



健康のコーナー

健康ガイド (3月) ☎898-5583

☆スポレクday 9時30分~12時(受付9時30分~10時)

勤労者体育センター 6日(木)・20日(木) ※室内シューズ持参

☆ウォーキングday 9時~11時30分(受付9時~9時30分)

市立体育館前 13日(木)

☆アクアタイム

JSS スイミングスクール 4日・11日・18日(毎週火) 10時~12時

宜野湾スイミングスクール 4日・11日・18日(毎週火) 13時~15時

☆健康相談

保健相談センター 毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13時~15時
毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9時~11時

家族介護慰労金支給のお知らせ

平成25年2月から平成26年1月の1年間、継続して以下の要件に全て該当している高齢者(40歳以上65歳未満で介護保険の特定疾患に該当するものを含む)を在宅で介護しているご家族の方に、慰労金を支給します。

要件

- ①要介護認定4または5
- ②市民税非課税世帯
- ③介護保険のサービスを受けておらず、90日以上長期入院がない。

※家族は高齢者と同居又は同一敷地、

隣接に居住し事実上同居に近い状態であるものに限りです。

※その他、支給要件がございますので、詳しくは担当係までお問合せください。

金額 100,000円

手続き方法

- ・対象者となる方には、3月中旬頃に介護長寿課より手続きに関するお知らせを通知します。
- ・介護保険の認定を受けていないが、要介護度4または5相当にある方で上記要件②③に全て該当している方は、お手数ですが下記期日までに担当係までご連絡下さい。

期限 3月7日(金)

問合せ: 介護長寿課 長寿支援係 ☎893-4411 内線204



麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期(2回目) 予防接種 受け忘れていませんか?

麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期(2回目)の予防接種の公費助成期間の終了が迫っています!期間内に受けられない場合、自費での接種となります。**2期(2回目)の接種をまだ済ませていないお子さんは、早めに接種を受けましょう。**MR1期(1回目)は、1歳の頃に接種しています。

接種対象者 平成19年4月2日~
平成20年4月1日生
(小学校就学前)

接種期間 3月31日まで

接種医療機関 市ホームページをご覧ください
なるか各医療機関、保健相談センターへ
お問い合わせ下さい

※接種対象者、接種期間、指定医療機関であれば無料



麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、患者1,000人に1人の割合で重篤な脳炎が発症し、死亡することもあります。また、一昨年より風しん(三日はしか)感染者が相次いでおり、今後これらの感染症を発生させない・増やさないためには予防接種が一番有効です。

問合せ: 健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

ウォーキングdayのお知らせ

一人ではなかなか続かないという方、一緒に楽しくウォーキングをしませんか?皆様の参加お待ちしております。

日時 3月13日(木) 9:00~11:30**集合場所** 市立体育館前

※雨天時は屋内にて運動実施

参加料 無料(当日受付となっております)**対象** 運動制限のない宜野湾市民**持ち物** 運動靴、帽子、飲み物、タオル

問合せ: 健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

 福祉
 ほっと PHOTO Vo.21

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、お子さんの写真をメールまたは直接持参してください。※申込用紙は秘書広報課窓口または市のHPにて配布。詳細は市HPをご覧ください。問合せ: 秘書広報課 ☎893-4411 (内線424) Kikaku02@city.ginowan.okinawa.jp



なかまつ ひろ
仲松 弥 ちゃん
9 月 月
(愛知)

今年も元気にがんばるぞ!

やましろう
山城 亮介 ちゃん
5 月 月
こさげ
孝介 ちゃん 2 歳
(上原)



べろべろば〜!
早く大きくなって
お兄ちゃんと遊ぼうね!