

**母子保健推進員 募集**

子育て経験を活かし、お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

**対象** 宜野湾市大山に住所を有する方  
**募集人数** 1名  
**任期** 就任～平成28年3月



**活動内容**

- ①市の母子保健事業(乳幼児健診・両親学級など)の補助
- ②健診未受診者への訪問による受診勧奨
- ③こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動
- ④市のサービス紹介や子育てのアドバイス
- ⑤毎月の定例会への出席など

**問合せ: 健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583**

**子育てガイド(8月) ☎898-5583**

母子関係の健診・教室 (場所: 宜野湾市保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	17日(日)	9時~11時・13時~14時45分
1歳6ヵ月児健診	6日(水)、14日(木)、28日(木)	13時15分~14時30分
2歳児歯科検診	21日(木)	13時15分~14時45分
3歳児健診	13日(水)、27日(水)	13時15分~14時
ふたば母子健康相談	5日(火)、19日(火)	10時~11時
マンマン教室(離乳食教室)	22日(金)	13時30分~
のびっこ親子教室	20日(水)	時間等は、お問合わせください。
こうのとり倶楽部 (両親学級)	5日(火)、12日(火)、19日(火)、 26日(火)、30日(土)	13時30分~

**市民図書館ガイド(8月) ☎897-4646**

**<定例おはなし会>** 1階・おはなしのくに

- 2日(土) 15時30分 としょかんのおにいさん・おねえさん
- 9日(土) 14時 おはなしの木の家
- 20日(水) 15時30分 読み聞かせサークル「ムク」

**<定例映画会>** 2階・カルチャーホール

- 9日(土) 15時30分 『詩人 谷川俊太郎』(59分)
- 23日(土) 14時 『ふるさと再生 日本の昔ばなし1』(69分)



**夏休み親子工作教室**

沖縄国際大学のペーパークラフトサークルのみなさんを講師に“紙”を使った工作教室を実施します。  
日時 8月17日(日) 14時~16時  
※事前に申込みが必要です。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

**五児童館ガイド(8月) 各行事については申込が必要な為、各児童センターまでお問い合わせください。**

**《大謝名児童センター TEL・FAX 897-4117》**

1日(金)	夏 Sweets Cooking	14時~16時
4日(月)	夏 サッカー教室	14時~16時
5日(火)	夏 レザークラフト	14時~16時
11日(月)	夏 貝とガラスのフォトフレーム	14時~16時
13日(水)	シネマOh!Jana!	15時~17時
15日(金)	スイーサー	14時~16時
23日(土)	サマーフェスティバル	13時~17時
27日(水)	避難訓練・大掃除	14時~16時

**《新城児童センター TEL・FAX 892-8888》**

1日(金)	夏 押し花教室	10時~12時
1日(金)	夏 ガラスアート	13時~15時
2日(土)	作ってあそぼう!	10時~12時
4日(月)	夏 ロボット木工	10時~12時30分
4日(月)	夏 草木染め(藍染)	13時~15時
5日(火)	夏休み館外学習	9時~15時
8日(金)	着つけ・おりがみ教室	15時~16時30分
12日(火)	公民館交流会	10時~12時
14日(木)	おばけやしき	10時~17時
15日(金)	おばけやしき	13時~16時
25日(月)	けん玉・コマ検定	16時~17時
26日(火)	なわとび検定	16時~17時
29日(金)	映画会	15時30分~17時

**《我如古児童センター TEL・FAX 897-6767》**

4日(月)~9日(土)	ピカソウィーク	10時~12時
16日(土)	ピッカピカ大作戦&流しそうめん	10時~12時
16日(土)	避難訓練	14時~16時
21日(木)	ウォータフェスティバル	14時~16時
22日(金)	歯科検診(母親クラブ主催)	14時~16時

**《赤道児童センター TEL・FAX 892-3397》**

1日(金)	ピクニック(母親クラブ共催)	9時~16時
6日(水)	夏 玉ねぎ染めて小物作り	14時~16時
13日(水)	夏 キャンドル作り	14時~16時
16日(土)	夜のセンターで遊ぼう	18時~20時30分
20日(水)	夏 おやつ作り	10時~12時
26日(火)	ウォーターランド(母親クラブ共催)	14時~17時
30日(土)	クレーン作戦&そうめん流し(母親クラブ共催)	14時30分~17時

夏=夏休み体験教室

**ミニじどうかん じゃんけんぽん(8月)下記の公民館で行います。**

野1区 28日(木) 野3区 27日(水) 普1区 8日(金)・22日(金)  
普3区 13日(水) 宜野湾 4日(月)・18日(月) 長田 14日(木)  
我如古 1日(金)・29日(金) 真栄原 6日(水)・20日(水)  
嘉数 7日(木)・21日(木) 真志喜 11日(月)・25日(月)  
嘉数ハイソ 15日(金) **時間:午後2時~5時30分まで**  
●じゃんけんぽん **問合せ:我如古児童センター ☎897-6767**

**宜野湾市健康安心キット配布のお知らせ**

健康都市宣言50周年記念事業として、日頃からの緊急対応への意識付けを啓発することを目的に、8月1日より健康安心キットの無料配布(限定2,000個)を行います。

**健康安心キットとは**

高齢者または障害等のある方で健康に不安のある方が、持病・かかりつけ医療機関などの情報を専用ケースに保管しておくことで、万一の救急時に備えておくものです。

**配布対象者**

- 市内に住所を有し、下記のいずれかに該当する者
- (1)65歳以上の者
- (2)身体、知的、視覚、聴覚、精神その他の障がいがある者
- (3)難病のある者
- (4)上記に掲げる者の他、市長が適当であると認める者

**申請場所**

- 下記の窓口に申請書を提出してください。
- ①保健相談センター ②介護長寿課 ③障がい福祉課
- ④保護課 ⑤社会福祉協議会

**問合せ: 健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583**

**65歳からの「がんじゅうアップ教室」のご案内  
~筋カトレーニング教室~**

いつまでも元気でいるために役立つ知識や体操法などを学ぶ教室です。認知症予防にも効果がある運動も取り入れました!!是非ご参加ください。

**期間** 9月5日(金)~11月21日(金) 全12回  
**時間** 10:00~12:00 勤労青少年ホーム(宜野湾市伊佐)  
**対象者** 市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方、運動制限のない方

**内容** 教室前後の体力測定、講師による運動指導・講話など  
**定員** 20人(応募多数の場合は抽選)  
**利用料** 無料 **送迎** なし



**申込方法** 介護長寿課にて申込み  
**受付期間** 7月22日(火)~8月15日(金)

**問合せ: 介護長寿課 ☎893-4411 内線183**

**平成26年度「はごろも長寿大学4期生」募集!!**

いくつになっても学ぶ楽しさや喜びは尽きないものです。仲間との交流を図りながら認知症発症を予防し、自らの知識や経験を活かした生き方を学んでみませんか?専門家による講話とレクリエーションや課外活動まで学び体験できます。

**期間** 10月4日(土)~平成27年1月31日(土) 全15回  
**時間** 9時~12時  
**場所** 沖縄国際大学 厚生会館4階大ホール  
※送迎は行っておりません  
**対象者** 市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方  
**内容** 専門家による講話・スポーツ・ゲーム・コーラス・若者との交流・社会見学

**定員** 40人(応募多数の場合は抽選)  
**参加費** 無料(教材費等の一部自己負担あり)  
**申込方法** 介護長寿課窓口または電話にて申込み  
**受付期間** 8月1日(金)~8月29日(金)

**問合せ: 介護長寿課 ☎893-4411 内線183**

**健康ガイド(8月) ☎898-5583**

**☆健康ステップアップ教室 13時30分~16時**

保健相談センター 4日(月曜日)

**☆水中運動教室 10時~12時**

JSS(沖縄中央)スイミングスクール 5日、12日、19日(毎回火曜日)

**☆健康相談**

保健相談センター 毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13時~15時  
毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9時~11時

**はつらつ!「複合型介護予防教室」のご案内**

「-5才の若返り!」をめざして、運動・栄養・お口の健康づくりを学びませんか?認知症サポーター養成講座も開催します!是非ご参加ください。

**期間** 9月3日(水)~11月19日(水) 全12回  
**時間** 10:00~12:00  
**場所** 勤労青少年ホーム(宜野湾市伊佐)  
**対象者** 市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方、運動制限のない方  
**内容** 教室前後の体力測定、講師による運動指導・講話など  
**定員** 20人(応募多数の場合は抽選)  
**利用料** 無料 **送迎** なし  
**申込方法** 介護長寿課にて申込み  
**受付期間** 7月22日(火)~8月15日(金)

**問合せ: 介護長寿課 ☎893-4411 内線183・207**

**はごろも歯がんじゅう教室のご案内**

食べる楽しみをいつまでも...これからも元気でいるために歯のお手入れ方法やお口の健康について歯科衛生士が分かりやすく説明します!

**対象者** 市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方  
**受講料** 無料 ※申込不要。直接、会場へお越しください。  
詳細は、各自治会に掲示するポスターをご覧ください。



**<7月~8月の日程>**

実施場所	開催日	時間
社会福祉センター	7月2日(水)	10:00~11:00
老人福祉センター	7月17日(木)	14:00~15:00
中央公民館(3階)	7月28日(月)	10:00~11:00
勤労青少年ホーム	8月6日(水)	10:00~11:00
保健相談センター	8月21日(木)	10:00~11:00

**問合せ: 介護長寿課 ☎893-4411 内線206**

**老人福祉センター教養講座発表会のご案内**

多くの皆様のご来場をお待ちしています。  
**日時** 8月21日(木)~8月22日(金) 9:00~16:00  
**場所** 老人福祉センター  
**発表内容** 絵画、書道、社交ダンス、古典音楽、生け花、ウクレレ、琉舞、絵手紙、オカリナ、大正琴、太極拳、民謡カラオケ、ちぎり絵、陶芸、歌謡カラオケ、フラダンス、パッチワーク、民謡三味線、詩吟、自分史の作り方  
※駐車場に限りがありますので、バス等をご利用ください

**問合せ: 老人福祉センター ☎893-6400**