

## 消防本部より夏に向けての2つのお知らせ

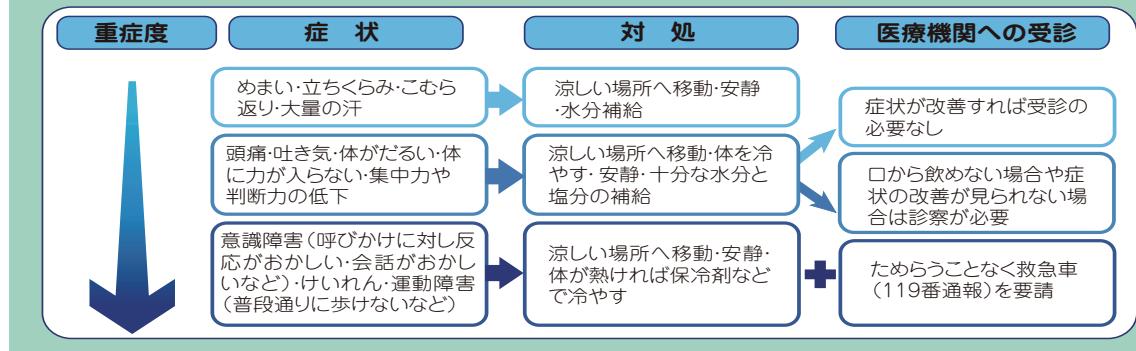
## 熱中症に注意ひまひよう!!

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう!

**熱中症とは** 室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

## 熱中症の分類と対処方法



## 熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動し、水分を摂り、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風を当てたり、氷のうなどで体を冷やす



## 海の危険生物ハブクラゲ注意報発令中!



## ハブクラゲに刺されたら(応急処置)!

- ① 海から上がる
- ② 酢をかける
- ③ 触手を取り除く
- ④ 痛いときは氷や冷水で冷やす
- ⑤ 様子を観察する
- ⑥ 意識や呼吸がおかしい時は救急車を呼ぶ(119番通報)  
※呼吸や心臓が止まった場合は、すぐに人工呼吸・胸骨圧迫を行う



## ハブクラゲに刺されない為には!

- ① クラゲネットの外側で泳がない!  
整備されたビーチにはクラゲ用の防護ネットが張られています。泳ぐ際には必ずネットの内側で泳ぎましょう。
- ② 酢を準備しましょう  
ハブクラゲの触手は酢をかけると落ちます。刺された場合に備えて酢を準備しましょう。
- ③ 刺された時のために  
応急処置法を覚えましょう!!近くの病院を確認しておく。

問合せ:消防本部 消防署 ☎892-1199