

移動図書館 2014年10月～2015年3月

市民図書館 ☎897-4646 ◆台風や津波などの災害や大雨など悪天候の日、また車両に故障が生じた場合等はお休みすることがあります。

ちゅうゆめ号がくる日です!

コース	曜日	ステーション	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	水	宜野湾小学校	13:15～14:10	22	5 19	3 ※17	14 ※28	25	11 25
		愛知区公民館(旧:十九区公民館)	14:40～15:20						
		長田公民館	16:00～16:40						
B	木	普天間第二小学校	13:30～14:20	16 30	13 27	11 25	8 22	5 19	5 19
C	金	黄金宮(クガニナー)	10:30～11:10	17 31	14 28	12 26	9 23	6 20	6 20
		大謝名小学校	13:30～14:10						
D	土	大山小学校(土)	10:00～10:40	25	8 22	6 ※20	17 31	14 28	14 28
		海邦銀行普天間支店	14:00～14:40						
		普天間第二学校給食センター	15:20～16:00						
E	日	野嵩霊園駐車場	10:00～11:00	19	2 16 30	14 28	11 25	8 22	8 22
		サンフイーマ(普天間りょうぼう)	14:00～14:40						
		新城公民館	15:10～15:50						
F	水	真志喜公民館	14:00～14:40	29	12 26	※10	7 21	4 18	4 18
		宜野湾市立グラウンド	15:10～15:50						
G	木	大山小学校(木)	13:20～14:00	23	6 20	4 ※18	15 29	12 26	12 26
H	金	福寿園	14:40～15:20	24	7 21	5 ※19	16 30	13 27	13 27
		宜野湾公民館	15:50～16:30						
I	土	大山公民館	10:00～10:40	18	1 15 29	13 27	10 24	7 21	※7
		ユニオン宇地泊店	14:00～14:40						
		嘉数公民館	15:10～15:50						
J	日	嘉数ハイツ(旧)県産業廃棄物協会	10:00～10:40	26	※9	7 ※21	18	1 15	1 15 29
		駐留軍健康福祉センター(伊佐)	14:00～14:40						
		普天間カトリック教会	15:20～16:00						

◇「※」は次の巡回日がお休みのため貸出し冊数を5→10冊にして対応します。

市民図書館ガイド(10月) ☎897-4646 ※1日～15日は特別整理期間(蔵書点検)のため休館

<p><定例おはなし会> 1階・おはなしのくに 18日(土) 15時30分 絵本を楽しむ会『麦の穂』</p> <p><定例映画会> 2階・カルチャーホール 25日(土) 14時 『ふるさと再生 日本の昔ばなし3』(69分)</p>	<p><講演会> 2階・カルチャーホール 18日(土) 14時～16時 『障害の特性理解と対応』 ※入場無料 講師 砂川 喜洋(元特別支援学校教員、現在おきなわふくシオン ブズマンなどを兼任)</p>
---	--

平成26年度 就学時健康診断

学校保健安全法に基づき、小学校入学前幼児の「就学時健康診断」を実施いたします。

対象者 平成20年4月2日生～平成21年4月1日生の幼児

健診項目 内科、耳鼻科、歯科、視力、聴力

健診日

日程	学校区名	受付時間
10月23日(木)	大山小学校	前半13:45～14:45 後半15:00～16:00
	宜野湾小学校	
	志真志小学校	
10月30日(木)	普天間小学校	前半13:45～14:45 後半15:00～16:00
	嘉数小学校	
	長田小学校	
11月20日(木)	大謝名小学校	前半13:45～14:45 後半15:00～16:00
	はごろも小学校	
	普天間第二小学校	



健診会場 宜野湾市立体育館
 ・混雑が予想されますので、会場へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。
 ・健診日にお子さんが病気等で受診できない時は、教育委員会学務課までご連絡ください。
 ・詳細は、本年9月中旬頃、対象者へ封書にて「就学時健康診断通知書」をお送りいたしますのでご覧ください。

問合せ:学務課 ☎892-8283・892-8285

健康ガイド(10月) ☎898-5583

☆水中運動教室	
JSS(沖縄中央)スイミングスクール	7日・14日・21日・28日(火曜日) 10時～12時
宜野湾スイミングスクール	21日・28日(火曜日) 14時～16時

☆健康ステップアップ教室 13時30分～16時

保健相談センター	20日・27日(月曜日)
----------	--------------

☆健康相談

保健相談センター	毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13時～15時
	毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9時～11時

はごろも 歯がんにじゅう教室のご案内

食べる楽しみをいつまでも…これからも元気でいるために歯のお手入れ方法やお口の健康について歯科衛生士が分かりやすく説明します!

対象者 市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方
受講料 無料 ※申込不要。直接、会場へお越しください。
 詳細は、各自治会に掲示するポスターをご覧ください。

<9～10月の日程>

実施場所	開催日	時間
社会福祉センター	9月3日(水)	10時～11時
保健相談センター	9月18日(木)	10時～11時
宜野湾市立体育館	10月1日(水)	10時～11時
老人福祉センター	10月20日(月)	午後1時～2時
中央公民館(3階)	10月27日(月)	10時～11時

問合せ:介護長寿課 ☎893-4411 内線206

がんじゅう広場

65歳以上の方に健康づくり教室を開催しております。肩こり・膝痛などでお困りの方、専門のスタッフと一緒に自宅でできる体操(動作法)を用いて正しい姿勢を学び痛みの緩和や予防を図ります。この機会に、ぜひご参加ください。

実施日 毎週金曜日
時間 10:00～12:00(9:00受付開始)
場所 老人福祉センター 1階機能訓練室
受講料 無料

問合せ:介護長寿課 ☎893-4411 内線206

お買い物券『敬老祝い記念品引換券』のお知らせとお願い

市では長寿を祝い、敬老思想の啓蒙を目的に敬老祝いとして100歳以上の方々、トーチカ、カジマヤーを迎える方々に祝金と記念品を支給しております。

その記念品を「皆さまに喜ばれる贈り物」にしたいと考え、市内でご利用になれるお買い物券『敬老祝い記念品引換券』を差し上げることとなりました。該当者の皆さまには後日郵送にてご案内いたします。

【市内で商店を営む皆さまへ】

市内のお店などでお買い物券を活用することで、市の経済活性化を図ることも目的として実施いたします。つきましては、市内商店などの皆さまは、お買い物券を持参されたお客さまが快く活用できますよう、ご配慮お願い申し上げます。

問合せ:介護長寿課 ☎893-4411 内線172
 宜野湾市商工会 ☎897-0111

「男性料理教室」受講者募集

仲間と一緒に楽しく料理を作ってみませんか?料理の基本から自分の作ってみたい料理までチャレンジ!献立の組み合わせなどが学べます。宜野湾市食生活改善推進員(ヘルスメイト)による教室です!!

期日 10月18日(土)、25日(土)、11月1日(土)、8日(土)

時間 10:00～13:00(1回のみ12:00まで)

場所 保健相談センター(調理室・2Fホール)

対象者 市内在住の男性 **参加費** 1,000円(全4回分)

定員 15名(定員に達し次第締切り)

申込期間 9月16日(火)～10月10日(金)

申込方法 保健相談センター窓口または電話にて申込み

問合せ:健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

親子料理教室 参加者募集!

親子(父子または祖父と孫)で楽しく料理にチャレンジしてみませんか?「健康づくり市民大会」において、お父さん(おじいさん)と一緒に料理する楽しさ、食べる楽しさを通して食育について学ぶ親子料理教室です。

日時 10月19日(日) 11:00～12:00

場所 中央公民館 2階 調理室

対象 市内在住のお父さんと子ども、またはおじいさんと孫(年齢制限なし)

参加費 無料 **定員** 10組(定員に達し次第締め切り)

申込期間 9月16日(火)～10月10日(金)

申込方法 保健相談センター窓口または電話にて申込み

問合せ:健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

10月1日から小児の水痘(みずぼうそう)と高齢者の肺炎球菌が定期接種となります!

小児の水痘(みずぼうそう) ワクチン

- 対象者および接種期間**
1歳の誕生日から3歳の誕生日前日まで
接種回数 2回(※1)
- 特例対象者**
3歳以上5歳誕生日前日まで
(H21.4.2～H21.10.1生まれのお子さまは任意接種となります)
接種期間 10月1日～平成27年3月31日
接種回数 1回(※1)
※1 接種回数は、10月1日より前に接種した回数も含みます。
注意: 水痘にかかったことがあるお子さまは対象となりません。

接種場所 指定医療機関 **費用** 無料

対象となる方へ通知を送付する予定です。詳しくはお問合せください。

問合せ:健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

高齢者の肺炎球菌ワクチン

- 対象** ①平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方 ②101歳以上の方
 ③60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※過去に接種した方は、定期接種の対象となりません。

接種期間 10月1日～平成27年3月31日

接種場所 指定医療機関 **費用** 4,000円