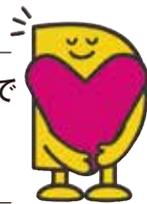


デートDVの防止に向けて ～ステキな恋をするために～

ちっちゃな叫び 見逃さないで
宜野湾市暴力防止啓発
キャラクター “プチサボ”



デートDVとは?

「DV は夫婦だけの問題」と考えられがちですが、実は中学生や高校生を含め、若いカップル間でも起きています。結婚していない恋人間で起こる相手を支配するための暴力のことを『デート DV』と言います。

デートDVはなぜ起きる?

好きな人と親密な関係になると、「相手が自分の言うことを聞くのは当然」と考えてしまうことから、デートDVが起こりやすくなります。どんなに親しい間柄でも、自分の時間を持つのは当然の権利です。相手の意見をばかにしたり、相手の行動を管理しようとすることは人権侵害になります。

お互い相手の考えを尊重し合う関係であれば、デートDVは起こりません。

デートDVが起こると...

被害者は相手の暴力・暴言に傷ついたり、急に優しくされたりすることで混乱し、「自分が悪いから仕方がない・・・」と問題を一人で抱え込んでしまう傾向があります。また、一番大切にされたい相手からのDVを受け続けるうちに、自信を無くしてしまい、自分のことを自分で決める力が失われ、いつも相手の顔色をうかがうようになってしまいます。

一方、加害者は自分の言動が悪いことに気付かずに、「相手のためにやっている」「自分を怒らせるあいつが悪い」と暴力を正当化し、自身を変える努力をしないことが多く、むしろ自分よりも相手に変わることを求めてしまいがちです。

どうすればいい?

本当に愛情や尊重のある関係には、暴力はありません。相手の暴力・暴言・無視する態度等を「こわい」と感じ、少しでも「この関係はおかしい」と気づいたら、その気持ちを大切にしましょう。モヤモヤとした思いをなかつたことにしないで、2人の関係を改めてみましょう。

もし、自分が被害にあったら

- ・自分を責めない
- ・1人で問題解決をしようとしてしないで、必ず信頼できる人に相談をする。
- ・別れ話をするときは暴力がひどくなることもあるので、人が多くいる場所で誰かにそばにいてもらう。

もし、友達が被害にあっていたら

- ・友達の話をしっかり聞き、批判したりせずに相談をすすめる。
- ・信頼できる大人に相談することを提案してみる。

<伝えてほしいこと>

「あなたは悪くないよ」「いつでも力になるよ」「話してくれてありがとう」

<こんなこと言わないで・・・>

「愛されているからだよ」「よくある話だよ」「相手を怒らせたあなたも悪いんじゃない?」

デートDVで傷ついた人のための相談室

宜野湾市役所

女性相談 ☎893-4411 内線180 (平日 10時15分～17時)
※電話がつながったら「内線180番をお願いします」と伝えてください。

めぶき相談室 ☎896-1215 (平日 10時～17時)

沖縄県ていする相談室

女性相談 ☎868-4010 (火～土曜 10時～20時)

男性相談 ☎868-4011 (毎週日・月曜 10時～16時)

デートDV 予防啓発冊子

「ステキな恋をするために。」

市役所市民協働推進課、人材育成交流センターめぶきで配布しています。



問合せ:市民協働推進課 平和・男女共同係 ☎893-4411 内線421 「お互いに 未来を掴もう 共同参画」

学び、ふれあい、感じる実践の場

めぶき★ふくふく情報

皆さんのご参加をお待ちしています。



申し込み・問い合わせ先
男女共同参画支援センター ふくふく

宜野湾市志真志1丁目15番22-2号

電話 896-11616

FAX 896-11219

☆受講ご希望の方は事前にお申込みください。
(一時保育を)ご希望の方は予約が必要で、一週間前までにご連絡ください。

講師:橋本明子さん
(護身術 WEN・DO インストラクター)

日時:7月31日(木)午後6時30分～8時30分

場所:男女共同参画支援センター ふくふく

対象:関心のある方(市外の方も参加可能です)

受講料:無料

持ち物:座布団またはヨガマット (バスタオルでも可)

テーマ
「女性と子どものための護身術入門」
「Jコロとカラダの守り方」

暴力を受けそうになった時、自分の心と身体を守るために、具体的な方法(護身術)を使って逃げるきっかけを作ること学びます。

体格や体力の違いがあっても、自分で身を守ることはできます。

夏休み期間中です。大人だけでなく、親子で参加してみませんか

☆第3回ふくふく講座

講座名をめぐき講座「から」ふくふく講座へリニューアルしました