

★ 平成27年度 宜野湾市健康カレンダー(10月~3月) ★

詳しくは、宜野湾市保健相談センターへ
〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小学校となり)
電話 898-5583(代) FAX 898-5585



10月		11月		12月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(木) 1歳6ヵ月児健診		1(日) 集団健診		1(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 5-①	健康相談
2(金)	健康相談	2(月) 健康ステップアップ教室② 健康相談		2(水) 3歳児健診	健康相談 集団健診
3(土)		3(火) 文化の日		3(木) 1歳6ヵ月児健診	結果説明会
4(日)		4(水) 3歳児健診	健康相談	4(金)	健康相談
5(月)	健康相談	5(木) 1歳6ヵ月児健診	集団健診 水中運動教室(JSS)⑧	5(土)	
6(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 4-①	健康相談	6(金) コアラ倶楽部 4-①	健康相談	6(日)	結果説明会
7(水) 3歳児健診	健康相談	7(土) 男性料理教室④		7(月)	健康ステップアップ教室⑥ 健康相談
8(木) のびっこ親子教室	水中運動教室(JSS)⑤	8(日)		8(火) こうのとり倶楽部 5-②	健康相談 結果説明会
9(金)	健康相談	9(月) 健康ステップアップ教室③ 健康相談		9(水) 1歳6ヵ月児健診	健康相談
10(土) はごろもウォーキング大会		10(火) のびっこ親子教室	健康相談 集団健診	10(木) のびっこ親子教室	
11(日)		11(水) 3歳児健診	健康相談	11(金)	健康相談
12(月) 体育の日		12(木) 1歳6ヵ月児健診	水中運動教室(JSS)⑨	12(土)	
13(火) こうのとり倶楽部 4-②	健康相談	13(金) コアラ倶楽部 4-②	健康相談	13(日)	
14(水) 3歳児健診	健康相談	14(土)		14(月)	健康ステップアップ教室⑦ 健康相談
15(木) 2歳児歯科検診		15(日) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 5-③		15(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 5-③	健康相談
16(金)	健康相談	16(月) 健康ステップアップ教室④ 健康相談		16(水) 3歳児健診	健康相談
17(土) 男性料理教室①		17(火) ふたば健康相談	健康相談	17(木) 2歳児歯科検診	
18(日) 集団健診		18(水) 健康相談		18(金)	健康相談
19(月)	健康相談	19(木) 2歳児歯科検診	水中運動教室(JSS)⑩	19(土)	
20(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 4-③	健康相談	20(日) 健康相談		20(火) 乳児一般健診	
21(水) 1歳6ヵ月児健診	健康相談	21(水) 健康ステップアップ教室⑧ 健康相談		21(木)	
22(木) 水中運動教室(JSS)⑥		22(金) 乳児一般健診	結果説明会	22(金) マンマン教室	健康相談
23(金)	健康相談	23(土) 勤労感謝の日		23(土) 天皇誕生日	
24(土) 男性料理教室②		24(日) 健康相談		24(日) 健康相談	
25(日) 乳児一般健診		25(月) 3歳児健診	健康相談	25(月) 健康相談	
26(月)	健康ステップアップ教室① 健康相談	26(火) 1歳6ヵ月児健診		26(火) 健康相談	
27(火) こうのとり倶楽部 4-④	健康相談	27(水) マンマン教室	健康相談	27(水) 健康相談	
28(水) 3歳児健診	健康相談	28(木) 健康相談		28(木) 健康相談	
29(木)	水中運動教室(JSS)⑦	29(金) 健康相談		29(金) 健康相談	
30(金) マンマン教室	健康相談 結果説明会	30(土) 健康ステップアップ教室⑤ 健康相談		30(土) 健康相談	
31(土) こうのとり倶楽部 4-⑤	男性料理教室③	31(日) 健康相談		31(日) 健康相談	

1月		2月		3月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(金) 保健相談センターは お休みです。 (12/29~1/3)		1(月) 健康相談		1(火) ふたば健康相談	健康相談
2(土)		2(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 6-①	健康相談	2(水) 健康相談	健康相談
3(日)		3(木) 健康相談		3(木) 1歳6ヵ月児健診	水中運動教室(JSS)⑧
4(月)	健康相談	4(木) 1歳6ヵ月児健診	水中運動教室(JSS)⑤	4(金) コアラ倶楽部 6-①	健康相談
5(火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 5-④	健康相談	5(金) 健康相談		5(土)	
6(水) 3歳児健診	健康相談	6(土)		6(日)	結果説明会
7(木) 1歳6ヵ月児健診	水中運動教室(JSS)①	7(日)		7(月)	健康相談
8(金) コアラ倶楽部 5-①	健康相談	8(月)	健康相談	8(火)	健康相談
9(土)		9(火) こうのとり倶楽部 6-②	健康相談	9(水) 3歳児健診	健康相談
10(日)		10(木) 3歳児健診	健康相談	10(木) のびっこ親子教室	水中運動教室(JSS)⑨
11(月) 成人の日		11(金) 建国記念日		11(金) コアラ倶楽部 6-②	健康相談
12(火) こうのとり倶楽部 5-⑤	健康相談	12(土)	健康相談	12(土)	
13(水) 3歳児健診	健康相談 結果説明会	13(日)		13(日)	
14(木) 1歳6ヵ月児健診	水中運動教室(JSS)②	14(月)	結果説明会	14(月)	健康相談
15(金) コアラ倶楽部 5-②	健康相談	15(火)	健康相談	15(火) ふたば健康相談	健康相談
16(土)		16(水) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 6-③	健康相談	16(水)	健康相談
17(日) 乳児一般健診	集団健診	17(木) のびっこ親子教室	健康相談	17(木) 1歳6ヵ月児健診	水中運動教室(JSS)⑩
18(月)	健康相談	18(金) 1歳6ヵ月児健診	水中運動教室(JSS)⑥	18(金)	健康相談
19(火) ふたば健康相談	健康相談	19(土)	健康相談	19(土)	
20(水) のびっこ親子教室	健康相談	20(日) 春分の日		20(日)	
21(木)	水中運動教室(JSS)③	21(月) 乳児一般健診		21(月) 乳児一般健診	
22(金) マンマン教室	健康相談	22(火)	健康相談	22(火) マンマン教室	健康相談
23(土)		23(水) こうのとり倶楽部 6-④	健康相談	23(水) 3歳児健診	健康相談
24(日)		24(木) 3歳児健診	健康相談	24(木) 2歳児歯科検診	
25(月)	健康相談	25(金) 2歳児歯科検診	水中運動教室(JSS)⑦	25(金)	健康相談
26(火)	健康相談	26(土) マンマン教室	健康相談	26(土)	
27(水) 3歳児健診	健康相談	27(日) こうのとり倶楽部 6-⑤		27(日)	
28(木) 1歳6ヵ月児健診	水中運動教室(JSS)④	28(月)		28(月)	健康相談
29(金)	健康相談	29(火)	健康相談	29(火)	健康相談
30(土)		30(水)		30(水)	健康相談
31(日) 集団健診		31(木)		31(木)	

★各種健診(場所:保健相談センター)

- 乳児一般健診
受付 午前9:00~11:00
午後1:00~2:45
- 1歳6ヵ月児健診
受付 午後1:15~2:30
- 3歳児健診
受付 午後1:15~2:00
- 2歳児歯科検診
受付 午後1:15~2:45

★各種教室(場所:保健相談センター)

- ふたば健康相談(母子相談)
受付 午前10:00~11:00
- マンマン教室・コアラ倶楽部
受付 午後1:30~
- こうのとり倶楽部
受付 午後1:30~

★詳しくは、すこやか親子係まで!

★予防接種

- 個別接種(場所:各指定医療機関) ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、不活化ポリオ、子宮頸がん
※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。

★詳しくは、予防係まで!

- 健康ステップアップ教室(場所:保健相談センター) 午後1:30~4:00
健康づくりには欠かせない食事と運動に関する知識や技能が学べます。
- 水中運動教室
JSS(沖縄中央)スイミングスクール 午前10:00~12:00

★詳しくは、健康推進係まで!

- 健康相談(場所:保健相談センター)
【毎週 火・水曜日】 受付 午前9:00~11:00
【毎週 月・火・金曜日】 受付 午後1:00~3:00
※祝日、慰霊の日および12月29日~1月3日は実施していません。
- 集団健診(特定健診・健康診査・がん検診)※要予約
受付 午前8:00~10:30(場所はお問い合わせください)
- 個別健診(特定健診・健康診査)
受診期間...4月~平成28年3月(場所:指定する医療機関)
- 結果説明会
日程等が変更になる場合もございます。詳細はお問い合わせください。

- 子宮頸がん検診(場所:指定する医療機関)
受診期間...5月18日~平成28年1月末
※20歳以上の前年度未受診者
- 乳がん検診(場所:指定する医療機関)
受診期間...5月18日~平成28年1月末
※40歳以上の前年度未受診者
- 人間ドック・がん検診受診期間(場所:指定する医療機関)
受診期間...4月~平成28年1月
※都合により日程を変更する場合があります

★詳しくは、健診指導係まで!