



まち
ねたでの都市ぎのわん 2014

健康都市宣言50周年記念

健康づくり市民大会

10月19日(日)

時間 午前10時～午後4時

会場 宜野湾市民会館・中央公民館



美らがんじゅう体操コンテスト

宜野湾市オリジナル健康体操



食育SATシステム

フードモデル(模型)を選んでのせるだけで、瞬時に栄養価を自動計算し画面に表示します。見えない栄養素や、自分に合った量・食べ方がわかりやすく、直感的に理解できるシステムです。

フッ素コーナーもあるよ!

親子料理教室 歯科コーナー

無料足型測定 体組成測定

禁煙・適正飲酒コーナー

ほかにもあるよ!

特定健診・がん検診実施!

健診会場: 宜野湾市役所 受付時間: 8:00～10:30 定員: 280名
特定健診 6,378円が無料で受診できます

(胃・大腸・肺がん検診については一部自己負担あり)

今年度から予約制となりました。受診希望の方は下記までお申し込みください

《申し込み・お問い合わせ先》

宜野湾市保健相談センター TEL: 898-5583



入場無料

時間/午後1時～午後4時

会場/宜野湾市民会館

総合司会: 津波信一

イベントプログラム

- 12:30 受付開始
- 13:00 開催地代表あいさつ 宜野湾市長 佐喜眞 淳
- 13:05 オープニングアクト 園田こども会
- 13:20 基調講演 「沖縄の食文化と健康長寿」
講演者: 西大 八重子 (西大学院 学院長)
- 14:20 休憩
- 14:30 トーク「取り戻せ!健康長寿県沖縄」 津波信一
- 14:35 若者のためになる健康トーク「タメトーク」
テーマ: 「栄養バランス、考えてる?ランチボックス選手権」
コーディネーター 津波信一
パネリスト 普天間高校、美里高校、浦添高校のみなさん
津波信一 アイモコ パッション屋良
アドバイザー 鳥袋都子 (国際中薬膳師・栄養士・調理師)
- 15:15 チャーがんじゅう体操 勝俣妙子 (健康運動指導士)
- 15:30 ミニライブ jimama アイモコ
- 15:55 お楽しみ抽選会 新鮮野菜が当たる!
- 16:00 閉会



問合せ:健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583



生涯スポーツフェスティバル

10月11日(土) 午前10時～午後4時

宜野湾市立体育館

体力測定・スポーツレクリエーションなど

問合せ:教育委員会生涯学習課 ☎893-4431

