

★平成26年度 宜野湾市健康カレンダー (10月~3月) ★

10月		11月		12月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(水) 3歳児健診	健康相談	1(土) 男性料理教室③		1(月) 健康ステップアップ教室⑤	健康相談
2(木) 1歳6ヵ月児健診		2(日) 集団健診		2(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部5-①	水中運動教室(宜SS)⑧ 健康相談
3(金)	健康相談	3(月) 文化の日		3(水) 3歳児健診	健康相談
4(土)		4(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部4-⑤	水中運動教室(宜SS)④ 健康相談	4(木) 1歳6ヵ月児健診	
5(日)		5(水) 3歳児健診	健康相談	5(金) 健康相談	
6(月)	健康相談	6(木) 1歳6ヵ月児健診		6(土) 健康相談	
7(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部4-①	水中運動教室(JSS)⑦ 健康相談	7(金) コアラ倶楽部4-①	健康相談	7(日) 乳児一般健診	結果説明会
8(水) のびっこ親子教室	健康相談	8(土) 男性料理教室④		8(月) 健康ステップアップ教室⑥	健康相談
9(木)	結果説明会	9(日) 健康相談		9(火) こうのとり倶楽部5-②	水中運動教室(宜SS)⑨ 健康相談 結果説明会
10(金)	健康相談	10(月) 健康ステップアップ教室③	健康相談	10(水) 1歳6ヵ月児健診	健康相談
11(土)		11(火) のびっこ親子教室	水中運動教室(宜SS)⑤ 健康相談 集団健診	11(木) のびっこ親子教室	
12(日) 乳児一般健診		12(水) 3歳児健診	健康相談	12(金) マンマン教室	健康相談
13(月) 体育の日		13(木) 1歳6ヵ月児健診		13(土) 健康相談	
14(火) こうのとり倶楽部4-②	水中運動教室(JSS)⑧ 水中運動教室(宜SS)① 健康相談	14(金) コアラ倶楽部4-②	健康相談	14(日) 健康相談	
15(水) 3歳児健診	健康相談	15(月) 健康ステップアップ教室⑦	健康相談	15(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部5-③	水中運動教室(宜SS)⑩ 健康相談
16(木) マンマン教室		16(水) 乳児一般健診	結果説明会	16(金) 3歳児健診	健康相談 結果説明会
17(金)	健康相談	17(木) 健康ステップアップ教室④	健康相談	17(土) 2歳児歯科検診	
18(土) 男性料理教室①		18(火) ふたば健康相談	水中運動教室(宜SS)⑥ 健康相談	18(木) 健康相談	
19(日) 健康づくり市民大会	集団健診	19(水) 健康相談 集団健診		19(金) 健康相談	
20(月)	健康ステップアップ教室① 健康相談	20(木) 2歳児歯科検診		20(土) 健康相談	
21(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部4-③	水中運動教室(JSS)⑨ 水中運動教室(宜SS)② 健康相談	21(金) マンマン教室	健康相談	21(日) 健康相談	
22(水)	健康相談 結果説明会	22(月) 健康ステップアップ教室⑧	健康相談	22(火) 健康相談	
23(木)		23(水) 勤労感謝の日		23(木) 天皇誕生日	
24(金)	健康相談	24(木) 振替休日		24(金) 健康相談	
25(土) 男性料理教室②		25(火) 水中運動教室(宜SS)⑦ 健康相談		25(水) 健康相談	
26(日)		26(水) 3歳児健診	健康相談	26(木) 健康相談	
27(月)	健康ステップアップ教室② 健康相談	27(木) 1歳6ヵ月児健診		27(金) 健康相談	
28(火) こうのとり倶楽部4-④	水中運動教室(JSS)⑩ 水中運動教室(宜SS)③ 健康相談	28(土) 健康相談 結果説明会		28(日) 健康相談	
29(水) 1歳6ヵ月児健診	健康相談	29(月) 健康相談		29(火) 健康相談	
30(木)		30(水) 健康相談		30(木) 健康相談	
31(金)	健康相談 集団健診	31(木) 健康相談		31(金) 健康相談	

★各種健診★…場所：保健相談センター

- 乳児一般健診 受付 午前9時～11時
午後1時～2時45分
- 1歳6ヵ月児健診 受付 午後1時15分～2時30分
- 3歳児健診 受付 午後1時15分～2時
- 2歳児歯科検診 受付 午後1時15分～2時45分

★各種教室★…場所：保健相談センター

- ふたば健康相談 (母子相談) 受付 午前10時～11時
- マンマン教室 (離乳食栄養実習) コアラ倶楽部 (育児学級) 受付 午後1時30分～
- こうのとり倶楽部 (両親学級) 受付 午後1時30分～

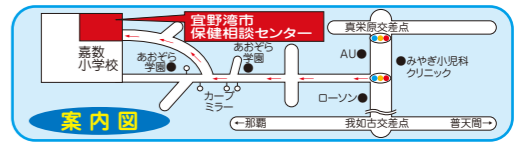
★詳しくは、健康増進課 すこやか親子係まで!

★予防接種について★

- 個別接種 (場所：各指定医療機関) MR、BCG、DPT、日本脳炎、不活化ポリオ、四種混合、ヒブ、肺炎球菌 (小児用)、子宮頸がん、水痘
- ※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。
- 集団接種 (場所：市立体育館) DT (受付 12時40分～1時30分)

★詳しくは、健康増進課 予防係まで!

詳しくは、宜野湾市保健相談センター(健康増進課・健康支援課)へ
〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小隣)
電話 898-5583(代) FAX 898-5585



1月		2月		3月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(木) 保健相談センターはお休みです。(12/27~1/3)		1(日) はごろもウォーキング大会		1(日) はごろもウォーキング大会	
2(金)		2(月) 健康相談		2(月) 健康相談	
3(土) 健康相談		3(水) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部6-①	健康相談	3(水) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部6-⑤	水中運動教室(JSS)⑧ 健康相談
4(日)		4(木) 3歳児健診	健康相談	4(木) 3歳児健診	健康相談
5(月)	健康相談	5(木) 1歳6ヵ月児健診		5(木) 1歳6ヵ月児健診	
6(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部5-④	水中運動教室(JSS)① 健康相談	6(金) 健康相談		6(金) コアラ倶楽部6-①	健康相談
7(水)	健康相談	7(土) 健康相談		7(土) 健康相談	
8(木) 1歳6ヵ月児健診		8(日) 健康相談		8(日) 健康相談	
9(金) コアラ倶楽部5-①	健康相談	9(月) 健康相談		9(月) 健康相談	
10(土) こうのとり倶楽部5-⑤		10(火) こうのとり倶楽部6-②	水中運動教室(JSS)⑤ 健康相談	10(火) 水中運動教室(JSS)⑨ 健康相談	
11(日)		11(水) 建国記念日		11(水) 3歳児健診	健康相談
12(月) 成人の日		12(木) のびっこ親子教室	水中運動教室(JSS)② 健康相談	12(木) のびっこ親子教室	
13(火) のびっこ親子教室	健康相談	13(金) 健康相談		13(金) コアラ倶楽部6-②	健康相談
14(水) 3歳児健診	健康相談	14(土) 健康相談		14(土) 健康相談	
15(木)		15(日) 乳児一般健診		15(日) 乳児一般健診	
16(金) コアラ倶楽部5-②	健康相談	16(月) 健康相談		16(月) 健康相談	
17(土)		17(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部6-③	水中運動教室(JSS)⑥ 健康相談	17(火) ふたば健康相談	水中運動教室(JSS)⑩ 健康相談
18(日) 乳児一般健診		18(水) のびっこ親子教室	健康相談	18(水) 3歳児健診	健康相談
19(月)	健康相談	19(木) 1歳6ヵ月児健診		19(木) 1歳6ヵ月児健診	
20(火) ふたば健康相談	水中運動教室(JSS)③ 健康相談	20(金) マンマン教室	健康相談	20(金) マンマン教室	健康相談
21(水) 3歳児健診	健康相談	21(土) 健康相談		21(土) 春分の日	
22(木) 2歳児歯科検診		22(日) 結果説明会		22(日) 結果説明会	
23(金) マンマン教室	健康相談	23(月) 健康相談		23(月) 健康相談	
24(土)		24(火) こうのとり倶楽部6-④	水中運動教室(JSS)⑦ 健康相談	24(火) 健康相談	
25(日) 集団健診		25(水) 3歳児健診	健康相談	25(水) 健康相談	
26(月)	健康相談	26(木) 2歳児歯科検診		26(木) 健康相談	
27(火)	水中運動教室(JSS)④ 健康相談	27(金) 健康相談		27(金) 健康相談	
28(水) 3歳児健診	健康相談	28(土) 結果説明会		28(土) 結果説明会	
29(木) 1歳6ヵ月児健診		29(日) 健康相談		29(日) 健康相談	
30(金)	健康相談	30(月) 健康相談		30(月) 健康相談	
31(土) 集団健診		31(火) 健康相談		31(火) 健康相談	

●健康ステップアップ教室 (場所：保健相談センター) 午後1時30分～4時
今話題のメタボリックや健康づくりには欠かせない食事と運動に関する知識や技能が学べます。

●水中運動教室
宜野湾スイミングスクール 午後2時～4時
JSS(沖繩中央)スイミングスクール 午前10時～12時

★詳しくは、健康増進課 健康推進係まで!

●健康相談 (場所：保健相談センター) 【毎週火・水曜日】 受付 午前9時～11時
【毎週月・火・金曜日】 受付 午後1時～3時
祝日・慰霊の日及び12月29日～1月3日は実施していません。

●集団健診 (特定健診・健康診査・がん検診) ※要予約
受付 午前8時～10時30分 (場所はお問い合わせ下さい)

●個別健診 (特定健診・健康診査)
受付期間…4月～H27年3月(場所：指定する医療機関)

●結果説明会

●子宮頸がん検診受診期間
5月～H27年1月(場所：指定する医療機関)
※20歳以上の前年度未受診者

●乳がん検診受診期間
5月～H27年1月(場所：指定する医療機関)
※40歳以上の前年度未受診者

●人間ドック・がん検診受診期間
4月～H27年1月(場所：指定する医療機関)
※都合により日程を変更する場合があります

★詳しくは、健康支援課 健診指導係まで!