

第二の人生 一緒に楽しみませんか  
～自治会活動している方へのインタビュー～

### 地域との繋がりをつくる

野嵩三区老人会  
会長 具志堅 幸一

野嵩三区自治会  
会長 花城 君子

野嵩三区自治会  
書記 安座間 湖帆

出来立ての弁当を届ける配食サービス。今年で14年目となる取組み



■楽しいセカンドライフ！  
自治会主催の青年エイサーに参加したことがキッカケで、自治会活動にも関わるようになり、60歳からは老人会会長を務めさせて頂いています。仕事に向けていたエネルギー、情熱を今度は自分の住む地域に向け、日々を送れることに嬉しさと充実感を感じています。



具志堅 幸一 さん

### 野嵩三区 ☎892-6100

#### 自治会（公民館）の紹介

誰もが気軽に足を運べる村家をめざし日々活動しています。地域の要となる場所、地域の情報交換の場所であり、いつも笑いの絶えない公民館です。

#### 大切にしていること

高齢化が進む地域のため、独居高齢世帯や、高齢夫婦世帯を中心に、訪問活動や弁当配食サービスを強化しています。ボランティアの皆さんが活躍し、まずできることから無理せず楽しみながら、活動して頂くことを大切にしています。

自治会では、子ども会、青年会、老人会、各種サークルなど、様々な活動をしています。ゆんたくできる場所として施設の貸出もしていますので、気軽にご連絡ください。

■好きなことから参加してもらえたら  
自治会には様々なサークル活動もあり、趣味として参加しておられる方も多くおられます。  
私の好きな活動の一つが、交通指導員です。地域の宝である子ども達が、安全に学校に通うためのサポートができることに意義を感じていますし、子ども達の元気な顔を見ることが楽しみで、私自身がたくさんの元気をもらっています。交通指導員として活動を始めることもお勧めです。

#### ■今を楽しむ！

現役時代と負けないぐらい今の生活に対し充実感と満足感を



子どもの笑顔が嬉しい！（交通指導員）

感じています。そして、定年後に地域との繋がりをつくることは、非常に大切なことだと感じています。  
まだ自治会に関わったことがない方に関しては、好きなことからまずは始めてみては、いかがでしょうか。