

## いきいき筋力アップ教室

いつまでも元気でいるために自宅でできる筋力トレーニング運動と健康に役立つ知識を学びます。

**日時** (全12回、10:00~12:00)

12月15日~3月9日 毎週木曜日

**場所** 大謝名団地公民館

**対象**

・市内在住の65歳以上の介護認定を受けていない方

・医師からの運動制限のない方(医師からの意見書を出していただくこともあります)

・原則として教室全日程に参加できる方

**受講料** 無料(送迎なし)

**定員** 20名(応募多数の場合新規の方を優先に抽選)

**申込期間** 10月31日(月)~11月17日(木)※窓口または電話で受付

**☎介護長寿課 内線206・207**

## ☆限定10組☆

## おひるねアート写真会and ひとり親おしゃべり会

おひるねアートは、テーマのある背景に小物をつけて子どもを寝かせ、かわいアート作品として撮影するものです。今回のひとり親おしゃべり会では、2017年の新年をテーマに1組ずつ撮影をします(カメラは各自持参)。お子さんの今しか撮れない笑顔を撮影し、育児を楽しみましょう!撮影以外の時間は隣室でおしゃべり会を行います。

**対象** 乳児~未就学児のいるひとり親世帯

**日時** 11月26日(土)14:00~16:00

**費用** 無料 ※無料託児できます(要予約)

**講師** おひるねアート認定講師 大田綾子さん

**場所** 人材育成交流センターめぶき2階

**☎児童家庭課 内線182・287**



## はつらつクラブ参加者募集

はつらつと元気で過ごすための運動と健康に役立つミニ講話を、公民館で近所の皆さんと一緒に!

**開催情報(日程変更も有ります。事前に問合せください)**

▶上大謝名公民館  
毎週月曜日 10:00~11:30

▶宇地泊公民館  
毎週木曜日 13:30~15:00

▶野嵩3区公民館  
毎週金曜日 10:00~11:30

▶新城公民館  
毎週月曜日 13:30~15:00

▶嘉数公民館  
毎週水曜日 13:30~15:00

▶長田公民館  
毎週木曜日 10:00~11:30

**対象** 市内の65歳以上で医師からの運動制限のない方

※申込みは各公民館で申込書を記入

**☎介護長寿課 内線206・207**

## 医療費貸付制度が 始まりました!

こどもの疾病の早期発見と早期治療の促進のため、医療費の支払が困難な世帯に対して、医療費の貸付を行う制度が始まりました!

**制度開始** 平成28年10月1日

**対象世帯** 非課税世帯※特例により課税世帯も対象となる場合があります。

**対象年齢** 0歳~中学卒業までの児童(小学校1年生からは入院費のみ)

**手続場所** 各医療費助成担当窓口

児童家庭課(⑧番窓口)

障がい福祉課(⑩番窓口)

※詳しくはお子さまが受給している各医療費助成担当までお問い合わせください。

**☎子ども医療費助成、母子及び父子家庭等医療費助成⇒児童家庭課(内342)**

**重度心身障害者(児)医療費助成**

**⇒障がい福祉課(内線217)**



## 宜野湾市地域密着型サービス 事業者の募集について

本市では、高齢者が介護を必要とする状態になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「第6期宜野湾市介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者を募集します。

### 募集する地域密着型サービス

認知症対応型共同生活介護(グループホーム) 1ヵ所

認知症対応型通所介護 2ヵ所

### 公募要領の配布

**配布期間** 11月14日(月)~12月9日(金)

### 配布方法

①市役所1階 介護長寿課窓口

②市ホームページからダウンロード

### 応募書類の提出期間等

**提出期間** 12月5日(月)~12月9日(金)

**提出先** 市役所1階 介護長寿課

※詳細は市ホームページをご覧ください。

**☎介護長寿課 内線170**

## がんじゅ〜広場

肩の力を抜いて暮らしてみませんか?専門スタッフの指導の下、ワイワイ楽しい仲間たちと一緒に姿勢や動作を整えましょう。

**日時** 毎週金曜日 10:00~12:00

**場所** 赤道老人福祉センター(願寿ひろば赤道)

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**受講料** 無料 ※申込不要

**☎介護長寿課 内線206**

