

# 公民館においでよ!

地域を支える  
自治会ボランティア



地域を見守る女性たち

(左から)書記 安次富奈々子さん/上江洲ミヨさん/寿徳会会長 大里笑子さん/長嶺喜美子さん/自治会長 宮里久さん



看護師の資格を活かした  
ボランティア活動 (健康チェック)



大里 笑子さん

■自治会活動を始めたきっかけ  
平成4年から民生委員として地域活動を始めました。当時はそれがなかったのですが、仲が良かった当時の自治会長より勧められ、関心もあったので「まずはやってみよう」と思い参加したのがスタートです。  
民生委員の活動を通して地域活動の楽しさを知り、その他の自治会活動にもだんだんと関わるようになりました。

現在は仕事をしながら時間をつくって、看護師の資格を活かした活動もしています。

### ■ボランティアの魅力

地域活動を始めた当初は、初めての事だらけでしたが、研修も充実しており、活動を通して地元仲間が増えていったことも嬉しかったです。

「自分が住む地域の魅力、やりがいを感じる事ができること」「いくつになっても新たな知識、発見と出会えてワクワクすること」がボランティア活動の魅力です。

家だけでは得られない人との繋がり、経験がそこにあります。

### ■次世代に繋げていきたい

現在は自治会活動の他にも民踊同好会に所属し、公民館で定期的な趣味の民踊も楽しんでい

ます。  
私たちの地域は小さい行政区ですが、そのぶんお互いの顔が見え、和気あいあい毎日過ごせています。40代・50代の方々の力を今特に必要としています。今後魅力ある地域にするため、一緒にこの地域を盛り上げていきたいと思います。



ボランティアの育成にも力を入れている(県内研修)

## 普天間二区 ☎892-2796

### 自治会(公民館)の紹介

市内で一番小さな行政区ですが、そのぶん地域で支え合い、誰もが楽しく暮らせる街を目指しています。

自治会では、子ども会、寿徳会(老人会)、民踊同好会、カラオケサークルなどの活動が盛んで、一般の方々にも公民館の貸し出しをしています。

ぜひお気軽にご利用ください。

### 大切にしていること

宜野湾市で一番高齢化率が高い地域ですので、独居高齢者世帯の見守り活動に力を入れています。

また、地域および自治会活動は、ボランティアさんがいることによって成り立っていますので、その方々が楽しく健康的に活動できる体制づくりも大切にしています。

あなたの資格、経験を活かしながら、一緒に地域づくりをしましょう。

■各自治会の年間行事を市ホームページに掲載しています。

■来月号(12月)は『新城自治会』を紹介します。