

五児童館ガイド(3月)

新城児童センター TEL・FAX 892-8888

2日(水)	手作り教室	15:30~17:00
3日(木)	軽スポーツ	16:00~17:00
4日(金)	おりがみ教室	15:30~17:00
7日(月)~12日(土)	クラブ閉講式	各クラブ時間内
8日(火)	一輪車検定	16:00~17:00
11日(金)	映写会	15:30~17:00
12日(土)	クッキング	13:30~15:00
25日(金)、26日(土)	ミニミニ迷路	10:00~16:30

我如古児童センター TEL・FAX 897-6767

5日(土)	クラブ発表	10:30~12:00
10日(木)	軽スポーツ	16:00~17:00
14日(月)~16日(水)	ぬりえ大会	16:00~17:00
25日(金)	おつかり会	10:00~13:00
26日(土)	春の遠足(予定)	9:00~16:00

大謝名児童センター TEL・FAX 897-4117

5日(土)	クラブ発表会	14:00~16:30
7日(月)	お茶会	16:00~17:30
25日(金)	春の遠足(1日閉館)	9:00~16:00

大山児童センター TEL・FAX 890-0015

4日(金)	ひなまつりお茶会	16:00~17:00
8日(火)~11日(金)	クラブ閉講式	各クラブ時間内
14日(月)	折り紙教室	15:30~17:00
18日(金)	しぎん・紙芝居	16:30~17:00
23日(水)	お手玉教室	10:30~11:30
23日(水)	英語であそぼう	14:00~15:00
23日(水)	軽スポーツ	16:00~17:00
25日(金)	進級祝い	14:00~15:30
31日(木)	DVD上映会	14:00~16:00

赤道児童センター TEL・FAX 892-3397

1日(火)	ひなまつり会	16:00~17:00
14日(月)~18日(金)	クラブ閉講式	各クラブ時間内
19日(土)	ガーデニング	14:00~15:00
26日(土)	お楽しみ会	10:00~12:00
29日(火)	館外学習(一日閉館)	8:30~16:00

移動じどうかん じゃんけんぼん (3月) 以下の公民館で行います。

野1区	24日(木)	野3区	23日(水)
普1区	11日(金)・25日(金)	普3区	9日(水)
宜野湾	7日(月)	長田	10日(木)
我如古	4日(金)	真栄原	2日(水)・16日(水)・30日(水)
嘉数	3日(木)・17日(木)・31日(木)		
真志喜	14日(月)・28日(月)	嘉数ハイツ	18日(金)

時間：14:00~17:30(長田は15:00~17:30、我如古は14:00~17:00)  
●じゃんけんぼん 問合せ：我如古児童センター ☎897-6767

健康相談(保健相談センター ☎898-5583)

毎週月・火・金曜日(祝日を除く)	13:00~15:00
毎週火・水曜日(祝日を除く)	9:00~11:00

こども医療費助成金受給資格者証 更新手続きはお済みですか？

こども医療費助成の通院(外来)対象年齢を4月1日より小学校就学前から**小学校卒業(12歳に達した日、以後の最初の3月31日)まで**に拡大します！これに伴い、こども医療費助成金受給資格者証(オレンジ色のカード)の更新手続きが必要になります。  
※小学校1年生からは1人1ヶ月1医療機関につき1,000円の自己負担があります。  
※入院についてはこれまで通り中学校卒業までとなっています。

場所 児童家庭課(市役所1階⑧番窓口)  
受付時間 8:30~11:45、13:00~17:00  
必要なもの  
お子さんの健康保険証  
保護者の預金通帳(キャッシュカード可)  
印鑑(認印可)  
●平成27年11月中旬頃に対象の子どもの住所地へ更新手続きの案内通知を送付しています。

問合せ：児童家庭課 こども医療費助成担当 ☎893-4411 内線342・572・573

市民図書館ガイド(3月) ☎897-4646

<定例おはなし会>	1階 おはなしのくに
5日(土)	15:30 としょかんのおにいさん・おねえさん
12日(土)	14:00 おはなしの木の会
16日(水)	16:00 読み聞かせサークル「ムク」
19日(土)	15:30 絵本を楽しむ会「麦の穂」

子育てガイド(3月) ☎898-5583

☆母子関係の健診・教室(場所：宜野湾市保健相談センター)

乳児一般健診	21日(月)	9:00~11:00 13:00~14:45
1歳6カ月児健診	3日(木)・17日(木)	13:15~14:30
2歳児歯科検診	24日(木)	13:15~14:45
3歳児健診	9日(水)・23日(水)	13:15~14:00
ふたば母子健康相談	1日(火)・15日(火)	10:00~11:00
マンマン教室(離乳食教室)	22日(火)	13:30~
のびっこ親子教室	10日(木)	時間等は、お問合わせください。
コアラ倶楽部(育児学級)	4日(金)・11日(金)	13:30~

「のあちゃんに心臓移植を！」 募金のご協力についてのお礼

12月1日(火)~12月28日(月)まで市役所正面玄関前案内所に設置した募金箱に合計金額33,289円が集まりました。平成27年12月30日に、のあちゃんを救う会事務局へ納めてまいりましたのでご報告いたします。  
出費多端の折、市民の皆さまのご理解、ご協力を心より感謝申し上げます。  
おかげさまで目標募金額の3億2千万円に達成することです。皆さまの暖かいご支援ありがとうございました。

麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期 予防接種はお済みですか？(3月31日まで)

麻しんは、空気感染し感染力がインフルエンザの6倍以上と大変強く、時に命に関わる重篤な感染症です。下記対象の方は、体調を整え、早めに接種を受けましょう。ワクチン接種は、麻しん風しん感染予防にとっても有効です。

対象 平成21年4月2日~平成22年4月1日生(小学校就学前)

期間 3月31日(木)まで 場所 指定医療機関

料金 無料(上記対象以外は全額自己負担)

※長期にわたり療養を必要とする疾患等、やむを得ない事情で接種を見合わせている場合は、保健相談センターまでご相談ください。

※詳しくは4月に送付した通知書、または市ホームページにてご確認ください。

問合せ：健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

ウォーキングday

「ウォーキングをしてみたい」「一人ではなかなか続かない」「今年こそはダイエット」と思っているあなた！私たち健康づくり推進員と一緒に楽しくウォーキングしませんか？

3月は、3月14日(月)、28日(月)予定

集合場所 いこいの市民パーク管理事務所前 東屋 ※受付不要

対象 市内在住の運動制限のない方(年齢、定員の制限なし)

内容 ・ストレッチ ・美らがんじゅう体操

・公園周囲1時間程のウォーキング

※帽子、飲み物をご持参ください。※荒天中止

問合せ：健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

健康・福祉のコーナー

家族介護慰労金支給



平成27年2月から平成28年1月の1年間、継続して以下の要件に全て該当している高齢者(40歳以上65歳未満で介護保険の特定疾病に該当するものを含む)を在宅で介護しているご家族の方に、慰労金を支給します。

要件 ①要介護認定4または5 ②市民税非課税世帯

③介護保険のサービスを受けておらず、90日以上長期入院がない。

※家族は高齢者と同居または同一敷地、隣接に居住し事実上同居に近い状態であるものに限りません。

金額 100,000円

手続き 対象者には、3月中旬頃に手続きに関するお知らせを送付します。介護保険の認定を受けていないが、要介護度4または5相当にある方で上記要件②③に全て該当している方は、お手数ですが3月11日(金)までに担当までご連絡ください。

問合せ：介護長寿課 ☎893-4411 内線204

がんじゅ〜広場

65歳以上の方に健康づくり教室を開催しております。肩こり・膝痛などでお困りの方、専門のスタッフと一緒に自宅のできる体操(動作法)を用いて正しい姿勢を学び痛みの緩和や予防を図ります。

実施日 毎週金曜 10:00~12:00(9:00受付開始)

場所 老人福祉センター 受講料 無料 ※申込不要

問合せ：介護長寿課 ☎893-4411 内線206

CSPP (Child Support Payment Plan) ・ペアレント・トレーニング

CSPPとは、アメリカの児童施設で開発された、怒鳴ったり叩いたりせずに、教えるといった肯定的なしつけ方法です。CSPPではしつけを、「親が子どもに行うトレーニング・教育・説明」と表現されています。

普段子ども達に「ちゃんとしなさい」「いい子にしてね」と抽象的な表現を使っていますか？「こんなにちはと挨拶しようね」「椅子に座ってここで静かに待っていてね」など、親が子どもにして欲しい行動を具体的に、簡潔に伝えることで、子どもは何をしたら良いのかをより理解できるようになります。

子どもが良い事をした時には、ほめ言葉や「ほっぴなど」「良かったと思える体験」を与えましょう。逆に悪い事をした時には「子どもがあまり欲しくないもの」例えば、テレビやゲームの時間を制限するといった体験を与えます。それにより、良い行動を伸ばし、好ましくない行動を減らすことになり、ほめる時のポイントは、行動を認め、子どもの心に添うことです。「できた」「○○ちゃんは偉いね」「よく頑張ったね」と称賛を与え、望ましい行動を表現します。その行動がなぜ良かったのか子ども側にも理由を述べ、良い結果を与えてあげましょう。

そして、未来に起こりうる状況のために、前もって子どもにしてほしい事を説明し、理由を伝え、具体的な行動を練習させてみましょう。そうすることで、より効果的に行動できるようになります。

ここで紹介したCSPPのしつけ方法は、すぐに効果がでるものではありませんが、積み重ねていくことが大切です。児童家庭課では、昨年9月に市民向けのCSPP講座を開催しました。講座に参加された方々から、「以前よりイライラせず、子どもと関われるようになった気がします」「子どもをほめて育てていくコツがわかりました」などの感想を頂きました。

次年度も引き続き開催を予定しており、その際は市報やホームページを通じてお知らせします。

問合せ 宜野湾市要保護児童対策地域協議会  
じのーんキッズ安心ネット  
児童家庭課(家庭児童相談室)  
☎893-4411 内線2605