



## DVって何だろう? ②

### DVはなぜ起きる?

DVは上下関係により生まれます。力がある者が相手を思い通りに支配・コントロールしようとし、その手段として暴力を使います。お互いを尊重し合う対等で健全な関係であれば、暴力はおきません。

### 暴力の特徴

#### ◆被害者に与える影響

被害者は暴力により身体的なケガだけでなく、不眠・イライラ・うつ状態・高血圧症・体調不良等の症状が現れることも少なくありません。加害者との関係が終わった後も、PTSD(心的外傷後ストレス障害)に悩まされることもあります。

#### ◆こどもに与える影響

安心できるはずの家庭でDVがおこると、それを見た子供は傷つき、不安におびえます。これは“虐待”であり、子どもに深刻な影響を与え、成長したのちに人間関係で困難を抱えることもあります。



#### ◆加害者のタイプ

一定のタイプはなく、年齢、職種等に関係ないと言われています。人当たりがよく、「妻に暴力をふるうとは想像できない」と思われている人もいます。加害者の多くは、時と場所と相手を意識的に選んで暴力をふるっています。

身近な人のDV被害に気づいたら、「何か困ったことがあるの?」と声をかけてみてください。もし声をかけづらければ、相談機関に連絡を。

**もし相談を受けたら** ・話を最後までしっかり聞く ・危ないときどう身を守るか一緒に考える  
・批判したり指示したりしない ・相談窓口にご相談することをすすめる

### 暴力に対して『NO!』という権利がある

暴力は、ふるわれる側の責任ではありません。怒りの感情は誰もが持つものですが、それをどのように表現するかは、その人が選んでいるのです。暴力ではない方法で伝えることもできるはず・・・。

暴力は、ふるう側の問題なのです。あなたは悪くありません。ひとりで悩まないで!あなたには「NO!」という権利があります。あなたは安心して生きる権利を持っている、大切な存在です。

### ～ひとりで悩まず相談を～

#### 女性相談窓口【秘密厳守・相談無料】

《福祉事務所 児童家庭課》

☎893-4411(内線180)月～金 10時～17時

《人材育成交流センターめぶき》

☎896-1215 月～金 10時～17時

《中部配偶者暴力相談支援センター》

☎938-9886 月～金 8時30分～17時15分



問合せ:市民協働推進課 平和・男女共同係 ☎893-4411 内線421 「お互いに 未来を掴もう 共同参画」

学び、ふれあい、感じる実践の場

## めぶき☆ふくふく情報



### ☆第8回ふくふく講座

私たちの毎日は、「仕事」(ワーク)だけではありません。「家族との時間や地域の活動・余暇活動」(ライフ)も私たちの大事な時間です。ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)が大切です。そして、望ましい「ワーク・ライフ・バランス」の状態は一人ひとり違い、子育て期・中高年期といった人生の各段階に応じて変わってきます。今回は、なぜ、ワーク・ライフ・バランスが大切で必要なのか?あなたのワーク・ライフ・バランスの実現について考えてみませんか?

#### テーマ

あなたの夢が8割かなう生活術

ワーク・ライフ・バランスの実践が人生を変える

講師:神村佳宏

(ワーク・ライフ・バランスコンサルタント)

日時:平成27年1月22日(木)午後7時～9時

場所:男女共同参画支援センターふくふく

対象:関心のある方(市外の方も参加可能です)

受講料:無料

### ☆悩みの聞き方・接し方講座

〜心でつながる★ゲートキーパー養成講座〜

日時:平成27年2月26日(木)午後7時30分～9時

対象:めぶき・ふくふく利用者及び関心のある方

受講料:無料

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

☆受講ご希望の方は事前にお申込みください。(一時保育をご希望の方は予約が必要です。一週間前までにご連絡ください。)

申し込み・問い合わせ先

男女共同参画支援センターふくふく

〒460-0015 名古屋市志真志1丁目15番22-2号

電話 896-11616

FAX 896-11219



皆様のご参加をお待ちしています。