

はつらつ!「複合型介護予防教室」

「一5才の若返り!」を目指して、運動・栄養・お口の健康づくりを学びませんか?認知症サポーター養成講座も開催します!是非ご参加ください。

期間 10月20日(月)~平成27年2月9日(月) 全12回
時間 13:30~15:30 **場所** 大謝名区公民館
対象者 市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方、運動制限のない方
内容 教室前後の体力測定、講師による運動指導、講話、調理実習など
定員 20名 (定員を越す場合には抽選となります)
利用料 無料 **送迎** なし
申込方法 介護長寿課窓口にて申し込み
受付期間 9月16日(火)~10月3日(金)

問合せ:介護長寿課 ☎893-4411 内線183・206

ゆうわ保育園 新園舎開園に伴う追加加入所案内

ゆうわ保育園の新園舎開園に伴い、10月1日より定員が増えます。期限までに新規申込および入所希望園の変更申出を行った方が追加加入所案内の審査の対象となります。

申込(変更)受付期限 8月29日(金)まで ※土日祝日除く
受付時間 9:00~17:00(12:00~13:00を除く)
受付場所 市役所1階 保育課
対象児童 宜野湾市民で、生後3カ月~小学校就学前までの保護者の共働き等により保育に欠ける世帯の児童

追加案内予定人数 ※変更がある場合があります。

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児
3名	4名	8名	11名	4名

※育児休業中の方は、平成26年10月31日までに職場復帰をする方が審査の対象となります。復帰日の変更をする方も上記期限までに職場復帰日変更後の記載がある勤務証明書を提出してください。

問合せ:保育課 ☎893-4411 内線176・178

「老人福祉センター後期教養講座」受講生募集

1 パソコン講座(インターネットとメール)
期間 10月21日(火)~23日(木)
時間・定員 午前クラス(9:30~11:30)15名
 午後クラス(13:30~15:30)15名

2 水彩画
期間 10月7日(火)~ 全10回
時間 14:00~16:00 **定員** 20名

3 うたごえ(童謡、唱歌など)
期間 10月9日(木)~ 全10回
時間 14:00~16:00 **定員** 30名

場所 老人福祉センター **対象** 市内在住で60歳以上の方
受講料 無料(ただし教材費等は実費負担)
申込期間 9月16日(火)~26日(金)
 老人福祉センターで受付。先着順。
 ※代理や電話での申込は受付できません。
 ※駐車場には限りがあります。できるだけバス等をご利用ください。

問合せ:市老人福祉センター 赤道1-5-17 ☎893-6400

子育てガイド (9月) ☎898-5583

母子関係の健診・教室 (場所:宜野湾市保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	21日(日)	9時~11時・13時~14時45分
1歳6ヵ月児健診	4日(木)、11日(木)、25日(木)	13時15分~14時30分
2歳児歯科検診	18日(木)	13時15分~14時45分
3歳児健診	3日(水)、17日(水)、24日(水)	13時15分~14時
ふたば母子健康相談	2日(火)、16日(火)	10時~11時
マンマン教室(離乳食教室)	26日(金)	13時30分~
のびっこ親子教室	9日(火)	時間等はお問合わせください。
コアラ倶楽部(育児学級)	5日(金)、12日(金)	13時30分~

市民図書館ガイド (9月) ☎897-4646

<定例おはなし会> 1階・おはなしのくに 6日(土) 15時30分 としょかんのおにいさん・おねえさん 13日(土) 14時 おはなしの木の会 17日(水) 15時30分 読み聞かせサークル「ムク」	<定例映画会> 2階・カルチャーホール 13日(土) 15時30分 『ブランシェのチェンパロ』(70分) 27日(土) 14時00分 『ふるさと再生 日本の昔ばなし2』(69分)
---	--

ほっとPHOTO vol.24

元気いっぱい大きく育て!!

森根 有麻 ちゃん 0歳 (喜友名)

橘 和輝 ちゃん 3歳 (神山)

橘 昂輝 ちゃん 0歳 (神山)

公園でセミの羽化をみたよ

いつでも笑顔に癒やされます

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、お子さんの写真をメールまたは直接持参してください。詳細は市HPをご覧ください。
問合せ:秘書広報課 ☎893-4411 (内線424) Kikaku02@city.ginowan.okinawa.jp

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

~申請はお済みですか?~

市では、支給対象と思われる方に、7月上旬に申請書等を送付しました。まだ手続きを行っていない方は、お早めに申請するようお願いいたします。

① 申請期限は平成26年10月8日(水)まで!

まだ申請されていない方は、お早めに郵送にて提出をお願いします(市から送付した返信用封筒をご利用ください)。やむを得ず期限内に申請できない場合は、市の担当までご連絡をお願いします。

② まだ申請書が届いていない方は

「自分は対象になるはずなのに書類が届かない」という方は、市の担当までお早めにご連絡ください。

③ 申請書のほかにも必要な書類があります!

申請書のほか、本人確認書類(運転免許証や健康保険証等)の写しや通帳等の写しが必要です(※)。申請書への記入漏れや必要書類の添付漏れといった不備があると、給付金の支給ができない場合や遅れるおそれがありますので、ご注意ください。

※子育て世帯臨時特例給付金の対象者で給付金の受取先を児童手当受取口座に指定される場合は不要です。

申請期限 平成26年10月8日(水)まで **受付時間** 午前8時30分~午後5時15分 (土・日・祝日を除く)
※期間中の窓口は大変混みます。郵送での申請をお勧めします。

問合せ:臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金担当 ☎893-4411 内線371・374・375・376

集団健診のお知らせ 特定健診がん検診

①9月11日(木) 愛知区公民館 ②9月24日(水) 宜野湾区公民館

予約先 沖縄県健康づくり財団 **予約受付期間** 8月25日(月)~8月26日(火)
☎098-889-6452 **受付時間** 午前8:30~12:00 午後1:00~4:00
今年度から予約制となりました

問合せ:健康支援課(保健相談センター) ☎898-5583

「健康ステップアップ教室」~食と運動で健康な生活を~

食生活の改善や運動など生活習慣病予防や健康づくりに必要な知識の習得および運動実技を行います。

期間 10月20日~12月22日 毎月曜日(全8回)
時間 13:30~16:00 **場所** 宜野湾市保健相談センター
対象 40歳~74歳までの市民で運動制限のない方
定員 先着20名 **受講料** 無料
申込方法 電話または保健相談センター窓口にて受付
申込期間 9月16日(火)~10月10日(金)

問合せ:健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

平成27年度福祉振興基金事業の実施団体募集 ~みんなで住みよい地域をつかっていきませんか?~

趣旨 地域福祉計画の目標とする地域社会の実現に向けて「在宅福祉の向上」「健康・生きがいづくり」「ボランティア活動の推進」などの地域活動を行う団体に、市福祉振興基金事業補助金交付要綱に基づき事業費助成を行います。 **申請期間** 9月1日(月)~9月30日(火) **申込および結果通知** 事業概要、予算内容等を明記した「事業計画申込書」を担当課に提出していただきます。その後、運営委員会にて事業内容の審査を行い、事業採択された団体に通知します。

問合せ:福祉総務課 ☎893-4411 内線128・129

健康ガイド (9月) ☎898-5583

☆水中運動教室	10時~12時
JSS(沖縄中央)スイミングスクール	2日、9日、16日(毎回火曜日)
☆健康相談	
保健相談センター	毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13時~15時 毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9時~11時

「美らがんじゅう体操コンテスト」参加団体募集!!

「健康づくり市民大会」において、健康都市宣言50周年を記念し、市民の健康意識の向上と体操普及を目的として「宜野湾市オリジナル健康体操美らがんじゅう体操」のコンテストを開催します。ぜひ、この機会に参加してみませんか?これから始めたい方も参加大歓迎です。

日時 10月19日(日) 10:30~11:30(予定)
場所 宜野湾市民会館大ホール **申込期間** 9月5日(金)まで
申込方法 FAXまたは保健相談センター窓口にて受付
 ※参加団体には、表彰および参加賞を準備しています。

問合せ:健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583