



中原区老人クラブ
会長 宇江城 昌健

中原区老人クラブは男性104名と女性108名合計212名で、90代の先輩方を先頭に楽しく活動をしています。
毎月10日の定例会では、ラオケと踊りを行っています。
中原区の4月からの新規加入者は16名で、これからも引き続き加入者を募って行きたいと思っています。
中原区老人クラブは、健康作りと親睦融和の向上に努めてまいりたいと思います。

～健康・友愛・奉仕～
シニア元気づくり応援隊
老人クラブ活動紹介 20
中原区老人クラブ若葉会
☎892-5303 (公民館)

★主な行事★

- ☆定例会 (毎月10日) 午後2時 公民館
- ☆市老連主催行事への参加
- ☆区行事への参加
- ☆交通安全活動 午前7時半
- ☆毎月10日に宜野湾中学校通学路の草刈作業 (国道から校門まで) 午前9時

老人クラブ サークル紹介

- ☆グラウンドゴルフサークル (月・水・金) 市民広場
- ☆レクサークル (毎週木曜日) 午後2時 公民館
- ☆ボウリング (毎月第3水曜日) 午前10時 宜野湾ボウル



☆グラウンドゴルフ☆



☆清掃活動☆



宜野湾区自治会長の仲村清と書記の中里あゆみです。
宜野湾区は学園都市として若い人達を中心に都市化が進んでいます。また、貴重な文化遺産が基地内にあり、今年度は宇宜野湾の年中祭祀(土帝君例祭・カーサレー拝み・シマクサラン)が、市の無形民俗文化財の登録を受けました皆さんぜひ「じん村」にお気軽にお立ち寄りください。

自治会めぐり
アマハイクマハイ 19
宜野湾区自治会
☎892-3206

宜野湾区民運動会



「みんな集まれ! スポーツの秋」をテーマに班対抗で、色々な競技種目があり、各班ともに上位を目指し一生懸命頑張っていました。

グラウンドゴルフ大会



1月の寒い中、いこいの市民パークで行われますが、たくさんの区民の皆さんが参加し、老若男女一緒になって元気に和気あいあいとゲームを楽しんでいました。

敬老会



80歳以上の高齢者を招待し、かぎやで風や三線・民謡・民舞・器楽合奏と素晴らしい余興で先輩たちの長寿を祝うことができました。

公民館まつり



野菜や書道・絵画等の展示、琉舞やのど自慢カラオケを披露する舞台発表、今年是与那国馬の乗馬体験コーナーもあり、子どもたちが乗馬を楽しんでいました。