

## 五児童館ガイド(4月)

新城児童センター TEL・FAX 892-8888

1日(金)	おりがみ教室	15:30~17:00
2日(土)	クラブ申込受付	10:00~(随時)
8日(金)	こいのぼり作り	15:30~17:00
11日(月)~16日(土)	クラブ開講式	各クラブ時間内
15日(金)	けん玉検定	16:00~17:00
18日(月)	チャレンジ大会	16:00~17:00
22日(金)	キケン予知トレーニング	15:30~17:00
23日(土)	クッキング	13:30~15:30
25日(月)	映写会	15:30~17:00
26日(火)	おてだま作り&あそび	15:30~17:00
28日(木)	こいのぼり会	16:00~17:00

我如古児童センター TEL・FAX 897-6767

2日(土)	クラブ受付	10:00~
11日(月)~15日(金)	クラブ開講式	各クラブ時間内
12日(火)~13日(水)	こいのぼり製作	16:00~17:00
19日(火)	映写会	16:00~17:30
22日(金)	軽スポーツ	16:00~17:00
26日(火)	こいのぼり掲揚式	16:00~17:00

大謝名児童センター TEL・FAX 897-4117

2日(土)	クラブ受付	10:00~12:00
4日(月)~8日(金)	こいのぼり製作週間	開館時間内
9日(土)	進級お祝いクッキング	10:00~12:00
11日(月)~16日(土)	クラブ開講式	各クラブ時間内
23日(土)	体力測定	14:00~16:00

大山児童センター TEL・FAX 890-0015

2日(土)	クラブ申込み受付	10:00~12:00
2日(土)	映写会	14:00~16:00
5日(火)	おたのしみ会	14:00~15:00
11日(月)~12日(火)	こいのぼり制作	下校時~17:00
18日(月)	軽スポーツ	16:00~17:00
19日(火)~22日(金)	クラブ開講式	各クラブ時間内
22日(金)	こいのぼり掲揚式	16:00~16:30
25日(月)~26日(火)	母の日プレゼント制作	下校時~17:00

赤道児童センター TEL・FAX 892-3397

2日(土)	クラブ受付	10:00~
5日(火)~7日(木)	こいのぼり製作	16:00~17:00
11日(月)	クラブ合同開講式	18:00~18:30
16日(土)	ガーデニング	14:00~15:00
21日(木)	こいのぼり掲揚式	16:00~17:00

移動じどうかん じゃんけんぼん (4月) 以下の公民館で行います。

野1区	28日(木)	野3区	27日(水)	普1区	13日(水)
普3区	8日(金)・22日(金)	宜野湾	4日(月)・18日(月)		
長田	14日(木)	我如古	1日(金)		
真栄原	6日(水)・20日(水)	嘉数	7日(木)・21日(木)		
真志喜	11日(月)・25日(月)	嘉数ハイツ	15日(金)		

時間：14:00~17:30 (長田は15:00~17:30、我如古は14:00~17:00)

●じゃんけんぼん 問合せ：我如古児童センター ☎897-6767

健康相談 (保健相談センター ☎898-5583)

毎週月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~15:00

毎週火・水曜日(祝日を除く) 9:00~11:00

## 「まちでニコリ(\*^ ^\*)あいさつ・声かけ運動」 まちニコ標語

今後のあいさつ運動の一層の普及を目的に地域の学校・各団体・企業に「まちニコ標語」の募集を行ったところ、287点の応募をいただきました、その中から、団体ごとに市長賞、教育長賞、社協会長賞、まちニコ推進委員長賞を決定しましたので、その一部をご紹介します。

### 【市長賞】

『あいさつで きょうもいちにち いいきもち』  
『げんきよく ニッコリあいさつ こんには』  
『声かけが 生み出す笑顔と 地域の輪』  
『「おはよう」と 朝のあいさつ 家庭から』

### 【教育長賞】

『あいさつで みんなにここにこ よいまちに』  
『あいさつで 人とのつながり むげんだい』  
『「ちゃ〜びらさい」で始まる 地域支え合い!』  
『あいさつは 世界を広げる 第1歩』

### 【社協会長賞】

『たのしいね にここにこあいさつ うれしいね』  
『おはよう ハロー すべての人に あいさつを』  
『「おはよう」の 声かけにっこり 1年生』  
『おはようのかずだけ 笑顔の花が咲く』  
『あいさつは いつも明るく にこやかに』

### 【推進委員長賞】

『あいさつは 自分をみがく まほうの言葉』  
『あいさつで みんな笑顔に へ〜んしん!』  
『登下校 笑顔が作る コミュニティ』  
『こんには ありがとう 心も体も 気持ちいい』

問合せ：福祉総務課 ☎893-4411 内線129

## 市民図書館ガイド(4月) ☎897-4646

<定例おはなし会> 1階 おはなしのくに  
9日(土) 14:00 おはなしの木の子  
16日(土) 15:30 絵本を楽しむ会「麦の穂」  
20日(水) 16:00 読み聞かせサークル「ムク」

<講演会「うつ」を知ろう> 2階 カルチャーホール  
日時 3月26日(土) 14:00~15:00

参加費 無料 定員 80名

## 子育てガイド(4月)☎898-5583

☆母子関係の健診・教室 (場所:宜野湾市保健相談センター)

乳児一般健診	24日(日)	9:00~11:00 13:00~14:45
1歳6カ月児健診	7日(木)	13:15~14:30
2歳児歯科検診	21日(木)	13:15~14:45
3歳児健診	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	13:15~14:00
ふたば母子健康相談	5日(火)・19日(火)	10:00~11:00
マンマン教室 (離乳食教室)	28日(木)	13:30~
のびっこ 親子教室	14日(木)	時間等は、 お問合わせください。
こうのとり倶楽部 (両親学級)	5日(火)・12日(火) 19日(火)・26日(火)	13:30~

## 高齢者の肺炎球菌予防接種の接種期限は 3月31日まで!

今年度、高齢者の肺炎球菌予防接種の対象となっている方には、昨年4月に通知をお送りしています。予防接種はもうお済みになりましたか? まだの方は、通知の内容をご確認のうえ、早めに接種を受けましょう。  
平成27年度助成対象者 ※通知は下記①の方へ送付しています。

①平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳となる方  
②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極端に制限される程度の障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

### 接種回数

1回(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)

※ただし、過去に23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種した方は、定期接種の対象となりません。

場所 指定医療機関

費用 4,000円(生活保護受給者は0円)

問合せ：健康増進課 (保健相談センター)☎898-5583

## ウォーキングday

「ウォーキングをしてみたい」「一人ではなかなか続かない」「今年こそはダイエット」と思っているあなた! 私たち健康づくり推進員と一緒に楽しくウォーキングしませんか?

4月は、11日(月)、25日(月) 予定

### 集合場所

いこいの市民パーク管理事務所前 東屋 ※受付不要

### 対象

市内在住の運動制限のない方(年齢、定員の制限なし)

内容 ・ストレッチ ・美らがんじゅう体操 ・公園周囲1時間程のウォーキング

※帽子、飲み物をご持参ください。※荒天中止

問合せ：健康増進課 (保健相談センター)☎898-5583

## 平成28年度シルバーパスポート「クーポン券」配布

市ではスポーツ、趣味等で高齢者が外出する機会を増やし、生きがいづくりを応援しようと「宜野湾市シルバーパスポート事業」を実施しています。65歳以上の方を対象としたシルバーパスポートカードに加え、75歳以上の方を対象に「クーポン券」を差し上げています。4月から利用できる「クーポン券」を、介護長寿課窓口と各公民館にて配布しています。公民館配布の詳しい日程については、対象となる満75歳以上の方々へ案内文を送付しますのでご確認ください。このクーポン券は市内協力事業所で毎月1枚ずつ(500円分)利用でき、協力事業所にはボウリング場や岩盤浴、カラオケといった健康づくりを助ける施設や、理容院・美容院・マッサージ・エステなど身だしなみや体調を整えるお店、薬局などがあります。

※シルバーパスポートカードの再発行は現在無料で行っておりますが、今後は、カード費用として料金を徴収する可能性がありますので、大切に保管してください。

問合せ：介護長寿課 ☎893-4411 内線172

## 健康・福祉だより

### 4月から入院時の食事代が変わります

国民健康保険法等の一部改正により、入院時の食事代が段階的に引き上げられます。

一般所得 (住民税非課税世帯でない方)

3月まで(現行)	4月~	平成30年4月~
1食 260円	1食 <b>360円</b>	1食 <b>460円</b>

※①住民税非課税世帯の方、②一般所得区分に該当する方のうち指定難病または小児慢性特定疾患患者は、1食260円に据え置かれます。

問合せ：国民健康保険課 給付係

☎893-4411 内線138・158

### 食育ブックを無料配布します

宜野湾市では平成26年2月に「宜野湾市食育推進計画」を策定したことにちなみ、今回「食育ブック」を作成しました。

食育ブックとは沖縄野菜を使ったレシピの紹介や、野菜摂取のコツ、また沖縄の重箱料理など生活に身近である「食」や「健康」について、子どもから大人まで気軽に学ぶことのできる冊子になっています。

保健相談センターにて3月より300部限定で無料配布を行いますので、興味のある方はぜひお越しください。



問合せ：健康増進課 (保健相談センター)☎898-5583

### こども医療費助成金受給資格者証 更新手続きはお済みですか?

こども医療費助成の通院(外来)対象年齢が4月1日より小学校就学前から**小学校卒業(12歳に達した日、以後の最初の3月31日)まで**に拡大されます!これに伴い、こども医療費助成金受給資格者証(オレンジ色のカード)の更新手続きが必要になります。

※小学校1年生からは1人1ヶ月1医療機関につき1,000円の自己負担があります。

※入院についてはこれまで通り中学校卒業までとなっています。

場所 児童家庭課(市役所1階⑧番窓口)

受付時間 8:30~11:45、13:00~17:00

### 必要なもの

お子さんの健康保険証、保護者の預金通帳(キャッシュカード可)印鑑(認印可)

●11月中旬頃に対象の子どもの住所地に更新手続きの案内通知を送付しています。

問合せ：児童家庭課 こども医療費助成担当

☎893-4411 内線342・572・573