

母子保健推進員募集

子育て経験を活かし、お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

対象 宜野湾市に住所を有する方
(急募:宇地泊、上大謝名、嘉数ハイツ、真栄原、宜野湾地区)

募集人数 5名

任期 就任～平成30年3月(ご希望確認の上、更新あります)

活動内容

- ①市の母子保健事業でのお手伝い(乳幼児健診で身体測定と記入など)
- ②毎月の定例会出席など③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨④こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動(市のサービス紹介や子育てのアドバイス)

活動日

①②あわせて月1-3回程度(調整可能)③④はご自身の時間内で調整して行います。詳しくはお問合せください。

☎保健相談センター ☎898-5583

10月健康カレンダー

母子関係の健診・教室(場所:保健相談センター ☎898-5583)	受付時間
乳児一般健診	23日(日) 9:00～11:00 13:00～14:45
1歳6ヶ月児健診	6日(木)・27日(木) 13:15～14:30
2歳児歯科検診	13日(木) 13:15～14:45
3歳児健診	5日(水) 13:15～14:00 12日(水) 13:15～14:00 26日(水) 13:15～14:00
ふたば母子健康相談	4日(火)・18日(火) 10:00～11:00
マンマン教室(離乳食教室)	28日(金) 13:30～
のびっこ親子教室	20日(木) 要問合せ
こうのとり倶楽部(両親学級)	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 13:30～ 29日(土) 9:30～

健康相談	受付時間
保健相談センター	毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00～15:00 毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9:00～11:00

はごろもウォーキング大会のゼッケン受取について

10月8日(土)にははごろもウォーキング大会が開催されます。本大会はゼッケンを事前配布いたしますので、お申込みされた皆さまは、忘れずに指定の場所にてお受け取りください。

場所 宜野湾市立体育館

日時 10月7日(金) 13:00～21:00
10月8日(土) 13:00～15:30

☎保健相談センター ☎898-5583

男性料理教室

料理作りにチャレンジしてみようという男性を対象に、基本的な料理の仕方や手間をかけず、簡単に美味しく作れる料理実習を行います。

日程 全4回

1回目 9月30日(金) 10:00～13:00(講話・調理実習)

2回目 10月7日(金) 10:00～13:00(講話・調理実習)

3回目 10月14日(金) 10:00～13:00(講話・調理実習)

4回目 10月21日(金) 10:00～13:00(講話・調理実習)

対象者 市内在住の男性

参加費 1,000円(全4回分)

定員 16名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾

申込期間 9月12日(月)～9月27日(火) 9:00～17:00

場所 保健相談センター

申込方法 電話または窓口

☎保健相談センター ☎898-5583

10月1日から小児のB型肝炎予防接種の定期化が始まります!!

対象者 平成28年4月1日以降に出生した1歳未満のお子さま

接種回数 3回

※接種回数は10月1日より前に接種した回数も含まれます。

実施医療機関

現在調整中のため、9月下旬以降に下記までお問い合わせください。

費用 無料

詳しくは接種医とご相談ください。対象となるお子さまへ通知を送付する予定です。詳しくは問い合わせください。

☎保健相談センター☎898-5583

健康ステップアップ教室

食生活の改善・運動など生活習慣病予防や健康づくりに必要な講話および実技を行います。

日程 毎週月曜日(全8回)

10月31日～12月19日

時間 13:30～16:00

場所 保健相談センター

対象 平成28年4月1日現在で40歳～64歳の市民で、運動制限のない方

定員 先着20名 **受講料** 無料

申込方法 電話または窓口

申込期間

10月3日(月)～10月21日(金)

☎保健相談センター ☎898-5583

『ウォーキングday』参加者募集

健康づくり推進員と一緒に楽しくウォーキングしませんか?

日時 10月24日(月) 9:00～

※日程変更が生じる場合も有

場所 いこいの市民パーク管理事務所前 東屋

対象 市民で運動制限のない方

内容 ・ストレッチ・美らがんじゅう体操・公園周囲1時間程のウォーキング

☎保健相談センター ☎898-5583

簡単!ストレッチ・筋トレ教室参加者募集

運動不足、運動が長続きしないと困りの方、簡単な運動から始めてみませんか?毎月1回、運動指導士による運動教室を開催します。

日時 10月21日(金)

①14:00コース(45分)

②15:00コース(45分)

※①②ともに同じコースです。

場所 市保健相談センター

対象 市民で、運動制限のない方

内容 ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクス、運動に関する講話など

持物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

受講料 無料

☎保健相談センター ☎898-5583

敬老祝い金・記念品支給のお知らせ

市では毎年敬老の日に長寿を祝い、「敬老祝い」としてお祝い金と記念品を支給しています。対象となる方々に、順次お祝い金・記念品支給のご案内ハガキを送付しています。お手元にご案内ハガキが届きましたら、記載の内容に従ってお手続きください。

場所 市役所 介護長寿課

時間 9:00～13:30

▶**トーカーチ(米寿)祝い金・記念品**

(昭和4年2月10日～昭和5年1月29日生まれの方)

支給日 9月8日(木)～10月31日(月)

▶**カジマヤー祝い金・記念品**

(大正9年2月20日～大正10年2月7日生まれの方)

支給日 10月7日(金)～11月30日(水)

▶**100歳以上高齢者祝い金・記念品**

支給日 9月20日(火)～10月31日(月)

☎介護長寿課 内線172

はつらつクラブ参加者募集

はつらつと元気で過ごすための運動と健康に役立つミニ講話を、公民館でご近所の皆さんと一緒に!

開催情報(日程変更も有ります。事前に問合せください)

▶上大謝名公民館

毎週月曜日 10:00～11:30

▶宇地泊公民館

毎週木曜日 13:30～15:00

▶野嵩3区公民館

毎週金曜日 10:00～11:30

▶宜野湾公民館(9/28まで)

毎週水曜日 10:00～11:30

▶普天間1区公民館(9/29まで)

毎週木曜日 10:00～11:30

参加費 無料(送迎なし)

対象 市内の65歳以上で医師からの運動制限のない方

※申込みは各公民館に申込書を提出

☎介護長寿課 内線206



特別養護老人ホーム福寿園 民営化後の運営状況に係る評価について

特別養護老人ホーム福寿園は、宜野湾市行財政改革の推進により、これまでの多額な繰入金による財政運営を見直し、また、民間の持つ柔軟性や効率性を活かしたサービス向上を目指して、平成27年4月1日より社会福祉法人喜寿会による運営を実施しています。移譲後の運営状況について、評価を行いましたので主な項目についてお知らせします。

▶理念、運営方針について職員間の共有はできている。

▶市内イベントへの協力や支援困難ケースの受入、他団体の勉強会を福寿園デイサービス施設を開放し、場所を提供するなど、各種団体との連携も積極的に図っている。

▶居宅介護支援事業所と通所介護、介護予防通所介護を開所し、在宅事業も展開されており、老人福祉事業のサービス拡張に努めている。

▶事務所窓口を365日体制にし、事務職員を交代制で配置している。

管理運営、入所者およびご家族への処遇、老人福祉事業のサービス拡張等、選定時に提案された内容を適切に実施していることを確認しました。今後も、移譲に係る条件の遵守や更なるサービス向上が図られるよう、行政として連携に努めてまいります。

※評価の詳細につきましては、市のホームページからご確認いただけます。

☎介護長寿課 内線170



Run伴(ランとも)2016参加者募集!

Run伴(ランとも)とは、認知症の人や家族・支援者・一般の方が、少しずつリレーをしながら北海道から沖縄までの6500km、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。あなたの暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知りあうことで、認知症について考える機会としてみませんか。

開催日 11月26日(土)

参加費用 大人2,500円、中学生以下1,500円、特別枠(当事者のみ)1,000円

申込み締め切り 10月20日(木)

申込方法 インターネット・スマートフォンから「スポーツエントリー」を検索⇒大会名「らんとも」⇒11月開催(6)沖縄ブロックをお選びください。(下記URLまたはQRコードからもエントリー可)

http://www.sportsentry.ne.jp/entry/t/65711

コース

	出発時間	区間内スタート地～区間内ゴール地	距離
宜野湾市	14:00	普天間りょうぼう～宜野湾市役所	1.0km
	14:20	宜野湾市役所～沖縄国際大学	3.5km

☎Run伴2016沖縄実行委員会 ☎935-2277 内線395

がんじゅ～広場

肩の力を抜いて暮らしてみませんか?専門スタッフの指導の下、ワイワイ楽しい仲間たちと一緒に姿勢や動作を整えましょう。

日時 毎週金曜日 10:00～12:00

対象 市内在住の65歳以上の方

☎介護長寿課 内線206

場所 赤道老人福祉センター

受講料 無料 ※申込不要