

子育てガイド(5月) ☎898-5583		
母子関係の健診・教室 (場所:宜野湾市保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	24日(日)	9時~11時 13時~14時45分
1歳6ヵ月児健診	7日(木)・20日(水)・28日(木)	13時15分~14時30分
2歳児歯科検診	21日(木)	13時15分~14時45分
3歳児健診	13日(水)・27日(水)	13時15分~14時
ふたば 母子健康相談	19日(火)	10時~11時
マンマン教室 (離乳食教室)	29日(金)	13時30分~
のびっこ 親子教室	14日(木)	時間等は、 お問合わせください。
こうのとり倶楽部 (両親学級)	12日(火)	13時30分~
コアラ倶楽部 (育児学級)	8日(金)・15日(金)	13時30分~



子育てで教育のコーナー

母子保健推進員募集

子育て経験を活かし、お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

対象 普天間3区に住所を有する方

募集人数 1人

任期 就任~平成28年3月

活動内容

- ①市の母子保健事業(乳幼児健診・両親学級など)の補助
- ②健診未受診者への訪問による受診勧奨
- ③こにちは赤ちゃん事業の訪問活動
- ④市のサービス紹介や子育てのアドバイス
- ⑤毎月の定例会への出席など



問合せ：健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

沖縄国際大学福祉・ボランティア支援室 × 宜野湾市児童家庭課

ひとり親家庭のための学習応援プロジェクト 沖縄国際大学 学習ステーション

個別指導形式 期間 4月~平成28年3月 場所 沖縄国際大学9号館 介護実習室
対象 ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の中学1年生~3年生

随時受付

学習ステーションは、ひとり親家庭の中学生を対象に沖縄国際大学福祉・ボランティア支援室と宜野湾市児童家庭課の協働により平成26年10月から実施されています。中学生が大学内の教室で大学生ボランティアによる個別指導形式の学習サポートを受けたり、大学生に相談したりすることで、大学生活をイメージ体験しながら学力を高め、自立的に中学生自身の将来への視野を広げることを目的としています。



学習応援のほかに行った大学生との交流

クリスマスパーティー、大学施設内見学、レクリエーション(竹工作やスポンジなど)



参加中学生の声

「勉強はまだ好きではないけど、わからないことがわかったときは一緒に喜んでくれるので楽しく勉強を続けられる！」(宜野湾中3年)
 「大学生から高校のときの話を聞くことで高校生活の印象が変わって進学についてよく考えるようになった。」(嘉数中2年)
 「一言で表現したら「感謝！」こんなに良い場所に参加させてもらえて大学生には本当に感謝しています。大学生への恩返しではないけど自分が大学生になったらボランティアをしてみたい！というよりも沖国大でこのボランティアをしてみたいです!!」(宜野湾中3年)

ボランティア大学生より

児童福祉に興味があり、自分に出来る範囲で中学生に良い影響を与えることができれば、中学生からも何か得られるものがあるのではないかとプロジェクトに参加しました。勉強やイベントを通じて子供たちの笑顔を見ることでやりがいを感じます。さらに中学生の視野を広げられたらと思う、中高生の頃の体験談や、大学で何を学んでいるのかなども話しています。これからも居心地のいい空間になれるように、彼らと楽しみながら関わってまいります。



沖縄タイムスプラスにてボランティアメンバーによるコラムを連載中!

沖縄タイムス ひとり親 大学生コラム 検索

問合せ：児童家庭課 ☎893-4411 内線287

『男性料理教室』受講者募集

料理作りにチャレンジしてみようという男性を対象に、基本的な料理の仕方や手間をかけず、簡単に美味しく作れる料理実習を行います。

日程(全4回)

5月15日(金) 10:00~12:00
 5月22日(金)・29日(金)・6月5日(金) 10:00~13:00

場所 保健相談センター

対象 市内在住の男性

定員 15名(定員に達し次第締切)

参加料 1,000円(全4回分)

申込期間 4月13日(月)~5月8日(金) ※窓口または電話

問合せ：健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか

日常生活において常時介護を必要とする在宅の重度障害者(児)に支給される手当です。

ただし、施設に入所したとき、病院に3カ月以上の入院をしたとき(特別障害者手当受給者のみ)、障害者本人や扶養義務者の所得が一定の額を超える場合は支給されません。

※医師の診断書をもとに支給可否が決定されますので、必ず支給されるものではありません。

手当月額(4月より手当額が変更になります)

	3月分まで	4月分から
特別障害者手当	26,000円	26,620円
障害児福祉手当	14,140円	14,480円

※手当支払月は2月、5月、8月、11月で、1度に3カ月分支払われます。

問合せ：障がい福祉課 ☎893-4411 内線491・162・217

健康ステップアップ教室

~食と運動で健康な生活を~

食生活の改善や運動など生活習慣病予防や健康づくりに必要な知識および運動実技を行います。

日程 6月8日~8月3日 毎週月曜日(全8回)13:30~16:00

場所 保健相談センター

対象 市内在住の40~74歳で、運動制限のない方

参加費 無料 **定員** 先着20名

申込期間 5月11日(月)~29日(金) ※窓口または電話

問合せ：健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

水中運動教室『水中スリムアップ教室』

水中では浮力の働きで陸上より膝や腰に負担をかけずに運動することができ、膝痛・腰痛の予防や緩和に効果があります。水中運動教室に参加して健康づくりをしませんか?

日程 5月12日~7月21日 毎週火曜日(全10回)14:00~16:00

場所 宜野湾スイミングスクール

対象 市内在住の40歳~64歳で、下記の3つに該当する方

- ①平成26年4月以降に特定健診または人間ドックを受診し、健診結果を提出できる方
- ②医師からの運動制限のない方
(医師からの意見書を提出していただくこともあります)
- ③原則として教室全日程に参加できる方

参加料 無料 **定員** 25名(先着順)

申込期間 4月13日(月)~28日(火) ※窓口または電話

問合せ：健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

健康ガイド(5月) ☎898-5583

☆水中運動教室	14時~16時
宜野湾スイミングスクール	12日・19日・26日(毎回火曜日)

☆健康相談	
保健相談センター	毎週月・火・金曜日(祝日を除く)13時~15時 毎週火・水曜日(祝日を除く)9時~11時

平成27年度 5月~9月 集団健診(特定健診・がん検診)

集団健診での受診を希望する方は、予約受付期間に、下記の連絡先までご連絡をお願いします。

今年度も予約制での実施になります!

予約先 沖縄県健康づくり財団 ☎889-6452 受付時間 8:30~16:00

	予約受付期間	集団検診日	健診会場	対象地域	定員	子ども預り
1	4月14日(火)~16日(木)	5月10日(日)	普天間小学校	野嵩3区・普天間1~2区	140	
2		5月17日(日)	普天間第二小学校	普天間3区・新城・喜友名	140	
3	5月18日(月)~20日(水)	6月9日(火)	市立体育館	宇地泊・真志喜・大山	140	
4		6月14日(日)	宜野湾市役所	全行政区	210	有
5	6月4日(木)、5日(金)	7月16日(木)	我如古公民館	我如古	100	
6		7月29日(水)	真栄原公民館	真栄原・上大謝名	140	
7	7月22日(水)~24日(金)	8月22日(土)	宜野湾市役所	野嵩1~2区・中原	140	有
8		8月23日(日)	宜野湾市役所	全行政区	280	有
9	8月10日(月)、11日(火)	9月2日(水)	宜野湾公民館	宜野湾	80	
10		9月25日(金)	愛知公民館	愛知	140	

健診受付時間 8:00~10:30

当日は、予約された方を優先に受付を行います。予約なしの方は、空きがある場合に受付可能ですが、後半での対応となります。

問合せ：健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583