



伊佐区老人クラブ
会長 宮城善助

伊佐区老人クラブは、男性74名、女性97名合計171名で構成されています。会員数は年々減少の傾向にありますが、会員が毎日の生活の中で会員増強に努めており、その効果は徐々に現われてきております。今後はより多くの仲間づくりを目指して行きます。

★主な行事★

- ◆文化講演会（公民館ホールに於いて年1回）内外から110名参加
- ◆社会見学（バスによる終日ツアー）沖縄科学技術大学院大学の見学に65名参加◆忘年会（12月）60～70名が参加。踊り・カラオケ等があり、会員同士の親睦を図っております。◆週1回のミニデイサービスの後半には、カラオケで楽しんでいます。

※会員の皆さんは毎日楽しく健康づくりと仲間づくりに励んでおります。



♪料理講習会♪



♪社会奉仕活動♪

～健康・友愛・奉仕～
シニア元気づくり応援隊
老人クラブ活動紹介⑩
伊佐区老人クラブ
☎898-2944

部活動及びサークル紹介

- ◆グラウンドゴルフ（公民館敷地内にて月に3回の練習と年1回の大会）◆民謡サークル（公民館ホールにて週1回）◆ストレッチ体操（公民館ホールにて週1回）◆月1回公民館敷地内の草刈りを行っております。◆会長・副会長の三役は月1回の地域支え合い活動委員会に参加しております。



喜友名区自治会長の知念参雄と書記の知念桂子です。喜友名区は、老人クラブの皆さんの活動が活発です。また20年近く待ち望んだ信号機が設置され、高齢者や児童生徒に喜ばれています。

自治会めぐり
アマハイクマハイ⑨
喜友名自治会
☎892-3649

生年合同祝い



13・61・73・85の方々を招いての合同祝いです。余興もあり、華やかなお祝いとなりました。

ピクニック

80名以上の皆さんが参加し、大型バスを貸し切ったピクニックとなりました。



新春駅伝・餅つき大会



毎年1月3日に行っている駅伝です。同時に餅つき大会も開催しています。

漆喰シーサー

今年の高齢者講座にて漆喰シーサーづくりをしました。なんと・・・1体24キロもあります!!

