



▲おむすびのご飯は京都直送! 無農薬玄米を使っています! 手塩の調整できます。

### めえみちのおむすびご飯(ゴーヤーみそ)

1,000円 エネルギー 526Kcal

### めえみちのおむすびご飯とさばソテー(ゴーヤーみそ)

1,400円 エネルギー 720Kcal

※おむすびは約13種類の中からお選びいただけます。



シンプルなのにうまみがたっぷり! カチューユ



## めえみち

☎090-8292-7168

住/宜野湾市大山 2-6-5

営/水~土 12:00~20:00

日 12:00~16:00

※但し、ご飯がなくなり次第終了となります。

休/月曜・火曜

(おむすび日曜と検索してください)



「めえみち」とは沖縄の方言で前の道。ご飯の事も「めえ」と云います。

元気な時にはもちろん、身体が疲れた時、心が傷ついた時には、おいしいご飯を食べて復活しましょう!! 一歩前へ踏み出すお手伝いが出来れば幸いです。

はこれから登録店を募集していきます。市で

## 健康づくり応援店

Health support store

宜野湾市健康づくり応援店とは、市内の飲食店等で提供するメニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの開発等を促進し、外食する際に利用者が選択できる環境づくりを目的としています。新規登録店の紹介です。

### 【長田】児童館 TEL・FAX892-3330

2日(水)	★(夏)親子クッキング	10:00~12:00
3日(木)	★(夏)カギかけ(木工)	10:00~12:00
4日(金)	★(夏)チョークアート	14:00~16:00
8日(火)	★(夏)お手玉夏休み体験	10:00~12:00
9日(水)	★(夏)クレヨンペイント	14:00~16:00
14日(月)	★(夏)スイーツデコ	10:00~12:00
16日(水)	★(夏)ミサンガ	14:00~16:00
22日(火)	映写会	14:00~16:00

### 【新城】児童センター TEL・FAX892-8888

2日(水)	★館外学習in具志川火力発電所	9:00~16:00
3日(木)	(夏)ウォーターガンバトル	10:00~12:00
7日(月)	けん玉検定	16:00~17:00
8日(火)	(夏)ガラスアート	10:00~12:00
14日(月)	映写会	15:30~17:00
17日(木)	おばけやしき	10:00~17:00

### 移動じどうかんじゃんけんぼん(8月)

時間 14:00~17:30 (我如古のみ14:00~17:00)

野1区10日(木)・24日(木)/野3区23日(水)/普1区9日(水)
/普3区25日(金)/宜野湾7日(月)・21日(月)/我如古4日(金)/真栄原2日(水)・16日(水)・30日(水)/嘉数3日(木)・17日(木)・31日(木)真志喜区14日(月)・28日(月)/嘉数ハイツ18日(金)

☎大謝名児童センター ☎897-6767

### 【大謝名】児童センター TEL・FAX897-4117

1日(火)	★(夏)フックマン	10:00~12:00
2日(水)	★(夏)ペットボトル空気砲	10:00~12:00
3日(木)	宿題&ランチ	10:00~13:00
10日(木)		
17日(木)		
4日(金)	★(夏)しっくいシーサー	14:00~16:00
5日(土)	野菜収穫&試食会	14:00~16:00
5日(土)	人権教室	16:00~17:00
8日(火)	★(夏)スノードーム	10:00~12:00
9日(水)	★(夏)フルーツピン	10:00~12:00
12日(土)	サマーフェスティバル	14:00~16:00
15日(火)	マンカラ大会	16:30~17:45
19日(土)	クリーン作戦&流しぞうめん	10:00~13:00
22日(火)	映写会	14:00~17:00
30日(水)		

### 【大山】児童センター TEL・FAX890-0015

1日(火)~18日(金)	KAPLA(カブラ)大会 終日	
5日(土)	人権かるたあそび	14:00~15:00
7日(月)	★(夏)手作りお手玉ヨーヨー	13:00~15:00
14日(月)	英語であそぼう	13:00~15:00
15日(火)	火災避難訓練	11:30~12:00
19日(土)	大そうじ&流しぞうめん	10:00~12:00
19日(土)	映写会	14:00~16:00
21日(月)	工作あそび	13:00~16:00
22日(火)		
25日(金)	しぎん・紙芝居教室	16:30~17:00
28日(月)	おり紙・着付け教室	15:00~17:00
30日(水)	軽スポーツ	14:00~15:00

## 六児童館ガイド(8月)

★は(申込制)

### 【我如古】児童センター TEL・FAX897-6767

2日(水)	★(夏)チブルシーサー	14:00~16:00
5日(土)	ピカピカ大作戦&流しぞうめん	10:00~12:00
7日(月)	★(夏)ペーパークイリング	14:00~16:00
9日(水)	★(夏)スライム時計	10:00~12:00
10日(木)	★(夏)メモスタンド	14:00~16:00
18日(金)	ウォーターフェスティバル	14:00~16:00
19日(土)	親子人権教室	10:30~11:30
22日(火)	★(夏)キャンディーポット	10:00~11:00
25日(金)	一輪車検定	16:00~17:00
29日(火)	フラフープ検定	16:00~17:00

### 【赤道】児童センター TEL・FAX 892-3397

2日(水)	★(夏)タッセルキーホルダー	14:00~16:00
4日(金)	★(夏)ガラス絵の具アート	14:00~16:00
10日(木)	ウォーターランド&避難訓練	14:00~17:00
12日(土)	シネマあかみち	14:00~16:00
15日(火)	★(夏)クッキング	10:00~12:00
16日(水)	★(夏)メッセージボード	14:00~16:00
18日(金)	★(夏)フォトフレーム	14:00~16:00
22日(火)	愛知区自治会交流会	13:00~15:00
24日(木)	★(夏)オリジナルラック	14:00~16:00
26日(土)	クリーン作戦&ぞうめん流し	15:30~17:30