

★平成29年度 宜野湾市健康カレンダー(4月~9月)★



4月		5月		6月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(土)		1(月)	健康相談	1(木)	
2(日)		2(火)	ふたば健康相談 健康相談	2(金)	ママの料理教室② 健康相談
3(月)	健康相談	3(水)	憲法記念日	3(土)	
4(火)	ふたば健康相談 とうのり倶楽部1-①	4(木)	みどりの日	4(日)	
5(水)	1歳6カ月児健診	5(金)	こどもの日	5(月)	健康ステップアップ教室① 健康相談
6(木)	1歳6カ月児健診	6(土)		6(火)	ふたば健康相談 とうのり倶楽部2-① 健康相談
7(金)	健康相談	7(日)		7(水)	3歳児健診 結果説明会・健康相談 ストレッチ・筋トレ教室
8(土)		8(月)	健康相談	8(木)	1歳6カ月児健診
9(日)	結果説明会	9(火)	とうのり倶楽部1-⑤ 健康相談	9(金)	集団健診・健康相談 ママの料理教室③
10(月)	健康相談	10(水)	3歳児健診	10(土)	
11(火)	とうのり倶楽部1-② 健康相談	11(木)	1歳6カ月児健診	11(日)	集団健診
12(水)	のびっこ親子教室 健康相談	12(金)	コアラ倶楽部1-① 健康相談	12(月)	健康ステップアップ教室② 健康相談
13(木)	2歳児歯科検診	13(土)		13(火)	とうのり倶楽部2-② 健康相談
14(金)	健康相談	14(日)		14(水)	3歳児健診 健康相談
15(土)		15(月)	健康相談	15(木)	2歳児歯科検診
16(日)		16(火)	ふたば健康相談 健康相談	16(金)	ストレッチ・筋トレ教室 ママの料理教室④健康相談
17(月)	健康相談	17(水)	3歳児健診 健康相談	17(土)	
18(火)	ふたば健康相談 とうのり倶楽部1-③	18(木)	2歳児歯科検診	18(日)	乳児一般健診
19(水)	3歳児健診 健康相談	19(金)	コアラ倶楽部1-② 健康相談	19(月)	健康ステップアップ教室③ 健康相談
20(木)		20(土)		20(火)	ふたば健康相談 とうのり倶楽部2-③ 健康相談
21(金)	ストレッチ・筋トレ教室 健康相談	21(日)		21(水)	のびっこ親子教室 健康相談
22(土)		22(月)	健康相談	22(木)	
23(日)	乳児一般健診	23(火)	のびっこ親子教室 健康相談	23(金)	慰霊の日
24(月)	健康相談	24(水)	3歳児健診 健康相談	24(土)	
25(火)	とうのり倶楽部1-④ 健康相談	25(木)	1歳6カ月児健診	25(日)	集団健診
26(水)	3歳児健診 健康相談	26(金)		26(月)	健康ステップアップ教室④ 健康相談
27(木)		27(土)		27(火)	とうのり倶楽部2-④ 健康相談
28(金)	マンマン教室 健康相談	28(日)	乳児一般健診	28(水)	3歳児健診 健康相談
29(土)	昭和の日	29(月)	健康相談	29(木)	1歳6カ月児健診
30(日)		30(火)	マンマン教室 健康相談	30(金)	マンマン教室 健康相談
		31(水)	1歳6カ月児健診 健康相談		

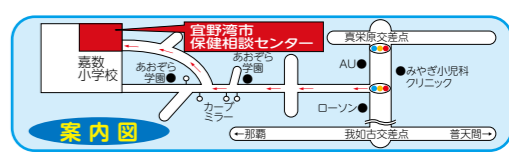
- ★各種健診★...場所:保健相談センター
- 乳児一般健診...受付 午前 9:00~11:00 午後 1:00~ 2:45
 - 1歳6カ月児健診...受付 午後 1:15~ 2:00
 - 3歳児健診...受付 午後 1:15~ 2:00
 - 2歳児歯科検診...受付 午後 1:15~ 2:45
- ★各種教室★...場所:保健相談センター
- ふたば健康相談【母子相談】 受付 午前 9:30~10:30
 - マンマン教室・コアラ倶楽部 受付 午後 1:30~
 - とうのり倶楽部 受付 午後 1:30~

- ★定期予防接種について★
- 個別接種(場所:各指定医療機関) ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合 BCG、MR、水痘、日本脳炎、DT 不活化ポリオ、子宮頸がん
 - ※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。
- ★任意予防接種について★
- 個別接種(場所:各指定医療機関) おたふくかぜ(1歳児)



★詳しくは、
予防係まで!

詳しくは、宜野湾市保健相談センターへ
〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15(嘉数小学校となり)
電話 898-5583(代) FAX 898-5585



7月		8月		9月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1(土)	とうのり倶楽部2-⑤	1(火)	ふたば健康相談 とうのり倶楽部3-① 健康相談	1(金)	コアラ倶楽部3-① 健康相談
2(日)		2(水)	ストレッチ・筋トレ教室 健康相談	2(土)	集団健診
3(月)	健康ステップアップ教室⑤ 健康相談	3(木)	1歳6カ月児健診	3(日)	
4(火)	ふたば健康相談 健康相談	4(金)		4(月)	健康相談
5(水)	ストレッチ・筋トレ教室 健康相談	5(土)		5(火)	健康相談
6(木)	1歳6カ月児健診	6(日)		6(水)	ストレッチ・筋トレ教室 健康相談
7(金)	コアラ倶楽部2-①	7(月)	結果説明会 健康相談	7(木)	1歳6カ月児健診
8(土)		8(火)	とうのり倶楽部3-② 健康相談	8(金)	コアラ倶楽部3-② 健康相談
9(日)		9(水)	3歳児健診 健康相談	9(土)	結果説明会
10(月)	健康ステップアップ教室⑥ 健康相談	10(木)	1歳6カ月児健診	10(日)	
11(火)	健康相談	11(金)	山の日	11(月)	健康相談
12(水)	3歳児健診 健康相談	12(土)		12(火)	ふたば健康相談 健康相談
13(木)	1歳6カ月児健診	13(日)		13(水)	集団健診 健康相談
14(金)	コアラ倶楽部2-② 健康相談	14(月)		14(木)	1歳6カ月児健診
15(土)		15(火)	ふたば健康相談 とうのり倶楽部3-③ 健康相談	15(金)	ストレッチ・筋トレ教室 健康相談
16(日)		16(水)	3歳児健診 健康相談	16(土)	
17(月)	海の日	17(木)		17(日)	
18(火)	ふたば健康相談 健康相談	18(金)	ストレッチ・筋トレ教室 健康相談	18(月)	敬老の日
19(水)	1歳6カ月児健診 健康相談	19(土)	結果説明会	19(火)	ふたば健康相談 健康相談
20(木)	2歳児歯科検診	20(日)	集団健診	20(水)	3歳児健診 健康相談
21(金)	ストレッチ・筋トレ教室 健康相談	21(月)	健康相談	21(木)	2歳児歯科検診
22(土)	集団健診	22(火)	とうのり倶楽部3-④ 健康相談	22(金)	健康相談 食育キャンペーン
23(日)	乳児一般健診	23(水)	のびっこ親子教室 健康相談	23(土)	秋分の日
24(月)	健康ステップアップ教室⑦ 健康相談	24(木)		24(日)	乳児一般健診 結果説明会
25(火)	のびっこ親子教室 健康相談	25(金)	マンマン教室 健康相談	25(月)	健康相談
26(水)	3歳児健診 健康相談	26(土)		26(火)	のびっこ親子教室 健康相談
27(木)		27(日)	乳児一般健診 集団健診	27(水)	3歳児健診 健康相談
28(金)	マンマン教室 健康相談	28(月)	健康相談	28(木)	
29(土)	集団健診	29(火)	とうのり倶楽部3-⑤ 健康相談	29(金)	マンマン教室 健康相談
30(日)	結果説明会	30(水)	3歳児健診 健康相談	30(土)	
31(月)	健康ステップアップ教室⑧ 健康相談	31(木)	1歳6カ月児健診		

- 健康ステップアップ教室(場所:保健相談センター) 午後1:30~4:00 今話題のメタボリックや健康づくりには欠かせない食事と運動に関する知識や技能が学べます。
- ストレッチ・筋トレ教室 健康相談 午後1:00~3:00
- 個別健診(特定健診・健康診査) 受診期間...4月~H30年3月末 (場所:指定する医療機関)
- 結果説明会(日程等が変更になる場合もございます。詳細はお問い合わせください)
- 子宮頸がん検診受診期間 5月22日~H30年1月末 (場所:指定する医療機関) ※都合により日程を変更する場合があります

- 健康相談(場所:保健相談センター) 午後1:30~4:00 今話題のメタボリックや健康づくりには欠かせない食事と運動に関する知識や技能が学べます。
- ストレッチ・筋トレ教室 健康相談 午後1:00~3:00
- 個別健診(特定健診・健康診査) 受診期間...4月~H30年3月末 (場所:指定する医療機関)
- 結果説明会(日程等が変更になる場合もございます。詳細はお問い合わせください)
- 子宮頸がん検診受診期間 5月22日~H30年1月末 (場所:指定する医療機関) ※都合により日程を変更する場合があります

- 乳がん検診受診期間 5月22日~H30年1月末 (場所:指定する医療機関) ※40歳以上の前年度未受診者になる場合もございます。詳細はお問い合わせください
- 人間ドック・がん検診受診期間 4月~H30年1月末 (場所:指定する医療機関) ※都合により日程を変更する場合があります