

# 市報 ぎのわん

市民と市政をむすぶ

Public magazine Ginowan  
6  
2017  
No.663

見て、触れて、体験しよう！  
市立博物館展示室  
リニューアルオープン！

市立博物館展示室

- リニューアルオープン…………… 2～3
- 第四次宜野湾市総合計画…………… 4～5
- 特集 国民健康保険…………… 8～9
- 健康福祉だより…………… 18～19
- 情報掲示板…………… 20～23

**1** 現在の宜野湾市の地形模型は、リニューアル前と変わらず不動のセンターです。

**2** 国指定史跡の「大山貝塚」から出土した大山式土器も新たに展示しました。



**3 4** 以前より照明を明るくし、人びとの暮らしの変化が分かるように情報量を増やしました。円形状の展示室には、壁面に過去の歴史、中央には現在の宜野湾市の地形模型を配置し、過去と現在のまちの比較ができるようにしました。

**5** 「ケービン台車」。沖縄県宮軽便鉄道とは1914(大正3)年に開業した鉄道です。この台車は現在、市立博物館にしか残っていない資料です。

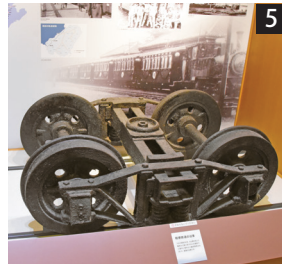
**6** 市内外の学生も歴史・文化を学ぶため利用しています。



**7** リニューアルオープンのテープカット

**8** 大正～昭和初期の宜野湾村の人びとの暮らしを、家と民具で紹介します。

**9** 実際にさわって体験できる、体験ブースも充実しています。



見て、さわって、  
体験してみよう!



**体感する宜野湾の生活史**

4月22日(土)に市立博物館の常設展示室がリニューアルオープンしました。平成11年に開館して初めての展示室のリニューアルで、市関係者をはじめ、学校、自治会、博物館友の会、関係機関の方々、60名余が参加しました。展示は、「宜野湾の生活の知恵」を

宜野湾の歴史・文化・自然の殿堂

**市立博物館展示室  
リニューアルオープン!**



市立博物館  
イメージキャラクター  
天女ちゃん

市に関する考古・歴史・民俗資料の最新情報を利用者の皆さまへ提供し、宜野湾市の再発見の意味を込めてリニューアルされました。



博物館市民講座  
「宜野湾の自然(動物編)」  
受講生募集

市内で見られる身近な動物を紹介しながら、宜野湾の自然についてお話します。

日時 7月9日(日)  
14:00 ~ 16:00

場所 博物館 2階研究室  
講師 千木良 芳範(博物館長)

受講料 無料

定員 50名(申込制 先着順)

申込期間 6月21日(水)~受付開始

※定員に達し次第締め切ります。

受付時間 9:00~17:00

新刊案内!

『ぎのわんのサングウチャー』

サングウチャーは、旧暦3月3日に行われる行事です。宜野湾市でも戦前までは女性のお祭りとして、各地で行われていましたが、今では我如古区と宜野湾区で継承するのみです。この本では、行事の様子や体験談を紹介しています。また、現在の我如古区と宜野湾区の祭りの様子を収録したDVD付です。

ぎのわんのサングウチャーは、どんな行事だったのでしょうか? ぜひ、この本でお確かめください!

■価格 2,000円(税込)

第2版出来!

『宜野湾 戦後のはじまり』  
(第2版)

宜野湾の戦後初期の様子や人びとの暮らし、戦跡などを紹介しています。これからむかえる慰霊の日に向けて、戦争と平和について考えてみませんか。

■価格 700円(税込)

■販売 市立博物館



宜野湾並松を  
体験してみてください!



10



11

10 展示室入口は、戦前、嘉数から普天間の間にあった国の天然記念物にも指定されたリュウキュウマツ並木「宜野湾並松(ジノーンナンマチ)」をイメージしました。木漏れ日を表現した照明が特徴で、昔の並木道を体感できる工夫を凝らしています。

11 普天間参詣のジオラマ。旧暦9月に琉球国王は無病息災を祈るため普天満宮に参詣しました。

12 戦争前の宜野湾村の空中写真。1945(昭和20)年1月撮影。現在の宜野湾市と比べることができます。



12

今回のリニューアルでは、見るだけでなく、さわったり、体験できるブースの充実を図りました。来館して宜野湾市の歴史をぜひ体感してみてください。

市立博物館 ☎870-9317  
開館時間 9時~17時(入館は16時30分)  
休館日 毎週火曜日、祝日 入場料 無料

テーマに「体感する宜野湾の生活史」をコンセプトとしています。新たに自然や戦後史のコーナーを設け、各コーナーのパネルを新しくし、宜野湾の最新情報を紹介しています。また、実物資料や体験コーナー、タブレットを使つての映像コーナーも充実しています。この機会にぜひ、宜野湾の先人のくらしの知恵を体感してみませんか。



宜野湾市立博物館  
学芸係長 平敷 兼哉

# 新たな計画でのまちづくりがスタートしています

平成29年度から36年度まで、8年間のまちづくりの新たな指針となる第四次宜野湾市総合計画を策定しました。その概要をお知らせします。

## 第四次宜野湾市総合計画とは

宜野湾市のまちづくりの基本となる計画（最上位計画）です。将来のまちのあるべき姿（将来都市像）を掲げ、長期的な視点で体系的、計画的に事業を進めていくために策定しています。

## 総合計画の内容

将来都市像を「人がつながる 未来へつなげる ねたてのまち宜野湾」活気にあふれ、豊かで住みよいまちを目指して」とし、その実現に向けて、6つの基本目標と31の基本施策を体系づけています。

また、取り組みに明確な方向性を与えるため「目標指標」を設定し、計画の進捗管理を行います。第四次総合計画の体系は、下の図のとおりです。

## つなげる ねたてのまち宜野湾

豊かで住みよいまちを目指して～

### 基本構想

### 前期基本計画

基本目標 3	基本目標 2	基本目標 1
文化を育み、心豊かな人を育てるまち	健康で、安心して住み続けられるまち	市民と行政が協働するまち
基本施策	基本施策	基本施策
<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 未来を担う人間力の育成</li> <li>(2) 地域に開かれた学校づくりの推進</li> <li>(3) 地域活動を通じた学びの充実と文化の継承</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 地域福祉の推進</li> <li>(2) 子育て支援・子育て環境の充実</li> <li>(3) 児童虐待・DVの防止と被害者支援の強化</li> <li>(4) 障がい者（児）福祉の充実</li> <li>(5) 高齢者介護・福祉の充実</li> <li>(6) 生活困窮世帯への支援・労働福祉の推進</li> <li>(7) 健康づくりの推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 協働のまちづくりと開かれた行政の推進</li> <li>(2) 男女共同参画の推進</li> <li>(3) 国際・国内交流の推進</li> <li>(4) 効果的・効率的な行財政運営の推進</li> </ul>

第四次総合計画では、新たな取り組みとして「重点プロジェクト」を設定しました。前期基本計画

## 2つの重点プロジェクト

本市の将来の都市像を描き、まちづくりの方針を明らかにするもの

基本構想 8年

基本構想に描かれた都市像及びまちづくりの方針を達成するため、やるべきことをまとめて明らかにするもの

基本計画 前期4年・後期4年

基本計画を実現するための具体的な事業を明らかにするもの

実施計画 3年

## 総合計画の構成

総合計画は、「基本構想」、「基本計画」及び「実施計画」で構成されています。

計画策定までの取り組み

計画策定にあたっては、「市民意識調査（アンケート調査）」、「ぎのわん・未来ワークショップ」、「パブリックコメント」など様々な形で市民の皆様の声を反映できるように取り組みました。特に、ぎのわん・未来ワークショップでは、市民と市職員が協働し、将来の宜野湾市について話し合いを行いました。また、審議会や庁内でも多くの議論を重ね、計画策定に向け取り組みました。「基本構想」については、平成28年12月議会の議決を経て策定し、「前期基本計画」については、平成29年3月議会の議決を経て策定しました。



【将来都市像】 **人がつながる 未来へ**  
～活気にあふれ、

基本目標 6

平和をつなぎ、  
未来へ発展するまち

基本目標 5

安全・快適で、  
持続的発展が可能なまち

基本目標 4

地域資源を活かした、  
活力あるまち

基本施策

- (1) 基地問題への対応
- (2) 基地跡地利用の推進
- (3) 平和行政の推進

基本施策

- (1) 防災及び救急・消防体制の強化
- (2) 交通安全・防犯対策の強化
- (3) 環境保全と循環型社会の形成
- (4) 公害・環境衛生対策の推進
- (5) 快適な生活環境の整備
- (6) 交通ネットワークの整備
- (7) 上・下水道の整備
- (8) 公園・緑地及び墓園等の整備

基本施策

- (1) 観光・リゾート産業の振興
- (2) コンベンション支援機能の充実
- (3) 地域商店街の活性化
- (4) 商工業・情報通信産業の振興
- (5) 企業立地と多様な働き方による就労の促進
- (6) 都市農業・漁業の振興

生活安全・安心プロジェクト

医療・福祉環境の充実、生活環境の改善、基地跡地利用の3つを核として、ハード・ソフト両面から重点的な取り組みを行い、住民が生涯安心して暮らすことができるまちを目指します。

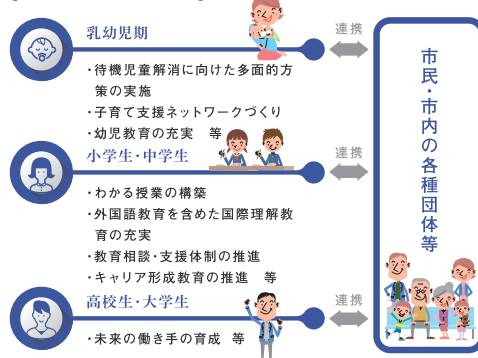
【プロジェクトのイメージ】



子ども成長支援プロジェクト

子どもの成長段階に応じた重点的な取り組みを地域・市内各種団体等と連携して行い、未来を担う子どもたちが、心身共に健やかに育つことができるまちづくりを進めます。

【プロジェクトのイメージ】



に成果が特に望まれる施策・事業について、分野を横断し総合的に進めることにより、相乗効果を発揮させます。

# 平成 28 年度 宜野湾市ふるさと応援寄附の公表について

宜野湾市ふるさと応援寄附条例第 11 条および同条例施行規則第 6 条に基づき下記のとおり公表します。

- 平成 28 年度中の宜野湾市ふるさと応援寄附の総額について、寄附件数 17 件で寄附総額 6,903,000 円となっております。

- 平成 28 年度の寄附金については、基金へ積み立てております。

※公表につきましては、ご了承いただいた方のみ掲載しております。

寄附年月日	氏名	住所	寄附金額(円)	指定事業
平成28年 8月29日	希望により非公表	希望により非公表	70,000	指定なし
平成28年11月15日	希望により非公表	希望により非公表	30,000	健康・福祉に関する事業
平成28年12月 2日	大熊けい子	東京都 大田区	希望により非公表	教育・文化に関する事業
平成28年12月12日	上野圭司	大阪府 池田市	150,000	指定なし
平成28年12月13日	佐藤幸司	希望により非公表	希望により非公表	教育・文化に関する事業
			希望により非公表	環境保全に関する事業
			希望により非公表	基地跡地対策に関する事業
平成28年12月19日	希望により非公表	希望により非公表	10,000	基地跡地対策に関する事業
平成28年12月30日	希望により非公表	希望により非公表	5,000	教育・文化に関する事業
			5,000	健康・福祉に関する事業
			5,000	環境保全に関する事業
			5,000	交流・産業振興に関する事業
平成28年12月31日	希望により非公表	希望により非公表	5,000	基地跡地対策に関する事業
			5,000	その他市長がまちづくりが必要と認める事業
平成29年 2月20日	梅本八重子	希望により非公表	希望により非公表	指定なし

ご寄附いただき、誠にありがとうございました。

問合せ 企画政策課 ☎893-4411 内線 416

## 自治会にならぶよー！

地域を支える大きな力

### 伝統が残る街なみ

宜野湾市でも先の大戦で戦災を免れた数少ない地域のひとつが野嵩一区です。

そのため、昔ながらの家並や拝所・史跡が現在も数多く残り、参拝者の方もいらっしやっています。

### 地域の魅力を知って欲しい

今から五百年程前、勝連城の阿麻和利に敗れた中城城の護佐丸の子が、この坂に登って逃げたと伝えられる「野嵩石畳道」、集落の無病の神と伝わる巨石「ウフグテイー」などがあり、子ども達にとっても自分の地域の歴史を学ぶ糸口となっております。

### 一押しスポット

「クシヌカー」がお勧めです。

戦後は生活用水として区民に利用され、戦後復興のシンボルとして地元で愛されています。



でいご、湧水、太陽からの日差が一体となった神秘的な空間

### 青年会復活

青年会が10年ぶりに復活し、昨年エイサー道ジュネーを盛大に開催しました。久しぶりのエイサーに沿道に駆けつけた皆さまから多くの温かい拍手があり、復活して本当に良かったと感じています。

### 子ども楽しめる取組を

毎月第三土曜日に公民館で子ども達と一緒に食事をする「のいちご食堂」、夏休みに行う子ども向け「科学実験教室」、子どもエイサーなど、子どもも楽しめるイベントを開催しています。子どもの頃から気軽に公民館に立ち寄り、家族みんなで楽しんで欲しいという想いで取組んでいます。

### 大切にしていることは

自治会員でない人へも地域の情報を伝えたいと思い、区内30箇所に掲示板を設置し、お知らせしています。

地域の情報を区民皆さまにお知らせすることも自治会の大切な仕事だと思っています。

老人クラブ、婦人会、子ども会、休眠中であつた青年会も元気に活動して頂いています。笑顔が溢れる地域づくりを今後も進めていきたいですね。

公民館にいらして頂けたらと思います。気軽にいらして頂けたらと思います。



野嵩 1 区自治会  
電話：892-2252  
新城 嘉隆 会長

# ぎのわん地域づくり塾講師陣(予定)

## アドバイザー



高崎経済大学 地域政策学部  
地域づくり学科 教授  
さくらい つねや  
櫻井 常矢 氏  
平成24年度より宜野湾市市民協  
働講座・研修講師・市民協働推  
進施策助言支援

## 講師



NPO法人まちなか研究所  
わくわく 事務局長  
みやま きち  
宮道 喜一 氏  
宜野湾市市民協働推進協議会委  
員。平成28年度ぎのわん地域づ  
くり塾運営

ぎのわん地域づくり塾とは  
本市では、協働による「誇  
りと愛着の育まれる、住んで  
良かったと思えるまちづくり」  
に向けて取り組んでおります。  
その実現に向けて、楽しみな  
がら円滑に地域づくり活動を  
行ったり、コーディネートす  
るための理解や知識を高める  
ため、本講座を実施します。

～熱い思いをもったあなた、一緒に学びませんか～



## 地域コーディネーター養成講座

# 平成29年度 ぎのわん地域づくり塾 受講生募集!

対象 地域づくりに関心を持つ市内外の18歳以上の方  
期間 7月～10月  
受講料 無料  
主催 宜野湾市/宜野湾市社会福祉協議会  
募集期間 6月1日(木)～7月6日(木)

申込・詳細は

ぎのわん地域づくり塾  
で検索

## Voice

### ぎのわん地域づくり塾(1期生)の声



盛長健さん 宜野湾青年会議所

様々な業種の方々から異なる視点があり、また同じような考えや意識のある方が多いことも新たな発見だった。問題解決のためのプロセスや手法を話し合うことにより、チームとしての意見がまとまっていく過程が勉強になった。



宮城エリカさん 建築設計デザイナー

年齢も職種も異なる方々と同じ目標にむかって活動する面白さと、自分の住んでいる地域に関われる楽しさがありました。地域コーディネーターとして何が必要で何が大切かを、実際に行動にうつしながら学ばせていただいたので大変貴重な経験となり、自治会への興味も生まれました。



新川裕美さん 介護士

人とつながりたい、地域づくりはとても大切と思っている人が、こんなにも多いことが嬉しかった。チームで取り組み考えていくことでチームワークや繋がりが深まり、いい仲間づくりになりました。

## カリキュラム

※一部内容に変更が生じる場合があります。

第1回 7/9 (日) 14:00-17:00

公開講座(講師:櫻井常矢氏)  
□ひとを育む地域づくりを進めるために  
～コーディネーターの役割を描く～

※公開講座のみの参加も可能です。

第2回 7/24 (月) 19:00-21:30

地域づくり実践の  
現場から学ぶ

スキルアップ講座  
8/6 (日) 9:00-15:30

ファシリテーション

第3回 8/21 (月) 19:00-21:30

地域課題に応じた  
チーム分け

第4回 8/31 (木) 19:00-21:30

地域課題を調べる

第5回 9/9 (土) 9:00-15:30

フィールドワーク  
～まち歩き～

第6回 10/7 (土) 9:00-15:30

中間発表

第7回 10/28 (土) 9:00-15:30

最終発表・修了式

## 7月から納付が始まります！

# 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

平成29年度の国民健康保険税の納付は、翌年2月までの8期払い、後期高齢者医療保険料の納付は翌年3月までの9期払いです。保険税・保険料の納付につきましては、県内および全国のコンビニエンスストアで納めることが可能です。納期限までに納付しない場合、督促手数料および延滞金が加算されますので、早めに納付してください。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に関するご相談、お問い合わせにつきましては、国民健康保険課までお気軽にお問合せください。

※平成29年度の申告はお済みでしょうか。申告がまだお済みでない世帯については、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減や、入院費・高額療養費の限度額算定などで不利益になる場合があります。

お忘れのないように  
お願いします。



## 国民健康保険税の低所得者に係る 保険税軽減の拡充が図られます

世帯主と被保険者の前年所得の合計額が、一定額以下の世帯に対して均等割および平等割の税額の負担を軽減される対象が下記のとおり拡大されます。

	平成28年度まで	平成29年度から
7割軽減判定基準額	33万円以下	33万円以下
5割軽減判定基準額	33万円+26.5万円 × (被保険者数)	33万円+27万円 × (被保険者数)
2割軽減判定基準額	33万円+48万円 × (被保険者数)	33万円+49万円 × (被保険者数)

- 国保ってどんな保険？
- 日本国民は、すべての方が何らかの健康保険へ加入するよう法律で義務づけられています。職場からの社会保険等に入っている人などを除き、すべての人が国保に加入しなければならぬ、強制加入となります。これを「国民皆保険制度」といいます。
- 皆さまの納める国保税が、医療費となり、もしもの病気やケガのとき、安心して病院へ治療・入院が受けられるのは、国保税が役立っているからです。

## お支払に困ったときは 早めのご相談を！

病気や失業などの事情により納期限までに国民健康保険税を納付できない場合は納税相談を実施しますので、窓口までご来所ください。

- ① 病気・ケガ等により生活に重大な影響を及ぼしたとき
- ② 失業等により生活が困難になったとき
- ③ 事業の休止、廃止、または著しい損失を受けたとき
- ④ 災害（火災・風水害）または盗難にあったとき

## 安心便利な口座振替を！！

口座振替にすると、指定された口座から自動的に引き落とされますので、納め忘れの心配がなくなり、納期のたびに金融機関などに行く手間も省け大変便利です。また、口座振替を登録すると、翌年度以降も自動的に継続されますので、安心・便利な口座振替をお勧めいたします。

### お手続き方法

納税通知書・保険証・預貯金通帳・通帳の届け出印を持って、金融機関または国民健康保険課窓口にてお申込みください。※お申込みから振替開始まで約1か月かかります。

問合せ 国民健康保険課 ☎893-4411（保険税係：内線141～145）



# 後期高齢者医療保険 加入の皆さまへ

# 平成29年7月賦課から、 医療保険料の軽減率が変わります

## 後期高齢者医療保険加入の方の保険料は

① 年収に応じて納めていただく部分（所得割）と、②全員に納めていただく定額部分（均等割）があります。  
平成29年7月賦課から、保険料が下のようになります。

1

所得割の額が変わる方

年収 約153万円～約211万円の方

平成28年度までの所得割は、**特例的に5割軽減**されていましたが、平成29年度は**2割軽減**になります。  
(均等割の定額部分は変わりません)

2

均等割の額が変わる方

元被扶養者で、特定の要件に該当する方

### 元被扶養者とは

75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方

### 特定の要件の例

单身の方であれば、年金収入が168万円を超える方など  
75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など

平成28年度までの均等割は、**特例的に9割軽減**されていましたが、平成29年度は**7割軽減**になります。

※ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減（9割軽減、8.5割軽減）が受けられます。

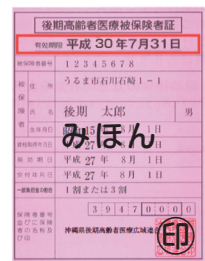
## 7月は被保険者証の切り替え時期です!!

### 「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限が切り替わります

平成29年8月から被保険者証が切り替わります(有効期限が平成30年7月31日となります)。

新しい被保険者証は、7月下旬までに、市役所から郵送または窓口等で交付します。

被保険者証が届いたら、住所、氏名、一部負担金の割合を確認して、8月からは医療機関の窓口  
に新しい被保険者証を提示してください。



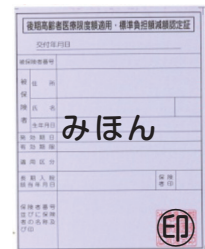
▲後期高齢者  
医療被保険者証

### 「限度額適用・標準負担額減額認定証」も切り替わります

住民税非課税世帯等(低所得I・II)に該当される方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。医療機関等で入院・受診の際に窓口へ提示すると、月額自己負担額が限度額までの負担となります。ただし「今までに減額認定証の申請を行ったことがある方で、平成29年度も引き続き住民税非課税世帯の方」は、申請がなくても被保険者証と一緒に郵送します。

※平成29年度住民税課税世帯の方については、減額認定証の認定要件に該当しません。

※世帯構成員に平成29年度所得未申告の方がいる場合は、今までに減額認定証の申請を行ったことがある方も郵送しません。申告が必要です。申告により住民税非課税世帯となった場合、窓口にて限度額認定証の申請をしてください。



▲限度額適用・標準  
負担額減額認定証

### 限度額認定証申請に必要なもの

- 身分証明書
- 被保険者証
- 印鑑
- 個人番号通知カード又は個人番号カード
- 限度額適用・標準負担額減額認定証(お持ちの方)

問合せ 国民健康保険課 ☎893-4411 (後期高齢者医療係：内線146・152)

4/24 沖縄県税務職員併任辞令交付式  
県税事務所とともに徴収強化!



コザ県税事務所、名護県税事務所の職員へ佐喜眞市長から併任辞令が交付されました。市県民税を中心に、市と県税事務所が協力して徴収強化に努めます。県税職員の配置は平成23年度から継続して行われており、今年度も、収納率向上へ期待がかかります。

4/21 普天間一区自治会  
自主防災組織認定証授与式



普天間一区に自主防災組織が発足し、普天間一区自治会(新垣隆会長)へ佐喜眞市長より認定証が授与されました。市内の自主防災組織として8番目の発足になります。自主防災組織は、日頃から勉強会や研修会、防災訓練などを行うことにより、災害が発生した場合に大きな力となります。

4/27 エコな宜野湾市を目指して!  
COOL CHOICE 賛同宣言



市では地球温暖化対策の一環で環境省が提唱する「COOL CHOICE 賛同宣言」を行いました。県内中部地区では、初の宣言となります。「都市と自然が調和した、省エネルギー・循環型環境都市」を目指し取り組みの強化を行います。

4/25 大謝名児童センターで芸術鑑賞!  
出前コンサート開催!



大謝名児童センターにて県内で活躍するフルーツ&ヴァイオリン&ピアノトリオ「Luce(ルーチェ)」さんを招き、出前コンサートを開催しました。演奏のほか、作曲家クイズ等もプログラムに組み込まれ、子どもたちも目を輝かせながら楽しんでいました。

5/1 目標達成に向けて  
赤十字社資募集増強運動スタート



赤十字社資募集増強運動出発式が市役所玄関前でわれました。「人道と博愛」の理念の下「災害救護」「血液センターの充実強化」等の事業の活動資金となる社資の募集を行い全面的に支える運動です。今年も第1号として沖縄綿久寝具(株)から寄付金が贈呈されました。赤十字活動を支えるため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

4/27 ぎのわんの地域づくりを応援!  
地域づくり推進事業助成金交付決定



市民が自ら考え行う地域づくり事業に対し助成金を交付する「地域づくり推進事業助成金」の交付決定式が行われました。プレゼン審査により決定した5団体の皆さんが今年度、チブ川およびチブ井(湧水)保存事業、宜野湾市情報発信事業、応急手当絵本作成事業、インクルーシブ教育事業、フラワーロード事業に取り組みます。



## 宜野湾市のいろいろな話題を紹介します。

### 5/2 沖国大学生が嘉数中生徒を支援! 沖縄国際大学と連携・協力



沖縄国際大学(前津榮健学長)と市教育委員会(知念春美教育長)は連携・協力に関する協定を締結しました。同大の教職課程を履修する学生が、嘉数中学校で担当教員の補助者として生徒の学習支援を行います。前津学長は「学生たちも素晴らしい経験になる。これをきっかけに幅広い協力関係を築いていきたい」と語りました。

### 5/1 宜野湾小学校 トランポリン全九州選手権優勝



「第11回全九州トランポリン競技選手権」において男子ミドルクラスの部で優勝した、ケンケン体操トランポリンクラブ所属の長堂竜輝ロヘリオさん(宜野湾小6年)が市役所を訪れ、佐喜真市長へ優勝の報告を行いました。長堂さんは「トランポリンを初めてまだ2年目ですが、優勝できてうれしい」と笑顔で語りました。

### 5/17 後世へうちなーぐちを! うちなあぐち会 紙芝居贈呈式



昨年度、宜野湾市地域づくり推進事業助成金を受けてうちなあぐち紙芝居を作成した市うちなあぐち会(興儀清子会長)のみなさんから、うちなあぐち紙芝居「十二支ものがたり」の贈呈および報告がありました。興儀会長は「うちなあぐちは、沖縄の文化芸能のニ－グイ(基礎)として、大切に残していきたい」と語りました。

### 5/15 ミス・ユニバースジャパン沖縄大会 ミス・ユニバースジャパン沖縄大会



2017年度ミス・ユニバースジャパン沖縄大会において、見事グランプリに輝いた平良絵玲亜さんと準グランプリの渡部まゆみさん、田場愛弓さんが市役所を訪れ、佐喜真市長へ報告を行いました。市出身の渡部まゆみさんは「今後は宜野湾市での地域活動も行っていきたい」と述べました。

### 5/22 目指せ!プロ野球選手! 少年野球チームへ観戦チケット贈呈



株式会社アトムホーム(宮平宗幸取締役)より市内少年野球チームへプロ野球公式戦の観戦チケット156枚が贈呈されました。アトムホーム宮平取締役は「少しでも地域に還元したいとの思いでチケット贈呈を行う運びとなった。」と話しました。児童代表の川添大和さん(我如古ファイターズ)は「プロの試合を見て、もっと野球が上手くなるように頑張ります」と感謝の言葉を述べました。

### 5/19 はごろも小学校児童 西日本年齢別選手権水泳大会出場



5月27日に鹿児島県で開催される「第49回西日本年齢別選手権水泳大会」に県代表として出場する増田明菜さん(はごろも小5年)が市役所を訪れ、出場報告を行いました。増田さんは「練習は毎日2時間程度行っている。水泳が大好きで、苦にならない。西日本大会では良い成績を収めるよう頑張ります」と意気込みを語りました。

## 男女共同参画週間！ 6/23～6/29

性別にかかわらず、誰もが職場で、学校で、地域で、家庭でそれぞれ個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、市民のみならず一人ひとりの取組が必要です。



▲平成 28 年度男女共同参画週間

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

### 男女共同参画週間イベント！

本市では男女共同参画週間に、パネル展などのイベントを開催します。

- オープニングセレモニー 市役所玄関 6月26日(月)16:15～
- パネル展 市役所1階ロビー、ふくふく、保健相談センター
- ブックフェア 市民図書館

※詳しくはホームページをご覧ください。

### 県外研修参加者募集！「男女共同参画推進フォーラム」

毎年1,000人以上が集結するこのフォーラムでは、様々なワークショップが開かれます。本市では予算の範囲内で補助金を交付しますので、参加希望の方は市民協働推進課までお問い合わせください。

- 日程 8月25日～27日 ■ 会場 国立女性教育会館(埼玉県)
- 募集対象 市内に在住または在勤する者 ■ 募集締切 7月上旬予定

※詳しくはホームページをご覧ください。



宜野湾市男女共同参画行政地域連絡会

問合せ:市民協働推進課 平和・男女共同係 ☎893-4411 内線421  「お互いに 未来を掴もう 共同参画」

学び、ふれあい、感じる実践の場

## めびき★ふくふく情報

申込み・問合せ 男女共同参画支援センターふくふく  
宜野湾市志真志1丁目15番22号  
電話 896-1616

**リプロダクティブ・ヘルス/ライツについて:**  
1994年エジプトのカイロで開催された国際人口開発会議(CPD/カイロ会議)の「行動計画」では、人口に対する考え方が、それまでのマクロの視点から、一人ひとりの生活や福祉の視点に立った人間中心の開発というミクロの視点へと大きく転換しました。性や子どもを産むことに関わるすべてにおいて、身体的にも精神的にも社会的にも本人の意思が尊重され、自分らしく生きられるという事を意味します。

講師 宮良美代子みやらみよこさん(美代子クリニック院長)  
日時 7月13日(木)午後7時～午後9時  
※台風予備日 8月10日(時間は同じ)  
場所 男女共同参画支援センターふくふく(講堂)  
対象 関心のある方  
受講料 無料  
※受講ご希望の方は事前にお申込みください。  
(一時保育の申込み締切は7/3です。)

テーマ:『女性だからこそ知っておこう』  
「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座」

★第4回ふくふく講座  
女性が生涯にわたって身体的、精神的、社会的に良好であり、安全に性生活を営み、子どもをいつ、何人産むか、産まないか自己決定をすることを権利として捉え尊重する考え方をリプロダクティブ・ヘルス/ライツと言います。「わたしの体はわたしのもの」という意識で女性の生涯を通じた健康をリプロダクティブ・ヘルス/ライツの視点から考え学んでみませんか。



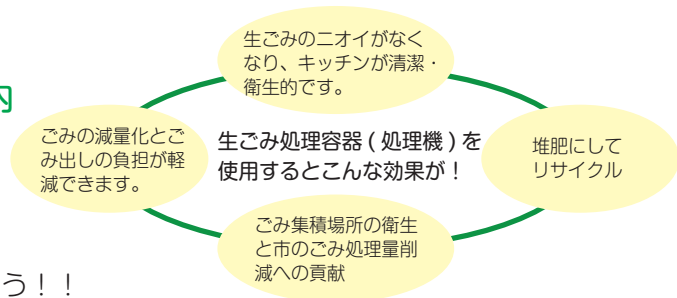
皆様のご参加をお待ちしています。



# 環境に優しいあなたへ …

## 生ごみ処理容器（処理機）購入補助のご案内

市では、家庭から排出される生ごみを堆肥化し、ごみの減量化を促進する目的から、生ごみ処理容器（処理機）を購入する方に対して補助金を交付しています。生ごみ処理容器（処理機）を購入して、ごみの減量化に取り組みましょう！！



### 受付期限

平成30年3月30日（金）まで（先着順）  
 ※予算の範囲内の交付となります。予算額に達し次第補助金の申請は終了となります。ご了承ください。

### 補助対象者

- ①市内に住所を有し、実際に住んでいる方
- ②処理された生ごみを適正処理・自家処理できる方

### 補助内容

種類	補助額		補助限度額
生ごみ処理容器	1世帯または1団体あたり5年間につき3基以内	購入価格の2分の1	3万円
生ごみ処理機	1世帯または1団体あたり5年間につき1基のみ	購入価格の2分の1	3万円

### 購入・申請手続きについて

購入を予定している生ごみ処理容器や処理機が補助対象の商品であるかどうか購入する前に下記の連絡先（環境対策課 ☎893-4140）に確認しましょう。

#### 手続き1▶【申請書の提出】

書類は、申請窓口受取または、市ホームページよりダウンロードできます。

#### 手続き2▶【商品の購入】

家電店などで購入ください。  
 領収書の取り忘れに注意！！（申請者名で発行）

#### 手続き3▶【補助金請求書の提出】※添付書類

- ①身分証明書（免許証または保険証等）
  - ②印鑑（認印可）
  - ③預金通帳 ④領収書（必須：購入店舗の押印）
  - ⑤商品パンフレット
- ※補助金は申請者本人の金融機関口座に振り込みます。

申込み・問い合わせ 環境対策課 ☎893-4140

## 住 宅用再生可能エネルギー・省エネルギー設備等設置補助制度のお知らせ

市では、新エネルギーの利用促進と温室効果ガス削減を図るため、住宅用再生可能エネルギー・省エネルギー設備等を設置する市民の皆さまに補助金を交付します。

### 補助の対象となる設備

種類	太陽光発電システム	太陽熱温水器(太陽熱利用システム含む)
内容	太陽の光エネルギーを直接電気に変換する設備です。作った電気は、家庭で利用できるほか、余った分を電力会社に売電することもできます。	太陽の熱を使って温水や温風をつくり、給湯などに利用する設備です。
補助金額	1kWあたり1万円(上限6万円)	設置費用の1/5(上限5万円)
種類	エコキュート (自然冷媒ヒートポンプ式電気給湯機)	エネファーム (家庭用燃料電池コージェネレーションシステム)
内容	大気(CO2)の熱を利用してお湯を沸かし、給湯に利用する設備です。	LPガス等から発電し、さらに発電した際の熱を給湯に利用する設備です。
補助金額	設置費用の1/10(上限5万円)	設置費用の1/10(上限10万円)

申請期間 平成29年7月1日～平成30年3月30日(土日祝日を除く)

申請方法 申請書および必要書類をそろえて環境対策課までご持参ください。申込制、先着順(約20件分)。

※補助の対象となる設備の仕様や要件等については、HPをご覧ください。

※申請される際は、COOL CHOICE賛同宣言のご協力をお願いします。COOL CHOICEの内容については、市報21ページをご参照ください。

申込み・問い合わせ 環境対策課 ☎893-4411(内線 451)

# 茶ぐわくゆんたく



157

## あの頃のままの通学路

1975(昭和50)年の海洋博開催に向け県民経済が湧いて交通量も増える中、宜野湾市で初めての歩道橋が宜野湾小学校前に設置されました。市内の小学校の中でもマンモス校であった宜野湾小学校は、通学区域が広く、上原や志真志から子ども達が通っていました。

この立派な歩道橋に子ども達は登下校時に胸が高鳴った事でしょう。小学校の向かいには文房具店があり、家の近くに文房具店があったのにも関わらず、わざわざ学校隣の歩道橋を渡り文具を買いに行く児童生徒も多くいました。高い歩道橋からの眺めは最高でした。

た。特に長田方面に向かう道路の景色が圧巻で、うねりのある道路をたくさんの車が走り抜けて長田交差点あたりまで渋滞していました。

また歩道橋からながめる宜野湾小学校も不思議な感覚だったことを思い出します。

同じ年、宜野湾小学校体育館も落成し子ども達の学ぶ環境が整っていきました。1978(昭和53)年7月30日に交通法規が「人は右 車は左」に変わり、車の向きは変わりました。生徒数が多かった宜野湾小学校も志真志小学校と長田小学校と分離したことで、使われなくなった通学路もありますが、この場所だけはあの頃と変わらず子ども達のワクワク・ドキドキを感じさせてくれます。



▲宜野湾小学校前の歩道橋 1975(昭和50)年頃



▲宜野湾小学校前の歩道橋 2017(平成29)年5月

### 【問合せ】

市立博物館 ☎ 870-9317

入館料無料となっておりますので、お気軽にご来館ください。

## はくぶつかんの部屋 ③6

### 後世に伝える戦争体験

今年も慰霊の日が近づいてきました。宜野湾市立博物館では、毎年、この時期に合わせて企画展を開催し、戦後直後の宜野湾・住民のくらしについて、写真や証言を通して紹介しています。

「戦時中、私はメーガーラ(比屋良川)側の壕に家族で隠れていたよ。しばらくしてアメリカ兵に見つかって、安全な場所に連れて行くから壕を出なさい、と言われたよ。でも壕を出た時、近くにいた日本兵と銃撃戦になってね。パラパラ…と音がして後ろを振り返ると、私のおばあさんが弾に当たって亡くなっていたよ。早くそこを離れ

ないと自分たちも危ないからね、家族なのに、埋葬もしないでその場に置いて行くしかなかったよ。」

右のお話は、当時小学生だった市内の先輩が語ってくれたものです。戦後72年が経ち、体験者が高齢化しつつある現在では、戦時中のつらい記憶を語った証言は、戦争の悲惨さを後世に伝える貴重な資料となっています。

このような資料を集め、展示会をはじめとする様々な機会を、それを皆さまでお伝えするのが博物館の大切な役割です。集めた証言は、展示室で本を読むようにご覧いただけ、さらに今年は、関連講座も用意しております。

皆さまでもぜひ、この機会に博物館へ足を運び、命の尊さについて改めて考えてみませんか？



▲昨年の慰霊の日写真パネル展の様子

### ■慰霊の日写真パネル展

「沖縄戦の中の宜野湾～巻き込まれる子ども達～」

開催 6月14日(水)～7月2日(日)

見学料 無料

戦争に運命を左右された子ども達に焦点を当てた展示を行います。

### ■市民講座「戦争体験を語る」

日時 6月25日(日) 14:00～16:00

場所 市立博物館 2階 研究室

受講料 無料(定員50名)

平成30年2月25日(日)

公演予定

## 第14回 創作市民劇

# 『謝名』

脚本 知名 剛史

「謝名」とは、時代を遡ること約700年前、浦添間切りより由来する、現在の大謝名・真志喜一帯のことである。この物語は、三人の若者と、一人の老人の昔話から始まる。三人は大謝名が、古き時代より多くの人々が往来し交易によって発展、琉球王朝の礎の地であった事を耳にする。ふと辺りを見渡すと、薄黒い暗雲が若者達と老人の頭上を覆い、不思議な旅が始まろうとしていた・・・

## 今回の舞台は大謝名！！

## 出演者募集 応募締切：7月21日(金) ※定員に達し次第締切

応募資格 大謝名地域にお住まいの方または市民ほか

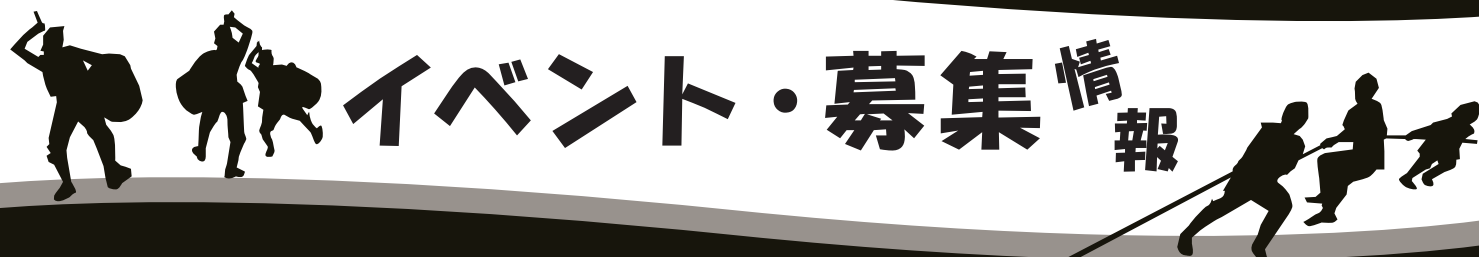
応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、下記提出先へ提出

※応募用紙は市生涯学習課HPでダウンロードまたは宜野湾市民会館にて配布

提出/お問合せ先 生涯学習課 (市民会館内1階)

☎893-4435



# 宜野湾区 大綱引き

## 7/30(日)

### 開始 18:30

### 場所 沖縄国際大学 野球場

主催 宜野湾区大綱引き実行委員会

共催 宜野湾区自治会・字宜野湾郷友会

問合せ 宜野湾区自治会 ☎892-3206

## 5年に一度の 熱い夏がやって来る！！



# 6月は食育月間です

「人」に「良い」と書いて「食」と読みます。  
人を良くすることを「育む」のが「食育」です！

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。

食育基本法の成立が6月であることから毎年、食育月間が6月と定められました。

食育とは、家族みんなで食事をしたり、沖縄の郷土料理や行事食を食べたりなど食について考えることです。

## <食育月間のロビー展示について>

6月の食育月間にあわせて、宜野湾市役所1F市民ギャラリーにて食に関するポスターなどの展示を行います。ぜひ、足を運んでみてください。

掲載期間 6月19日(月)～22日(木)

展示場所 市役所1F市民ギャラリー



shokuiku

cook

# 7月は沖縄県『県産品奨励月間』です

～じょうとーむん 使うよろこび 県産品～



## Cook

県産品奨励月間にちなんで、7月が旬のゴーヤーを使った簡単なレシピを紹介します。

7月は沖縄県の県産品の食材を積極的に使い、県産品を使う喜びを知ろうという月間です。沖縄の野菜は太陽の光をたっぷりと浴びて育ったため、栄養価が高いと言われています。普段使っているもの、食べている物を県産品に替え、ぜひご家庭でとり入れてみましょう！

私たち一人ひとりが県産品を愛用し、豊かな沖縄県をつくっていきましょう。

## ゴーヤー油みそ



### 材料

ゴーヤー 中くらい1/4本 ★甘口白みそ 大さじ5 ★砂糖 大さじ2  
★みりん 大さじ1 油 大さじ1 生姜 小さじ1/2  
●ごま 大さじ1 ●かつお節 2～3g

- ①ゴーヤーの種を取り粗みじん切りにする。
  - ②しょうがは、皮をむきすりおろす。(市販のチューブでもOK)
  - ③フライパンに油を熱し、ゴーヤーを炒め、★を加える。
  - ④生姜を加え、●を加えて出来上がり。
- ※三枚肉やピーナッツを加えてもおいしいですよ♪  
甘さはお好みで調整してください。



### 材料

ゴーヤー 200g      じゃこ 30g      ドライおから 大さじ3  
ふじっこ 10g      花かつお 3g      ごま油 大さじ1  
薄口しょうゆ 小さじ1      料理酒 大さじ1      みりん 大さじ1

### 作り方

- ①ゴーヤーは横半分に切りワタを取り、60℃位のお湯にひとつまみの塩を入れ、さっと茹でる。茹でたゴーヤー半分を縦に細切りにし、細かく切る。残りの半分は斜め薄切りにする。
- ②ワタの種を取り、みじん切りにする。
- ③フライパンでじゃこをパリッとするまで乾煎りし、ごま油を入れる。よく混ぜてからゴーヤーとワタを入れ、薄口しょうゆ、みりん、料理酒、ドライおからを入れ、さつとからめ、塩昆布で味を調える。

## ゴーヤーふりかけ



問合せ 健康増進課 ☎898-5583



# 「みんなで支える介護保険」

## 65歳以上の方へ7月上旬に介護保険料の通知書を発送します

介護保険制度は40歳以上の方が納める保険料と、国・県・本市からの公費を財源としています。

平成29年度の介護保険料の決定に伴い、65歳以上の皆さんに年間の介護保険料額の通知書を7月上旬に送付します。

※平成29年度保険料から、算定に土地・建物の長期・短期譲渡所得の特別控除を反映した所得指標を用います。



### 保険料の額・納付方法

#### 40～64歳(第2号被保険者)の方

加入している医療保険で、介護保険分を合わせて納めます。

※各加入機関でご確認ください。

#### 65歳以上(第1号被保険者)の方

保険料は、本人の所得の状況や世帯員の市民税課税状況などに応じて、14段階のうちいずれかに決まります。本市から届く通知書でご確認ください。

#### ■ 特別徴収(年金からの天引き)

年金受給額が年間18万円以上の方が対象です。老齢(退職)年金、障害年金、遺族年金等の定期支払の際、受給額から介護保険料があらかじめ差し引かれます。

年間保険料額と8・10・12月および平成30年2月分の特別徴収額、並びに平成30年4・6・8月分の仮徴収額が記載された通知書を送付します。

※なお、65歳になられたばかりの方や転入されて間もない方は、天引きの準備が整うまでは普通徴収になります。

#### ■ 普通徴収(口座振替や納付書で納付)

年間保険料額の通知書と7月～平成30年2月(8回分)の納付書を送付します。口座振替の方には、通知書のみ送付します。

### 便利な口座振替を

普通徴収の方は、納め忘れのない口座振替をご利用ください。口座振替依頼書に必要事項を記入後、預金(貯金)通帳と通帳届出印、介護保険料の納付書を持って、本市指定の各金融機関でお申込みください。※申込書は市内の各金融機関や介護長寿課にあります。

### 領収書は大切に

介護保険料は所得税の確定申告等をする場合、社会保険料控除の対象とすることができますので、領収書などは大切に保管してください。

### まずはご相談ください

介護保険料について、納付が困難になった場合、徴収の猶予や減免を受けられる場合がありますので、介護長寿課までご相談ください。

☎介護長寿課 内線 166・167・189

## がんじゅ～広場

専門スタッフの指導の下、ワイワイ楽しい仲間たちと一緒に姿勢や動作を整えましょう。

日時 毎週金曜日 10:00～12:00

場所 赤道老人福祉センター(願寿ひろば 赤道)

受講料 無料 ※申込不要

対象 市内在住の65歳以上の方

☎介護長寿課 内線 206



## 65歳からの筋力トレーニング 「いきいき筋力アップ教室」

いつまでも元気でいるために、自宅でできる筋力トレーニング運動と健康に役立つ知識を学ぶ教室です。認知症予防にも効果がある運動も取り入れています。

日時 8月31日～11月16日 毎週木曜日(全12回、10:00～12:00)

場所 伊利原老人福祉センター(伊佐)

受講料 無料(送迎なし)

定員 20名(応募多数の場合は、新規の方を優先に抽選)

申込期間 7月20日(木)～8月10日(木)

※窓口または電話で受付後、窓口にて申込書を記入

対象 ・市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない方  
・医師からの運動制限のない方(医師からの意見書を出していただくこともあります)  
・原則として教室全日程に参加できる方

☎介護長寿課 内線 549・207



## 特定健診のご案内

▶**集団健診で気軽に安く受けたい方は**

集団健診の日程を確認し、電話で予約してください。

予約先 保健相談センター

▶**病院で個別健診や人間ドックを受けたい方は**

健診実施医療機関を確認し、電話で予約してください。

予約先 各医療機関

市では「宜野湾市民のための健診ガイドブック」を発行しています。

健診の項目や料金、該当の医療機関、集団健診の日程などをまとめた資料です。受診券または国民健康保険被保険者証に同封されていますが、お手元がない場合は、保健相談センターもしくは国民健康保険課の窓口へお問い合わせください。

## 集団健診のお知らせ 特定健診・がん検診

日時・場所

- ①7月22日(土) 宜野湾市役所
- ②7月29日(土) 宜野湾市役所
- ③8月20日(日) 嘉数小学校
- ④8月27日(日) 宜野湾市役所

予約先 2週間前までに下記まで申込みください。

☎保健相談センター ☎898-5583

## 7月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)	受付時間
乳児一般健診	23日(日) 9:00~11:00 13:00~14:45
1歳6カ月健診	6日(木)・13日(木) 19日(水) 13:15~14:00
2歳児歯科検診	20日(木) 13:15~14:45
3歳児健診	12日(水)・26日(水) 13:15~14:00
ふたば母子健康相談	4日(火)・18日(火) 9:30~10:30
マンマン教室 (離乳食教室)	28日(金) 13:30~
のびっこ親子教室	25日(火) 要問合せ
こうのとり倶楽部 (両親学級)	1日(土) 9:30~
コアラ倶楽部 (育児学級)	7日(金)・14日(金) 13:30~

健康相談	受付時間
保健相談センター	毎週 月・火・金曜日 (祝日を除く) 13:00~15:00
	毎週 火・水曜日 (祝日を除く) 9:00~11:00

## ～宜野湾市・琉球大学連携事業～ トランポ・ロビックス教室 参加者募集!!

トランポ・ロビックスは、ミニトランポリンの上で行う有酸素運動(エアロビックス)です。

第1期 8月10日・17日・24日・31日

申込期間 7月10日~7月14日

第2期 9月7日・14日・21日・28日

申込期間 8月14日~8月18日

毎週木曜日 各4回、19:00~20:30

場所 保健相談センター

講師 琉球大学医学部助教 尾尻義彦博士(医学)

HAT-Robics JAPAN認定指導員の皆さん

定員 15名(新規の方優先・抽選)

市民優先枠 10名

市外枠 5名

対象 20歳から74歳までの、運動制限のない方

受講料 無料

申込方法 電話・窓口

☎保健相談センター ☎898-5583



## かんたん! ストレッチ・筋トレ教室

日時 ①7月5日(水)10:00~11:00  
②7月21日(金)14:00~15:00

※当日受付、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

場所 保健相談センター

対象 市民で、運動制限のない方

内容 ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクス、運動に関する講話など

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

参加費 無料(事前申込不要)

☎保健相談センター ☎898-5583

## 日本脳炎予防接種について

ワクチン接種のスケジュール

1期初回(3回):生後6カ月以上7歳半前日までに6~28日の間隔をおいて2回、追加接種は2回目の接種を行ってから概ね1年を経過した時期に1回接種。

2期接種(1回):9歳以上13歳未満の間に1回接種。

日本脳炎特例措置について

予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、一時期予防接種のご案内を行いませんでした。その後新たなワクチンが開発され、現在は予防接種を通常通りに受けられるようになっています。

このため、以下の方は接種の機会を逃している可能性があります。

日本脳炎予防接種が合計4回お済みかどうか母子健康手帳などでご確認ください。

平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方

20歳お誕生日前日まで公費負担(無料)で受ける事ができます。

平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの方

9歳の誕生日後~13歳の誕生日前日まで公費負担(無料)で受ける事ができます。

※特例措置対象者でも4回接種完了まで約1年半かかってしまいます。早めに母子健康手帳で確認し接種を再開しましょう!!

詳しくは厚生労働省HPをご確認いただくか下記までお問い合わせください。

☎保健相談センター ☎898-5583

## 『ウォーキング day』 参加者募集

日時 毎月 第2・4月曜日 9:00~

※日程変更が生じる場合も有

場所 いこいの市民パーク管理事務所前 東屋

対象 市民で運動制限のない方

内容 ・ストレッチ・美らがんじゅう体操・公園周囲1時間程のウォーキング

☎保健相談センター ☎898-5583

**六児童館ガイド(7月)★は(申込制)**

各児童センター・児童館共通

8(土)	夏休み体験教室受付	10:00～
------	-----------	--------

**【大謝名】児童センター TEL・FAX897-4117**

3(月)	七夕製作	16:00～17:00
7(金)	七夕まつり	16:00～17:00
15(土)	軽スポーツ	14:00～15:00
22(土)	★館外学習	9:00～15:00
25(火)	防災教室	10:00～12:00
27(木)	★【夏】ランプシェード	10:30～12:00
27(木)	★【夏】メモスタンド	14:00～16:00
28(金)	★【夏】お手玉製作	10:00～12:00
28(金)	★【夏】チョークアート	13:00～15:00

**【赤道】児童センター TEL・FAX 892-3397**

4(火)～6(木)	七夕製作	16:00～17:00
7(金)	七夕パーティー	16:00～17:00
21(金)	シネマあかみち	14:00～16:00
25(火)	★親子ピクニック	8:30～16:00
26(水)	★【夏】クレヨンペイント	14:00～16:00
28(金)	★【夏】キャンディーポット	14:00～16:00

**【大山】児童センター TEL・FAX890-0015**

3(月)	お手玉教室	16:00～17:00
4(火)～6(木)	七夕短冊作り	下校時～17:00
10(月)	折り紙・着付け教室	15:00～17:00
21(金)	しぎん・紙芝居教室	16:30～17:00
22(土)	★【夏】手作りレザーボックス	10:00～12:00
22(土)	★【夏】クッキング	14:00～16:00
25(火)	★【夏】手作りランチョンマット	10:00～12:00
25(火)	★【夏】手作り絵本	14:00～16:00
28(金)	★【夏】手作りバック	10:00～12:00
28(金)	★【夏】手作りメモスタンド	14:00～16:00
29(土)	★クリン作戦(母親クラブ主催)	午前中
31(月)	軽スポーツ	11:00～12:00
31(月)	人権教室	14:00～15:00

**【新城】児童センター TEL・FAX892-8888**

3(月)	七夕かざり作り	15:30～17:00
7(金)	七夕まつり	15:30～17:00
13(木)	チャレンジタイム	16:00～17:00
21(金)	★【夏】ストロー工作	13:00～15:00
24(月)	★【夏】面シーサー作り	10:00～12:00
25(火)	★【夏】メモスタンド	14:00～16:00
25(火)	おてだま検定	16:00～17:00
27(木)	★【夏】スイーツデコ	13:30～15:30
28(金)	大そうじ・お楽しみ会	10:00～12:00
31(月)	★【夏】チューブロケット	10:00～12:00

**【我如古】児童センター TEL・FAX897-6767**

3(月)	七夕製作	16:00～17:00
7(金)	七夕パーティー	16:00～17:00
14(金)	お手玉あそび	16:00～17:00
15(土)	★館外学習	9:30～15:00
20(木)	軽スポーツ	16:00～17:00
21(金)	★【夏】鯉ザル(フルツクレー)	16:00～17:00
25(火)	★【夏】島ぞうり彫り	10:00～12:00 14:00～16:00
27(木)	★【夏】サンゴのランプシェード	14:00～16:00
29(土)	★【夏】木工製作(ウッドパペット)	10:00～12:00

**【長田】児童館 TEL・FAX892-3330**

3(月)～4(火)	七夕飾り作り	16:00～17:00
7(金)	七夕会	15:30～17:00
11(火)	お手玉教室	16:00～17:00
19(水)	映画会	15:30～17:00
25(火)	★【夏】ソテツ虫かご作り	15:00～17:00
27(木)	防災講習会	15:00～16:00

**移動じどうかんじゃんけんぼん(7月)**

時間 14:00～17:30

(我如古のみ14:00～17:00)

野1区13(木)・27(木)/野3区26(水)/普1区12(水)/普3区14(金)・28(金)/宜野湾3(月)・31(月)/我如古7(金)/真栄原5(水)・19(水)/嘉数6(木)・20(木)/真志喜10(月)・24(月)/嘉数ハイツ21(金)

☎大謝名児童センター ☎897-4117

**母子および父子家庭等医療費助成自動償還払いがスタートしました。**  
申請の手続きが簡単になります。

**■母子および父子家庭等医療費助成とは？**

母子家庭や父子家庭等に対し、医療費の一部を助成することにより、生活の安定と自立を促進し、母子家庭等の福祉を図る医療費助成です。

**■自動償還払い方法は？**

県内医療機関で受診(歯科・調剤薬局を含む)

①対象者の受給資格証を提示

②医療費を医療機関窓口で支払う。

③受診日の翌々月に指定の口座に振り込まれます。

※自動償還払い導入に伴い、受給資格者証が世帯方式から個人方式に変わります。

☎児童家庭課 内線 342

**沖縄県ひとり親家庭技能習得支援事業受講生募集!!**

スキルアップ・就職・転職に役立つ資格取得の為に講座を開講！講座は無料。講座受講中はお子様を託児サービス&学習支援でサポートします。

**目指す資格** ①日商簿記(初級)②日商電子会計実務検定(3級)

**講座期間** 7月12日～2018年2月末  
**実施時間** 夜間コースA(月・水・金)夜間コースB(火・木・土)(A・Bコース共に)18:00～21:00

**実施場所** 宜野湾ベイサイド情報センター内

**受講要件** ①県内に住所を有すること  
②現在就労中(パート・非正規も含む)  
③18歳未満の児童を養育していること  
④児童扶養手当受給者、または同等の所得水準であること

**定員** 44名

※説明会随時開催。(要確認)

☎**沖縄県ひとり親家庭技能習得支援事業事務局**  
担当(吉永) ☎870-2662

**児童福祉法等が改正されました。(施行日：平成28年6月3日)**

今回の改正において、注目すべき2点を紹介します。

**①子どもが権利の主体であることの明確化**

すでに「子どもの権利条約」などで、子どもが権利の主体であることが一般的な考えとして浸透しつつありますが、子どもが適切な養育を受け、健やかな成長・発達や自立などが保障される権利があること、つまりこれまでの「大人に守られる子ども」から「権利を主張できる子ども」が児童福祉法の理念として位置づけられました。これにより、大人は、より子どもの目線に立った関わりが求められるようになります。

**②「しつけ」を名目とした児童虐待の防止**

私たちは、子育てにおいて、子どもが社会の一員として成長できるよう社会の規律や礼儀作法を身に付けるために、ほめたり、諭したりとさまざまな方法ももちいて、子どもへしつけを行います。そのなかでは、厳しいしつけとして、叩くなどの行為が用いられることもあります。今回の改正では、「監護・教育に必要な範囲を超える懲戒をしてはならない」と明記され、子どもの行動を改めるため、叩く、大きな声で叱る、長時間立たせる、家から出すなど、身体的または、精神的な苦痛を伴うような過度なしつけを制限するとしています。

どうしつければよいか、なにが正しいしつけなのかなど、子どものしつけは、親にとって大きな課題です。子どもの健やかな成長に必要なしつけについて、子育てに関わる方々や身近な地域においても、親に寄り添いながら一緒に子育てを考える姿勢が望まれます。

子育てに関する相談に応じております。お気軽にご相談ください。

☎児童家庭課 内線 479・288

### 犬の飼い方教室参加者募集

犬を飼っている方やこれから飼おうと  
考えている方、ご参加ください。

**日時** 7月2日(日) 10:00~12:00  
**場所** 市民広場(グラウンドB)  
\*雨天時は市役所本庁舎玄関前  
**講師** 東江愛犬・警察犬訓練所  
東江常雄(他1人)

**内容**

1. 犬のしつけ方(テント前のエリア内にて犬のしつけ方の実演)
2. 犬とのふれあい
3. 個別相談(しつけ方のアドバイス)

**募集人数** 30組

**募集期間** 6月末日まで  
(定員に達し次第締め切り)

\*教室当日は、必ず、飼い犬を連れてきてください。(咬み癖のある犬は、口輪をつけてください)

**☎環境対策課 内線 451**

### 第28回宜野湾市産業まつり キャッチフレーズ募集！！

身近に感じられる市民のまつり「宜野湾市産業まつり」にふさわしく、親しみを持てるキャッチフレーズを募集します！

**応募資格** 市内在住、在勤、在学の方(年齢不問)

**応募期間** 6月19日(月)~7月31日(月)

**応募方法** 応募用紙\*1に必要事項を記入し、郵送、FAX、メール、または窓口へ直接提出。

**提出先** 観光農水課 内線:443・444  
F A X : 098-893-4410

mail:shimin05@city.ginowan.okinawa.jp  
\*応募用紙は観光農水課のホームページからダウンロードできます。また、観光農水課窓口にも置いています。

最優秀賞1点、優秀賞1点、入賞1点をそれぞれ決定し、産業まつり内にて表彰します。

《特典》

- 最優秀賞…キャッチフレーズ採用(使用期間:平成29年度~31年度の3年間)、商品券、市推奨特産品
- 優秀賞…商品券、市推奨特産品
- 入賞…市推奨特産品

**☎観光農水課 内線 443・444**

### 7月から受付が始まります！ 平成29年度 国民年金保険料の免除申請

【免除の種類】

【全額免除】	
【4分の3免除】	4分の1納付
【半額免除】	半額納付
【4分の1免除】	4分の3納付

(平成29年度)  
月額保険料

納付なし
4,120円 納付
8,250円 納付
12,370円 納付

免除が承認されると・・・

- ①受給資格期間(25年)に含まれます。
- ②障害年金・遺族年金の請求時には、納付と同じ扱いになります。

**※ただし、3/4免除・半額免除・1/4免除の方は減額された保険料を納付しないと未納と同じ扱いになり、受給資格期間に含まれません。**

- 免除は申請時点の2年1ヵ月前の月まで遡って申請できます。未納期間がある方は、早めにご相談ください。
- 免除の種類には、他に納付猶予や学生納付特例があります。
- 免除制度には審査(所得制限)があり、所得によっては受けられる免除が制限されることがあります。

**☎市民課年金係 内線 116・366**

平成29年度の国民年金保険料(月額)は16,490円です。



### 宜野湾市情報公開条例第25条及び宜野湾市個人情報保護条例第34条の規定により、平成28年度の情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況を公表します。

(平成29年3月31日現在)

・公文書開示実施機関別処理状況

実施機関	請求件数	決定等の内容				不服申立て
		開示	一部開示	不開示	取下げ	
市長	241	89	138	8	6	0
その他(※)	19	10	6	2	1	0
合計	260	99	144	10	7	0

・個人情報開示等実施機関別処理状況

実施機関	請求件数	決定等の内容					不服申立て
		開示	一部開示	不開示	請求認容	却下	
市長	24	4	18	2	0	0	1
その他(※)	0	0	0	0	0	0	0
合計	24	4	18	2	0	0	1

※その他には、教育委員会、選挙管理委員会、固定資産評価審査委員会、監査委員、消防長、水道事業管理者および議会が含まれます。

**☎総務課 内線 322**

### 被覆資材導入事業補助金を募集します！

農作物の増産普及を図るため、農業者が組織する団体、または個人に対し、予算の範囲内において被覆資材(被覆用ビニール、ネット等)の購入費の一部を補助します(事業費の3分の2以内)。詳しくは下記までご連絡ください。

**補助の対象者**

- ①市内に住所を有し、住民基本台帳に登録されている者
- ②市税等(市民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料等)を完納している者
- ③栽培した農作物の出荷販売を行っている者
- ④その他市長が適当と認める者

**募集期限** 6月30日(金) 8:30~17:15まで(土日・祝日を除く)

**☎観光農水課 内線 444**

■防災メール登録 気象情報や災害時の防災情報を携帯電話やスマートフォンなどで受け取れます ☎892-3151

## 動産・不動産の公売を実施します！！

市では、市税の滞納処分のため下記の動産・不動産を公売予定です。

### 1、動産(バイク)の単独公売

公売の方法 期日せり売り

公売日時 6月28日(水) 14:00

公売場所 宜野湾市役所

番号	1	2
メーカー	ホンダ	スズキ
車名	ホーネット	ハヤブサ
詳細	排気量:250cc、色:ブルー	走行不可、部品用
見積価額	評定中	評定中



1



2

### 2、不動産の合同公売

公売の方法 期間入札

入札期間 8月14日(月)～8月16日(水)

公売場所 うるま市役所

番号	種別	地番等	見積価額	備考
1	土地	宜野湾市我如古3丁目894番5	690万円	接道なし 買受適格証明要す
2	土地	宜野湾市長田3丁目476番6	389万円	接道なし
3	土地	宜野湾市真栄原1丁目311番1	221万円	接道なし

※うるま市からの公売物件については、うるま市ホームページをご覧ください。

- ・物件は現時点での予定です。今後追加、取下げ、変更する場合があります。
- ・物件の詳細については、市ホームページまたは納税課窓口でご確認ください。
- ・見積価額が評定中の物件については、決定次第市ホームページでお知らせします。

☎納税課 内線 251・254・259

## 6月30日(金)は市県民税第1期の納期限です。

市税納期カレンダー

期別	税目	固定資産税	市県民税	軽自動車税
第1期		5月1日	6月30日	5月31日
第2期		7月31日	8月31日	便利です! 口座振替 納め忘れがなく便利です。 ぜひご利用ください。
第3期		12月25日	10月31日	
第4期		2月28日	1月31日	

### 納期限までに納付がない場合には・・・

納付する資力があるにもかかわらず、市税を引続き滞納する方に対して法律に基づいた調査の上、財産(預貯金・給与・不動産・自動車等)の差押等を行うことがあります。

☎納税課 内線 246～257

## 平成29年4月27日、宜野湾市は「COOL CHOICE(=賢い選択)」賛同宣言をしました。

省エネルギー・循環型環境都市を目指す本市は、「COOL CHOICE(=賢い選択)」の趣旨に賛同し、地球温暖化を緩和させるべくエコドライブの普及・推進や省エネ設備等の設置の推進などについて、事業者や各種団体の皆様と協働して行動していくことを宣言しました。

### COOL CHOICEとは・・・

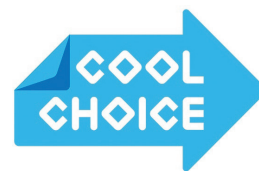
国が掲げる2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のために、日本が世界に誇る省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

例えば、車を選ぶならエコカー、照明器具はLEDなどの高効率な製品を使用することや公共交通機関の利用、かりゆしウェアの着用といったクールビズもライフスタイルの中でできる低炭素なアクションで「賢い選択」となります。

国民一人ひとりの取り組みが大変重要になってきます。ぜひあなたも「COOL CHOICE(=賢い選択)」へご参加ください!

※COOL CHOICEの詳しい内容、COOL CHOICE賛同宣言については、環境対策課ホームページをご覧ください。

☎環境対策課 内線 451



未来のために、いま選ぼう。

## 市民図書館ガイド(7月)

☎897-4646

&lt;定例おはなし会&gt;

2階・展示室

8日(土) 14:00 おはなしの木の会

1階・おはなしのくに

1日(土) 15:30 図書館のおにいさん・おねえさん

12日(木) 11:00 図書館ボランティアのみなさん

22日(土) 15:00 図書館ボランティアのみなさん

## 夏休み期間中

## 小学校プール監視員募集!

募集人数 16名

小学校8校(志真志小除く)

※市内在住在勤優先で18歳以上(高校生除く)

勤務期間 7月24日(月)～8月25日(金)

火・水・木の15日勤務9:00～12:00

※祝日を除く。行事、荒天により、プール開放日変更有り。

申込期間 6/1(木)～6/30(金)

平日9:00～17:00

・履歴書(顔写真付き)を生涯学習課窓口(市民会館1階)までに提出してください。

報酬費 時給1,000円

条件

- (1)健康であること。
- (2)期間中、確実に勤務できること。
- (3)普通救命講習を必ず受講すること。
- (4)管理マニュアルおよび職員の指導を確実に遵守できること。

☎生涯学習課 ☎893-4435

平成29年度8月開講  
障害者委託訓練生募集

コース名 パソコン・クラウド科/定員5名

募集期間 6月1日(木)～6月27日(火)

訓練期間 8月1日～10月31日(3ヵ月)

訓練実施場所 うるま市/NPO法人

ていだ与勝

※受講料無料(ただしテキスト代、検定料、保険料等は自己負担)

☎具志川職業能力開発校

☎973-6680

初心者大歓迎!ハワイア  
ンフラ教室受講生募集

期間 7月8日(土)～9月9日(土)全10回

日時 毎週土曜日 20:00～21:30

担当講師 渡邊 強

対象 18歳以上

定員 25名(先着順)

場所 市立体育館会議室または市立グラウンド会議室

受講料 6,000円(全10回分)

☎・☎市立体育館(はごろもパーク  
マネジメント)☎897-2751ビューティーヨガ  
受講者募集日程 7月～10月(全10回、昼・夜計4  
クラス)対象 一般女性(初心者・シニアも  
OK) 定員 各クラス30名

担当講師 山本 玲子

場所 市立体育館会議室、市立グラ  
ウンド会議室持ち物 ヨガマット、飲み物、動きやす  
い服装受講料 6,500円(1クラス全10回分、  
保険料込み)※日程など詳しくは下記までお問い合わせくだ  
さい。☎・☎市立体育館(はごろもパーク  
マネジメント)☎897-2751

## 中央公民館講座(7月)

1. 開催講座(受講料無料)

【英語で親子リトミック】

日程 7/6・13・20 木曜3回コース

時間 10:00～12:00

内容 英語の曲に合わせて親子で  
歌って踊ってリトミックを楽しみます。定員 親子20組(市内在住または在勤の  
親子)

※対象年齢:6ヶ月～6才(未就学児)

【ワインやビールに合う男のおつまみ  
講座】日程 7/9・8/13・9/10 日曜3回  
コース

時間 13:00～16:00

内容 フレンチのシェフから、自宅で  
簡単に出来るおしゃれなおつまみの  
作り方を学びます。

定員 20名(市内在住または在勤の成人)

材料費 2,500円

【つまみ細工講座】

日程 8/2(木)・4(金)・9(木)・16(木)・18(金)  
5回コース

時間 15:00～17:00

内容 正方形の布をつまんで折り畳  
み、土台に貼り付けてお花のモチーフ  
を作ります。出来たお花のモチーフを  
ブローチや髪飾りに仕上げます。

定員 20名(市内在住または在勤の成人)

教材費 2,500円

2. 申込み方法

申込み期間 6月14日(木)～25日(日)

9:00～17:00

※直接来館し申込(土・日受付可、火曜日・  
6/23慰霊の日は休館)

【夏休み 親子・キッズ・ジュニア講座】

の募集については、6月末に市内の各  
学校から全生徒へチラシ(1世帯1  
枚)を配布します。

☎中央公民館 ☎893-4457

■『基地被害110番』☎89314400

※24時間体制で留守番電話が対応します

基地政策部基地渉外課

■ 宜野湾市の行政情報をラジオ放送

FMぎのわん(79.7MHz) 毎週月曜10時

ぎのわんシティFM(81.8MHz) 毎週月～金曜12時55分～13時

海浜公園ガイド(7月)  
☎897-2751

日付	イベント名	会場
1(土)	宜野湾市民の日	海浜公園各施設
1(土)	フリーマーケット	中央広場
1(土)	市PTA連合会ソフトボール大会	体育館
2(日)	県混合ダブルスバドミントン大会	体育館
8(土)	沖縄海邦銀行スポーツ大会	体育館
9(日)	第12回婦人の健康づくりフェスティバル	体育館
15(土)	株式会社オーシーシー共済会親睦スポーツ大会	体育館
16(日)	沖縄県小学生オリンピックバドミントン大会	体育館
17(月)	沖縄県一般卓球個人選手権大会(町田杯)	体育館
19(水)~22(土)、24(月)	第26回沖縄県専修学校各種学校総合体育大会	野球場
21(金)~23(日)	第59回沖縄県中学校卓球競技大会	体育館
25(火)~28(金)	チャイルドフェア-2017	体育館
29(土)	Happy Smile 雑貨市	体育館
30(日)	理事長杯バレーボール大会	体育館

\*主催者の都合により変更やキャンセルになる場合があります。詳しくは、主催者にご確認ください。

相談案内 宜野湾市役所 ☎893-4411		
<b>家庭・児童・女性相談</b>		
女性相談(福祉・DVなど)	月~金 10:15~17:00	児童家庭課
女性(一般)相談 人材育成交流センターめぶき	月~金 10:00~17:00	896-1215
家庭児童相談室	月~金 10:15~17:00	児童家庭課
おきなわ子ども虐待ホットライン	月~金 17:30~翌8:30 土日祝 終日	886-2900
<b>福祉相談</b>		
生活の困りごと相談	月~金 9:00~17:00	生活福祉課
ふれあい相談室 社協	月~金 9:00~16:00	896-2020
<b>法律相談(要事前予約、予約状況は事前にお問い合わせください。)</b>		
無料法律相談	水 13:30~16:30	市民生活課
	金 13:30~15:30	
<b>市民相談</b>		
市民相談	月~金 10:00~16:00	市民生活課
行政相談	6月・10月・2月 第4木 14:00~16:00	
人権困りごと相談所	第3木 13:30~16:30	
不動産無料相談(要予約)	第4火 13:30~15:30	
消費生活相談	月~金 10:00~16:00	
<b>教育相談</b>		
青少年サポートセンター	月~金 892-4732	
はごろも学習センター	9:30~16:00	893-5073
<b>職業相談(ふるさとハローワーク)</b>		
地域職業相談	月~金 9:00~17:00	893-5588

翼の会 ぎのわん主催学習会  
「今さらだけど、男女共同参画って?!

「翼の会 ぎのわん」は、沖縄県女性海外セミナーに参加した市内在住・在勤の女性たちで構成されている団体です。男女共同参画社会の実現と女性の地位向上、国際交流の推進等に寄与することを目的に活動しています。今回、改めて男女共同参画について考え、自ら行動することを目的に学習会を開催します。市民の皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 7月29日(土) 14:00~16:00 (13:30受付)※申込不要

場所 市男女共同参画支援センター ふくふく2階講堂

講師 矢野 恵美さん(琉球大学法科大学院教授)

☎市男女共同参画支援センター  
ふくふく ☎896-1616

市民会館ガイド

市民会館大ホールにつきまして、5月から7月末まで改修工事のためイベントがございません。ご了承ください。なお、8月からは通常通りイベント開催いたします。

人口と世帯数  
(平成29年5月末)( )は前月比

日本人		
男	46,998人	(+27人)
女	49,816人	(+54人)
計	96,814人	(+81人)
世帯数	42,460	(+101)
外国人		
男	646人	(-1人)
女	524人	(0人)
計	1,170人	(-1人)
世帯数	500	(+3)
合計		
男	47,644人	(+26人)
女	50,340人	(+54人)
計	97,984人	(+80人)
世帯数	42,960	(+104)

7月1日は「宜野湾市民の日」

宜野湾市では1962年(昭和37年)7月1日に市政が施行されたことを記念して、毎年7月1日を「宜野湾市民の日」として制定しています。長年にわたって市政に功労のあった方々の表彰式典が下記のとおり開催されますので、市民の皆さまもどうぞ自由にお越しください。

日時 7月1日(土)14:00~

場所 中央公民館

~「宜野湾市民の日」関連取り組み~

- ・海浜公園、いこいの市民パーク内施設、勤労者体育センター利用料免除
- ・宜野湾ファーマーズマーケットはごろも市場市民の日記念セール(7/1~2開催)
- ・まりりんぎのわん(マリン支援センター)のプール無料開放、ワンコインランチ

☎表彰式典については

秘書広報課 内線 201

イベント等については各施設へ

訂正とお詫び

市報ぎのわん5月号において、掲載記事に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

訂正箇所

P17 「認可保育所・事業所内保育事業所・小規模保育事業所開所に伴う入所案内」

(仮)ぱいかじ保育園

【誤】「090-8664-6117(仮)」

【正】「090-5940-5115(仮)」

ご芳志ありがとうございました

市社会福祉協議会への寄付者

寄付

■ 酒井邦夫 様 赤道在 5万円

# 消防本部より夏に向けての2つのお知らせ

## 熱中症に注意しましょう!!

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう!

**熱中症とは** 室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

### 熱中症の分類と対処方法

重症度	症状	対処	医療機関への受診
↓	めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗	涼しい場所へ移動・安静・水分補給	症状が改善すれば受診の必要なし
	頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下	涼しい場所へ移動・体を冷やす・安静・十分な水分と塩分の補給	口から飲めない場合や症状の改善が見られない場合は診察が必要
	意識障害(呼びかけに対し反応がおかしい・会話がおかしいなど)・けいれん・運動障害(普段通りに歩けないなど)	涼しい場所へ移動・安静・体が熱ければ保冷剤などで冷やす	ためらうことなく救急車(119番通報)を要請

### 熱中症の応急手当

- ・涼しい場所へ移動し、水分を摂り、安静に寝かせる
- ・エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風を当てたり、氷のうなどで体を冷やす



## 海の危険生物ハブクラゲ注意報発令中!



ハブクラゲ

沖縄本島では毎年5月から10月にかけて、ハブクラゲ被害が発生しています。水中では見えにくいので、いつの間にか手足に触手がからんで刺されたというケースがほとんどです。

刺されるととても痛く、ショックを起こすこともあります。こどもの場合だと命を落とすことさえあります。ハブクラゲの被害にあわないため、海に行く際は以下の点に十分注意をしてください。

### ハブクラゲに刺されたら(応急処置)!

- ① 海から上がる
- ② 酢をかける
- ③ 触手を取り除く
- ④ 痛いときは氷や冷水で冷やす
- ⑤ 様子を観察する
- ⑥ 意識や呼吸がおかしい時は救急車を呼ぶ(119番通報)  
※呼吸や心臓が止まった場合は、すぐに人工呼吸・胸骨圧迫を行う



### ハブクラゲに刺されない為には!

- ① クラゲネットの外側で泳がない!  
整備されたビーチにはクラゲ用の防護ネットが張られています。泳ぐ際には必ずネットの内側で泳ぎましょう。
- ② 酢を準備しましょう  
ハブクラゲの触手は酢をかけると落ちます。刺された場合に備えて酢を準備しましょう。
- ③ 刺された時のために  
応急処置法を覚えましょう!! 近くの病院を確認しておく。

問合せ: 消防本部 消防署 ☎892-1199