

五児童館ガイド(5月) ★は(申込制)

【我如古】児童センター TEL・FAX897-6767		
10日(水)	母の日プレゼント作り	16:00～17:00
11日(木)		
12日(金)	お手玉あそび	16:00～17:00
19日(金)	フラフープ検定	16:00～17:00
26日(金)	一輪車検定	16:00～17:00

【新城】児童センター TEL・FAX892-8888		
8日(月)	おりがみ教室	15:30～17:00
10日(水)	母の日のプレゼント作り	15:30～17:00
11日(木)	カブラあそび	16:00～17:00
15日(月)	軽スポーツ	16:00～17:00
19日(金)	映写会	15:30～17:00
22日(月)	なわとび検定	16:00～17:00
23日(火)	おてだま検定	16:00～17:00
29日(月)	チャレンジ大会	16:00～17:00

【赤道】児童センター TEL・FAX 892-3397		
2日(火)	ガーデニング	16:00～17:00
8日(月)～ 12日(金)	スポーツウィーク	15:00～16:00
13日(土)	★母の日プレゼントづくり	14:00～16:00
19日(金)	クッキング	16:00～17:00

【大山】児童センター TEL・FAX890-0015		
1日(月)	お手玉教室	16:00～17:00
13日(土)	★母の日プレゼント作り ～キッズレザープログラム～	14:00～16:00
15日(月)	折り紙教室	15:30～17:00
20日(土)	映写会	14:00～16:00
22日(月)	軽スポーツ	16:00～17:00
26日(金)	しぎん・紙芝居教室	16:30～17:00

【大謝名】児童センター TEL・FAX897-4117		
9日(火)	母の日製作	16:00～17:45
20(土)	軽スポーツ	14:00～16:00
22日(月)	立体四目大会	16:00～17:45

【長田】児童館 TEL・FAX892-3330		
10日(水)	軽スポーツ	15:00～17:00
15日(月)	映写会	15:30～17:00

移動じどうかんじゃんけんぼん(5月)

時間 14:00～17:30 (我如古14:00～17:00)
野1区 11日(木)・25日(木)/野3区 24日(水)/普1区 10日(水)/普3区 26日(金)/ 宜野湾 1日(月)・15日 (月)・29日(月)/我如古 12日(金)/真 栄原 17日(水)・31日(水)/嘉数 18日 (木)/真志喜 8日(月)・22日(月)/嘉数 ハイツ 19日(金)

㊟大謝名児童センター ☎897-4117

高齢者の肺炎球菌予防接種について

今年度、高齢者の肺炎球菌予防接種の対象となっている方には、4月に通知書をお送りしています。予防接種はもうお済みになりましたか？まだの方は、通知書の内容をご確認のうえ、早めに接種を受けましょう。
接種期限 平成30年3月31日まで
場所 指定医療機関
費用 4,000 円 (生活保護受給者は無料)
㊟保健相談センター ☎898-5583

ファミリー・サポート・センターをご存知ですか

「子育て」って思ったよりしんどい時ってありますよね。ひとりで背負ってはいませんか。そんな時、ファミリー・サポート・センターを利用してみませんか。
▶保育所・幼稚園などの開始前や終了後の預かり。
▶保育所・幼稚園・学童クラブへの子どもの送迎。
▶産前産後の妊産婦さんで子どもの世話が出来ない時の預かり。・・・等々

ファミサポでは、サポーターさんを“大募集”しています

- ▶おねがい会員・・・1,264 名 (子育ての援助をしてほしい方)
- ▶まかせて会員・・・75 名 (子育ての援助をしたい方)
- ▶どちらも会員・・・74 名 (両方できる方)



※平成 29 年度保育サポート養成講座は、6 月～7 月を予定しています。
詳細は市報 5 月号およびホームページに掲載しますのでご覧ください。

㊟保育課 内線 4 5 8 ファミリー・サポート・センター ☎893-4463

児童福祉週間（5月5日～5月11日）

■平成 29 年度 全国児童福祉週間標語 最優秀作品
『できること たくさんあるよ きみのてに』
(三谷 落唯さん 8 歳 香川県)
子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。子どもの将来が生まれ育った環境に左右されることのないよう、国や地方公共団体、学校、児童福祉施設等および地域社会等が一体となり、児童福祉の理念の普及・啓発や子どもたちを対象としたいろいろな催しが行われます。各家庭でも、子どもの夢、未来の希望など親子で話し合う機会を設けましょう。

■児童福祉週間の取り組み

- ▶こいのぼり掲揚式

日時 4月19日(水) 10:00～ **場所** 市役所本庁玄関前

- ▶児童センター・学童クラブ作品展

日時 4月17日(月)～5月12日(金) **場所** 市民ギャラリー

㊟児童家庭課 内線 2 8 4

麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期予防接種について

対象の方には通知書を送付しています。体調を整え、早めに接種を受けましょう。
対象 平成 23 年 4 月 2 日～平成 24 年 4 月 1 日生 (小学校就学前)
期間：平成 30 年 3 月 31 日まで
場所：指定医療機関
料金：無料 (上記対象以外は全額自己負担)
㊟保健相談センター ☎898-5583

水中運動教室受講生募集

日時 5 月 23 日～7 月 18 日 (毎週火曜日／全 9 回) 10:00 ～ 11:30
場所 JSS スイミングスクール沖縄中央
定員 25 名 (抽選)
対象者 市民、40 歳～64 歳まで(平成 29 年 4 月 1 日現在) の方で下記の 3 つに該当する方
①平成 28 年 4 月以降に特定健診または人間ドックを受診し、健診結果を提出できる方
②医師からの運動制限のない者 (場合によっては医師からの意見書を提出して頂くこともあります)
③原則として教室全日程に参加できる方
受講料 無料
募集期間 4月17日(月)～5月12日(金)
㊟保健相談センター ☎898-5583



健康カレンダー (5月)

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	28日(日)	9:00～11:00 13:00～14:45
1歳6カ月児健診	11日(木)・25日(木) 31日(水)	13:15～14:00
2歳児歯科検診	18日(木)	13:15～14:45
3歳児健診	10日(水)・17日(水) 24日(水)	13:15～14:00
ふたば母子健康相談	2日(火)・16日(火)	9:30～10:30
マンマン教室 (離乳食教室)	30日(火)	13:30～
のびっこ親子教室	23日(火)	要問合せ
こうのとり倶楽部 (両親学級)	9日(火)	13:30～
コアラ倶楽部 (育児学級)	12日(金)・19日(金)	13:30～

健康相談		受付時間
保健相談センター	毎週 月・火・金曜日 (祝日を除く)	13:00～15:00
	毎週 火・水曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00

健康ステップアップ教室
受講生募集

日時 6 月 5 日～7 月 31 日 毎週月曜日 (全 8 回) 13:30 ～ 16:00
場所 保健相談センター
定員 先着 20 名 (先着順)
対象 平成 29 年 4 月 1 日現在で 40 歳～64 歳
市に住所を有し、運動制限のない方
受講料 無料
申込期間 5月8日(月)～26日(金)
㊟保健相談センター ☎898-5583

かんたん！ストレッチ・筋トレ教室

日時 ①5月10日(水) 10:00～11:00／②5月26日(金) 14:00～15:00
※当日受付、問診・血圧測定等を行いますので 15 分前までにお越しください。
場所 保健相談センター
対象 市民で、運動制限のない方
内容 ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクス、運動に関する講話など
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
参加費 無料 (事前申込不要)
㊟保健相談センター ☎898-5583

『ママの料理教室』
受講者募集

日時 5 月 26 日・6 月 2 日・9 日・16 日 (金) 10:00 ～ 13:00
場所 保健相談センター
定員 16 名 (先着順)
※託児施設等は設けておりませんので、お子さんを連れての参加はご遠慮ください。
対象者 市内在住の子育て中のお母さん ※原則として4日間の日程いづれにも参加可能な方
参加費 1,000 円
持参する物 エプロン・三角巾
申込期間 5月1日(月)～19日(金) (土日・祝日は除く)
申込受付 電話または窓口
㊟保健相談センター ☎898-5583

『ウォーキング day』
参加者募集

日時 毎月 第 2・4 月曜日 9:00
※日程変更が生じる場合も有
場所 いこいの市民パーク管理事務所前 東屋
対象 市民で運動制限のない方
内容 ・ストレッチ・美らがんじゅう体操・公園周囲 1 時間程のウォーキング
㊟保健相談センター ☎898-5583

集団健診 (特定健診・がん検診) のお知らせ

事前に健診セットを郵送するため、集団健診日の 2 週間前までにお申し込みください。

予約先 保健相談センター ☎898-5583 **受付時間** 平日 8:30 ～ 17:15

集団健診日	健診会場	骨粗検診	集団健診日	健診会場	骨粗検診
5/10(水)	愛知区公民館		7/22(土)	市役所	○
6/9(金)	我如古区公民館		7/29(土)	市役所	○
6/11(日)	市役所	○	8/20(日)	嘉数小学校	
6/25(日)	市立体育館	○	8/27(日)	市役所	○

※○が表示されている会場では骨粗鬆症検診も行います。

健診受付時間 8:30 ～ 10:30

当日は予約された方から優先的に受付を行います。
詳しくは・・・受診券に同封されている健診ガイドをご覧ください。