

市報 ぎのわん

市民と市政をむすぶ

2017

1

No.658

大会

ぎのわん晴れの空の下
駆け抜ける



共走・共汗・共生、力いっぱい走りぬけ
第28回ぎのわん車いすマラソン大会

新年のごあいさつ・・・・・・・・・・2～3
特集 自治会について考える・・・・4～5
ぎのわん車いすマラソン大会・・12～13
健康福祉だより・・・・・・・・・・17～19
情報掲示板・・・・・・・・・・20～23

輝かしい希望に満ちた平成29年の新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

また、旧年中は本市政へのご理解とご協力を賜わり、心より御礼申し上げます。私は、昨年1月に行われました宜野湾市長選挙におきまして、再び市民の皆様からのご理解とご支援をいただき、第17代宜野湾市長に就任いたしました。二期目におきましても、宜野湾に住んでよかった「宜野湾がいちばん!」だと実感できる「都市(まち)づくり、人づくり、未来づくり」に全力を尽くしてまいります。

昨年は、協働のまちづくり活動拠点の長田地区コミュニティ供用施設及び長田児童館の完成や、健康づくり、生きがいづくりの場として、市内2か所目となる老人福祉センター「願寿(がんじゅう)ひろば伊利原」の開所、佐真下第二土地区画整理事業地区内で整備を進めてきた「湧橋(わくばし)線」が全面開通するなど、市民生活の向上に努め、市立野嵩保育所の民営化など業務の見直しにも取り組んできました。

本年も、依然として厳しい財政状況ではありますが、新設及び大山学校給食センター調理業務等の民間委託など、引き続き行財政改革を推進し、効果的・効率的な市政運営に取り組んでまいります。

キャンプ瑞慶覧(西普天間住宅地区)の跡地利用につきましては、琉球大学医学部及び同附属病院を中心とした国際医療拠点の形成に向け、土地の先行取得事業を実施しており、市民が健康で、いきいきと暮らすことができる健康都市の実現を目指すほか、市民が長年待ち望んだ市道宜野湾11号道路整備事業につきましても、沖縄防衛局による基地巡回道路の移設が進められており、本年からの本格的な工事着手へ向け取り組んでまいります。

最大の課題である普天間飛行場問題につきましましては、昨年、全面返還合意から20年目を迎え、一日も早い返還の実現を求めるため、米国ワシントンDCとハワイを訪問し、問題の早期解決のための要請を行いました。今後も固定化は絶対にあってはならないとの危機感を持ち、日米両政府に対して強く働きかけてまいります。



宜野湾市長
佐喜眞 淳

結びに、本年も市民一人ひとりが幸せを感じ、活力と活気に満ちあふれた宜野湾市を創りあげてまいりたいと存じますので、市政運営に対するご理解とご協力を賜わりますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。

平成29年1月吉日

宜野湾市長 佐喜眞 淳

平成29年 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中は市議会活動に対し、温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本年は、はごろも学校給食センターの完成をはじめ、志真志幼稚園園舎増改築工事も完成に向け着実に進んでいます。本市の将来を担う子供達が、安全で充実した環境の中、学び、遊び、成長できるものと大いに期待するところであります。

本市の主要事業でありますキャンプ瑞慶覧（西普天間住宅地区）の返還跡地利用計画も着実な進捗を見ており、未来に繋がるまちづくりに向け、市議会としても行政当局との連携を深めながら取り組んで行く所存でございます。

また、西海岸地域におきましては、観光・商業施設の充実、スポーツイベント、祭りなど多彩な催しが行われ、市民・県民・観光客が賑わう地域として目覚ましい発展

を続けており、今後も更なる発展を期待しております。

しかしながら、米軍基地普天間飛行場の危険性除去及び早期返還問題は、混迷を深めています。市議会といたしましても、過重な基地負担の軽減を図り、安全で安心して暮らすことのできる「宜野湾市」づくりに取り組んでまいります。

昨年、議会では、市民の代表機関として市民の負託に全力で応え、その使命を果たすことを目的に、議会の最高規範となる「宜野湾市議会基本条例」を制定しました。

8月には、本市初めての「議会報告及び市民との意見交換会」を4会場で開催し、参加者からのご意見等を議会活動や市政に反映させたいと考えております。

また、委員会記録の公開や議員賛否の公表など、議会改革に取り組んでまいりました。引き続き、市民に開かれ信頼される議会を目指し、全力で取り組んでまいります。

「議会基本条例」をとおして、また、本市の将来都市像として掲げております

「人がつながる 未来へつながる ねたてのまち宜野湾」の実現を目指して、本年も皆様と共に精いっぱい努力していく所存でありますので、倍旧のお力添えご指導をいただきますようお願い申し上げます。

結びに、2017年「酉年」が市民の皆様にとりまして、素晴らしい年になりますよう、皆様のご健康とご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のごあいさついたします。

平成29年1月吉日

宜野湾市議会議長 大城 政利



宜野湾市議会議長
大城 政利



夏休み子供学習会



夜間パトロール



高齢者の方への声掛け



登校時の子どもの見守り



地域の伝統芸能の保存と継承



お父さんも楽しめます・区民運動会



長寿を祝う敬老会



新春駅伝大会



新年を祝う公民館まつり



暗い夜道を照らす防犯灯の定期点検



地域の意見をまとめ市へ届ける
交通安全への要請

今こそ
自治会に加入し
ゆい
**結まーるで
助けあおう!**

安心して住める街へ

地域による助け合いの大切さ

東日本大震災・熊本地震において、多くの方が、近隣住民同士で助けあい・支え合いによって助けられたと報道されています。大震災を契機として、日頃からの住民同士の関係づくり、そのきっかけとなる地域活動の大切さが再認識されています。

交流イベント、防災活動

人と地域の交流を図るために、お祭り、運動会、敬老会、こども会などのイベントを行っているほか、防災訓練も実施し、もしもに備える活動をしています。

安心、安全のための防犯活動

「地域がより安全になりますように」と願いをこめて、夜道を照らす防犯灯を設置・管理し、夜間パトロール、こどもの見守りなども行っています。

課題・将来にそなえて

近年は会員の高齢化、次世代の担い手不足、自治会に加入しない方が増えたことで本市の自治会加入率は3割を切り、地域を支えることが難しくなっています。防犯や災害、独居老人の孤独死など、地域の諸課題を個人で解決することが難しい今日において、今まで以上に住民同士の連携・協力が必要となってきます。

将来にわたり、地域の良さが生き、安心して住める地域になれるよう、自治会活動に参加してみませんか。



上大謝名自治会
大城 政勝さん

■関わったキッカケは？

昨年の7月に会社を定年退職し、今年の2月の新役員編成時に自治会長から役員をしてもらえないかとの声掛けがありました。

これまでは仕事をしていて時間の都合がつかず自治会との関わりが少なかったのですが、まずは経験させてもらえたらと思います。役員を引き受けました。

■参加してみて

自治会活動がこんなに活発に行われていることを知り驚いたのが、正直な感想です。

今は毎月の定例会に参加し、地域の行事をみんなで作って、アイデアを出し合っています。定例会では、色んな意見が出て、新たな気づきもあるので、参加することが楽しみの一つにもなっています。

■参加して良かったことは？

10月の自治会主催の防災・避難訓練で、災害時を想定した一

連の流れを把握できたことが良かったです。

普段一人ではなかなかできない消火器訓練や、人工呼吸の方法、避難経路についても、お隣さんと一緒に確認し合えたことがよかったです。

■関わってからの変化は？

活動を通して、地域とつながることができ、知り合いが増えました。これまでは隣近所のことさえ分からないこともあり、なかなか知るすべもありませんでした。

興味がある方は、イベントの参加だけでもいいので、まずは自治会に足を運んで頂きたいです。



▶災害時を想定した防災訓練
(上大謝名区)

自治会・地域活動を始めた方へのインタビュー

地域とつながる 大切さ

自治会に加入しよう

自治会は、地域づくりを進めるうえで、あなたにとって最も近い地域の組織です。これから将来にわたり安全な街を維持するためには、新たな方々の参加が必要となります。

自治会の連絡先が分からない場合は、市民生活課までご連絡ください。

☎ 893・4411

(内線437・492)

自治会・地域活動を始めた方へのインタビュー

■関わったキッカケは？

ヨガサークルを地元で開くことが昔からの夢で、昨年から開催できる場所を探していました。そんな時、ヨガ仲間から松田自治会長を紹介され、公民館でサークルをスタートすることとなりました。そのことがキッカケで、自治会の活動にも参加するようになりました。

■今どのような活動をされていますか？

ヨガサークルの開催のほかに、自治会の行事、子ども向け木工教室などに運営スタッフとして関わらせてもらっています。自治会との関わりは、子どもの時以来でしたが、自分のペースで活動に参加でき、楽しめています。

■印象的な思い出は？

10月に開催した村家まつりが、とても思い出深い体験となりました。

運営スタッフとして、祭りで販売する料理の準備と、地域を



我如古区自治会
仲里 マリヤさん

▶木工教室後の夕食会で料理を配膳する仲里さん(手前右)



紹介するパネルの製作を担当しました。祭りの準備を通して、婦人会の方から料理を教わったり、地域の大切にしなさいといかない伝統も知ることができました。当日は子どもから大人まで多くの方が楽しんでくれたので、非常にやりがいを感じました。

■参加してご自身の中で変わったことは？

地元の友人が増え地域のさまざまな情報が得られること、私生活がさらに充実したことが、大きな変化です。

自宅から徒歩で通える距離にある公民館で、気軽にゆんたくできることも嬉しいですね。

■今後の抱負は？

家庭、仕事、プライベートそれぞれを大切にしながら、今後も自治会活動を継続することが目標です。若い方もぜひ一度公民館に足を運んで欲しいです。

平成29年度

市・県民税(兼)国民健康保険税 申告が始まります!

- ◆申告期間:2月16日(木)～3月15日(水)
- ◆受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時
- ◆受付場所:市役所2階ホール

混雑を避けるために指定日を設けました。
申告期間終盤になりますと大変混み合いますので、
指定日での申告にご協力ください。

<申告日程表>

受付日	指定区域	受付日	指定区域
2月16日(木)	野嵩、普天間、新城	3月3日(金)	我如古、長田、志真志
2月17日(金)		3月6日(月)	
2月20日(月)	喜友名、伊佐、大山	3月7日(火)	宜野湾、愛知、神山、赤道、上原
2月21日(火)		3月8日(水)	
2月22日(水)	真志喜、宇地泊、大謝名	3月9日(木)	指定日に申告できない方
2月23日(木)		3月10日(金)	
2月24日(金)	嘉数、真栄原、佐真下	3月12日(日)	指定日に申告できない方
2月27日(月)		3月13日(月)	
2月28日(火)	指定日に申告できない方	3月14日(火)	
3月1日(水)		3月15日(水)	
3月2日(木)			

※休日は閉庁ですが、3月12日(日)に限り申告受付を行います。

市・県民税の申告について

市・県民税の申告が必要な方

平成29年1月1日現在宜野湾市に住所がある方で、平成28年中に収入があった方は申告してください。また、収入がない方でも国民健康保険税、介護保険料などの減免や軽減を受ける方は申告が必要です。

※次に該当する方は市・県民税の申告をする必要がありません。

- ①所得税の確定申告書を税務署または、沖縄商工会議所へ提出される方
- ②確定申告を電子申告(イータックス)される方
- ③給与所得のみで、勤務先などから給与支払報告書が市役所へ提出されている方
- ④年金所得のみで、日本年金機構などから公的年金等の支払報告書が市役所に提出されている方
- ⑤前年は収入が無く、宜野湾市内の親族に扶養されている方(その扶養している親族が扶養控除対象として申告されていること)

※ただし、③、④に該当する方で医療費控除等の各種控除を受ける場合は申告が必要です。

※営業・不動産・農業収入を申告される方へお願い

帳簿および領収書の確認がありますので申告の際には持参してください。また、収支内訳書も事前に作成してください(書類不備の場合、申告受付ができません)。

申告に必要なもの(必須)

・申告書・印鑑、

・マイナンバーカードまたは通知カード+顔写真付きの身分証明書

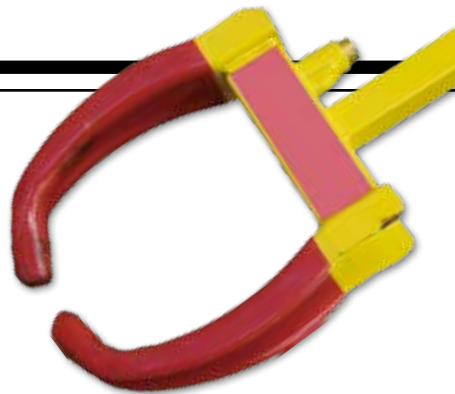
- 運転免許証 ●公的医療保険の被保険者証
- パスポート ●身体障害者手帳
- 在留カード ●などのうちいずれか1つ

申告に必要な書類など

- 給与所得者、公的年金所得者……源泉徴収票
- 障害をお持ちの方……障害者手帳など
- 営業所得者、不動産所得者……収支内訳書など
- 学生の方……学生証
- 国民健康保険・介護保険に加入の方……納付証明書
- 生命保険料や地震保険料の控除証明書
- 国民年金等に加入の方……社会保険料控除証明書
- 医療費控除を受ける方は、昨年中に支払った医療費の領収書(申告前に合計額を計算してください。)

問合せ:税務課 市民税係 ☎893-4411 内線225～228

大切な財源の確保に向けて 市税の徴収に全力で取り組んでいます!



❖自動車差押(タイヤロック・ミラーズロック方式)を実施しています



①対象者

再三の催告にも応じない、市税・国民健康保険税を滞納している個人および法人

②実施内容

従来の不動産や預貯金・給与等の差し押さえに加え、自動車等の差し押さえをおこなっています。

なお、差し押さえた自動車等は運行・使用させないための措置としてタイヤロックを装着し滞納者等に保管命令を行います。その後納税されないときは引き揚げて公売することとなります。

※「自動車等」とは、自動車、軽自動車、オートバイなどを指します。

タイヤロックを装着した自動車等を隠ぺい、損壊等した場合、**地方税法第332条(滞納処分の罪)、刑法第96条(封印等破棄の罪)、刑法第252条第2項(横領の罪)**により、処罰されることがあります。

❖不動産・動産の公売を実施します

不動産の公売

1. 宜野湾市単独公売【予定】 公売日：1月31日(火) 公売場所：宜野湾市役所

番号	種別	地番等	見積価額
1	土地	宜野湾市我如古3丁目894番3、894番5	980万円
2	土地	宜野湾市真米原1丁目311番1	315万円
3	土地	宜野湾市長田3丁目476番6	評定中

- ・物件は現時点での予定です。今後追加、取下げ、変更する場合があります。
- ・物件の概要、面積、地図等の詳細については、市ホームページ等でご確認ください。
- ・見積価額が評定中の物件については、決定次第市ホームページでお知らせします。

動産の合同公売

2. 沖縄県と中部市町村の合同公売【予定】

沖縄県および市町村で差し押えた動産を一堂に展示し、公売します。

公売日：1月20日(金) 場所：イオンモール沖縄ライカム 3Fイオンホール

～ 1 / 31 (火) は市県民税第4期の納期限です ～

市税納期カレンダー

期別	税目	固定資産税	市県民税	軽自動車税
第1期		5月2日	6月30日	5月31日
第2期		8月1日	8月31日	
第3期		12月26日	10月31日	
第4期		2月28日	1月31日	

～納税に困っている方は早めにご相談を～

失業などのやむを得ない事情や、本人や家族の病気などにより納付が困難な方は、随時納税相談を受け付けていますのでご連絡ください。

どれくらいの期間で差し押さえされてしまうの?

①納期限を過ぎる＝滞納の発生

納期限が過ぎても、中にはうっかり忘れてしまう方もいますので、そのままでは差し押さえはされません。納期限後20日以内に、もう一度文書で催促をします。それを「督促状」と呼んでいます。

②督促状の発送

督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならないとされています。

③差押

最短で納期限から約1カ月で差し押さえられる可能性があります。

問合せ:納税課 ☎893-4411 内線246～259



▲ふれあい動物園のカメに大はしゃぎ



▲大迫力のヒージャーオーラセー

今年も迫力満
点で大盛り上
がりだった
よー！



▲動物とふれあう



▲園児たちによるダンス



▲無料イカ汁に長蛇の列



▲牛乳絞り体験



▲田場小と嘉数小の5年生のブース
児童らが協力して校内で育てたサラダ
菜やチンゲン菜などの苗を販売してい
ました。売上金を熊本地震の義援金に充
てる目的で栽培しました。



▲白熱したアームレスリング大会

第27回 宜野湾市

産業まつり

ぎのわんの農業・商工業・漁業が大集合！

第

27回宜野湾市産業
まつりが、11月26
日(土)、27日(日)に市役
所向かいの市民広場で開
催されました。農業・商工
業・漁業の各産業を担う
皆さんが一堂に会し、訪
れた多くの来場者は、さ
まざまな商品に触れ、ま
つりを楽しみました。

ステージでは保育園児
らのダンス、アームレス
リング大会などが繰り広
げられ、特設会場では、牛
乳絞り体験や、ふれあい
移動動物園、迫力満点の
ヒージャーオーラセーな
ど、産業まつりならではの
イベントに盛り上がり
を見せました。盛りだく
さんの内容に訪れた方も
大満足のイベントとなり
ました。



ちよつと
ひといき...

茶ぐわくゆんたく

153



首里・那覇を結ぶ 要路・真栄原

左上の写真は、1969(昭和44)年の真栄原十字路です。付近には嘉数小学校や中学校、キングスクール(現・沖縄カトリック小学校)の教育施設があり、文具店や薬局、美容室、写真館などの店舗がありました。

式開通するまでは、国道330号としての役割も果たしてきました。左下の写真は、現在の真栄原十字路です。歩道や車道、側溝も整備されて街の雰囲気も変わりました。現在と戦前の十字路の位置は多少異なりますが、交通の要路の役割は戦前から変わらず、また通学路として利用する子ども達の元気な姿も変わりありません。

【問合せ】

市立博物館 ☎870・9317



▲真栄原十字路 1969(昭和44)年
右側の書店側を行くと佐真下へ、左側の内張所側を行くと嘉数へ向かいます。



▲現在の真栄原十字路 2016(平成28)年

ぎのわんの 歴史・文化遺産を歩く

其の29

はじめに

今回は昨年に実施した発掘調査の成果を速報として紹介したいと思います。今回紹介するのは「喜友名後原(クシバル)丘陵古墓群」という比較的古いお墓が集中する遺跡地に所在する掘込墓です。

調査の成果

お墓は大きく分けて墓室と墓庭で構成されており、今回の調査ではまず墓庭の造り方(造成方法)を確認するために地面を掘り下げました。すると、墓庭のほぼ全面で岩盤を粗く削って大まかな平坦面を造っていました。古墓の正面付近では丁寧に岩盤を削り出して墓口(墓室出入口)を設けていることが確認できました。

また、墓口の手前に設けられた二段の切石や蓋石(墓口を塞ぐ石)に関わると思われる溝も見ることができました。

そして、墓庭の調査がある程度進むと墓室の調査も本格的に始めてい



岩盤を削り出した墓口



墓口手前の切石や溝



墓室に納められたウシの下顎骨

きます。墓室には多くの厨子などが安置されていたので、すべて搬出した後に掘削を開始しました。墓室でも造成方法を確認したところ、地盤である岩盤の隙間を石粉(イシグー)で埋めたのち平坦にして床面を造っていることが分かりました。さらに、墓室には動物の骨が納められている状況も見られました。

以上が今回の調査速報となりますが、今回は出土品が比較的少ないため、現段階で古墓が造られた時期が明確にできていません。また、墓室に動物骨が納められている理由も分かっています。今後は資料の分析を進めて、これらの謎に迫っていくこととなります。

ところで、今月二十八日は旧正月です。皆さんも親戚の方にご先祖様やお墓のことなどを尋ねて先人たちに思いを寄せてみるのはいかがでしょうか。

【問合せ】文化課 893・4430

11/14 ランナーが無事に完走することを願い
ぎのわん車いすマラソン協賛金等贈呈式



第28回ぎのわん車いすマラソン大会協賛金等贈呈式が市社会福祉協議会にて行われました。特別協賛である全労済沖縄県本部をはじめ、計23企業より協賛金や飲料等の贈呈がありました。また、本大会へ出場する上与那原寛和さん、喜納翼さんからもお礼の言葉がありました。

11/5 いざという時のために
沖縄県広域地震・津波避難訓練を実施



「津波防災の日」である11月5日(土)、大規模地震・津波の発生を想定した訓練が沖縄県全域で行われました。訓練を通し防災意識の啓発や津波避難計画等の検証を行うことで、地震・津波災害にかかる避難体制の向上を目的に、市内から4団体666人が参加しました。

11/17 初めての体験に歓声上がる
長田小学校にて稲刈り体験



長田小学校校庭の田んぼにて、6年生による稲刈り(もち米)が実施されました。先生方と地域の有志の皆さんにより田んぼ作りが行われました。田んぼいっぱいに行った黄金色の稲穂を見た児童の皆さんは、ココロを躍らせ稲刈りに取り組んでいました。

11/8 発明協会会長賞、大分国際車いすマラソン優勝
タイランド沖縄関係者来訪



去る10月に開催された、第45回沖縄県発明くふう展にて、発明協会会長賞を受賞したタイランド沖縄(高里健作代表)が佐喜眞市長を訪ね、受賞報告を行いました。また、同スタッフの喜納翼さんが10月30日に開催された第36回大分国際車いすマラソン大会にて優勝したこともあわせて報告されました。

11/28 特定健診を受けましょう！
特定健診受診率優良自治会表彰式



宜野湾市産業まつりにて、特定健診優良自治会表彰式が行われました。受診率上位自治会として長田区、嘉数ハイ、宜野湾区が、受診者数増加自治会(対前年度比)として13自治会が受賞されました。本市の平成27年度特定健診受診率は33.2%で県内41市町村中40位となっています。積極的に特定健診を受けましょう。

11/28 協力事業所を随時募集中です！
シルバーパスポート感謝状贈呈式



第27回宜野湾市産業まつりにて、シルバーパスポートカード協力事業所感謝状贈呈式が行われました。シルバーパスポートカードとは、市内在住の65歳以上の方へ交付し、市内の協力事業所で提示すると減免等のサービスが受けられるものです。カードの利用割引については、市からの助成はなく事業所独自の取り組みとなります。

**11/3 見守りおかえりサポーター募集！
見守りおかえり支援ネットワーク連携協定締結式**



市民福祉まつりにて、市、宜野湾警察署、市社会福祉協議会の三者による協定締結式が行われました。高齢者や障がい者等の見守りや、認知症高齢者等が道迷いで行方不明になった際にいち早く発見・保護するネットワークの充実・強化を図り、安心して暮らし続けられる地域を目指していきます。見守りおかえりサポーターの募集は、介護長寿課(内線529)まで。

**12/5 沖縄カトリック小学校関係者来訪
ドッジボール全日本大会出場**



ドッジボールの第3回全日本女子総合選手権大会に出場するリバーズ姫華さん、平田瑠奈さん、安慶名愛夏さん、安武咲絢さん(ともに沖縄カトリック小6年)が佐喜眞市長を訪ね、出場報告を行いました。平田さんは「全国大会では優勝を目指す」と大会に向けた意気込みを語りました。

**12/8 心温まる手紙の魅力を子どもたちへ
市内事業所より年賀状の協賛**



郵便局、宜野湾市商工会から、市内小中学校へ年賀はがきの贈呈式が宜野湾郵便局において行われました。この取り組みは郵便局が実施する年賀はがきを活用した手紙文化振興政策で、市内事業所の協賛により行われています。年賀はがきが、子どもたちの手元に届き、手紙の魅力を知ってもらう機会になるものと期待しています。

**11/18 女性消防団員 遠藤久美さん
意見発表会にて快挙**



第1回沖縄県消防協会中部地区支会消防団員意見発表会において、最優秀賞を受賞した市消防団の遠藤久美団員が市長を訪ね、受賞の報告を行いました。遠藤さんは「第1回大会に宜野湾市の名を残せて良かった」と喜びを語りました。また、遠藤さんは平成30年の3月に東京で行われる全国大会に派遣が決定しています。

**11/30 市内小学校4校で実施しました
車いすマラソン選手と交流**



障がいへの理解を深めることを目的として、第28回ぎのわん車いすマラソン大会出場選手の講話会がはごろも小学校にて行われました。4年生127人が参加し、講師の上与那原寛和さん、山入端清宗さんの話を熱心に聞きました。競技用車いすの試乗体験も行い、福祉への心や思いやりの心を育みました。

**12/5 大山小学校音楽部、真志喜中学校吹奏楽部
マーチングバンド全国大会出場**



第44回マーチングバンド全国大会に出場する大山小学校音楽部の皆さん(目取真淳校長)と、真志喜中学校吹奏楽部の皆さん(石川正信校長)が佐喜眞市長を訪ね、出場報告を行いました。稲嶺もえか部長(大山小6年)は「みんなで心をひとつにして感動させる演技・演奏をしたい」、備瀬夏海部長(真志喜中3年)は「お客さんの心に残る演奏をしたい」と抱負を語りました。

第28回ぎのわん車いすマラソン大会

主催:ぎのわん車いすマラソン大会実行委員会

共催:市、市教育委員会、市社会福祉協議会、琉球新報社

特別協賛:全労済沖縄県本部



The 28th Ginowan wheelchair marathon

1

浜風に吹かれ快走

12月12日(日)、第28回ぎのわん車いすマラソン大会が宜野湾市海浜公園を主会場に開催されました。ハーフ、3.5*_△、1.5*_△トリムの3部門に計265人が出場しました。速さを競うハーフでは迫力あるレースを展開し、3.5*_△、1.5*_△トリムではマイペースで楽しみながらゴールを目指しました。沿道ではボランティアや選手の家族など多くの皆さまが大きな声援を送りました。



4



3



2



6



5

- 1 力強く車輪をこぎ、ゴールを目指す
- 2・8 「がんばれ」と書かれた紙を持ち選手を応援する子どもたち
- 3 リオデジャネイロ・パラリンピックにも出場した上与那原寛和選手が選手宣誓
- 4 一斉にスタートするハーフ部門の選手たち
- 5 スピードに乗って一気に駆け抜ける選手
- 6 力走する選手に沿道も一体となり声援を送る



8



9



7



11



10

7 3.5*の部で最後のゴールとなった國古真奈美さん。ボランティア
 アススタッフとして参加した普天間高校の野球部員たちが、國古さ
 さんの好きな歌、GReeeeNの「キセキ」を歌いながら励ました
 9 浜風に吹かれながらマイペースでゴールを目指す参加者ら
 10 快晴の下、水を掛けて選手を応援するボランティアスタッフ
 11 親子で参加し、ピースサインを見せる
 12・13 ゴールに向かいまっすぐな視線を送る選手
 14・16 ゴールした後、笑顔で手を挙げ喜び参加者
 15 ハーフマラソン(脊髄損傷の部)で3年連続、4度目の優勝を果たし
 た西田宗城選手



16



12



15



13



14



司会の上原夏穂さんと宮城来佳さん

ぎのわん教育の日 初の表彰式

～教育の振興や文化・スポーツで功績をあげる～



記念講演をされた前原信一氏

長年にわたり、本市の教育振興や青少年の健全育成に尽力された方々並びに文化スポーツ活動で活躍した児童生徒を表彰するため、11月20日（日）市立中央公民館集会場において、平成28年度「ぎのわん教育の日」表彰式が行われました。表彰式では大謝名小学校6年生の宮城来佳さんと上原夏穂さんがうちなぐちを交えながら司会進行を務め、今年度は功労賞部門で6名、活躍賞部門で3名の生徒と1団体が表彰されました。

また、記念講演として元O

Vアナウンサーの前原信一氏が

「世界で受け継がれるウチナーンチュ・スピリッツ」と題して、世

界で活躍するウチナーンチュを取

材した前原氏の番組を紹介しな

がら、異文化の中でもウチナーン

チュとしてのアイデンティティを

持ち続けることの大切さについて

話されました。

長

年にわたり、本市の教育振興や青少年の健全育成に尽力された方々並びに文化スポーツ活動で活躍した児童生徒を表彰するため、11月20日（日）市立中央公民館集会場において、平成28年度「ぎのわん教育の日」表彰式が行われました。表彰式では大謝名小学校6年生の宮城来佳さんと上原夏穂さんがうちなぐちを交えながら司会進行を務め、今年度は功労賞部門で6名、活躍賞部門で3名の生徒と1団体が表彰されました。



のびるくん



きくちゃん

キャラクターの名前の由来

「のびるくん」は宜野湾市の特産である田いもの妖精で、宜野湾市の子どもたちの勉強や才能が伸びるようという願いが込められています。

「きくちゃん」は市花である菊の妖精で、宜野湾市の子どもたちが人の話をしっかり聞く子になってほしいという願いが込められています。

※キャラクターデザイン：崎間清野（宜野湾市民図書館職員）

「ぎのわん教育の日」表彰式 受賞者

	氏名(団体名)	所属・役職	受賞理由
功労賞	仲泊 貴美	普天間小学校教諭	指導法工夫改善により児童の学力(算数)向上に尽力
	米谷 秀雄	長田小学校(将棋部指導者)	将棋の指導を通して児童の将棋の技術向上と健全育成に尽力
	根路銘 孝子	宜野湾小学校元教諭	吹奏楽部の指導を通して音楽教育の振興と児童の音楽の向上に尽力
	仲地 正仁	普天間1区自治会	青年会や子ども会の結成及び指導に携わり青少年の健全育成に尽力
	宮城 定明	野嵩2区自治会	子ども会やスポーツ少年団の指導を通して青少年の健全育成に尽力
	浜田 昌徳	野嵩3区自治会	通学路における見守りを通して地域の安全確保に尽力
活躍賞	又吉 日向	普天間中学校3年	U-15ボクシング全国大会優勝(3連覇)
	上原 広慈	普天間中学校3年	県中学校陸上100m優勝、九州・全国大会においても優秀な成績
	比嘉 里緒菜	嘉数中学校2年	日本代表として世界ジュニアゴルフ選手権準優勝ほか
	宜野湾中学校生徒会	宜野湾中学校	優れたリーダーシップにより生徒をまとめ中頭地区陸上優勝6回、12年連続応援団賞受賞につなげた。

沖縄県内で働く女性の現状を知っていますか

県 民意調査による「働く理由」の1位は「生計維持」が圧倒的に多く、7割を超えます(表1)。また、保育所の0歳児・1～2歳児の利用率が全国比の2倍(表2)となっており、子育て期の女性の有業率が高いことがわかります。母子家庭の出現率の高さもありますが「女性も働き続けなければ生計維持がままならない」という家計状況が反映されています。さらに、女性の雇用形態は6割が非正規労働者(県労働局調査)というのが現状です。

県労働環境実態調査(H26)による企業の育児休業制度導入率は49.1%およそ半数です。本年4月、女性活躍推進法は施行されましたが、常時雇用する労働者が300人以下の企業は努力義務となっており、働く女性の環境整備は実現途上といえるでしょう。

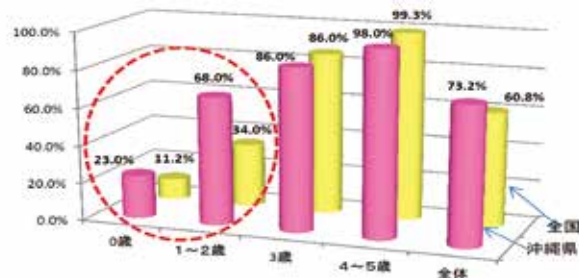
子どものいる県内女性の多数は家事・育児をこなしながら働いています。性別役割分業の根づく沖縄社会で、女性が働き続けるには、男性の意識改革が不可欠です。そして、自分らしくいきいきと働くためにも、ひとりひとりが長期的なライフサイクルを見据えたプランを確立することが大切でしょう。

働くうえで知っておきたいこと

- 働く際の条件
- 給与が最低賃金以上か
- 残業の取扱いについて
- 休みの日数を確認
- 社会保険制度について (沖縄おしごと美人ガイドブックより)

表1) 働いている理由(複数回答) (平成28年県民意調査)	今回調査		H12年調査	
	女性	男性	女性	男性
①生計を維持するため	70.9	66.1	70.3	77.7
②子どもの教育費のため	24.7	17.4	25.3	23.3
③自分の能力、技術を活かすため	23.2	16.7	26.0	22.1
④老後の蓄えのため	22.9	18.0	16.9	17.2

表2) 幼稚園及び保育所の利用率(沖縄県労働局)



地域連絡会(男女共同参画を地域で進めるメンバー)
活動報告・企業訪問

11月27日、市内企業ステーション・ピーにて、男女共同参画紙芝居「桃子のメッセージ」を公演しました。
※随時企業訪問します(^O^)/開催企業募集中!



問合せ:市民協働推進課 平和・男女共同係 ☎893-4411 内線421 「お互いに 未来を掴もう 共同参画」

学び、ふれあい、感じる実践の場

申し込み・問い合わせ先
男女共同参画支援センター ふくふく
宜野湾市志真志1丁目15番22号
電話 896-1616

講師 沖縄レインボープジェクト
日時 2月15日(水) 午後8時～9時
場所 男女共同参画支援センター ふくふく 2階
対象 関心のある方(市外の方も参加可能です)
受講料 無料
※受講ご希望の方は事前にお申込みください。

テーマ 性の多様性を考える
『性に対する思い込みを解きほぐすワークショップ』

めぶき★ふくふく情報

★第11回ふくふく講座
LGBT・セクシュアルマイノリティという言葉を知り、機会が増えました。
しかしそもそもセクシュアリティ(性)ってなんでしょう?こころの話?体の話?セックスの話?みんなが性に対して思っている「当たり前」を再考し解きほぐすワークショップです。

★第11回ふくふく講座

人材育成交流センターおよび男女共同参画支援センターでは団体登録制度を設け、男女共同参画社会の実現や国際交流を目的に活動する団体を応援します。団体登録になるための説明会および交流会を開催します。
日時 2月15日(水) 午後6時45分～7時45分
場所 男女共同参画支援センター ふくふく 1階
対象 めぶき・ふくふく登録団体・関心のある方

★平成29年度センター(めぶき・ふくふく)団体登録説明会&団体交流会



皆様のご参加をお待ちしています。

新着本の紹介やイベント情報をお届けします！市民図書館に足を運んでみてはいかがでしょうか？



2月イベント

<定例おはなし会> 1階・おはなしのくに

■4日(土) 15:30
としょかんのおにいさん・おねえさん

■8日(水) 11:00
図書館ボランティアのみなさん

■15日(水) 16:00
読み聞かせサークル「ムク」

■18日(土) 15:30
絵本を楽しむ会「麦の穂」

■25日(土) 15:00
図書館ボランティアのみなさん

<その他>

■資料特別整理期間のお知らせ
1月4日(水)～1月15日(日)は資料特別整理期間
(蔵書点検)のため休館です。

新着本の紹介

ジャンル	タイトル	著者
一般書	ほっこり、台湾レジャーファームの旅	台湾大好き編集部/編
一般書	覚えておきたい総理の顔	本間 康司/著
一般書	外来種は本当に悪者か?	フレッドピアス/著
一般書	知的障害・発達障害のある子どもの住まいの工夫ガイドブック	西村 頤/著
一般書	LINE&Facebook & Twitter & Instagram超入門	リンクアップ/著
一般書	老けない人のシンプルメイク	Say/著
一般書	ブラバン甲子園大研究	梅津 有希子/著
一般書	明日の食卓	堀月 美智子/著
児童書	地球のクイズ図鑑	—
児童書	マジック少年マイク 瞬間移動イリュージョン	ケイト・イーガン/作
児童書	こんやもバクはねむらない	澤野 秋文/作
郷土書	サンゴ礁に生きる海人	秋道 智彌/著
郷土書	りっか!雨水利用	沖縄県企画部地域・離島課/編

※今回紹介した本は一部です。図書館には新着本がぞくぞく入庫しています!

市民図書館からのお知らせ

☎ 897-4646

Book



開館時間

水～日曜日 10:00～19:00、
月曜日 10:00～17:00

休館日

火曜日・祝日(文化の日を除く)および慰霊の日、年末年始、資料整理日(1月4日、1月を除く毎月第4木曜日)、特別資料整理期間
※臨時開館・休館する場合があります。詳しくはお問合せください。



文響社編集部/編
『明日、会社に行くのが楽しくなるお仕事のコツ事典』

出勤前のモチベーションを上げる方法やパソコン操作のコツ、そして現実逃避の方法まで! ちょっと疲れたあなたのヒントになる1冊です。



林 雅之/著
『この一冊で全部わかるクラウドの基本』

近頃よく聞く“クラウド”ですが正しく理解してますか? この本、最初の数ページ目から専門用語が並びますが、お仕事などで関係ある方にはぜひオススメしたい1冊です。

BOOK

COOK



エビの しんじょう椀

1人分=56kcal



〈材 料〉(4人分)

A	えび……………80g	B	酒……………大さじ1と1/2
	はんぺん……………130g		
	長芋……………24g		白だし……………大さじ1
	卵白……………1/2個分		しょうゆ……………少々
	塩・酒……………少々		塩……………少々

枝豆……………少量 しめじ……………40g
だし汁……………960ml 三つ葉……………少々
(かつお節・昆布) ゆずの皮……………少々

〈作り方〉

- ① 長芋は皮をむき、すりおろす。
- ② Aの材料をフードカッターにかける。(えびは半分残しておく)
- ③ 半分残したえびを1cm位に切る。
- ④ ②と③を混ぜ込み4等分にして丸め、上に枝豆を飾り、蒸し器で約15分～20分蒸す。
- ⑤ だし汁にBを加え、しめじを入れて温める
- ⑥ 椀に④と三つ葉を盛り、⑤を加え、ゆずの皮をのせる。

えびのちから

えびは、高たんぱくで低脂肪、糖質ゼロなのでダイエットに最適!!血中のコレステロールを下げ、動脈硬化の予防に効果のあるタウリンが豊富に含まれています。



レシピ考案者：宜野湾市食生活改善推進協議会
健康増進課 ☎ 898-5583

おむつ代医療費控除の証明書発行について

介護保険の要介護認定を受けている方で、下記の条件をすべて満たす方を対象に、確定申告の際に「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「証明書」を使用することができます。

申請対象者

①おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方

※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

②主治医意見書が、おむつを使用した年に作成されていること

※現在受けている要介護認定の有効期間が13ヵ月以上であり、おむつを使用した年に主治医意見書が作成されていない場合は、おむつを使用した前年の主治医意見書を使用することができます。

③主治医意見書で、寝たきり状態(寝たきり度B1～C2)にあり、尿失禁の発生の可能性があることを確認できる方

申請方法

介護長寿課窓口に、介護保険被保険者証と窓口にお越しになる方の印鑑(認印可)を持参し、本人または家族の方で申請してください。

※証明書発行手数料 1件あたり300円

※証明書の発行には1時間ほど時間を要します。

☎ 介護長寿課 内線169・193

がんじゅ～広場

肩の力を抜いて暮らしてみませんか?専門スタッフの指導の下、ワイワイ楽しい仲間たちと一緒に姿勢や動作を整えましょう。

日時 毎週金曜日 10:00～12:00

場所 赤道老人福祉センター(願寿ひろば赤道)

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料 ※申込不要

☎ 介護長寿課 内線206

はつらつクラブ参加者募集

はつらつと元気で過ごすための運動と健康に役立つミニ講話を、公民館でご近所の皆さんと一緒に!

開催情報(日程変更も有ります。事前に問合せください)

▶上大謝名公民館
毎週月曜日 10:00～11:30

▶宇地泊公民館
毎週木曜日 13:30～15:00

▶野嵩3区公民館
毎週金曜日 10:00～11:30

▶新城公民館
毎週月曜日 13:30～15:00

▶嘉数公民館
毎週水曜日 13:30～15:00

▶長田公民館
毎週木曜日 10:00～11:30

対象 市内の65歳以上で医師からの運動制限のない方

※申込みは各公民館にて申込書を記入

☎ 介護長寿課 内線206・207



「栄養・お口の健康教室」のお知らせ

見落としがちな口腔の健康ケアと、簡単な栄養講話・調理実習を交えた3回シリーズ教室です。

日程(全3回)

【栄養】2月10日(金) 10:00～13:00

【口腔】2月17日(金) 10:00～12:00

【栄養】2月24日(金) 10:00～13:00

場所 中央公民館 2階 調理室
(17日は、3階・研修室2)

対象 市内在住の65歳以上の介護認定を受けていない方

定員 16名(※申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込期間 ～1月27日(金)まで

申込方法 電話または窓口受付

☎ 介護長寿課 内線207

平成29年4月より基準緩和型通所サービスを実施できる事業所を募集します。

事業内容 緩和型通所サービスA(運動機能向上)

公募期間 1月20日(金)～2月20日(月)

※公募に関する詳細は、本市ホームページをご参照ください。

☎ 介護長寿課 内線204・549

障害者控除対象者認定書の申請について

下記の要件に該当する方を障害者に準ずるものとして「障害者控除対象者認定書」を交付します。(この認定書を提示することで確定申告の際に障害者控除を受けられる場合があります)

申請対象者

所得算定に係る年分の12月31日時点(死亡されている方に関しては死亡日時点)に65歳以上で、要介護・要支援認定を受けており、障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)を持っていない者。

※この認定書は市県民税・所得税の控除を受けるためのものであり、障害者手帳の代わりとなるものではありませんので、ご注意ください。

申請方法

介護長寿課窓口に、介護保険被保険者証と窓口にお越しになる方の印鑑(認印可)を持参し、本人または家族の方で申請してください。

※家族が申請の場合には、本人の同意が必要となります。

※証明書の発行には30分ほど時間を要します。

☎ 介護長寿課 内線169・193

『ウォーキングday』 参加者募集

健康づくり推進員と一緒に楽しくウォーキングしませんか？

日時 毎月 第2・4月曜日 9:00

※日程変更が生じる場合も有

場所 いこいの市民パーク管理事務所前 東屋

対象 市民で運動制限のない方

内容 ・ストレッチ・美らがんじゅう体操・公園周囲1時間程のウォーキング

問 保健相談センター ☎898-5583

スロージョギング®体験教室参加者募集

いつでも、どこでも、誰でもできるスロージョギングについて学んでみませんか？体力アップ、メタボの予防改善、スリムな体づくりなどたくさんの運動効果があります。

日時 2月15日(水) 19:00~20:30 (受付 18:30)

場所 市立グラウンド

定員 20名(先着)

対象 平成28年4月1日現在で20~64歳。市在住または在勤かつ運動制限のない方

受講料 無料

募集期間 2月1日(水)~2月14日(火)

※窓口または電話

申・問 保健相談センター ☎898-5583

健康カレンダー (2月)

母子関係の健診・教室(場所:保健相談センター ☎898-5583)		受付時間
乳児一般健診	19日(日)	9:00~11:00 13:00~14:45
1歳6ヵ月児健診	2日(木) 9日(木) 23日(木)	13:15~14:30
2歳児歯科検診 (対象:2歳5~6ヵ月頃)	16日(木)	13:15~14:45
3歳児健診 (対象:3歳5~6ヵ月頃)	1日(水) 8日(水)	13:15~14:00
ふたば母子健康相談	7日(火)・21日(火)	10:00~11:00
マンマン教室 (離乳食教室)	24日(金)	13:30~
のびっこ親子教室	22日(水)	要問合せ
こうのとり倶楽部 (両親学級)	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	13:30~

健康相談		受付時間
保健相談センター	毎週 月・火・金曜日 (祝日を除く)	13:00~15:00
	毎週 火・水曜日 (祝日を除く)	9:00~11:00

簡単!ストレッチ・ 筋トレ教室参加者募集

運動不足、運動が長続きしないとお困りの方、簡単な運動から始めてみませんか？

毎月1回、運動指導士による運動教室を開催します。

日時 2月17日(金)

①14:00コース(45分)

②15:00コース(45分)

※①②ともに同じコースです。

場所 市保健相談センター

対象 市民で、運動制限のない方

内容 ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクス、運動に関する講話など

持物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

受講料 無料(申込み不要)

問 保健相談センター ☎898-5583

母子保健推進員募集

子育て経験を活かし、お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

対象 宜野湾市に住所を有する方

(急募:宇地泊、真栄原、宜野湾地区)

募集人数 3名

任期 就任~平成30年3月(ご希望確認の上、更新あります)

活動内容 ①市の母子保健事業でのお手伝い(乳幼児健診で身体測定と記入など)／②毎月の定例会出席など／③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨／④こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動(市のサービス紹介や子育てのアドバイス)

活動日 ①②あわせて月1-3回程度(調整可能)③④はご自身の時間内で調整して行います。詳しくはお問合せください。

問 健康増進課 ☎898-5583



「タラソテラピーを用いた こころの講座」参加者募集

タラソテラピーを用いて、自身でできるリラックス方法などを学び、こころの健康づくりを図りませんか？

日時 2月15日(水) 14:00~

場所 市保健相談センター

対象 市内在住の成人の方

定員 30名(申込制 先着順)

※定員に達し次第締め切り

申込み 1月30日(月)~

問 保健相談センター ☎898-5583

小児のB型肝炎予防接種 定期化が始まりました!

対象者 平成28年4月1日以降に出生した1歳未満のお子さま

接種回数 3回 ※接種回数は10月1日より前に接種した回数も含みます。

実施医療機関 指定医療機関

費用 無料

※対象のお子さまへは通知書を送付しています。

問 保健相談センター ☎898-5583

インフルエンザ予防接種は 済んでいますか?

インフルエンザは感染力が強く短期間に子どもから高齢者まで感染が広がってしまいます。なお、65歳以上の方には接種費用を一部助成しています。助成対象者の方へは、通知書を発送しています。

助成対象 満65歳以上の方(65歳の誕生日を迎えている方)

期間 平成29年2月28日まで

接種場所 指定医療機関

※要事前予約

費用 1,000円 (生活保護を受給されている方は無料)

60歳以上65歳未満の方であって心臓等に重い障害がある方も、助成対象となる場合があります。かかりつけ医へご相談ください。

問 保健相談センター ☎898-5583

五児童館ガイド(2月)

★は(申込制)

【我如古】児童センター TEL・FAX897-6767

日付	内容	時間
3日(金)	豆まき会	16:00~17:00
10日(金)	お手玉あそび	16:00~17:00
16日(木)	一輪車検定	16:00~17:00
20日(月) 21日(火) 22日(水)	ぬりえ大会	15:30~17:45

【新城】児童センター TEL・FAX892-8888

1日(水)	コマ検定	16:00~17:00
3日(金)	豆まき&節分レク	15:30~17:00
10日(金)	おりがみ教室	15:30~17:00
17日(金)	映写会	15:30~17:00
20日(月)~ 24日(金)	チャレンジ大会 ファイナル	16:00~17:00
25日(土)	春の遠足	9:00~16:00
27日(月)	避難訓練	15:30~17:00

【赤道】児童センター TEL・FAX 892-3397

2日(木)	豆まき	16:00~17:00
13日(月)	バレンタインクッキング	17:00~18:00
17日(金)	シネマあかみち	16:00~17:30
18日(土)	ワックスがけ	一日閉館
24日(金)	スポーツデー	16:00~17:00

【大山】児童センター TEL・FAX890-0015

3日(金)	豆まき会	16:00~17:00
4日(土)	映写会	14:00~16:00
6日(月) 13日(月)	お手玉教室	16:00~17:00
17日(金)	しぎん・紙芝居	16:00~17:00
20日(月)	折り紙教室	15:30~17:00
24日(金)	準備のため閉館	13:00~18:00
25日(土)	クラブ舞台発表会	9:30~12:00
27日(月)	軽スポーツ	16:00~17:00

【大謝名】児童センター TEL・FAX897-4117

3日(金)	豆まき	16:30~17:30
14日(火)	バレンタインクッキング	16:30~17:45
15日(水)	お手玉教室	16:00~17:00
24日(金)	ひな人形製作	16:30~17:45
25日(土)	映写会	14:00~16:00

移動じどうかんじゃんけんぽん(2月)

時間 14:00~17:30

(我如古14:00~17:00)

野1区 23日(木)／野3区 22日(水)
／普1区 8日(水)／普3区 10日
(金)・24日(金)／宜野湾 6日(月)・
20日(月)／我如古 3日(金)／真
栄原 1日(水)・15日(水)／嘉数 2日
(木)・16日(木)／真志喜 13日(月)・
27日(月)／嘉数ハイツ 17日(金)

子育て支援講演会

日時 2月17日(金)18:30~20:30

場所 中央公民館 集会場

講師 調整中

・手話通訳あり・受講無料

・一時保育あり(定員15名:要予約)

㊟ 要対協 内線285

正月太りを解消しよう!

忘年会、新年会などのイベントが楽しい時期ではあるものの、ついつい食べ過ぎてしまった結果、太ったと悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

正月太りの主な原因としては「食べ過ぎ・運動不足・体の冷え」です。

食べ過ぎ

食べる機会が増える年末年始こそカロリーを控えることを心掛け、揚げ物や肉類よりは野菜や海藻などの食物繊維の多い食事を選びましょう。

運動不足

寒い日に外で運動することはツライですが、室内でも効果的な運動は可能です。例えば30段の階段を1分で往復すると速足のウォーキングと同等の効果があるといわれています。「1秒に1段上る」「1日に3回は階段を利用する」など目標を定めると取り組みやすくなります。

体の冷え

体が冷えると血液やリンパの巡りが悪くなり、老廃物や脂肪を体内に溜め込んでしまいます。食事はカロリーが控えめな温かい料理が良いでしょう。温野菜がたっぷり入った鍋や汁物がおススメです。

正月太りを解消し、気持ちもカラダも引き締めて新しい1年をスタートさせましょう!



子どもの事故予防 ～子どもの事故はなぜ起こるのでしょうか～

乳幼児期の事故は予防していれば、未然に防げることがたくさんあります。しかし、常に子どもに注意を払うことは困難です。あらかじめ、家の中や外に潜む事故の危険を把握し、対策をとる事が大切です。

誤飲

☐ 赤ちゃんの口に入るサイズの物は、手に届くところに置かない。

☐ 危険なもの(薬・洗剤など)は、保管場所にロックをかける

窒息

☐ 赤ちゃんが眠る布団や枕などは、やわらかいものだと顔をおおってしまう恐れがあるので固いものにする。

☐ 哺乳瓶をタオルや毛布で固定して、ミルクを飲ませない。

☐ うつぶせ寝はさせない。(乳幼児突然死症候群を引き起こすおそれがある)

☐ 寝ている時は、よだれかけなどは首に巻きつく危険があるので外す。

☐ 抱っこひもやバウンサー等でも、首を圧迫しない様に赤ちゃんの体勢に注意する

☐ 母乳やミルクを飲んだ後は、乳を戻し気管に入る恐れがあるのでしっかりげっぷをさせる。

溺れる

☐ 入浴時は決して子どもから目を離さない

☐ ベビーバスや浴槽には水をはったままにしない。

転倒・転落

☐ ベビーベッドの柵は上げておく。

☐ ソファなどの高いところに赤ちゃんを寝かさない。

☐ 段差がある所には柵をつけておく。

☐ 子どもが勝手に出ないように、ベランダの鍵を閉める等工夫する。

その他にも、身近に起こり得る事故はたくさんあります。

今一度、お家の中や外で危険になりうる物や場所がないかチェックしていきましょう。

㊟ 宜野湾市要保護児童対策地域協議会／じのーんキッズ安心ネット児童家庭課(家庭児童相談室) 内線285



多文化共生について 知ろう、学ぼう!!

多文化共生とは、国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的な違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくことです。

現在、下記ワークショップの参加者を募集しています。

■はるよいサミットin大山～地域の多文化共生って?～ワークショップ (沖縄県多文化共生モデル事業)

日時 1月22日(日)14:00～16:30

場所 大山区公民館 ホール

内容 地域に暮らす方の想いや経験から「多文化共生」の地域づくりについて、話し合い、地域の可能性を考えます。また、ワールドカフェ(ゆんたく交流)として、子どもの教育、防災、異文化体験・留学、やさしい日本語、地域の外国人をテーマとし、意見を出し合います。

参加費 無料

■やさしい日本語ワークショップ (沖縄県多文化共生モデル事業)

日時 2月5日(日)13:30～16:30

場所 勤労青少年ホーム 集会室

参加費 無料

定員 60名

内容 一般的に使われる日本語より簡単で、外国人にとってわかりやすい「やさしい日本語」の使い方を学びます。災害時や日常生活でのコミュニケーションに便利です。誰もが安心・快適に生活できる多文化共生の地域づくりに向けて実施します。

申・問 沖縄NGOセンター
☎892-4758

20歳がスタート!国民年金

20歳になったら国民年金に加入しましょう。

■日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、保険料を納める制度です。20歳になる誕生日の前日から加入手続きをすることができます。

■老齢基礎年金の給付は、原則65歳から生涯にわたって保障されます(納付・免除等を合算して25年以上の資格期間が必要)。

■病気や事故で障害が残ったときに受け取る障害基礎年金、亡くなったときに遺族が受け取る遺族基礎年金があります。※ただし、受給要件あり
保険料を納めることが困難な場合は、ご相談ください。

①学生の方は「学生納付特例制度」があります。

②学生以外の方は「免除・納付猶予制度」があります。

※ ①・②ともに所得制限あり

問 手続きや必要書類等について…市民課 年金係 内線114・117



住民基本台帳カードをお持ちの皆さまへ(電子証明書をご利用の皆さま)

～電子証明書の利用を希望される方は、マイナンバーカードの申請が必要です～

住民基本台帳カード向けの電子証明書の発行は、平成27年12月22日をもって終了し、新規発行は行えません。

電子証明書を希望される方は、平成27年11月～12月にかけて送付されたマイナンバー通知カードに、交付申請書、返信用封筒が同封されておりますので、必要事項をご記入の上、マイナンバーカードの申請を行ってください。(同時に電子証明書の申請も行えます)

なお、住民基本台帳カード向け電子証明書は、電子証明書の有効期限満了日まででは使用可能です。

～注意～

交付申請書の住所・氏名等に変更がある方、交付申請書を紛失された方は、本人確認書類をご持参の上、市民課窓口にて交付申請書の受取を行ってください。

～住民基本台帳カードの新規交付は終了しました～

住民基本台帳カードの新規交付については、平成27年12月28日をもって終了しており、新規交付は行えませんのでご注意ください。なお、有効期限の満了日までは使用可能です。

問 マイナンバー制度について詳しくは・・・

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:30(年末年始を除く)

①通知カード・マイナンバーカードについて 1番を選択

②マイナンバー制度について 2番を選択

住民基本台帳カード、住民基本台帳カード向け電子証明書について詳しくは・・・

市民課 内線184・544 (平日8:30～17:15)

市民会館ガイド(2月分)

■第48回

新1年生入学おめでとうの集い

2月12日(日) 開演11:00 入場料無料

㊟ 株式会社琉球新報社 ☎865-5253

※都合により日付・時間・料金等が変更になる場合があります。詳しくは主催者までお問い合わせください。

～こころもカラダも美しく～ ビューティーヨガINぎのわ ん市立体育館受講生募集

日時 1月22日(日) 14:30～17:00

2月12日(日) 16:30～18:00

場所 市立体育館

講師 山本 玲子

定員 100名(先着)

持ち物 ヨガマット・飲み物

参加費 前売り1,000円/当日1,200円

申込み 市立体育館窓口(電話不可)

㊟ はごろもパークマネジメント

☎897-2751

ヨガ教室受講生募集

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生除く)

日時 2月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 19:00～21:00

場所 市民会館 リハーサル室

持ち物 運動ができる服装・室内用運動靴・タオル・飲み物など

参加費 無料

定員 20名(先着順)

申込期間 1月16日(月)～1月27日(金) 平日9:00～17:00

㊟ 生涯学習課 ☎893-4431

平成29年度 市立小・中学校新1年生 オリエンテーション

■各小学校(志真志小学校のぞく)

期日 2月2日(木)

時間 14:30～(14:00受付開始)

場所 各小学校

■志真志小学校

期日 2月2日(木)

時間 14:30～(14:00受付開始)

場所 我如古公民館(我如古1-36-12)※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

■各中学校

期日 2月10日(金)

時間 14:30～(14:00受付開始)

場所 各中学校

平成29年1月中旬に「就学通知書」を送付します。1月31日までに就学通知書が届かない場合は、教育委員会 学務課へご連絡ください。

オリエンテーションの内容等については、各学校へお問い合わせください。

㊟ 学務課 ☎892-8283

県主催 適職発見フェア 「オフィスのお仕事」

対象 すべての求職者(一般求職者・平成29年3月卒予定学生)

場所 沖縄コンベンションセンター

日時 1月18日(水)13:30～17:00

参加料 入場無料

内容 ■IT・コールセンター・BPOの業界に特化した就職説明会・面接会

■未経験・無資格からの応募OK

■正社員、正社員登用制度がある契約社員の募集が中心

■応募前の職場見学申込みが可能

㊟ 適職発見プロジェクト事務局
(株)求人おきなわ ☎860-8900

宜野湾市西海岸地区の地震・津波避難訓練に参加しましょう

東日本大震災の教訓を踏まえ地震・津波に対する防災意識の啓発や津波避難体制の向上を図ることを目的とした大規模地震・津波発生を想定した避難訓練を実施します。

訓練日時 2月26日(日) 10:00～11:00

※悪天候の場合は、3月5日(日) 10:00～11:00へ延期となります。

対象地域 伊佐区、真志喜区、大山区、宇地泊区、大謝名区、大謝名団地、上大謝名、嘉数ハイツ

※訓練の参加、内容については、お住まいの各自治会までお問合せください。

訓練の経験が、いざという時の「自助」や「共助」に活かされます。皆さまの積極的なご参加・ご協力をお願いします。

㊟ 市民防災室 ☎892-3151

宜野湾市海外留学生派遣 事業帰国報告会

私の中国留学記 ～中国での出会いが私を変えた!～

市が実施している海外留学生派遣事業にて、平成27年9月より1年間、中国廈門市(廈門理工学院)へ留学していた西原真紀子さんの「帰国報告会」を下記のとおり開催します。中国に関心のある方、中国廈門市への留学に関心のある方はぜひご参加ください。

日時 2月16日(木)18:00～20:00

場所 男女共同参画支援センターふくふく(志真志1丁目15番22-2号)

入場料 無料

㊟ 市民協働推進課 ☎893-4119

平成29年度 定期利用団体(サークル)の登録について

市立中央公民館では、社会教育の一環として定期的かつ継続的に学習を行う団体に対し活動の振興を図るため、平成29年度の定期利用の登録を受け付けます。

受付期間 2月1日～2月27日(火曜日・祝日休館)

受付時間 9:00～17:00

登録の要件

①構成人員が10人以上で、かつ、構成員の過半数が市内に在住、在勤または在学していること/②組織および活動のために代表者を置き、会則または規約等を備えていること/③代表者は、市内に在住、在勤または在学していること/④経理が明らかであること/⑤市民に広く開かれた団体であること/⑥活動の成果をボランティア活動などとおして社会に還元できる団体であること/⑦市立中央公民館サークル連絡協議会に加入できること/⑧構成員の資質向上に努め、協議会および公民館が主催する行事に積極的に参加できること/⑨構成員から徴収した会費は、主たる活動費に充てること。/⑩講師や指導者への報酬は、原則無償とする。ただし、謝礼金を支払う場合は、公民館が主催する講座の講師謝礼金の額に準ずるものとする/⑪講師や指導者が自らサークルを主宰する場合は、金品その他活動に起因する対価を得ることがないこと

このような団体は登録できません。

①講師が中心となって月謝をとり活動を進めている団体/②会員相互の親睦・交流だけが目的となっている団体/③活動成果を社会に還元しない団体

登録後の留意点

■団体登録後でも、市主催・共催、社会教育関係団体による行事が優先となり、活動を全て保障する登録制度ではありません。

■定期利用が認められた団体は、サークル連絡協議会への加入および、参画が義務となっています。

詳しくは、中央公民館までお問い合わせください。

申・問 中央公民館 ☎893-4436

スポーツ推進委員募集!

募集人員 25人(男女不問)

勤務形態 非常勤

任期 2年(平成29年4月1日～平成31年3月31日)

応募資格および選考基準

- (1)市内に在住・在勤で、平成29年4月1日現在満20歳以上
- (2)心身ともに健康で、積極性および協調性がある者
- (3)スポーツ・レクリエーションおよび地域活動に興味・関心がある者

報酬 日額4,000円

応募期間 1月16日(月)～2月17日(金) 9:00～17:00

応募方法 履歴書に必要事項とスポーツ歴や資格等を記入し、顔写真を貼付けのうえ、窓口か郵送で提出

職務内容

市民のスポーツ振興に関し、分担する地域または事項について次の職務を行う。

- (1)市民のスポーツに関する実技の指導/(2)市民のスポーツ活動推進のための組織の育成/(3)教育委員会および市が主催・共催する事業への協力/(4)スポーツ・レクリエーションに関する行事または事業に関し、求めに応じて指導・助言/(5)市民に対しスポーツについての理解を深める/(6)市民のスポーツ振興のための助言

問 生涯学習課 ☎893-4431

平成29年度 学校体育施設(夜間)開放事業団体登録申請について

小・中学校の体育施設を学校教育に支障のない範囲で市民および市内に在学・在勤の方で構成する団体に開放しています。利用の際は年間団体登録が必要です。

開放学校体育施設

(月～金の20:00～22:00)

・小中学校の体育館
(志真志小学校除く)

・小中学校運動場

(普天間中を除く。小学校は嘉数小のみ)

※学校の都合により、変更になる場合があります。

利用不可種目

・体育館(志真志小学校除く)

ハンドボール、フットサルは原則不可。

・中学校運動場(嘉数小学校含む)

野球は、原則不可。

申請期間 1月16日(月)～2月16日

(木) 9:00～17:00(土日・祝日を除く)

※生涯学習課にて申請書を配布。3月に各団体間で調整会議を行います。

申・問 生涯学習課 ☎893-4431

リンパマッサージ・テーピング教室 受講生募集!

対象 スポーツ指導員およびテーピングに興味のある方。ただし、市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生除く)

日時 2月6日(月)～3月13日(月)

毎週月曜日 全6回 19:00～21:00

場所 勤労青少年ホーム体育館

持ち物 運動ができる服装・室内用運動靴・タオル・飲み物など

参加費 無料(20名)

ただし、50ミリのキネシオテープ、ハサミを個人で準備してください。

※定員に達し次第締め切り

申込期間 1月16日(月)～1月27日(金) 平日9:00～17:00

所定用紙に必要事項を記入のうえ提出。(電話での仮受付可。後日書類提出)

問 生涯学習課 ☎893-4431

海浜公園ガイド(2月) ☎897-2751

1(水)～ 下旬	横浜DeNAベイスターズ 春季キャンプ2017	野球場 及び周辺
3(金)	特別支援学級交流会 お別れスポレク大会	体育館
4(土)	フリーマーケット	中央広場
5(日)	赤嶺杯小学生バレーボール大会	体育館
18(土) 19(日)	県中学校新人団体 バドミントン大会	体育館
19(日)	第30回宜野湾市 MIXテニス大会	庭球場
23(木)～ 25(土)	第47回日本人工関節学会	体育館

相談案内 宜野湾市役所 ☎893-4411		
家庭・児童・女性相談		
女性相談 (福祉・DVなど)	月～金 10:15～17:00	児童家庭課
女性（一般） 相談人材育成 センターめぶき	月～金 10:00～17:00	896-1215
児童家庭 相談室	月～金 10:15～17:00	児童家庭課
おきなわ子ども 虐待 ホットライン	月～金 17:30～翌8:30 土日祝 終日	886-2900
福祉相談		
生活の困りごと 相談	月～金 9:00～17:00	生活福祉課
ふれあい相談室 社協	月～金 9:00～16:00	896-2020
法律相談(要事前予約、予約状況は事前 にお問い合わせください。)		
無料法律相談	毎水、金 13:30～15:30 第1火 13:30～16:30	市民生活課
市民相談		
市民相談	月～金 10:00～16:00	市民生活課
行政相談	第4木 14:00～16:00	
人権困りごと 相談所	第3木 13:30～16:30	
不動産無料相談 (要予約)	第4火 13:30～15:30	
消費生活相談	月～金 10:00～16:00	
教育相談		
青少年サポートセンター	月～金 9:30～16:00	892-4732
はごろも学習センター		893-5073
職業相談(ふるさとハローワーク)		
地域職業相談	月～金 9:00～17:00	893-5588

事業主の皆さまへ 平成30年4月1日より「無期 転換ルール」が運用されます!

無期転換ルールが運用される前に、余裕をもって対応の準備をしましょう。
無期転換ルールとは 労働契約法の改正により、有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときに、労働者の申込みによって企業などの使用者が無期労働契約に転換しなければならないルールのことです。

～詳しい情報は厚生労働省ホームページ「有期契約労働者の無期転換ポータルサイト」をご覧ください～

問 沖縄労働局 雇用環境・均等室
☎868-4380

<http://okinawa-roudoukyoku.jp/site.mhlw.go.jp>

コザ高校定時・特別募集の案内

コザ高校の入学試験には、特別募集制度があります。特別募集に出願できるのは、勤労者(家事を含む)で満20歳以上の方です。学力検査は行いません。希望する方は1月中に出身中学へ申し出て、志願書の作成等を依頼する必要があります。詳しくは、下記までお問合せください。

問 コザ高校定時制 ☎937-3563

人口と世帯数 (平成28年12月末)()は前月比

日本人		
男	47,203 人	(-38人)
女	49,840 人	(+3人)
計	97,043 人	(-35人)
世帯数	42,238	(-28)
外国人		
男	618 人	(+12人)
女	490 人	(-8人)
計	1,108 人	(+4人)
世帯数	458	(+7)
合 計		
男	47,821 人	(-26人)
女	50,330 人	(-5人)
計	98,151 人	(-31人)
世帯数	42,696	(-21)

宜野湾市小規模工事等契約 希望者の登録申請について

平成29・30年度の宜野湾市小規模工事等契約希望者の登録申請について、次のとおり受付します。

受付期間 2月1日(水)から2月28日(火)まで (土・日・祝日を除く)

受付場所 契約検査課

申請書類の配布等

提出要領は、1月10日(火)から上記受付場所にて配布および市ホームページに掲載します。

問 契約検査課 内線428

中部農林高校定時制 (農業科)特別募集の案内

出願資格 勤労者等で、満20歳(平成29年3月31日現在)以上の者

出願期間

2月8日(水)9:00～17:00

2月9日(木)9:00～16:00

選抜方法 作文、面接、書類審査

出願方法等詳しくは下記までお問合せください。

問 中部農林高校定時制 教務部
☎973-3578

ご芳志ありがとうございました

市への寄付者

香典返し

■ 瑞慶覧 嘉代子 様 伊佐在
故 瑞慶覧 朝正 様 5万円

市社会福祉協議会への寄付者

寄付

■ 福島工業(株) 様 大謝名在 2万円

香典返し

■ 渡嘉敷 勇 様 野嵩在 10万円

第30回記念

演芸のつどい



宜野湾市婦人連合会

日時 1月22日(日)
 開場 午後1時30分
 開演 午後2時
 場所 市民会館大ホール
 入場料 1,000円
 問合せ 生涯学習課 ☎893-4431

生涯学習
フェスティバル

18歳以下の子どもたちが発表する
 U-18フェスティバルと
 中央公民館で活動するサークルの皆さんの発表
 中央公民館まつりの同時開催
 毎年恒例の餅つきなど
 体験コーナーもたくさんあるよ♪



日時 2月4日(土)
 午前10時00分～午後5時まで

日時 2月5日(日)
 午前 9時00分～午後4時まで

場所 市民会館・中央公民館

問合せ 生涯学習課 ☎893-4433
 ☎893-4436

