

★平成28年度 宜野湾市健康カレンダー (10月~3月) ★

10月		11月		12月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(土)		1(火)	ふたば健康相談 健康相談 集団健診	1(木)	1歳6か月児健診
2(日)		2(水)	3歳児健診 健康相談	2(金)	健康相談
3(月)	健康相談	3(木)	文化の日	3(土)	
4(火)	ふたば健康相談 とうり倶楽部4-①	4(金)	コアラ倶楽部4-① 健康相談	4(日)	
5(水)	3歳児健診 健康相談 結果説明会	5(土)		5(月)	健康ステップアップ教室⑥ 健康相談
6(木)	1歳6か月児健診	6(日)		6(火)	ふたば健康相談 とうり倶楽部5-① 健康相談
7(金)	男性料理教室② 健康相談	7(月)	健康ステップアップ教室② 健康相談	7(水)	3歳児健診 健康相談
8(土)	はごろもウォーキング大会	8(火)	健康相談	8(木)	1歳6か月児健診
9(日)		9(水)	3歳児健診 健康相談	9(金)	マンマン教室 健康相談
10(月)	体育の日	10(土)	1歳6か月児健診	10(日)	
11(火)	とうり倶楽部4-② 健康相談	11(金)	コアラ倶楽部4-② 健康相談	11(日)	結果説明会
12(水)	3歳児健診 健康相談	12(土)		12(月)	健康ステップアップ教室⑦ 健康相談
13(木)	2歳児歯科検診	13(日)	集団健診	13(火)	とうり倶楽部5-② 健康相談
14(金)	男性料理教室③ 健康相談	14(月)	健康ステップアップ教室③ 健康相談	14(水)	1歳6か月児健診 健康相談
15(土)		15(火)	ふたば健康相談 健康相談	15(木)	2歳児歯科検診
16(日)		16(水)	1歳6か月児健診 健康相談	16(金)	健康相談 結果説明会
17(月)	健康相談	17(木)	2歳児歯科検診	17(土)	乳児一般健診
18(火)	ふたば健康相談 とうり倶楽部4-③ 健康相談	18(金)	健康相談 集団健診	18(日)	
19(水)	健康相談	19(土)		19(月)	健康ステップアップ教室⑧ 健康相談
20(木)	のびっこ親子教室	20(日)	乳児一般健診	20(火)	ふたば健康相談 とうり倶楽部5-③ 健康相談
21(金)	男性料理教室④ 健康相談	21(月)	健康ステップアップ教室④ 健康相談	21(水)	のびっこ親子教室 健康相談
22(土)		22(火)	のびっこ親子教室 健康相談	22(木)	
23(日)	乳児一般健診	23(水)	勤労感謝の日	23(金)	天皇誕生日
24(月)	健康相談	24(木)		24(土)	
25(火)	とうり倶楽部4-④ 健康相談	25(金)	マンマン教室 健康相談	25(日)	
26(水)	3歳児健診 健康相談 結果説明会	26(土)		26(月)	健康相談
27(木)	1歳6か月児健診	27(日)		27(火)	健康相談
28(金)	マンマン教室 健康相談	28(月)	健康ステップアップ教室⑤ 健康相談	28(水)	健康相談 結果説明会
29(土)	とうり倶楽部4-⑤	29(火)	健康相談 結果説明会	29(木)	保健相談センターは お休みです。 (12/29~1/3)
30(日)		30(水)	3歳児健診 健康相談 集団健診	30(金)	
31(月)	健康ステップアップ教室① 健康相談	31(土)		31(日)	

★各種健診★(場所:保健相談センター)

- 乳児一般健診 受付 午前9時~11時 午後1時~2時45分
- 1歳6か月児健診 受付 午後1時15分~2時30分
- 3歳児健診 受付 午後1時15分~2時
- 2歳児歯科検診 受付 午後1時15分~2時45分

★各種教室★(場所:保健相談センター)

- ふたば健康相談(母子相談) 受付 午前10時~11時
- マンマン教室(離乳食実習) コアラ倶楽部(育児学級) 受付 午後1時30分~
- とうり倶楽部(両親学級) 受付 午後1時30分~

☆詳しくは、すこやか親子係まで! ※変更する場合がございますのでお問合せください。

★定期予防接種について★

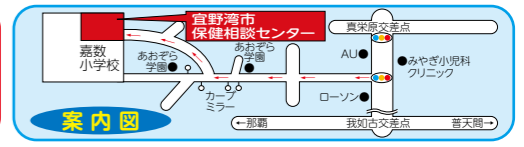
- 個別接種(場所:各指定医療機関) 不活化ポリオ、BCG、DPT、四種混合、DT、日本脳炎、MR、水痘、ヒブ、小児の肺炎球菌、子宮頸がん
- ※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。

★任意予防接種について★

- 個別接種(場所:各指定医療機関) おたふくかぜ(1歳児)

☆詳しくは、予防係まで!

詳しくは、宜野湾市保健相談センターへ
〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小学校となり)
電話 898-5583(代) FAX 898-5585



1月		2月		3月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(日)	保健相談センターは お休みです。 (12/29~1/3)	1(水)	3歳児健診 健康相談	1(水)	3歳児健診 健康相談
2(月)		2(木)	1歳6か月児健診	2(木)	1歳6か月児健診
3(火)		3(金)		3(金)	コアラ倶楽部6-① 健康相談
4(水)	健康相談	4(土)		4(土)	とうり倶楽部6-⑤
5(木)		5(日)		5(日)	結果説明会
6(金)	コアラ倶楽部5-① 健康相談	6(月)		6(月)	健康相談
7(土)		7(火)	ふたば健康相談 とうり倶楽部6-①	7(火)	ふたば健康相談 健康相談
8(日)		8(水)	3歳児健診 健康相談	8(水)	3歳児健診 健康相談
9(月)	成人の日	9(木)	1歳6か月児健診	9(木)	1歳6か月児健診
10(火)	とうり倶楽部5-④ 健康相談	10(金)		10(金)	コアラ倶楽部6-② 健康相談
11(水)	3歳児健診 健康相談	11(土)	建国記念日	11(土)	
12(木)	1歳6か月児健診	12(日)		12(日)	
13(金)	コアラ倶楽部5-② 健康相談	13(月)		13(月)	健康相談
14(土)	おやこ料理教室	14(火)	とうり倶楽部6-②	14(火)	のびっこ親子教室 健康相談
15(日)		15(水)	健康相談	15(水)	3歳児健診 健康相談
16(月)	健康相談	16(木)	2歳児歯科検診	16(木)	
17(火)	ふたば健康相談 とうり倶楽部5-⑤	17(金)		17(金)	健康相談
18(水)	3歳児健診 健康相談	18(土)		18(土)	乳児一般健診
19(木)		19(日)	乳児一般健診 集団健診	19(日)	
20(金)	健康相談	20(月)		20(月)	春分の日
21(土)		21(火)	ふたば健康相談 とうり倶楽部6-③	21(火)	ふたば健康相談 健康相談
22(日)	乳児一般健診 集団健診	22(水)	のびっこ親子教室	22(水)	マンマン教室 健康相談
23(月)	健康相談	23(木)	1歳6か月児健診	23(木)	
24(火)	のびっこ親子教室 健康相談	24(金)	マンマン教室	24(金)	健康相談
25(水)	1歳6か月児健診 健康相談	25(土)		25(土)	
26(木)	2歳児歯科検診	26(日)		26(日)	結果説明会
27(金)	マンマン教室 健康相談	27(月)		27(月)	健康相談
28(土)		28(火)	とうり倶楽部6-④	28(火)	健康相談
29(日)		29(水)		29(水)	健康相談
30(月)	健康相談	30(木)		30(木)	
31(火)	健康相談	31(金)		31(金)	健康相談

●健康ステップアップ教室(場所:保健相談センター)

午後1時30分~4時
今話題のメタボリックや、健康づくりには欠かせない食事と運動に関する知識や技能が学べます。

☆詳しくは、健康推進係まで!

●健康相談(場所:保健相談センター)

【毎週火・水曜日】 受付 午前9時~11時
【毎週月・火・金曜日】 受付 午後1時~3時
祝日・休日の日及び12月29日~1月3日はお休みです。

●集団健診(特定健診・健康診査・がん検診) ※要予約
受付 午前8時~10時30分(場所はお問い合わせ下さい)

●個別健診(特定健診・健康診査)
受診期間...4月~H29年3月末(場所:指定する医療機関)
※都合により日程を変更する場合があります。

●子宮頸がん検診受診期間
5月23日~H29年1月末(場所:指定する医療機関)
※20歳以上の前年度未受診者

●乳がん検診受診期間
5月23日~H29年1月末(場所:指定する医療機関)
※40歳以上の前年度未受診者

●人間ドック・がん検診受診期間
4月~H29年1月末(場所:指定する医療機関)
※都合により日程を変更する場合があります。

☆詳しくは、健診指導係まで!