

★平成26年度 宜野湾市健康カレンダー (4月~9月) ★

4月		5月		6月			
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな		
1 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部1-①	健康相談	1 (木)		1 (日)		
2 (水)		健康相談	2 (金)	コアラ倶楽部1-①	健康相談	2 (月)	健康ステップアップ教室① 健康相談
3 (木)	1歳6ヶ月児健診		3 (土)	憲法記念日	3 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部2-①	水中運動教室(宜野湾SS)④ 健康相談
4 (金)		健康相談	4 (日)	みどりの日	4 (水)		健康相談
5 (土)			5 (月)	こどもの日	5 (木)	1歳6ヶ月児健診	
6 (日)	乳児一般健診		6 (火)	振替休日	6 (金)		健康相談 男性料理教室④
7 (月)		健康相談	7 (水)	3歳児健診	7 (土)		
8 (火)	こうのとり倶楽部1-②	健康相談	8 (木)	1歳6ヶ月児健診	8 (日)		
9 (水)	3歳児健診	健康相談	9 (金)	コアラ倶楽部1-②	9 (月)		健康ステップアップ教室② 健康相談
10 (木)	1歳6ヶ月児健診		10 (土)		10 (火)	こうのとり倶楽部2-②	水中運動教室(宜野湾SS)⑤ 健康相談 集団健診
11 (金)	マンマン教室	健康相談	11 (日)	乳児一般健診	11 (水)	3歳児健診	健康相談
12 (土)			12 (月)	健康相談	12 (木)	1歳6ヶ月児健診	
13 (日)			13 (火)	のびっこ親子教室 水中運動教室(宜野湾SS)① 健康相談	13 (金)		健康相談
14 (月)		健康相談	14 (水)	健康相談	14 (土)		集団健診
15 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部1-③	健康相談	15 (木)	1歳6ヶ月児健診	15 (日)	乳児一般健診	
16 (水)		健康相談	16 (金)	マンマン教室	16 (月)		健康ステップアップ教室③ 健康相談
17 (木)	のびっこ親子教室		17 (土)		17 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部2-③	水中運動教室(宜野湾SS)⑥ 健康相談
18 (金)		健康相談	18 (日)		18 (水)	のびっこ親子教室	健康相談
19 (土)			19 (月)	健康相談	19 (木)	2歳児歯科検診	
20 (日)			20 (火)	ふたば健康相談 水中運動教室(宜野湾SS)② 健康相談	20 (金)	マンマン教室	健康相談 食育キャンペーン
21 (月)		健康相談	21 (水)	3歳児健診	21 (土)		結果説明会
22 (火)	こうのとり倶楽部1-④	健康相談	22 (木)	2歳児歯科検診	22 (日)		
23 (水)	3歳児健診	健康相談	23 (金)		23 (月)	慰霊の日	
24 (木)	2歳児歯科検診		24 (土)		24 (火)	こうのとり倶楽部2-④	水中運動教室(宜野湾SS)⑦ 健康相談
25 (金)		健康相談	25 (日)		25 (水)	3歳児健診	健康相談
26 (土)	こうのとり倶楽部1-⑤		26 (月)		26 (木)	1歳6ヶ月児健診	
27 (日)			27 (火)		27 (金)		健康相談
28 (月)		健康相談	28 (水)	3歳児健診	28 (土)		
29 (火)	昭和の日		29 (木)	1歳6ヶ月児健診	29 (日)		
30 (水)	1歳6ヶ月児健診	健康相談	30 (金)		30 (月)		健康ステップアップ教室④ 健康相談
31 (土)			31 (日)				

★各種健診★場所：保健相談センター

- 乳児一般健診 受付 午前 9:00~11:00
午後 1:00~2:45
- 1歳6ヶ月児健診 受付 午後 1:15~2:30
- 3歳児健診 受付 午後 1:15~2:00
- 2歳児歯科検診 受付 午後 1:15~2:45

★各種教室★場所：保健相談センター

- ふたば健康相談【母子相談】 受付 午前10:00~11:00
- マンマン教室 受付 午後 1:30~
- コアラ倶楽部
- このとり倶楽部 受付 午後 1:30~

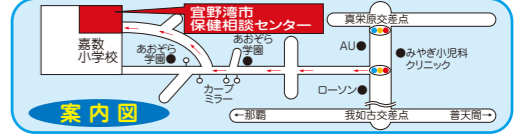
☆詳しくは、健康増進課 すこやか親子係まで!

★予防接種について★

- 個別接種 (場所：各指定医療機関)
MR、BCG、DPT、日本脳炎、不活化ポリオ、四種混合、ヒブ肺炎球菌(小児)、子宮頸がん
- ※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。
- 集団接種 (場所：市立体育館)
DT (受付 午後12:40~1:30)

☆詳しくは、健康増進課 予防係まで!

詳しいことは宜野湾市保健相談センターへ
〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小隣)
電話 898-5583(代) FAX 898-5585



7月		8月		9月		
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	
1 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部2-⑤	健康相談	1 (金)		1 (月)	健康相談
2 (水)		健康相談	2 (土)		2 (火)	ふたば健康相談 水中運動教室(JSS)④ 健康相談
3 (木)			3 (日)		3 (水)	3歳児健診 健康相談
4 (金)	コアラ倶楽部2-①	健康相談	4 (月)		4 (木)	1歳6ヶ月児健診
5 (土)			5 (火)	ふたば健康相談 DT② こうのとり倶楽部3-①	5 (金)	コアラ倶楽部3-① 健康相談
6 (日)			6 (水)	1歳6ヶ月児健診	6 (土)	
7 (月)		健康ステップアップ教室⑤ 健康相談	7 (木)		7 (日)	
8 (火)		水中運動教室(宜野湾SS)⑧ 健康相談 結果説明会	8 (金)		8 (月)	健康相談
9 (水)	3歳児健診	健康相談	9 (土)		9 (火)	のびっこ親子教室 水中運動教室(JSS)⑤ 健康相談
10 (木)	1歳6ヶ月児健診		10 (日)		10 (水)	健康相談
11 (金)	コアラ倶楽部2-②	健康相談	11 (月)		11 (木)	1歳6ヶ月児健診 集団健診
12 (土)		結果説明会	12 (火)	こうのとり倶楽部3-②	12 (金)	コアラ倶楽部3-② 健康相談
13 (日)	乳児一般健診		13 (水)	3歳児健診	13 (土)	結果説明会
14 (月)		健康ステップアップ教室⑥ 健康相談 集団健診	14 (木)	1歳6ヶ月児健診	14 (日)	
15 (火)	ふたば健康相談 水中運動教室(宜野湾SS)⑨ 健康相談		15 (金)		15 (月)	敬老の日
16 (水)	1歳6ヶ月児健診	健康相談	16 (土)		16 (火)	ふたば健康相談 水中運動教室(JSS)⑥ 健康相談
17 (木)	のびっこ親子教室		17 (日)	乳児一般健診	17 (水)	3歳児健診 健康相談
18 (金)	マンマン教室	健康相談	18 (月)		18 (木)	2歳児歯科検診
19 (土)			19 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部3-③	19 (金)	健康相談
20 (日)			20 (水)	のびっこ親子教室	20 (土)	
21 (月)		海の日	21 (木)	2歳児歯科検診	21 (日)	乳児一般健診
22 (火)		水中運動教室(宜野湾SS)⑩ 健康相談	22 (金)	マンマン教室	22 (月)	健康相談
23 (水)	3歳児健診	健康相談	23 (土)		23 (火)	秋分の日
24 (木)	2歳児歯科検診		24 (日)		24 (水)	3歳児健診 集団健診 健康相談
25 (金)		健康相談	25 (月)		25 (木)	1歳6ヶ月児健診
26 (土)	こうのとり倶楽部3-④	健康相談	26 (火)	こうのとり倶楽部3-④	26 (金)	マンマン教室 健康相談 食育キャンペーン
27 (日)		健康相談	27 (水)	3歳児健診	27 (土)	
28 (月)		健康ステップアップ教室⑦ 健康相談	28 (木)	1歳6ヶ月児健診	28 (日)	結果説明会
29 (火)	DT①	健康相談	29 (金)		29 (月)	健康相談
30 (水)	3歳児健診	集団健診 健康相談	30 (土)	こうのとり倶楽部3-⑤	30 (火)	健康相談
31 (木)	1歳6ヶ月児健診		31 (日)			

●健康ステップアップ教室
(場所：保健相談センター) 午後1:30~4:00
今話題のメタボリックや健康づくりには欠かせない食事と運動に関する知識や技能が学べます。

●水中運動教室
宜野湾スイミングスクール 午後2:00~4:00
JSS(沖縄中央)スイミングスクール 午前10:00~12:00

☆詳しくは、健康増進課 健康推進係まで!

●健康相談 (場所：保健相談センター)
【毎週火・水曜日】 受付 午前 9:00~11:00
【毎週月・火・金曜日】 受付 午後 1:00~3:00
祝日・慰霊の日及び12月29日~1月3日は実施していません。

●乳がん検診受診期間
5月~1月 (場所：指定する医療機関)
※20歳以上の前年度未受診者

●集団健診 (特定健診・健康診査・がん検診) ※要予約
受付 午前8:00~10:30 (場所はお問い合わせ下さい)

●個別健診 (特定健診・健康診査)
受診期間 4月~H27年1月 (場所：指定する医療機関)
※40歳以上の前年度未受診者

●人間ドック・がん検診受診期間
4月~H27年1月 (場所：指定する医療機関)
※都合により日程を変更する場合があります。

☆詳しくは、健康支援課 健診指導係まで!