

平成27年度 宜野湾市健康カレンダー (4月~9月)

4月		5月		6月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(水) 3歳児健診	健康相談	1(金)	健康相談	1(月)	健康相談
2(木) 1歳6か月児健診		2(土)		2(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部2-①
3(金)	健康相談	3(日)	憲法記念日	3(水)	3歳児健診
4(土)		4(月)	みどりの日	4(木)	1歳6か月児健診
5(日)		5(火)	こどもの日	5(金)	男性料理教室④
6(月)	健康相談	6(水)	振替休日	6(土)	
7(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部1-①	7(木)	1歳6か月児健診	7(日)	結果説明会
8(水)	3歳児健診	8(金)	コアラ倶楽部1-①	8(月)	健康ステップアップ教室①
9(木)	1歳6か月児健診	9(土)		9(火)	水中運動教室(宜野湾SS)⑤
10(金)	健康相談	10(日)	集団健診	10(水)	3歳児健診
11(土)	乳児一般健診	11(月)	健康相談	11(木)	1歳6か月児健診
12(日)	結果説明会	12(火)	こうのとり倶楽部1-⑤	12(金)	健康相談
13(月)	健康相談	13(水)	3歳児健診	13(土)	
14(火)	こうのとり倶楽部1-②	14(木)	のびっこ親子教室	14(日)	集団健診
15(水)	健康相談	15(金)	コアラ倶楽部1-②	15(月)	健康ステップアップ教室②
16(木)	のびっこ親子教室	16(土)		16(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部2-③
17(金)	マンマン教室	17(日)	集団健診	17(水)	のびっこ親子教室
18(土)		18(月)	健康相談	18(木)	2歳児歯科検診
19(日)		19(火)	ふたば健康相談	19(金)	健康相談 食育キャンペーン
20(月)	健康相談	20(水)	1歳6か月児健診	20(土)	
21(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部1-③	21(木)	2歳児歯科検診	21(日)	乳児一般健診
22(水)	3歳児健診	22(金)		22(月)	健康ステップアップ教室③
23(木)	2歳児歯科検診	23(土)		23(火)	慰霊の日
24(金)	健康相談	24(日)	乳児一般健診	24(水)	3歳児健診
25(土)		25(月)	健康相談	25(木)	1歳6か月児健診
26(日)		26(火)	水中運動教室(宜野湾SS)③	26(金)	マンマン教室
27(月)	健康相談	27(水)	3歳児健診	27(土)	
28(火)	こうのとり倶楽部1-④	28(木)	1歳6か月児健診	28(日)	
29(水)	昭和の日	29(金)	マンマン教室	29(月)	健康ステップアップ教室④
30(木)	1歳6か月児健診	30(土)		30(火)	水中運動教室(宜野湾SS)⑦
31(日)		31(月)		31(水)	健康相談

☆各種健診(場所:保健相談センター)

- 乳児一般健診 受付 午前9:00~11:00 午後1:00~2:45
- 1歳6か月児健診 受付 午後1:15~2:30
- 3歳児健診 受付 午後1:15~2:00
- 2歳児歯科検診 受付 午後1:15~2:45

☆各種教室(場所:保健相談センター)

- ふたば健康相談(母子相談) 受付 午前10:00~11:00
- マンマン教室 受付 午後1:30~
- コアラ倶楽部 受付 午後1:30~
- こうのとり倶楽部 受付 午後1:30~

☆詳しくは、健康増進課 すこやか親子係まで!

☆定期予防接種

- 個別接種(場所:各指定医療機関) ヒブ、小児肺炎球菌、DPT、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、不活化ポリオ、子宮頸がん ※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。
- 集団接種(場所:市立体育館) D T 受付 午後12:40~1:30

☆任意予防接種

- 個別接種(場所:各指定医療機関) おたふくかぜ(1歳児)

☆詳しくは、健康増進課 予防係まで!

●健康ステップアップ教室(場所:保健相談センター) 午後1:30~4:00
健康づくりには欠かせない食事と運動に関する知識や技能が学べます。

●水中運動教室
宜野湾スイミングスクール 午後2:00~4:00
JSS(沖縄中央)スイミングスクール 午前10:00~12:00

☆詳しくは、健康増進課 健康推進係まで!

詳しいことは宜野湾市保健相談センターへ
〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小隣)
電話 898-5583(代) FAX 898-5585



7月		8月		9月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(水)	健康相談	1(土)		1(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部3-⑤
2(木)	1歳6か月児健診	2(日)		2(水)	3歳児健診
3(金)	コアラ倶楽部2-①	3(月)	健康ステップアップ教室⑧	3(木)	1歳6か月児健診
4(土)	こうのとり倶楽部2-⑤	4(火)	ふたば健康相談 DT①	4(金)	コアラ倶楽部3-①
5(日)		5(水)	3歳児健診 DT②	5(土)	
6(月)	健康ステップアップ教室⑤	6(木)	1歳6か月児健診	6(日)	
7(火)	ふたば健康相談	7(金)	健康相談	7(月)	健康相談
8(水)	3歳児健診	8(土)		8(火)	のびっこ親子教室
9(木)		9(日)		9(水)	3歳児健診
10(金)	コアラ倶楽部2-②	10(月)	健康相談	10(木)	1歳6か月児健診
11(土)		11(火)	こうのとり倶楽部3-②	11(金)	コアラ倶楽部3-②
12(日)		12(水)	のびっこ親子教室	12(土)	
13(月)	健康ステップアップ教室⑥	13(木)	1歳6か月児健診	13(日)	結果説明会
14(火)	のびっこ親子教室	14(金)	健康相談	14(月)	健康相談
15(水)	健康相談	15(土)		15(火)	ふたば健康相談
16(木)	2歳児歯科検診	16(日)	乳児一般健診	16(水)	健康相談
17(金)	健康相談	17(木)	健康相談	17(土)	2歳児歯科検診
18(土)		18(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部3-③	18(金)	健康相談 食育キャンペーン
19(日)	結果説明会	19(水)	3歳児健診	19(土)	
20(月)	海の日	20(木)	マンマン教室	20(日)	
21(火)	ふたば健康相談	21(金)	健康相談	21(月)	敬老の日
22(水)	3歳児健診	22(土)	集団健診	22(火)	国民の休日
23(木)	1歳6か月児健診	23(日)	健康づくり市民大会 集団健診	23(水)	秋分の日
24(金)	健康相談	24(木)	健康相談	24(土)	1歳6か月児健診
25(土)		25(火)	こうのとり倶楽部3-④	25(金)	健康相談 集団健診
26(日)	乳児一般健診	26(水)	健康相談	26(土)	
27(月)	健康ステップアップ教室⑦	27(木)		27(日)	乳児一般健診
28(火)	健康相談	28(金)	健康相談	28(月)	健康相談
29(水)	1歳6か月児健診	29(土)		29(火)	マンマン教室
30(木)		30(日)		30(水)	3歳児健診
31(金)	マンマン教室	31(月)	健康相談	31(火)	結果説明会

●健康相談(場所:保健相談センター)
【毎週 火・水曜日】受付 午前9:00~11:00
【毎週 月・火・金曜日】受付 午後1:00~3:00
※祝日、慰霊の日および12月29日~1月3日は実施していません。

●集団健診(特定健診・健康診査・がん検診) ※要予約
受付 午前8:00~10:30(場所はお問い合わせください)

●個別健診(特定健診・健康診査)
受診期間・・・4月~平成28年3月(場所:指定する医療機関)

●結果説明会
日程等が変更になる場合もございます。詳細はお問い合わせください。

●子宮頸がん検診(場所:指定する医療機関)
受診期間・・・5月18日~平成28年1月末
※20歳以上の前年度未受診者

●乳がん検診(場所:指定する医療機関)
受診期間・・・5月18日~平成28年1月末
※40歳以上の前年度未受診者

●人間ドック・がん検診受診期間
(場所:指定する医療機関)
受診期間・・・4月~平成28年1月
※都合により日程を変更する場合があります

☆詳しくは、保健相談センターまで!