

五児童館ガイド (4月) 各行事については申込が必要な為、各児童センターまでお問い合わせください。

《大山児童センター TEL・FAX 890-0015》		
2日(木)	パソコン講習会	14時～15時
3日(金)	軽スポーツ	16時～17時
4日(土)	クラブ申込み	10時～
	映写会	14時～16時
9日(木)・10日(金)	こいのぼり製作	下校時～17時
13日(月)	おりがみ教室	15時30分～17時
14日(火)～17日(金)	クラブ開講式	各クラブ時間内
17日(金)	しぎん紙芝居	16時30分～17時
20日(月)	こいのぼり掲揚式	16時～

《新城児童センター TEL・FAX 892-8888》		
3日(金)	着付け・おりがみ教室	15時30分～17時
4日(土)	クラブ申込み	10時～12時
8日(水)	けん玉・コマ遊び	16時～17時
10日(金)	こいのぼり製作	15時30分～17時
13日(月)～17日(金)	クラブ開講式	各クラブの時間
16日(木)	なわとび検定	16時～17時
20日(月)	チャレンジ大会	16時～17時
21日(火)	キケン予知トレーニング	15時30分～17時
23日(木)	紙芝居・詩吟読み聞かせ	16時30分～17時
25日(土)	クッキング	13時30分～15時
27日(月)	おてたま製作&あそび	15時30分～17時
28日(火)	こいのぼり会	15時30分～17時
30日(木)	映写会	16時～17時30分

《我如古児童センター TEL・FAX 897-6767》		
4日(土)	クラブ受付	10時～
13日(月)～17日(金)	クラブ開講式	各クラブ時間内
16日(木)	こいのぼり製作	16時～17時
24日(金)	フラフープ・なわとび検定	16時～17時
27日(月)	こいのぼり掲揚式	16時30分～17時30分

《赤道児童センター TEL・FAX 892-3397》		
4日(土)	クラブ受付	10時～
7日(火)～10日(金)	こいのぼり製作	16時～17時
13日(月)	クラブ合同開講式	18時～18時30分
21日(火)	こいのぼり掲揚式	16時～17時
27日(月)	シネマ★あかみち	16時～17時30分

《大謝名児童センター TEL・FAX 897-4117》		
4日(土)	クラブ受付	10時～12時
13日(月)～18日(土)	各クラブ開講式	各クラブ時間内
20日(月)・21日(火)	こいのぼり製作	16時～17時30分
27日(月)	こいのぼり掲揚式	17時～17時30分

ミニじどうかん じゃんけんぼん(4月)下記の公民館で行います。

野1区 23日(木) 野3区 22日(水) 普1区 10日(金)・24日(金)
 普3区 8日(水) 宜野湾 6日(月)・20日(月)
 長田 9日(木) 我如古 3日(金) 真栄原 1日(水)・15日(水)
 嘉数 2日(木)・16日(木)・30日(木) 真志喜 13日(月)・27日(月)
 嘉数ハイツ 17日(金)
時間：14時～17時30分
 (長田は15時～17時30分、我如古は14時～17時)
●じゃんけんぼん 問合せ：我如古児童センター ☎897-6767

健康ガイド (4月) ☎898-5583

☆健康相談	
保健相談センター	毎週月・火・金曜日(祝日を除く) 13時～15時
	毎週火・水曜日(祝日を除く) 9時～11時

集団健診のお知らせ 特定健診 がん検診

①5月10日(日) 普天間小学校体育館
 ②5月17日(日) 普天間第二小学校体育館
予約先 沖縄県健康づくり財団 ☎889-6452
 予約受付期間 4月14日(火)～16日(木) 8:30～16:00
問合せ：健康支援課(保健相談センター) ☎898-5583

「はつらつ度チェック」「見守りアンケート」へのご協力をお願い

高齢者の健康づくりと見守り体制づくりを目的に、65歳以上の介護認定を受けていない方を対象に、心と体の健康状態や生活に関するアンケートを毎年行っています。
 4月初めにアンケート票を郵送しますので、ご記入後同封の返信用封筒で返信していただきますようお願いいたします。
返信期限 4月30日(木)
問合せ：介護長寿課 ☎893-4411 内線183・206・207

子育て・教育のコーナー

これから公務員になる・退職(出向)する方へ～児童手当・特例給付についてのお知らせ～

公務員は、原則として所属庁を通じて手当等が支給されます。引き続き児童手当・特例給付を受給するためにも、公務員になった日または退職(出向)した日から15日以内に所属庁または市町村で手続きを行ってください。

対象
 ・現在、宜野湾市から児童手当を受給している方で、公務員になる方
 ・公務員を退職する方で、これまで所属庁から児童手当・特例給付を受給していた方
 ・公務員の方で、出向により児童手当・特例給付を市町村で申請する必要がある方

手続きに必要なもの
 ・印鑑 ・辞令または採用通知 ・通帳(受給者名義)
 ・健康保険証(受給者および児童)
 その他、必要に応じて提出してもらう書類があります。

問合せ：児童家庭課 ☎893-4411 内線283・294

市民図書館ガイド(4月) ☎897-4646

<定例おはなし会> 1階 おはなしのくに
 11日(土) 14時 おはなしの木の会(2階展示室)
 15日(水) 16時 読み聞かせサークル「ムク」
 18日(土) 15時30分 絵本を楽しむ会「麦の穂」
<定例映写会> 2階 カルチャーホール
 11日(土) 15時30分 「オペラ座の怪人(サイレント映画・日本語字幕)」(75分)



健康・福祉のコーナー

がんじゅう広場

65歳以上の方に健康づくり教室を開催しております。肩こり・膝痛などでお困りの方、専門のスタッフと一緒に自宅のできる体操(動作法)を用いて正しい姿勢を学び痛みの緩和や予防を図ります。この機会に、ぜひご参加ください。
実施日 4月10日(金)スタート
 毎週金曜日 10:00～12:00(9:00受付開始)
場所 老人福祉センター **受講料** 無料 ※申込不要
問合せ：介護長寿課 ☎893-4411 内線206

シルバーパスポートカード、ご活用ください!

市では、スポーツ・趣味等で高齢者の外出する機会を増やし、生きがいづくりを応援しようと65歳以上の方を対象に「宜野湾市シルバーパスポート事業」を実施しています。

- ①普天間りょうぼう(サンフイーマ)
毎週土日はシルバーパスポートデー!(5%割引など)
- ②天然温泉アロマ 入泉料200円引き(通常1,500円)
※75歳以上の方はクーポン券(利用割引券)との併用はできません
- ③市立体育館 トレーニングルーム利用料無料
- ④ラグナガーデンホテル レストラン料金10%割引
- ⑤カラオケ・キャビン ドリアン
1時間半以上のご利用で、30分延長サービス
- ⑥ヘルス&ケアジャパン株式会社(☎890-1177)
車イスレンタル料(1泊2日)300円(通常1,000円)
※ご利用の1日前までに電話でお申し込みください。
- ⑦ノリタケカフェ ソフィア 食器購入の際、10%割引
- ⑧市主催の催し物で割引きされることもあります
※割引きされる催し物については、市報やポスターでお知らせします。

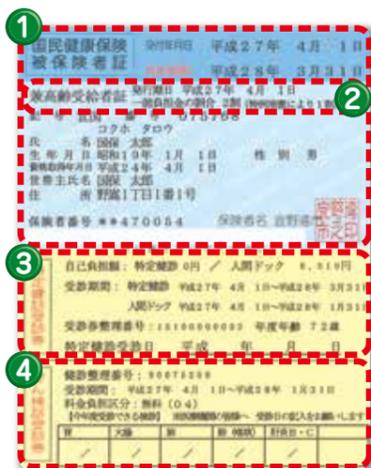
問合せ：介護長寿課 ☎893-4411 内線172

子育てガイド(4月)☎898-5583

母子関係の健診・教室 (場所：宜野湾市保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	11日(土)	9時～11時 13時～14時45分
1歳6カ月児健診	2日(木)・9日(木)・30日(木)	13時15分～14時30分
2歳児歯科検診	23日(木)	13時15分～14時45分
3歳児健診	1日(水)・8日(水)・22日(水)	13時15分～14時
ふたば母子健康相談	7日(火)・21日(火)	10時～11時
マンマン教室(離乳食教室)	17日(金)	13時30分～
のびっこ親子教室	16日(木)	時間等は、お問合せください
こうのとり倶楽部(両親学級)	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	13時30分～

国保加入者の皆さまへ

4月1日(水)より国民健康保険被保険者証は「コスモス色」から「空色」に変わります!



- 1 保険証**
 通院・入院する際、健診を受ける際に医療機関窓口へ必ず提示してください。
 ※ジェネリック医薬品を希望する方は「ジェネリック医薬品希望シール」を空白部に貼ってください。
- 2 高齢受給者証(70～74歳までの方)**
 医療を受ける(通院・入院)際に支払う自己負担割合が表示されます。
 ※70歳未満の方は表示されません。

国民健康保険被保険者証は、「**高齢受給者証**」と「**健診受診券**」が下記のとおりひとつになっています。

- 3 特定健診受診券**
 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察などの基本的な健診です。
 ※自己負担はなく、**全員無料**です。
- 4 がん検診受診券**
 受診できる検診が表示されています。
胃：胃がん検診(バリウム・レントゲン)
大腸：大腸がん検診
肺：肺がん検診(レントゲン)
肺(喀痰)：肺がん検診
肝炎B・C：肝炎ウイルス検査
骨粗：骨粗鬆症検査(レントゲン)

※対象でない検診は空白となっています。
 ※自己負担あり、**一部の方が無料**です。

対象世帯へ3月上旬に郵送していますが、3月下旬までに届かなかった場合は国民健康保険課給付係までご連絡ください。滞納などの特別な事情がある世帯は窓口での切替えとなります。切替日程等を事前にハガキにてお知らせします。
 新しい保険証は、4月1日よりご使用になれます。3月31日までは、現在お持ちの保険証をお使いください(誤って破棄しないようご注意ください)。

保険証に関する問合せ：国民健康保険課 給付係 ☎893-4411 内線138・152・158・273
健診に関する問合せ：健康支援課(保健相談センター) ☎898-5583