



大謝名区老人クラブ
会長 上原正雄

大謝名区老人クラブは、男性43名、女性74名、合計117名の会員で、90歳代の先輩を先頭に楽しく活動をしています。グラウンドゴルフの練習を新たに宜野湾マリナーナの公園で練習できるようにになりました。会員の加入も随時受け付けていますので、よろしくお願います。また昨年度は、市老連をはじめ、中老連、県老連から優良単位老人クラブとして表彰されました。

～健康・友愛・奉仕～
シニア元気づくり応援隊
老人クラブ活動紹介 13
大謝名区老人クラブ
☎897-2900

★主な行事★

- ☆定例会（市老連の理事会・評議員会の翌週月曜日）
午後2時 公民館
- ☆市老連主催行事への参加 ☆自治会行事への参加
- ☆グラウンドゴルフ大会（春季・秋季）
- ☆忘年会・新年会 ☆大謝名小学校1年生と昔あそび交流会
- ☆社会奉仕活動 ☆宿泊研修（一泊二日）

老人クラブ サークル紹介

- ☆民踊サークル（毎週木曜日） 午後2時～午後4時 公民館
- ☆ボウリング（毎週火曜日） 午前10時～午後1時 宜野湾ボウル
- ☆グラウンドゴルフ練習（毎週水曜日）
午後2時～午後4時 マリナーナ公園
- ☆ゲートボール練習（毎週金曜日） 午後2時～午後4時 公民館広場



♪ 社会奉仕活動 ♪



♪ 宿泊研修 ♪



真志喜区自治会長の名城清と書記の宮城和江です。真志喜区には、はごろも伝説で有名な「森の川」があり、また300年以上と言われている伝統ある大綱引きを行い、みんなが明るく楽しい街づくりを目指しています。皆さまの自治会へのご参加をお待ちしています。

自治会めぐり
アマハイクマハイ 12
真志喜区自治会
☎897-3765

健康・生きがいづくりピクニック



高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、ピクニックを開催しています。50名が参加し、楽しく交流を深めました。

真志喜大綱引き



毎年7月頃コンベンション通りにおいて大綱引きを行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

ふれあい交流会



毎年1月に自治会・老人会・子ども会で開催し、世代交流のもちつきを楽しみました。

総合行事（敬老会）



75歳以上の方々をご招待し、余興を披露してご長寿を祝っています。