

五児童館ガイド(7月)

【夏】は夏休み体験教室(申込制)
★は(申込制)
※30日(土)は全館14:00まで閉館
【我如古】児童センター TEL・FAX897-6767

【夏】体験教室受付	2(土)	10:00~
七夕製作	4(月)・5(火)	16:00~17:00
七夕パーティー	7(木)	16:00~17:00
お手玉あそび	8(金)	16:00~17:00
館外学習	16(土)	9:00~15:00
ミニオンバッグ製作	23(土)	10:00~12:00
【夏】お手玉ヨーヨー作り	26(火)	10:00~12:00
★市内5館交流会	30(土)	9:30~12:30

【新城】児童センター TEL・FAX892-8888

【夏】体験教室受付	2(土)	10:00~
七夕かざり作り	4(月)	15:30~17:00
七夕まつり	7(木)	15:30~17:00
軽スポーツ	13(水)	16:00~17:00
映画会	15(金)	15:30~17:00
【夏】ストロー笛の工作	22(金)	10:00~12:00
【夏】オリジナルモスタッド	23(土)	10:00~12:00
【夏】ステンドグラス	23(土)	13:00~15:00
【夏】ウォーターガンバトル	25(月)	10:00~12:00
【夏】キラキラレジン&実験	26(火)	10:00~12:00
【夏】プラ板キーホルダー	27(水)	10:00~12:00
大そうじ・お楽しみ会	29(金)	10:00~12:00
★市内5館交流会	30(土)	9:30~12:30

【赤道】児童センター TEL・FAX 892-3397

七夕製作	1(金)・2(土)	16:00~17:00
【夏】体験教室受付	2(土)	10:00~
七夕パーティー	5(火)	16:00~17:00
シネマあかみち	13(水)	16:00~17:30
【夏】ジェルキャンドル作り	22(金)	14:00~16:00
スポーツディ	26(火)~27(水)	14:00~15:00
【夏】デコレーションがま作り	28(木)	14:00~16:00
★市内5館交流会	30(土)	9:30~12:30

【大山】児童センター TEL・FAX890-0015

【夏】体験教室受付	2(土)	10:00~
お手玉教室	4(月)	16:00~17:00
七夕飾り・短冊作り	5(火)・6(水)	下校時~17:00
軽スポーツ	8(金)	16:00~17:00
折り紙・浴衣着付け	11(月)	15:00~17:00
しぎん・紙芝居	15(金)	16:30~17:00
【夏】フットサル教室	23(土)	10:00~12:00
【夏】クッキング	23(土)	14:00~16:00
【夏】ミニ写真立て	26(火)	10:00~12:00
【夏】オリジナルタオル	26(火)	14:00~16:00
★市内5館交流会	30(土)	9:30~12:30
映画会	30(土)	14:00~16:00

【大謝名】児童センター TEL・FAX897-4117

七夕製作・飾り作り	1(金)~7(木)	開館時間内
【夏】体験教室受付	2(土)	10:00~
七夕まつり	5(火)	16:30~17:45
映画会	16(土)	14:00~16:00
【夏】クッキング	21(木)	10:00~12:00
★館外学習(閉館)	23(土)	9:00~16:00
【夏】お手玉ヨーヨー作り	28(木)	10:00~12:00
★市内5館交流会	30(土)	9:30~12:30

ストップ!子どもの車内放置!

平成26年6月に那覇市内のパチンコ店駐車場で、幼児が車内に放置され死亡した事件を受けて、県では、事故の再発防止に向けて取り組みの強化が提言されました。車内放置の危険性として一番に挙げられるのが熱中症による死亡です。「子どもが寝入っているから起こすのもかわいそう」「すぐに戻ってくるから大丈夫」等、子どもを車に置いて用事を済ませてしまうことはありませんか? 乳幼児は体温調節機能が未発達で、特に汗をかく機能が未熟なため、車内に乳幼児を放置するとわずか10分程度で重症になり、場合によっては死に至る危険性もあります。子どもの命を脅かす車内放置は『児童虐待行為』にあたります。子ども達が二度と悲しい事故に巻き込まれないよう私たち大人が今一度『車内放置』についての認識を深めていくことが大切と言えます。

※スーパーやゲームセンター、あるいは大型商業施設等の駐車場で『車内放置』のお子さんを発見した場合には、速やかに従業員または警備員までご連絡をお願いします。



問 市要保護児童対策地域協議会じのーんキッズ安心ネット
児童家庭課(家庭児童相談室) 893-4422(直通)

締切間近! 低所得の高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金

対象と思われる方には、4月上旬に申請書等を送付しています。

支給対象となる方
平成27年度臨時福祉給付金の対象者(※)のうち、平成28年度中に65歳以上となる方。※基準日(平成27年1月1日)において住民票が市内にある方で平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない方。

ただし、課税者に扶養されている方、生活保護受給者は対象となりません。

支給額 対象者一人につき3万円(支給は1回限り)

必要書類 ①申請書(押印してください)②運転免許証または健康保険証(後期高齢者被保険者証)の写し(対象者全員分)③受取口座の通帳の写し(口座番号・名義を確認します)■外国人の方は在留カードの写しも必要です。

申請方法 返信用封筒で返送、または窓口(2階大ホール)にて受付。

申請期限 7月11日(月)まで(消印有効、期限経過後は申請不可)

問 臨時福祉給付金担当 内線374・375・376

移動じどうかんじゃんけんぽん(7月)

時間:14:00~17:30(長田15:00~17:30、我如古14:00~17:00)

野1区 28日(木) 野3区 27日(水) 普1区 13日(水) 普3区 8日(金)・22日(金) 宜野湾 4日(月) 長田 14日(木) 我如古 1日(金)29日(金) 真栄原 6日(水)20日(水) 嘉数 7日(木)21日(木) 真志喜 11日(月)25日(月) 嘉数ハイツ 15日(金)

問 我如古児童センター ☎897-6767

親子おやつ作り教室 参加者募集

親子(父子または祖父と孫)で楽しくおやつ作りにチャレンジしてみませんか?
日時 7月31日(日) 13:00~15:00
場所 中央公民館 2階 調理室
対象 市在住のお父さんと子ども、またはおじいちゃんと孫(お子さまは小学生以上を対象とさせていただきます)

参加費 無料
持参する物 ・エプロン・三角巾
定員 10組(定員に達し次第締切)
申込期間 7月4日(月)~22日(金) 9:00~17:00(土日・祝日は除く)

問 健康増進課 ☎898-5583

ウォーキングday 参加者募集

「ウォーキングをしてみたい」「一人ではなかなか続かない」「今年こそはダイエット」と思っているあなた!!私たちが健康づくり推進員と一緒に楽しくウォーキングしませんか?
日時 第2・4月曜 9:00~
※日程変更が生じる場合もあるのでお問合せください。(受付不要、荒天中止)
場所 いこいの市民パーク管理事務所前 東屋
対象 市民で運動制限のない方
内容 ・ストレッチ・美らがんじゅう体操・公園周囲1時間程のウォーキング

問 健康増進課 ☎898-5583

男性料理教室 参加者募集

料理作りにチャレンジしてみようという男性を対象に、基本的な料理の仕方や手間をかけず、簡単に美味しく作れる料理実習を行います。
日程 全4回 10:00~13:00 (講話・調理実習) 毎回土曜 7月2日、9日、16日、23日
場所 市保健相談センター
対象 市内在住の男性
参加費 1,000円(全4回分)
持参する物 ・エプロン・三角巾
定員 16名(定員に達し次第締切)
申込期間 6月13日(月)~28日(火) 9:00~17:00(土日・慰霊の日は除く)

問 保健相談センター☎898-5583

子育てガイド(7月)

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター ☎898-5583)	受付時間
乳児一般健診	24日(日) 9:00~11:00 / 13:00~14:45
1歳6ヶ月児健診	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木) 13:15~14:30
3歳児健診	6日(水) 13日(水) 27日(水) 13:15~14:00
ふたば母子健康相談	5日(火) 19日(火) 10:00~11:00
マンマン教室(離乳食教室)	29日(金) 13:30~
のびっこ親子教室	20日(水) 要問合せ
こうのとり倶楽部(両親学級)	3日(日) 9:30~
コアア倶楽部(育児学級)	8日(金) 15日(金) 13:30~

健康相談 (場所:保健相談センター ☎898-5583)	受付時間
保健相談センター	毎週月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~15:00 毎週火・水曜日(祝日を除く) 9:00~11:00

特定健診のご案内

- ▶**集団健診で気軽に安く受けたい方は**
集団健診の日程を確認し、電話で予約してください。
予約先 保健相談センター
- ▶**病院で個別健診や人間ドックを受けたい方は**
健診実施医療機関を確認し、電話で予約してください。
予約先 各医療機関



集団健診の日程、健診の項目や料金、該当の医療機関等については、「宜野湾市民のためのガイドブック」をご覧ください。
受診券または国民健康保険被保険者証に同封されていますが、お手元ない場合は、保健相談センターもしくは国民健康保険課の窓口へお問い合わせください。

7月・8月の集団健診のお知らせ(特定健診・がん検診)

場所・日程
▶真栄原区公民館 ①7月20日(水)
▶宜野湾市役所 ②7月31日(日) ③8月20日(土) ④8月21日(日)
受付時間 8:00~10:30
予約先 保健相談センター (受付時間 8:30~17:15)
2週間前までにお申し込みください!

問 健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583

健康も 楽しい食事も いい歯から!



市では、3歳児でむし歯をもつ子どもの割合が26.4%と、全国の17.9%と比べて高い状況です(平成25年度)。乳歯は永久歯よりもむし歯になりやすく、家族の方の仕上げ磨きが必要です。また、大人では歯周病で歯を失う人が多くなっています。家族みんなで、お口や歯の健康を守るために、日頃から丁寧な歯磨きと、定期的な歯科健診を受けましょう!

問 健康増進課(保健相談センター) ☎898-5583