間で数年毎に行われるムラアシビ(村遊び)について紹介します。

期間 10月29日(水)~11月30日(日)

時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

場所 市立博物館 企画展示室

料金 無料

◆市立博物館 開館15年記念展「山田真山 展」

市立博物館開館15年を記念して、宜野湾市とゆかりのある沖縄出身の日本画家・彫刻家、山田真山画伯の企画展を行います。

期間 12月10日(水)~12月21日(日)

時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

場所 市立博物館 企画展示室

料金 無料

◆博物館市民講座⑦「山田真山-その人物と作品-」(室内講座)

市立博物館 開館15年記念展「山田真山 展」の関連講座。今回の記念展で展示している作品を通じて、その人物像と日本・沖縄の近代美術史における功績について解説します。

日時 12月14日(日) 14:00~16:00

場所 市立博物館

講師 小林 純子(沖縄県立芸術大学 教授)

定員 50名(申込制・先着順)

受講料 無料

申込期間 11月9日(日)~12月10日(水)

申込方法 電話または博物館窓口にて申込み

**申込・問合せ: 市立博物館
☎870-9317 (火曜日・祝日は休館日)**

特設人権困りごと相談所開設のお知らせ ~考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心~

人権週間にあわせ特設人権困りごと相談所を開設します。離婚問題やDV、家庭内のもめごと、近隣トラブル、ネット上の中傷や学校、職場での人間関係の悩みなど困りごとについて人権擁護委員が相談をお受けします。

日時 12月4日(木) 10:00~16:00

場所 市役所2階 大ホール (予約不要)

困ったら 一人で悩まず 行政なんでも相談

毎月各公民館にて、行政相談員による巡回行政相談を行っています。行政サービスや手続きについて困っていることや、どこに相談していいのかわからないことなど、お気軽にご利用ください。

★今後の予定★

11月20日(木) 長田区公民館 10:00~12:00

12月18日(木) 宜野湾区公民館 } 14:00~16:00

1月15日(木) 愛知区公民館 }

問合せ: 市民生活課 ☎893-4411 内線438・434

『基地被害110番』☎893-4400 ※24時間体制で留守番電話が対応します。基地政策部基地渉外課

歳末たすけあい募金配分事業 新入学用品等準備支援助成事業

新1年生が楽しい学校生活を迎えられるよう支援します。

対象

市県民税非課税世帯で低所得世帯など経済的理由から学用品等の準備が難しい世帯で下記の要件に該当する世帯。

※生活保護世帯は対象外

1. ランドセル購入一部助成(小学生対象)

平成27年4月に宜野湾市内の小学校、市外の特別支援学校小学部に入学的な新1年生。

2. 学生服購入一部助成(中学生対象)

平成27年4月に宜野湾市内の中学校、市外の特別支援学校中等部に入学的な新1年生。

助成内容

助成金額は上限(ひとり)7,000円

※この事業は、歳末たすけあい募金の配分で行なうため、募金の実績及び申込件数により減額となる場合があります。

受付期間

11月4日(火)～12月26日(金) 8:30～17:15 ※土日・祝日は除く

申込方法

市内保育所・幼稚園・市社会福祉協議会・小学校で申請書を受け取り、必要事項を記入のうえ、市社会福祉協議会へご提出ください。
※決定の可否については、1月下旬に通知書を送付してお知らせし、該当する世帯へは、2月に地域の民生児童委員がお届けします。



問合せ：宜野湾市社会福祉協議会 ☎892-6525

宜野湾市国際交流協会 「英会話・中国語講座」受講生募集

☆英会話…Real Time English(初級程度) | How are you? I'm fine |

期間 12月1日～
※毎月曜日(全10回)

時間 19:00～21:00

定員 20名



☆中国語…旅に出たくなる中国語(初級程度)

期間 12月11日～ ※毎月木曜日(全10回)

時間 19:00～21:00 定員 20名

場所 人材育成交流センターめぶき 2階 研修室2
受講料 会員5,000円、非会員7,500円(テキスト代含む)
※未成年者が受講する場合は保護者の承諾書が必要

問合せ：宜野湾市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内) ☎893-4411 内線423

宜野湾市国際交流協会 ♪クリスマスパーティー♪

日時 12月13日(土) 18:00～20:30

場所 宜野湾マリン支援センター
「まりりんぎのわん」

チケット 前売券1,500円
小中学生500円

*チケットに限りがございます。
お早めにお買い求めください。



問合せ：宜野湾市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内) ☎893-4411 内線423

小規模企業共済・経営セーフティ共済のご案内

小規模企業共済

個人事業主・共同経営者または会社等の役員の方のための安全・確実な国の退職金制度です。掛金は全額所得税控除できます。

経営セーフティ共済

取引先倒産に伴う連鎖倒産を防ぐためにつくられた国の制度です。加入方法等については、

独立行政法人中小企業基盤整備機構ホームページ

<http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>をご確認ください。

問合せ：共済相談室(コールセンター) ☎050-5541-7171

組織の力で中小企業を活性化! ～中小企業組合制度について～

沖縄県は99%以上が中小企業で占められています。特に本県の場合、零細企業が多く厳しい経営状況にある中小企業が多いのが実情です。一人一人の力は弱くても、他社と連携し組合を設立することで協同の力を持つことが出来れば、この厳しい状況を乗り越え、競争に打ち勝つことも可能です。また近年は、学生や主婦等の個人が、創業や雇用機会の確保を目的として設立する企業組合制度も注目されています。あなたも中小企業組合を設立してみませんか?

主な組合設立のメリット

- ①取引条件の改善、販売促進、資金調達の円滑化、情報・技術・人材・マーケティング等の充実、生産性の向上等により経営の近代化・合理化を図ることが出来ます。
- ②沖縄県では中小企業組合のための県単融資制度(組織強化育成資金)を設けており、低利で融資を受けることが出来ます。
- ③中小企業者の個々の意見や要望事項を組合でまとめることにより、国等の施策に反映させることが出来るとともに、組合を通じてより多くの中小企業施策を利用することが可能になります。

組合の設立を考えている方は、お気軽にご相談ください。

問合せ：県中小企業団体中央会 ☎860-2525

裁判員制度～

まもなく名簿記載通知を発送します

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成27年の名簿に登録される人数は、全国で23万3800人です(選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約445人に1人)。

平成27年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に、名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)をお送りします。この通知は、来年2月ころから平成28年2月ころまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

問合せ：那覇地方裁判所事務局総務課 ☎918-3317

臨時職員募集案内 宜野湾市役所では臨時職員(登録制)を募集しております!

募集人数 若干名(欠員状況により随時採用)
就業場所 市役所・市教育委員会および各関係機関
業務内容 データ入力処理、窓口業務、書類整理、
 電話応対等(業務内容は職場により異なります)
任用期間 採用の日から6カ月以内(更新の可能性あり)
勤務時間 8:30~17:15(勤務先により変動する場合あり)
休日 土日・祝日
給与 月額6,200円(通勤費用、各種保険有)
資格等 WordやExcelなどの基本ソフトの入力ができる方

応募方法

履歴書を宜野湾市役所人事課へご持参もしくは郵送してください。(登録受付)
 臨時職員採用の必要が生じた場合、登録者の中から各課担当者が書類選考の上、直接、面接等のご連絡を差し上げます。
 登録された履歴書の有効期間は、受付日から1年間です。
 ※履歴書の返却はいたしません。また、名簿への登録は採用を保障するものではありませんので、ご了承ください。

問合せ:人事課 ☎893-4411 内線327・328

普通救命講習

～あなたは愛する人を救えますか～

日時 毎月第2火曜日 18:00~21:00(要予約)
場所 市消防本部(2階講堂)
内容 心肺蘇生法、AEDの使用法など
参加資格 市内在住、在勤、在学の中学生以上
参加費 無料 **定員** 30名



問合せ:消防本部警防課 ☎896-2548

宜野湾市育英会へのご寄付のお願い

宜野湾市育英会では、経済的理由により就学困難な学生に奨学資金を貸与し、将来社会に貢献しうる有能な人材の育成に努めております。

つきましては、本事業の趣旨をご理解いただき、個人及び法人・団体の皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◇寄付は随時お受けしております。

問合せ:宜野湾市育英会(教育委員会総務課内)
 ☎892-8280

歌碑巡り

沖縄の歌碑巡りをしながら、歴史や文化を学び、その発祥の意味を理解するとともに先人たちの心に触れ、沖縄のこころの再発見を構築する機会となります。

日時 12月21日(日) 9:00~15:00 ※少雨決行
集合場所 県立石川青少年の家
講師 宮城欣也(辺土名高校講師)
参加費用 800円 **定員** 30名程度
申込期間 12月9日(火)~16日(火) ※定員に達し次第締切り

問合せ:県立石川青少年の家 ☎964-3236

人権啓発講演会「LINEが問う親子の在り方」

日時 12月13日(土) 13:00~15:50
場所 沖縄コンベンションセンター会議棟B/会議場B1(2階)
定員 250名(県内在住の方) **参加料** 無料
 ※当日は講演会のほか、人権作文コンテスト表彰式やアトラクションも実施します。

問合せ:県平和援護・男女参画課 ☎866-2500

市報配布に関するお知らせ

「市報ぎのわん」は、全戸配布を行っています。
 全世帯へ市報の配布が完全に行えるよう努めていますが、ご自宅へ配布されない場合や、二重に配布されるということがあります。もし下記までご連絡ください。

未配布…自治会加入世帯の方は 各自治会
 未加入世帯の方は 市シルバー人材センター ☎893-6828
 二重配布…秘書広報課市政広報係 ☎893-4411 内線424

ねたての都市ぎのわん

「ねたて」とは、古謡「おもろさうし」に表された言葉で、「物事の根元」または「共同体の中心」を意味しています。中部と南部の接点に位置する宜野湾市は、かつて察度王の時代に琉球の根(ね・ねのしま・ねたて)と呼ばれ、政治・経済・文化の中心でした。
 「ねたての都市ぎのわん」は、21世紀をリードする限りない発展を秘めた沖縄県の中核都市として、宜野湾市を象徴する市民の言葉としています。

相談案内 (お気軽に相談してください。)

家庭・児童・女性相談に関しては

- 家庭相談 (福祉・DVなど) ……☎893-4411 (代)
相談日: 月～金曜日 10時15分～17時 (内線180)
場 所: 市役所児童家庭課
- 女性 (一般) 相談 ……☎896-1215
相談日: 月～金曜日 10時～17時 場所: 人材育成交流センターめぶき
- 家庭児童相談室 ……☎893-4411 (代)
相談日: 月～金曜日 10時15分～17時 (内線284・288)
場 所: 市役所児童家庭課
- おきなわ子ども虐待ホットライン ……☎886-2900
相談日: 月～金曜日 17時30分～翌日8時30分
土曜・祝日は終日受付

福祉相談に関しては

- ふれあい相談室 ……☎896-2020
相談日: 月～金曜日 9時～16時 場所: 社会福祉協議会

法律相談に関しては

- 無料法律相談 (事前予約) (市民対象) ……☎893-4411 (代)
相談日: 毎週水・金曜日13時30分～15時30分 (内線438)
毎月第2木曜日 13時30分～16時30分
場 所: 市役所市民生活課
※予約状況については事前にお問い合わせください。

市民相談に関しては

- 市民相談 (市民対象) ……☎893-4411 (代)
相談日: 月～金曜日 10時～16時 (内線438)
場 所: 市役所市民生活課
- 消費生活相談 (市民対象) ……☎893-4411 (代)
相談日: 月～金曜日 10時～16時 (内線433)
場 所: 市役所市民生活課
- 行政相談 ……☎892-3024
相談日: 毎月第4木曜日14時～16時 ☎892-3802
場 所: 市役所市民生活課 ☎898-2025
- 人権困りごと相談所 ……☎893-4411 (代)
相談日: 毎月第3木曜日 13時30分～16時30分 (内線438)
場 所: 市役所市民生活課 予約不要
- 不動産無料相談 (事前予約) ……☎893-4411 (代)
相談日: 毎月第4火曜日 13時30分～15時30分 (内線433)
場 所: 市役所市民生活課

教育相談に関しては

- 青少年サポートセンター ……☎892-4732
相談日: 月～金曜日 9時30分～16時 ☎893-5073
場 所: 市民会館2階及びはごろも学習センター

職業相談に関しては

- 宜野湾市ふるさとハローワーク ……☎893-5588
相談日: 月～金曜日 8時30分～17時
場 所: 市役所玄関前

市民会館ガイド (12月) ☎ 893-4433

- ◆歳末たすけあい運動チャリティー 芸能の夕べ
7日(日) 開演14時 入場料1,000円
問合せ: 市社会福祉協議会 ☎892-6525
- ◆市商工会経済セミナー
10日(水) 開演15時 入場無料
問合せ: 市商工会 ☎897-0111
- ◆第48回琉球大学吹奏楽部定期演奏会
14日(日) 開演17時 入場料500円
問合せ: 琉球大学吹奏楽部 部長 ☎090-6267-7475
- ◆2014ジュニアオリジナルコンサート沖縄大会
20日(土) 開演13時30分 入場料1500円
問合せ: 市老人クラブ連合会 ☎892-6526
- ◆日進プレゼンツ 元ちゃんコンサート
27日(土) 開演15時 入場無料 (整理券)
※チケット取扱い: 事前に下記事務局に連絡のうえ直接チケットを配布、無くなり次第配布終了。残りがあつた場合当日券となります。
問合せ: アドプランククリエイティブ内事務局 ☎951-0058

海浜公園ガイド (12月) ☎ 897-2751

6日(土)、7日(日)	琉球ゴールデンキングス bjリーグ公式戦	沖縄バスケット ボール株式会社	体育館
13日(土)、20日(土)、 23日(火)	平成26年沖縄県 テニス選手権大会	県テニス協会	庭球場
13日(土)、20日(土)、 21日(日)、26日(金) ～28日(日)	第23回宜野湾市 招待サッカー大会	市スポーツ少年団	グラウンド 多目的広場
14日(日)	ぎのわん車いすマラソン大会	同実行委員会	海浜公園・他
20日(土)	琉球海炎祭 X'mas Music Hanabi Festival in Okinawa	同実行委員会	海浜公園 トロピカル ビーチ
21日(日)	第28回宜野湾MIXテニス大会	市体協	庭球場
26日(金)～ 28日(日)	平成26年度沖縄県ミニ バスケットボール冬季大会	県ミニバスケット 連盟	体育館

ご芳志ありがとうございました

市育英会への寄付者 ☎892-8280

- コザ信用金庫様 沖縄市在 60万円
コザ信用金庫創立60周年記念

市社会福祉協議会への寄付者 ☎892-6525

- 松本 フミ様 宜野湾在 5万円 カジマヤー祝い記念
- 屋嘉比 ヨシ子様 我如古在 故 屋嘉比 盛春様 5万円
- 仲宗根 初子様 真栄原在 故 仲宗根 清春様 10万円

人口と世帯数 (平成26年10月末) ()は前月比

日本人		外国人	
男	46,466人 (+62人)	男	523人 (+2人)
女	49,080人 (+88人)	女	431人 (+8人)
計	95,546人 (+150人)	計	954人 (+10人)
世帯数	40,742 (+83)	世帯数	357 (+7)
合 計			
男	46,989人 (+64人)	女	49,511人 (+96人)
計	96,500人 (+160人)	世帯数	41,099 (+90)

第26回

宜野湾市健康都市宣言50周年記念

全労済
カップ

ぎのわん車いす マラソン大会

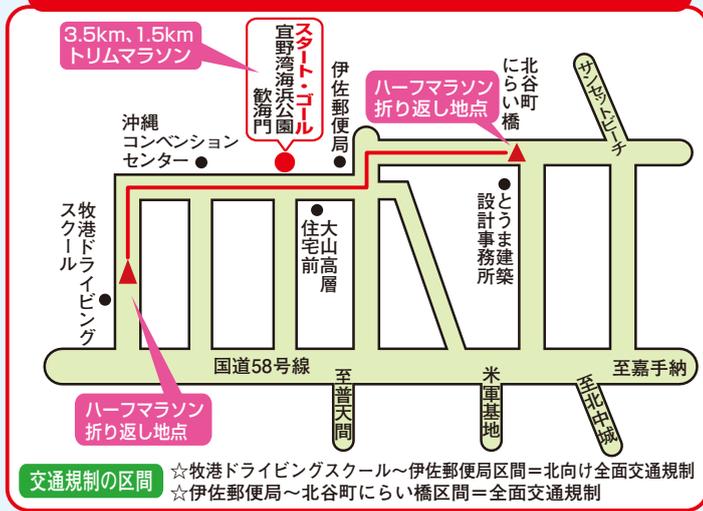
「共走・共汗・共生」を目指し力いっぱい走りぬけ!!



- 1.5km トリムマラソン
- 3.5 km マラソン
- ハーフマラソン

2014.12.14 SUN AM 10:00 START

〔交通規制時間〕12月14日(日)9:00~12:00



宜野湾海浜公園 歓海門前

※「沖縄コンベンションセンター前」バス停下車3分



事務局 総合型地域スポーツクラブ オエステコスタ
宜野湾市赤道2丁目7番1号 宜野湾市社会福祉センター内 ☎070-5272-7560

主催 ぎのわん車いすマラソン大会実行委員会

共催 宜野湾市、宜野湾市教育委員会、
宜野湾市社会福祉協議会、琉球新報社

特別協賛 全労済沖縄県本部

