

五児童館ガイド (1月)

各行事については申込が必要な為、各児童センターまでお問い合わせください。

《大謝名児童センター TEL・FAX 897-4117》		
6日(火)	正月あそび	16時～17時45分
10日(土)	新春かきぞめ大会	14時～16時
16日(金)	新春スポーツ大会	16時～17時45分
21日(水)	一輪車検定	16時～17時45分
28日(水)	大謝名天下一将棋大会	16時～17時45分
30日(金)	映写会	16時～17時45分

《大山児童センター TEL・FAX 890-0015》		
10日(土)	もちつき大会・正月あそび	14時～16時
16日(金)	しぎん紙芝居	16時30分～17時
19日(月)	おりがみ教室	15時30分～17時
31日(土)	映写会	14時～16時

《赤道児童センター TEL・FAX 892-3397》		
5日(月)	初ウクシーもちつき大会 (母親クラブ共催)	10時～12時
21日(水)	スポーツ大会	16時～17時
27日(火)	ムーチャーづくり(申込制)	16時～17時



《我如古児童センター TEL・FAX 897-6767》		
17日(土)	正月あそび & もちつき会	14時～16時
19日(月)	一輪車認定会	16時～17時
30日(金)	軽スポーツ	16時～17時

《新城児童センター TEL・FAX 892-8888》		
6日(火)	もちつき大会	15時～17時
7日(水)	おもしろ工作あそび教室	16時～17時30分
8日(木)	軽スポーツ	16時～17時30分
14日(水)	手作り教室	15時30分～17時
19日(月)	おてだまあそび	16時～17時
22日(木)	映写会	15時30分～17時
26日(月)	チャレンジ大会	16時～17時
29日(金)	一輪車検定	16時～17時

**ミニじどうかん じゃんけんぼん(1月)下記の公民館で行います。**

野1区 22日(木) 野3区 28日(水) 普1区 9日(金)、23日(金)  
 普3区 14日(水) 宜野湾 5日(月)、19日(月) 長田 8日(木)  
 我如古 30日(金) 真栄原 7日(水)、21日(水) 嘉数 15日(木)、  
 29日(木) 真志喜 26日(月) 嘉数ハイツ 16日(金)

時間:午後2時～5時30分まで(長田は午後3時～5時30分)  
**●じゃんけんぼん 問合せ:我如古児童センター ☎897-6767**

市民図書館ガイド(1月) ☎897-4646

**<定例おはなし会>** 1階・おはなしのくに

10日(土) 14時 おはなしの木の子  
 17日(土) 15時30分 絵本を楽しむ会「麦の穂」  
 21日(水) 15時30分 読み聞かせサークル「ムク」

**<定例映写会>** 2階・カルチャーホール

10日(土) 15時30分 『池波正太郎「剣客商売」を歩く』(55分)  
 24日(土) 14時 『ふるさと再生 日本の昔ばなし6』(69分)

**<その他イベント>** 2階 カルチャーホール ※入場無料

12月21日(日) 14時 『水中考古学への招待』  
 水中考古学って聞いたことある?水の下に眠る過去の世界の覗き方をちょこっと紹介します。  
 講師 水中考古学研究所理事長 吉崎 伸



子ども達が笑顔で過ごせる未来を

12月に入り、今年も残すところあと1カ月となりました。今年には皆さんにとって、どのような1年だったのでしょうか? 年頭に掲げた目標を達成できた人、達成までは行かずとも、自分なりに頑張ることができた人、来年に持ち越すことを決意した人と、おのおのこの1年を振り返っていることと思います。

さて、去る11月は児童虐待防止推進月間として、児童虐待防止のためのイベントが全国的に展開されました。本市児童家庭課においても、児童虐待防止講演会およびパネル展の実施、またサンエー宜野湾コンベンションシティにおいて、虐待防止に関するチラシ、子育て情報掲載したチラシ等を配布し、広報活動を行いました。活動当日は日曜日だったということもあり、お母さん、お父さんと楽しそうに過ごす子ども達の笑顔で満ちあふれ、その光景を見るたび、見ている側までも幸せな気持ちにさせてくれました。

その子ども達は、今後の未来を背負って立つ存在であり、子ども達自身も大きな夢・希望を持ち日々過ごしていると思えます。すべての子ども達が笑顔で暮らせる世の中になり、また子ども達が築いていく未来が明るくなるよう、私たち大人が地域の子ども達に目を向け、関心を持ち、見守って行くことから始めてみましょう。

問合せ 宜野湾市要保護児童対策地域協議会 /  
 じのんキッズ安心ネット  
 児童家庭課(家庭児童相談室)  
 ☎893-4411(内線285)

地域みんなで健康になろう  
「TUNAGU」講習会参加者募集

「TUNAGU」は「減塩」と「野菜あとい皿」の普及を目的に行う講習会です。  
 生活習慣病予防等についての講話と野菜たっぷり減塩レシピの料理講習を通して健康な生活習慣と食生活について学びます。みそ汁の塩分を測定したり、薄味でおいしく食べられる工夫等もお教えます。  
 食生活改善推進員(ヘルスマイト)さんと一緒に楽しく、美味しく学び、家族、友人、地域の人たちと健康の輪をつなげませんか?

**日時** 平成27年2月12日(木) 10:00～13:00  
**場所** 宜野湾市保健相談センター 調理室  
**対象** 市内在住40～70代の男女15名  
**参加費** 500円  
**申込期間** 12月10日(水)～平成27年2月6日(金)  
 (電話または保健相談センター窓口にて受付)



問合せ:健康増進課(保健相談センター)  
☎898-5583

麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期の予防接種を受け忘れていませんか?

冬は感染症が流行する季節です。麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期の予防接種をまだ済ませていないお子さまは、インフルエンザ等によって体調を崩す前に冬休み等を利用して受けるようにしましょう。

また、麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期の予防接種を公費助成期間内(無料)に受けられない場合には、自費で接種することになります。麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期の予防接種をまだ済ませていないお子さまには、はがきを発送しましたのでご確認ください。

**対象** 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ(小学校就学前)  
**期間** 平成27年3月31日まで

**場所** 指定医療機関(以下の資料等でご確認ください)  
 ・一覧表(4月に送付) ・市HP ・保健相談センター

**料金** 無料(対象、期間中、指定医療機関である場合)

※長期にわたり療養を必要とする疾患等、やむを得ない事情で接種を見合わせている場合は、市保健相談センターまでご相談ください。

問合せ:健康増進課(保健相談センター)  
☎898-5583



子育て・教育のコーナー

「おやこの食育教室」参加者募集

食育5つの力「食べ物をえらぶ力」を育てよう!

毎日の食事で、好きなものや同じものばかりを食べていませんか?さまざまな食べ物の中から、何がよいかきちんとえらばなければ、体のバランスをくずし、子どもでも肥満や生活習慣病になってしまいます。

食育5つの力である「食べ物をえらぶ力」について、食生活改善推進員(ヘルスマイト)さんと一緒に、お料理を作りながら食育について考えましょう。



**日時** 平成27年1月17日(土) 10:00～13:00  
**場所** 宜野湾市保健相談センター 調理室  
**対象** 市内在住で、平成27年度新1年生のいる親子10組  
**参加費** 親子1組500円  
 ※お子さん1人増で200円追加  
**申込期間** 12月10日(水)～平成27年1月9日(金)  
 (電話または保健相談センター窓口にて受付)

問合せ:健康増進課(保健相談センター)  
☎898-5583

子育てガイド(1月) ☎898-5583

母子関係の健診・教室 (場所:宜野湾市保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	18日(日)	9時～11時 13時～14時45分
1歳6ヵ月児健診	8日(木)・29日(木)	13時15分～14時30分
2歳児歯科健診	22日(木)	13時15分～14時45分
3歳児健診	14日(水)・21日(水)・28日(水)	13時15分～14時
ふたば 母子健康相談	6日(火)・20日(火)	10時～11時
マンマン教室 (離乳食教室)	23日(金)	13時30分～
のびっこ 親子教室	13日(火)	時間等は、 お問い合わせください。
こうのとり倶楽部 (両親学級)	6日(火)・10日(土)	13時30分～
コアラ倶楽部 (育児学級)	9日(金)・16日(金)	13時30分～

ひとり親家庭学習支援事業「沖縄国際大学学習ステーション」生徒募集

児童家庭課では沖縄国際大学の学生ボランティアとの協働により、ひとり親家庭の中学生を対象とした学習支援事業を実施しています。また学習だけでなく、教室を使って自由に楽しい時間を過ごしたり、放課後の子ども達の居場所として、さまざまなイベントや体験学習等も企画しておりますので、ぜひご参加ください。

**日時** 毎週月・火・金曜日 17:30～19:30 ※祝日は実施しません  
**場所** 沖縄国際大学 9号館  
**対象** ひとり親家庭の中学1年生～中学3年生 **参加費** 無料



問合せ:児童家庭課 手当係 ☎893-4411 内線287