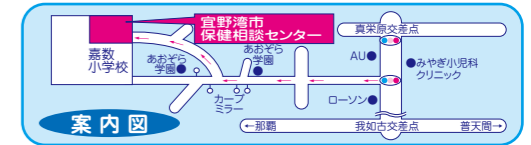


★ 平成28年度 宜野湾市健康カレンダー(4月~9月) ★

詳しくは、宜野湾市保健相談センターへ
〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小学校となり)
電話 898-5583(代) FAX 898-5585



4月		5月		6月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(金)	健康相談	1(日)		1(水)	3歳児健診
2(土)		2(月)	健康相談	2(木)	1歳6か月児健診
3(日)		3(水)	憲法記念日	3(金)	集団健診 健康相談
4(月)	健康相談	4(木)	みどりの日	4(土)	
5(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 1-①	5(金)	こどもの日	5(日)	集団健診 健康相談
6(水)	3歳児健診	6(土)		6(月)	健康ステップアップ教室① 健康相談
7(木)	1歳6か月児健診	7(日)		7(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 2-①
8(金)	健康相談	8(月)		8(水)	3歳児健診
9(土)		9(火)	健康相談	9(木)	1歳6か月児健診
10(日)	結果説明会	10(金)	こうのとり倶楽部 1-⑤	10(土)	
11(月)	健康相談	11(土)	1歳6か月児健診	11(日)	
12(火)	こうのとり倶楽部 1-②	12(月)	1歳6か月児健診	12(火)	乳児一般健診
13(水)	3歳児健診	13(火)	コアラ倶楽部 1-①	13(水)	健康ステップアップ教室② 健康相談
14(木)	のびっこ親子教室	14(水)		14(木)	こうのとり倶楽部 2-② 集団健診 健康相談
15(金)	健康相談	15(木)	集団健診	15(金)	のびっこ親子教室
16(土)		16(金)	健康相談	16(土)	2歳児歯科検診
17(日)		17(土)	ふたば健康相談	17(日)	健康相談 食育キャンペーン
18(月)	健康相談	18(日)	健康相談	18(月)	
19(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 1-③	19(月)	2歳児歯科検診	19(火)	結果説明会
20(水)	3歳児健診	20(火)	コアラ倶楽部 1-②	20(水)	健康ステップアップ教室③ 健康相談
21(木)	2歳児歯科検診	21(水)		21(木)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 2-③
22(金)	健康相談	22(木)	乳児一般健診	22(金)	マンマン教室
23(土)		23(金)	健康相談	23(土)	慰霊の日
24(日)	乳児一般健診	24(土)	のびっこ親子教室	24(日)	ママの料理教室① 健康相談
25(月)	健康相談	25(日)	3歳児健診	25(月)	
26(火)	こうのとり倶楽部 1-④	26(月)	1歳6か月児健診	26(火)	
27(水)	3歳児健診	27(火)	マンマン教室	27(水)	健康ステップアップ教室④ 健康相談
28(木)	マンマン教室	28(水)		28(木)	こうのとり倶楽部 2-④
29(金)	昭和の日	29(木)		29(金)	3歳児健診
30(土)		30(金)	健康相談	30(土)	1歳6か月児健診
		31(日)	健康相談		

7月		8月		9月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(金)	コアラ倶楽部 2-①	1(月)	健康ステップアップ教室⑧ 健康相談	1(木)	1歳6か月児健診
2(土)		2(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 3-①	2(金)	コアラ倶楽部 3-①
3(日)	こうのとり倶楽部 2-⑤	3(水)	3歳児健診	3(土)	
4(月)		4(木)	健康ステップアップ教室⑤ 健康相談	4(日)	
5(火)	ふたば健康相談	5(金)		5(月)	結果説明会
6(水)	3歳児健診	6(土)		6(火)	ふたば健康相談
7(木)	1歳6か月児健診	7(日)		7(水)	3歳児健診
8(金)	コアラ倶楽部 2-②	8(月)		8(木)	1歳6か月児健診
9(土)		9(火)	こうのとり倶楽部 3-②	9(金)	コアラ倶楽部 3-②
10(日)		10(水)	1歳6か月児健診	10(土)	
11(月)		11(木)	山の日	11(日)	
12(火)		12(金)	健康相談	12(月)	健康相談
13(水)	3歳児健診	13(土)		13(火)	健康相談
14(木)	1歳6か月児健診	14(日)	乳児一般健診	14(水)	3歳児健診
15(金)		15(月)		15(木)	2歳児歯科検診
16(土)		16(火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部 3-③	16(金)	健康相談 食育キャンペーン
17(日)		17(水)		17(土)	
18(月)	海の日	18(木)	2歳児歯科検診	18(日)	敬老の日
19(火)	ふたば健康相談	19(金)		19(月)	ふたば健康相談
20(水)	のびっこ親子教室	20(土)	集団健診	20(火)	健康相談
21(木)	1歳6か月児健診	21(日)	集団健診	21(水)	のびっこ親子教室
22(金)		22(月)	健康相談	22(木)	乳児一般健診
23(土)		23(火)	こうのとり倶楽部 3-④	23(金)	秋分の日
24(日)	乳児一般健診	24(水)	3歳児健診	24(土)	健康相談
25(月)		25(木)	健康ステップアップ教室⑦ 健康相談	25(日)	結果説明会
26(火)		26(金)	マンマン教室	26(月)	健康相談
27(水)	3歳児健診	27(土)		27(火)	マンマン教室
28(木)	1歳6か月児健診	28(日)		28(水)	3歳児健診
29(金)	マンマン教室	29(月)		29(木)	1歳6か月児健診
30(土)		30(火)	こうのとり倶楽部 3-⑤	30(金)	健康相談 男性料理教室①
31(日)	健康づくり市民大会	31(水)	のびっこ親子教室		

★各種健診(場所:保健相談センター)

- 乳児一般健診
受付 午前9:00~11:00
午後1:00~2:45
- 1歳6か月児健診
受付 午後1:15~2:30
- 3歳児健診
受付 午後1:15~2:00
- 2歳児歯科検診
受付 午後1:15~2:45

★各種教室(場所:保健相談センター)

- ふたば健康相談(母子相談)
受付 午前10:00~11:00
- マンマン教室・コアラ倶楽部
受付 午後1:30~
- こうのとり倶楽部
受付 午後1:30~

★詳しくは、すこやか親子係まで!

★定期予防接種について★

- 個別接種(場所:各指定医療機関)
不活化ポリオ、BCG、DPT、四種混合、D.T、日本脳炎、MR、水痘、ヒブ、小児の肺炎球菌、子宮頸がん
※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。

★任意予防接種について★

- 個別接種(場所:各指定医療機関)
おたふくかぜ(1歳児)

★詳しくは、予防係まで!

●健康ステップアップ教室
(場所:保健相談センター)午後1:30~4:00
今話題のメタボリックや、健康づくりに
は欠かせない食事と運動に関する知識や技
能が学べます。

★詳しくは、
健康推進係まで!

●健康相談(場所:保健相談センター)

【毎週 火・水曜日】 受付 午前9:00~11:00
【毎週 月・火・金曜日】 受付 午後1:00~3:00
祝日・慰霊の日及び12月29日~1月3日はお休みです。

- 集団健診(特定健診・健康診査・がん検診)※要予約
受付 午前8:00~10:30(場所はお問合せ下さい)
- 個別健診(特定健診・健康診査)
受付期間...4月~H29年3月末(場所:指定する医療機関)
- 結果説明会
(日程等が変更になる場合もあります。詳細はお問合せ下さい)

●子宮頸がん検診受診期間...5月23日~H29年1月末
(場所:指定する医療機関)※20歳以上の前年度未受診者

●乳がん検診受診期間...5月23日~H29年1月末
(場所:指定する医療機関)※40歳以上の前年度未受診者

●人間ドック・がん検診受診期間...4月~H29年1月末
(場所:指定する医療機関)
※都合により日程を変更する場合があります

★詳しくは、健診指導係まで!