



## 農とともに発展するまちづくり



## Interview

### 浦添宜野湾漁業協同組合 代表理事組合長 中西聡明さん インタビュー

「セーイカ」として親しまれている巨大な「ソデイカ」。浦添宜野湾漁業協同組合の年間漁獲量は約200tで、漁獲高は県内3番目。モチツとした程よい歯ごたえと繊細な柔らかさ、甘味、旨味が評価され、9割が県外に出荷されます。水揚げされるソデイカは海人によって船上で丁寧処理され、鮮度を保つためすぐに冷凍(または水氷保冷)。お刺身はもちろん、表面を軽く炙ると旨味と香ばしさが増し、また、炒め物にも最適です。

