

六児童館ガイド(7月)★は(申込制)
各児童センター・児童館共通

8(土)	夏休み体験教室受付	10:00～
------	-----------	--------

【大謝名】児童センター TEL・FAX897-4117

3(月)	七夕製作	16:00～17:00
7(金)	七夕まつり	16:00～17:00
15(土)	軽スポーツ	14:00～15:00
22(土)	★館外学習	9:00～15:00
25(火)	防災教室	10:00～12:00
27(木)	★【夏】ランプシェード	10:30～12:00
27(木)	★【夏】メモスタンド	14:00～16:00
28(金)	★【夏】お手玉製作	10:00～12:00
28(金)	★【夏】チョークアート	13:00～15:00

【赤道】児童センター TEL・FAX 892-3397

4(火)～6(木)	七夕製作	16:00～17:00
7(金)	七夕パーティー	16:00～17:00
21(金)	シネマあかみち	14:00～16:00
25(火)	★親子ピクニック	8:30～16:00
26(水)	★【夏】クレヨンペイント	14:00～16:00
28(金)	★【夏】キャンディーボット	14:00～16:00

【大山】児童センター TEL・FAX890-0015

3(月)	お手玉教室	16:00～17:00
4(火)～6(木)	七夕短冊作り	下校時～17:00
10(月)	折り紙・着付け教室	15:00～17:00
21(金)	しぎん・紙芝居教室	16:30～17:00
22(土)	★【夏】手作りリザーボックス	10:00～12:00
22(土)	★【夏】クッキング	14:00～16:00
25(火)	★【夏】手作りランチョンマット	10:00～12:00
25(火)	★【夏】手作り絵本	14:00～16:00
28(金)	★【夏】手作りバック	10:00～12:00
28(金)	★【夏】手作りメモスタンド	14:00～16:00
29(土)	★クリーン作戦(母親クラブ主催)	午前中
31(月)	軽スポーツ	11:00～12:00
31(月)	人権教室	14:00～15:00

【新城】児童センター TEL・FAX892-8888

3(月)	七夕かざり作り	15:30～17:00
7(金)	七夕まつり	15:30～17:00
13(木)	チャレンジタイム	16:00～17:00
21(金)	★【夏】ストロー工作	13:00～15:00
24(月)	★【夏】面シーサー作り	10:00～12:00
25(火)	★【夏】メモスタンド	14:00～16:00
25(火)	おてだま検定	16:00～17:00
27(木)	★【夏】スイーツデコ	13:30～15:30
28(金)	大そうじ・お楽しみ会	10:00～12:00
31(月)	★【夏】チューブロケット	10:00～12:00

【我如古】児童センター TEL・FAX897-6767

3(月)	七夕製作	16:00～17:00
7(金)	七夕パーティー	16:00～17:00
14(金)	お手玉あそび	16:00～17:00
15(土)	★館外学習	9:30～15:00
20(木)	軽スポーツ	16:00～17:00
21(金)	★【夏】録音アルバム(フルツクレー)	16:00～17:00
25(火)	★【夏】鳥ぞうり彫り	10:00～12:00 14:00～16:00
27(木)	★【夏】サンゴのランプシェード	14:00～16:00
29(土)	★【夏】木工製作(ウッドバベット)	10:00～12:00

【長田】児童館 TEL・FAX892-3330

3(月)～4(火)	七夕飾り作り	16:00～17:00
7(金)	七夕会	15:30～17:00
11(火)	お手玉教室	16:00～17:00
19(水)	映画会	15:30～17:00
25(火)	★【夏】ソテツ虫かご作り	15:00～17:00
27(木)	防災講習会	15:00～16:00

移動じどうかんじゃんけんぼん(7月)

時間 14:00～17:30
(我如古のみ14:00～17:00)
野1区13(木)・27(木)/野3区26(水)/普1区12(水)/普3区14(金)・28(金)/宜野湾3(月)・31(月)/我如古7(金)/真栄原5(水)・19(水)/嘉数6(木)・20(木)/真志喜10(月)・24(月)/嘉数ハイツ21(金)

☎大謝名児童センター ☎897-4117

母子および父子家庭等医療費助成自動償還払いがスタートしました。
申請の手続きが簡単になります。

■母子および父子家庭等医療費助成とは？

母子家庭や父子家庭等に対し、医療費の一部を助成することにより、生活の安定と自立を促進し、母子家庭等の福祉を図る医療費助成です。

■自動償還払い方法は？

県内医療機関で受診(歯科・調剤薬局を含む)

- ↓
①対象者の受給資格証を提示
↓
②医療費を医療機関窓口で支払う。
↓
③受診日の翌々月に指定の口座に振り込まれます。

※自動償還払い導入に伴い、受給資格者証が世帯方式から個人方式に変わります。

☎児童家庭課 内線 342

沖縄県ひとり親家庭技能習得支援事業受講生募集!!

スキルアップ・就職・転職に役立つ資格取得の為に講座を開講！講座は無料。講座受講中はお子様を託児サービス&学習支援でサポートします。

目指す資格 ①日商簿記(初級)②日商電子会計実務検定(3級)

講座期間 7月12日～2018年2月末
実施時間 夜間コースA(月・水・金) 夜間コースB(火・木・土)(A・Bコース共に)18:00～21:00

実施場所 宜野湾ベイサイド情報センター内

受講要件 ①県内に住所を有すること ②現在就労中(パート・非正規も含む) ③18歳未満の児童を養育していること ④児童扶養手当受給者、または同等の所得水準であること

定員 44名
※説明会随時開催。(要確認)

☎沖縄県ひとり親家庭技能習得支援事業事務局
担当(吉永) ☎870-2662

児童福祉法等が改正されました。(施行日：平成28年6月3日)

今回の改正において、注目すべき2点を紹介します。

①子どもが権利の主体であることの明確化

すでに「子どもの権利条約」などで、子どもが権利の主体であることが一般的な考えとして浸透しつつありますが、子どもが適切な養育を受け、健やかな成長・発達や自立などが保障される権利があること、つまりこれまでの「大人に守られる子ども」から「権利を主張できる子ども」が児童福祉法の理念として位置づけられました。これにより、大人は、より子どもの目線に立った関わりが求められるようになります。

②「しつけ」を名目とした児童虐待の防止

私たちは、子育てにおいて、子どもが社会の一員として成長できるよう社会の規律や礼儀作法を身に付けるために、ほめたり、諭したりとさまざまな方法をもちいて、子どもへしつけを行います。そのなかでは、厳しいしつけとして、叩くなどの行為が用いられることもあります。今回の改正では、「監護・教育に必要な範囲を超える懲戒をしてはならない」と明記され、子どもの行動を改めるため、叩く、大きな声で叱る、長時間立たせる、家から出すなど、身体的または、精神的な苦痛を伴うような過度なしつけを制限するとしています。

どうしつければよいか、なにが正しいしつけなのかなど、子どものしつけは、親にとって大きな課題です。子どもの健やかな成長に必要なしつけについて、子育てに関わる方々や身近な地域においても、親に寄り添いながら一緒に子育てを考える姿勢が望まれます。

子育てに関する相談に応じております。お気軽にご相談ください。

☎児童家庭課 内線 479・288

特定健診のご案内

▶集団健診で気軽に安く受けたい方は

集団健診の日程を確認し、電話で予約してください。

予約先 保健相談センター

▶病院で個別健診や人間ドックを受けたい方は

健診実施医療機関を確認し、電話で予約してください。

予約先 各医療機関

市では「宜野湾市民のための健診ガイドブック」を発行しています。

健診の項目や料金、該当の医療機関、集団健診の日程などをまとめた資料です。受診券または国民健康保険被保険者証に同封されていますが、お手元がない場合は、保健相談センターもしくは国民健康保険課の窓口へお問い合わせください。

集団健診のお知らせ
特定健診・がん検診

日時・場所

- ①7月22日(土) 宜野湾市役所
- ②7月29日(土) 宜野湾市役所
- ③8月20日(日) 嘉数小学校
- ④8月27日(日) 宜野湾市役所

予約先 2週間前までに下記まで申込みください。

☎保健相談センター ☎898-5583

7月健康カレンダー

母子関係の健診・教室(場所:保健相談センター)	受付時間
乳児一般健診	23日(日) 9:00～11:00 13:00～14:45
1歳6カ月児健診	6日(木)・13日(木)・19日(水) 13:15～14:00
2歳児歯科検診	20日(木) 13:15～14:45
3歳児健診	12日(水)・26日(水) 13:15～14:00
ふたば母子健康相談	4日(火)・18日(火) 9:30～10:30
マンマン教室(離乳食教室)	28日(金) 13:30～
のびっこ親子教室	25日(火) 要問合せ
こうのとり倶楽部(両親学級)	1日(土) 9:30～
コアラ倶楽部(育児学級)	7日(金)・14日(金) 13:30～

健康相談	受付時間
保健相談センター	毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00～15:00 毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9:00～11:00

～宜野湾市・琉球大学連携事業～
トランポ・ロビックス教室
参加者募集!!

トランポ・ロビックスは、ミニトランポリンの上で行う有酸素運動(エアロビックス)です。

第1期 8月10日・17日・24日・31日
申込期間 7月10日～7月14日

第2期 9月7日・14日・21日・28日
申込期間 8月14日～8月18日

毎週木曜日 各4回、19:00～20:30
場所 保健相談センター

講師 琉球大学医学部助教 尾尻義彦博士(医学)

HAT-Robics JAPAN認定指導員の皆さん

定員 15名(新規の方優先・抽選)
市民優先枠 10名

市外枠 5名
対象 20歳から74歳までの、運動制限のない方

受講料 無料
申込方法 電話・窓口

☎保健相談センター ☎898-5583



かんたん!ストレッチ・筋トレ教室

日時 ①7月5日(水)10:00～11:00
②7月21日(金)14:00～15:00

※当日受付、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

場所 保健相談センター

対象 市民で、運動制限のない方
内容 ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクス、運動に関する講話など

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

参加費 無料(事前申込不要)

☎保健相談センター ☎898-5583

日本脳炎予防接種について

ワクチン接種のスケジュール

1期初回(3回):生後6ヵ月以上7歳前日までに6～28日の間隔をおいて2回、追加接種は2回目の接種を行ってから概ね1年を経過した時期に1回接種。

2期接種(1回):9歳以上13歳未満の間に1回接種。

日本脳炎特例措置について

予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、一時期予防接種のご案内を行いませんでした。その後新たなワクチンが開発され、現在は予防接種を通常通りに受けられるようになっています。

このため、以下の方は接種の機会を逃している可能性があります。

日本脳炎予防接種が合計4回お済みかどうか母子健康手帳などでご確認ください。

平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方

20歳お誕生日前日まで公費負担(無料)で受ける事ができます。

平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方

9歳の誕生日後～13歳の誕生日前日まで公費負担(無料)で受ける事ができます。

※特例措置対象者でも4回接種完了まで約1年半かかってしまいます。早めに母子健康手帳で確認し接種を再開しましょう!!

詳しくは厚生労働省HPをご確認いただくか下記までお問い合わせください。

☎保健相談センター ☎898-5583

『ウォーキング day』
参加者募集

日時 毎月 第2・4月曜日 9:00～

※日程変更が生じる場合も有

場所 いこいの市民パーク管理事務所前 東屋

対象 市民で運動制限のない方
内容 ・ストレッチ・美らがんじゅう体操・公園周囲1時間程のウォーキング

☎保健相談センター ☎898-5583