



皆さんは「おとう飯^{はん} 始めよう」キャンペーンを知っていますか？

男性の家事・料理への参加を応援するために、内閣府男女共同参画局が始めたキャンペーンです。

「たまに男性が料理すると、高級食材やその時にしか使わない調味料を購入してしまっ困る」

「せっかく、家族のために料理したのに文句を言われて作る気をなくした」という話を耳にします。

そんな声を踏まえて完成したのが「おとう飯の心得」です。家族みんなが気持ちよく「おとう飯」を楽しむ秘訣が凝縮されています。

おとう飯の心得

- 一つ、手早く
- 一つ、簡単に
- 一つ、リーズナブルな食材で
- 一つ、家の調味料を使う
- 一つ、後片付けは最後まで

おとう飯、見守ってね、おかあはん

おとう飯メニュー

- ・鶏もも肉の旨煮
- ・豚ニラもやし
- ・まるまる玉ねぎスープ
- ・簡単トマトソース
- ・コーンバター などなど・・・

※詳しいレシピは「おとう飯キャンペーン」ホームページ(内閣府男女共同参画局)をご覧ください

「おとう飯」大使・イシバシハザマ石橋さんからのメッセージ

料理をしていなかった男性が、いざ、家で料理するってハードル高いですね。“自分には無理” “手間をかけなきゃ” “立派じゃなくちゃ”とか。そんな「料理なんて」と思っていた皆さん、この「心得」を見て「おとう飯」にチャレンジしてみませんか。きっと家族の笑顔が見られると思います!!

総務省が行った「平成 23 年社会生活基本調査」の結果では、日本の 6 歳未満の子供を持つ夫の週平均 1 日あたりの家事・育児関連時間は、平成 23 年時点で 67 分と欧米諸国と比べて短い状況にあります。平成 27 年 12 月に閣議決定された「第 4 次男女共同参画基本計画」には、67 分を平成 32 年に 2 時間 30 分とする数値目標が掲げられています。

※「第 3 次 宜野湾市男女共同参画計画 ～はごろもぶらん～」宜野湾市の男性の家事時間 (平日 1 日あたり)

平成 26 年度現状値：45.4 分 平成 36 年度目標値：60 分

問合せ:市民協働推進課 平和・男女共同係 ☎893-4411 内線421 「お互いに 未来を掴もう 共同参画」



映画「校庭に東風吹いて」上映



ラストに灯る 子どもたちの奇跡!

主演：沢口靖子

日時：2月11日(日)
開場 13:30 上映 14:00
場所：宜野湾市民会館大ホール
入場料：一般 1,000 円 / 小中高 500 円

主催：宜野湾市女性団体連絡協議会
共催：宜野湾市

問合せ：市民協働推進課 ☎893-4411 内線 421

めびき★ふくふく情報

★第13回ふくふく講座

お父さんの家事育児への参加を応援する講座第2弾は、料理に挑戦!と言っても、とっても簡単!調理道具も最小限にばばっとできちゃうおかげとおやつを作りやす。家庭に持ち帰り応用できる事まちがいなし。お父さんと料理をしながら楽しく過ごしましょう!

テーマ..お父さん応援講座

『親子でクッキング!』

パパとばばっと作っちゃおう!



講師 上原真由美さん(調理師)
日時 2月17日(土) 午前10時~午後1時
場所 男女共同参画支援センターふくふく調理室
対象 父子8組(祖父や叔父も可)※子は小学1年生以上
参加費 父子1組800円(食材費として当日徴収)

☆家族の追加は、ひとり500円
★申込締切は2月5日(月)です。

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)
メニュー ハンバーグ・スープ・揚げパン
(一時保育の申込み締切は2月2日です)

申し込み・問合せ(平日10時~17時)
男女共同参画支援センターふくふく
宜野湾市志真志1丁目15番22号
電話 896-1616