

早めに受けよう!

子宮頸がん・乳がん検診



1位 乳がん
3位 子宮がん

沖縄の女性がかかるがんとなるがんの順位です。女性なら誰もがなり得る病気ですが、ステージⅠ(リンパ節への転移がない状況)だと9割が助かる病気です。症状のない今だからこそ、がん検診を受けましょう!

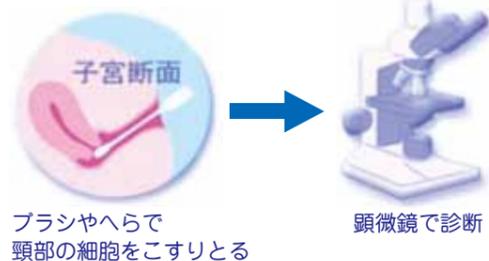
子宮頸がん

子宮頸がんとは・・・?

子宮の入り口(子宮頸部)にできるがんです。20歳代後半～40歳前後で多くみられ、近年若年層で増加傾向にあります。

検査方法は・・・?

視診し子宮頸部をブラシなどでこすって細胞をとり、顕微鏡で正常な細胞かどうかを確認します。痛みはほとんどありません。



子宮断面
ブラシやへらで頸部の細胞をこすりとり
顕微鏡で診断

乳がん

乳がんとは・・・?

乳房にある乳腺(母乳をつくる場所)にできる悪性腫瘍です。40歳から50歳代に多くみられ、この年代の女性にとって最も多いがん死亡原因となっています。

検査方法は・・・?

乳房の診察(視触診)と、マンモグラフィというレントゲン検査を用いて検査します。検査は約15分で終わりますが、多少の圧迫感と痛みがあります。

宜野湾市では対象者の方へ受診券またはクーポン券を配布し、平成28年1月31日(日)まで検診を実施しています。

※受診券またはクーポン券を紛失された方は再発行も可能です。ご希望の方は、保健相談センターまでご連絡ください。

平成27年度 10月～1月

集団健診 特定健診がん検診

	予約受付期間	集団健診日	健診会場	対象地域	定員	子ども預り
1	9月29日(火)～30日(水)	10月18日(日)	長田小学校(体育館)	長田	140	
2	10月7日(水)～9日(金)	11月1日(日)	宜野湾市役所	全行政区	280	○
3		11月5日(木)	伊佐区公民館	伊佐	100	
4	10月19日(月)～20日(火)	11月10日(火)	大謝名団地公民館(受付) 大謝名児童センター(健診)	大謝名・大謝名団地	70	
5	11月11日(水)～12日(木)	12月2日(水)	嘉数区公民館	嘉数・嘉数ハイツ	70	
6	12月14日(月)～16日(水)	1月17日(日)	市立体育館	全行政区	210	○
7		1月31日(日)	宜野湾市役所	全行政区	210	○

今年度も予約制での実施になります! 集団健診での受診を希望する方は、予約受付期間にご連絡ください。

沖縄県健康づくり財団 ☎889-6452 受付時間8:30～16:00

※上記の予約受付期間以降、定員に空きがある場合は保健相談センターにて受付を行います(胃がん検診も申し込みに上限があり、定員に達することも多いので、できるだけ期間内にご予約ください)。

※当日は、予約された方を優先に受付を行います。予約なしの方は、空きがある場合に受付可能ですが、後半での対応となります。

※当日の健診受付時間は8:00～10:30です。

問合せ: 健康増進課 (保健相談センター) ☎898-5583

『男性料理教室』受講者募集

料理作りにチャレンジしてみようという男性を対象に、食生活の改善点に関する講話や、手間をかけず簡単に美味しく作れる料理実習を行います。この機会に料理の技術だけでなく、自身の健康に関することも学びましょう。

日時 (全4回)

- 1回目 10月17日(土) 10:00～12:00(講話)
- 2回目 10月24日(土) 10:00～13:00(講話・調理実習)
- 3回目 10月31日(土) 10:00～13:00(講話・調理実習)
- 4回目 11月7日(土) 10:00～13:00(講話・調理実習)

場所 保健相談センター

対象 市内在住の30歳以上の男性

参加費 1,000円(全4回分) 定員 15名

申込期間 9月24日(木)～10月9日(金)

問合せ: 健康増進課 (保健相談センター) ☎898-5583

健康ステップアップ教室 ～食と運動で健康な生活を～

食生活の改善や運動など生活習慣病予防や健康づくりに必要な知識、運動実技を学びます。

日時 10月26日～12月21日 毎週月曜日(全8回)
13:30～16:00

場所 保健相談センター

対象 市内在住の40～74歳の方で、運動制限のない方

受講料 無料 定員 20名

申込期間 9月28日(月)～10月16日(金)

問合せ: 健康増進課 (保健相談センター) ☎898-5583

はごろもウォーキング大会ゼッケン受取について

10月10日(土)に開催されるはごろもウォーキング大会では、ゼッケンを事前配布いたします。お申込みされた皆さまは、忘れずに指定の場所にてお受け取りください。

実施日

10月9日(金)13:00～21:00、10月10日(土)13:00～15:30

場所 市立体育館

問合せ: 健康増進課 (保健相談センター) ☎898-5583

第10回特別弔慰金

特別弔慰金は、先の大戦で公務等のために国に殉じた軍人、軍属および準軍属の方々に対し、国として弔慰の意を表すために、ご遺族の方へ支給されるものです。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

支給順位

条件などがあります。詳しくはお問い合わせください。

請求期間 平成27年4月1日から平成30年4月2日まで

※前回、宜野湾市にて特別弔慰金の請求手続きを行い、現在も宜野湾市にお住まいの方には、受付案内の通知を送付いたします。

場所 福祉総務課(市役所別館2階)

(祝日を除く月～木曜、9:00～11:00・13:00～16:00)

※次の方は、今回の請求には該当しません。

○前回相続により受給した方で、支給順位に該当しない方

○平成27年3月31日以前に死亡した方

問合せ: 福祉総務課 ☎893-4411 内線128・590

健康・福祉のコーナー

敬老祝いお買い物券

市では長寿を祝し、敬老思想の啓蒙を目的に敬老祝いとして100歳以上の方々、トーチカ、カジマヤーを迎える方々に祝い金と記念品を支給しております。

その記念品を「皆さまに喜ばれる贈り物」にしたいと考え、市内でご利用できるお買物券「敬老祝いお買い物券」を差し上げることとなりました。

該当者の方々には後日郵送にてご案内いたします。

【市内で商店を営む皆さまへ】

市内のお店などでお買物券を活用することで、市の経済活性化を図ることも目的として実施いたします。

つきましては、市内商店などの皆さまは、お買物券を持参されたお客様が早く活用できますよう、ご配慮お願い申し上げます。

問合せ: 介護長寿課 ☎893-4411 内線172
市商工会 ☎897-0111

誕生死により赤ちゃんを亡くされた方の「分かち合いの集い」

日時 9月27日(日) 13:30～16:30

場所 中央公民館3階 研修室2

対象

流産・死産・新生児死亡により赤ちゃんを亡くされた女性とその家族

受講料 無料

※お子さま同伴の参加はできません。ご了承ください。

問合せ: 私らしいお産を考える会 ☎070-5815-6905

がんじゅ～広場

65歳以上の方に健康づくり教室を開催しております。肩こり・膝痛などでお困りの方、専門のスタッフと一緒に自宅でできる体操(動作法)を用いて正しい姿勢を学び痛みの緩和や予防を図ります。

実施日 毎週金曜 10:00～12:00(9:00受付開始)

場所 老人福祉センター 受講料 無料 ※申込不要

問合せ: 介護長寿課 ☎893-4411 内線206

臨時福祉給付金 申請期限12月28日まで

7月下旬に申請書等を送付しました。まだ手続きを行っていない方は、お早めに申請をお願いします。

必要書類の準備もお忘れなく!

- ①申請書(押印してください)
- ②運転免許証または健康保険証の写し
- ③受取口座の通帳の写し(口座番号・名義を確認)

※外国人の方は在留カードの写しも必要です。
※申請書の記入漏れ・必要書類の提出がないと、給付金の支給ができない場合や遅れるおそれがあります!



子育て世帯臨時特例給付金の申請は12月1日(火)まで

問合せ: 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金担当
☎893-4411 内線371・375・376

健康相談 (保健相談センター ☎898-5583)

毎週月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00～15:00

毎週火・水曜日(祝日を除く) 9:00～11:00