

もっと進めよう ワーク・ライフ・バランス！

ワークライフバランスとは？

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものです。しかし、現実の社会には、仕事に追われ心身の疲労から健康を害しかねない、仕事と子育てや老親の介護との両立に悩むなど、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。それを解決する取組が、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現です。



ポイントとその現状

①長時間労働

週労働時間60時間以上の雇用者の割合は、2010年から3年連続で低下。

②年休の取得

年次有給休暇取得率は、2000年以降、50%を下回る水準で推移。

③女性の継続就業

第1子出産前後の女性の継続就業率は4割弱。（正規職員5割以上、パート・派遣2割未満）

④男性の家事・育児

男性の育児休業取得率は約2%と非常に低い水準。6歳未満の子どもをもつ夫の育児・家事関連時間は、67分。（政府数値目標150分）

⑤仕事と介護の両立

介護や看護を理由とした離職・転職者数は、1年間で約10万人であり、そのうち女性性は80.3%。

今後の課題

- 長期労働の抑制や年休取得の促進に向けた、労使の意識改革や職場の雰囲気作り。
- 短時間で質の高い仕事を評価する仕組みの構築や仕事を代替できる体制作り
- 多様で柔軟な働き方を可能とする環境整備
- 男性の働き方や意識の改革



参考：内閣府作成
「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）レポート2014」

自分にとって心地いい働き方が、周りのみんなにも心地よく響く。ひとりひとりが、仕事も、人生も、めいっぱいいたのしめる。そんな会社や社会になるために、たとえば「会議はみんなで1時間と決めてみる」とか、「朝、To Doリストを作ってみる」とか…。

社長も、ベテランも、新人も、サラリーマンも、ワーキングマザーも、働き方を変えることでプライベートを楽しむ時間をつくりだすことができます。「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」の実現に向けて、仕事のやり方を何かひとつ、今日から変えてみませんか？

問合せ：市民協働推進課 平和・男女共同係 ☎893-4411 内線421 「お互いに 未来を掴もう 共同参画」

県女性海外セミナー「女性の翼」参加者募集のお知らせ！

沖縄県女性の翼の会主催による平成27年度海外セミナー「女性の翼」が実施されます。市では参加費用を一部助成します。

研修国：マレーシア・シンガポール

研修期間：10月5日～10月10日（5泊6日）

募集締切：6月下旬予定 ※詳しくは、市HPをご覧ください。

学び、ふれあい、感じる実践の場

めがき ☆ ふくふく情報

問合せ

男女共同参画支援センター ふくふく

電話 89611616
FAX 89611219
宜野湾市志真志1丁目15番22号

☆受講ご希望の方は事前にお申込み下さい。
対象：関心のある方市外の方も参加可能です

日時：6月11日（木）午後7時～8時45分
場所：男女共同参画支援センター ふくふく
受講料：無料（一時保育の申込み締切：6/2）

「路面電車トラム」

崎原美智子さん（第29期フランス派遣）

報告者：仲里マサ子さん（第28期ハワイ派遣）

「ハワイの女性リーダー」

テーマ：女性リーダーを育成するための

「沖縄県女性海外セミナー「女性の翼」の魅力」

報告者：仲里マサ子さん（第28期ハワイ派遣）

「ハワイの女性リーダー」

テーマ：女性リーダーを育成するための

「沖縄県女性海外セミナー「女性の翼」の魅力」

報告者：仲里マサ子さん（第28期ハワイ派遣）

「ハワイの女性リーダー」

テーマ：女性リーダーを育成するための

「沖縄県女性海外セミナー「女性の翼」の魅力」

報告者：仲里マサ子さん（第28期ハワイ派遣）

「ハワイの女性リーダー」

テーマ：女性リーダーを育成するための

「沖縄県女性海外セミナー「女性の翼」の魅力」

報告者：仲里マサ子さん（第28期ハワイ派遣）

「ハワイの女性リーダー」

テーマ：女性リーダーを育成するための

「沖縄県女性海外セミナー「女性の翼」の魅力」

報告者：仲里マサ子さん（第28期ハワイ派遣）

「ハワイの女性リーダー」

テーマ：女性リーダーを育成するための

「沖縄県女性海外セミナー「女性の翼」の魅力」

報告者：仲里マサ子さん（第28期ハワイ派遣）

「ハワイの女性リーダー」

★第2回ふくふく講座

講師：糸数貴子さん（Weふらんにく代表）
日時：5月27日（水）午後7時～8時30分
場所：男女共同参画支援センター ふくふく
受講料：無料（一時保育の申込み締切：5/18）

★第1回ふくふく講座

自分らしく生きたい…そんな風に願う人は多いのではないだろうか。しかし、女だから・男だからとライフスタイルや働き方・生き方に縛られている人も少なくありません。ジェンダーの枠をとばらって、本来のあなたを取りもどすためにジェンダーのことを知り、できることから始めてみましょう!!

テーマ：ありのまま「もっと自分らしくあるために」～女らしさ・男らしさと向き合い～

（ジェンダー・フリー）生き方講座

皆様のご参加をお待ちしています。