



歩くって
気持ちいいね！



第11回 はごろも ウォーキング大会

11月19日(日)、沖縄県保健医療福祉事業団 助成事業や健康づくり推進員の協力のもと「第11回はごろもウォーキング大会」が市海浜公園周辺で開催されました。当日は、多くの市民や親子連れが参加し、海浜公園やトロピカルビーチなど西海岸一帯を歩き、爽やかな汗を流しました。



健康づくり 市民大会

11月19日(日)、市立体育館にて「健康づくり市民大会」が開催されました。会場では無料の歯科検診や歯磨き指導、カラダのバランスが分かるインボディー測定、食品模型で日頃の食事のバランスが分かる食育SAT(サット)システムなど、様々なブースが用意され、来場者の皆さんは、健康の大事さを改めて感じていました。



たくさんの方に
妊婦体験を行って
いただきました！

