

障害者控除対象者認定書の申請について

介護長寿課では、障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者福祉保健手帳)を持っていない65歳以上の要介護・要支援認定者からの申請に対し、一定の要件に該当する方を障害者に準ずるものとして「障害者控除対象者認定書」を交付します。(市県民税等の申告の際、この認定書を提示することにより、障害者控除を受けられる場合があります。)

対象 税控除を必要とする年の前年の12月31日時点(死亡されている方に関しては死亡日時点)に、要介護・要支援認定を受けている方で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っていない65歳以上の要介護等認定者。
※この認定書は市県民税・所得税の控除を受けるためのものであり、障害者手帳の代わりとなるものではありませんので、ご注意ください。

控除の区分

- ①障害者控除(主治医意見書の内容において、障害高齢者自立度がA又は認知症高齢者自立度がII)。
- ②特別障害者控除(主治医意見書の内容において、障害高齢者自立度がB、Cまたは認知症高齢者自立度がIII、IV、M)。

申請方法 介護長寿課窓口にて介護保険被保険者証と窓口に来られる方の印鑑を持参し、本人または家族の方で申請してください。(家族の方が申請される場合には、本人の同意書が必要となります。なお、申請は毎年度必要となります。)

問介護長寿課 内線 169、193

おむつ代の医療費控除の証明書発行について

介護保険の要介護認定を受けている方で、所得税や市県民税の申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は「おむつ使用証明書」に代えて、宜野湾市が発行する「証明書」を使用することができます。

対象者 次の条件をすべて満たしている方

- ①おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方
※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。
- ②主治医意見書が、おむつを使用した年に作成されていること
※現在受けている要介護認定の有効期間が13カ月以上であり、おむつを使用した年に主治医意見書が作成されていない場合は、おむつを使用した前年の主治医意見書を使用することができます。
- ③主治医意見書で、寝たきり状態(寝たきり度B1～C2)にあり、尿失禁の発生の可能性があることを確認できる方

申請方法 介護長寿課窓口にて、申請書に必要事項を記入・捺印のうえ、介護保険被保険者証を添えて申請してください。

※申請者の印鑑・身分証明書が必要です。

証明書発行手数料 1件あたり300円

問介護長寿課 内線 169、193

六児童館ガイド(2月)

★は(申込制)

【大謝名】児童センター TEL・FAX897-4117

2日(金)	収穫&試食会	16:00~17:45
9日(金)	チャレンジ	16:00~17:00
13日(火)	クッキング	16:00~17:45
23日(金)	映写会	15:30~17:45

【赤道】児童センター TEL・FAX 892-3397

1日(木)	豆まき	16:30~17:00
10日(土)	クッキング	14:00~16:00
16日(金)	スポーツデー	16:00~17:00
23日(金)	シネマあかみち	14:30~16:30

【大山】児童センター TEL・FAX890-0015

2日(金)	節分豆まき	16:30~17:00
5日(月)	お手玉教室	16:00~17:00
9日(金)	軽スポーツ	16:00~17:00
17日(土)	DVD上映会	13:30~15:30
19日(月)	一輪車・けん玉認定	16:00~17:00
23日(金)	しぎん紙芝居教室	16:30~17:00
26日(月)	折り紙教室	15:30~17:00

【新城】児童センター TEL・FAX892-8888

2日(金)	豆まき&節分レク	15:30~17:00
5日(月)	手作り教室	15:30~17:00
8日(木)	コマ検定	16:00~17:00
9日(金)	おりがみ教室	15:30~17:00
10日(土)	★春の遠足	9:30~16:00
16日(金)	映写会	15:30~17:00
26日(月)	避難訓練	15:30~17:00
27日(火)	おてだま検定	16:00~17:00

【我如古】児童センター TEL・FAX897-6767

2日(金)	豆まき会	16:00~17:00
9日(金)	お手玉あそび	16:00~17:00
24日(土)	センターまつり 【午前】クラブ発表会 【午後】手作りあそびコーナー	10:00~16:00

【長田】児童館 TEL・FAX892-3330

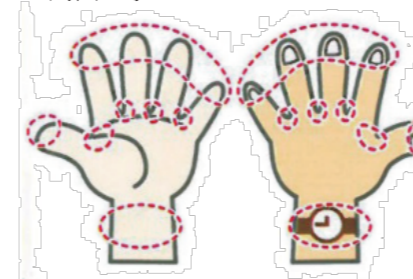
2日(金)	お手玉教室	16:00~17:00
5日(月)	けん玉検定	15:30~16:30
17日(土)	映写会	15:00~16:30

移動じどうかんじゃんけんぽん(2月)
時間 14:00~17:30
(我如古のみ14:00~17:00)

野嵩1区	8日(木)・22日(木)
野嵩3区	28日(水)
普天間1区	14日(水)
普天間3区	9日(金)・23日(金)
宜野湾	5日(月)・19日(月)
我如古	2日(金)
真栄原	7日(水)・21日(水)
嘉数	1日(木)・15日(木)
真志喜	26日(月)
嘉数ハイツ	16日(金)

問大謝名児童センター ☎897-4117

洗い残しはココに多い
・指先や爪の間・手首・指の間・親指の周囲・手のしわ



正しい手洗いで、感染症予防
冬は空気が乾燥し、気温が低くなるため、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。多くの場合「手指」を介して感染症が広がります。そのため、感染症予防には「手洗い」が基本となります。正しい手洗いを習慣づけ、感染症を予防しましょう。特に、外出先から帰ってきた後、トイレのあと、ご飯をつくる前、食事を始める前などにはしっかりと手を洗いましょう。私たちの生活には、目には見えない細菌やウイルスがたくさんいます。

手洗いのポイント
■指輪や時計を外してから。
■洗い終わった手は拭きましょう。
■手を乾燥させてからアルコール消毒を!!
■時間をかけて丁寧な手洗いを。

宜野湾市子育て支援講演会 開催のお知らせ

自信を持って子育てができるようなきっかけやヒントを見つけてもらい、より良い子育ての実現を目的として下記のとおり講演会を開催します。子ども達はそれぞれが大きな可能性を持っています。それを引き出すために、私達大人ができる事は何か、共に学びましょう。

日時 2月16日(金) 18:30~20:30
場所 中央公民館 2階 集会場
講師 上原 靖 (感情理解・表現研究所ピースフルハート代表)

演題 子育てに役立つアンガーマネジメント

対象 子育て中の保護者や関係者、関心のある方などなたでも

参加費 無料
※手話通訳あり
※一時保育あり(定員15人:要予約)

問宜野湾市要保護児童対策地域協議会(じの一んキッズ安心ネット) 児童家庭課 (家庭児童相談室) 内線 285

いきいき百歳体操はじめませんか?

おおむね65歳以上の5人以上のグループで、週一回以上実施いただける方に、①いきいき百歳体操のDVDと②手首・足首用のおもりとベルトを貸し出します!

※公民館・集会所・個人宅等、会場はご自身でご用意となります。すでに活動中のサークル等で、新たに「いきいき百歳体操」を取り入れても結構です。

※体操に使用するイス・DVDプレイヤー・テレビが会場に必要となります。

※「いきいき百歳体操」についてご説明にも伺います。

「いきいき百歳体操」とは…
手首や足首に重りをつけてDVDを見ながら、ゆっくりと手足を動かす筋力運動です。(約30分)
自分の行える範囲で運動することで、年齢に関係なく筋力をつけることができます。

問介護長寿課 内線 183・206

「栄養・お口の健康教室」

見落としがちな口腔の健康ケアと、簡単な栄養講話・調理実習を交えた3回シリーズ教室です。日頃の食生活について見直してみませんか?

日程(全3回)
【口腔】2月9日(金) 10:00~12:00
【栄養】2月16日(金) 10:00~13:00
【栄養】2月23日(金) 10:00~13:00

場所 中央公民館

対象 市内在住の65歳以上の介護認定を受けていない方

定員 16人(※申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料
申込期間 1月15日(月)~2月2日(金)

申込方法 電話または窓口
問介護長寿課 内線 207

Run伴沖縄2017が開催されました!

11月25日(土)、認知症の啓発イベントであるRun伴が2016年に引き続き2017年も開催され、北海道から九州までつながれたタスキが沖縄に上陸しました。宜野湾市も本イベントに参加し、認知症の方やそのご家族および関係者のみなさんが、約2.7kmをタスキをつなぎ全員完走することができました。皆さまのご声援とご協力、誠にありがとうございました!



問介護長寿課 内線 549

在宅医療・介護連携推進事業に係る講座を開催

年齢を重ねても住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで送れるようにしたいと考える方にぜひおすすめです。

『人生をどう生きるか』をテーマに、ご友人やご家族と「生きる」ということを考える機会にしてみませんか

日時 2月3日(土) 14:30~
場所 健康文化村

カルチャーリゾート フェストーン
講師 志慶真 文雄

(しげま小児科医院 医師)

対象者 市内在住の方
参加費 無料(当日先着順)
※申込不要

問介護長寿課 内線 549

平成30年度福祉振興基金事業の実施団体募集

地域福祉計画の目標とする地域社会の実現に向けて「在宅福祉の向上」「健康・生きがいづくり」「ボランティア活動の推進」などの地域活動を行う団体に、宜野湾市福祉振興基金事業補助金交付要綱に基づき事業費助成を行います。

申込み期間 2月1日(木)~2月28日(水)
申込・結果通知 事業概要、予算内容等を明記した「事業計画申込書」を担当課に提出。その後事業内容の審査を行い、事業採択された団体に通知。

問福祉総務課 内線 129

がんじゅ〜広場

専門スタッフの指導の下、ワイワイ楽しい仲間たちと一緒に姿勢や動作を整えましょう。

日時 毎週金曜日 10:00~12:00
場所 赤道老人福祉センター (願寿ひろば 赤道)

対象 市内在住の65歳以上の方
受講料 無料 ※申込不要
※お問い合わせは介護長寿課です。お間違いない!

問介護長寿課 内線 206