

## 平成30年度 シルバーパスポート「クーポン券」の交付が始まります

市では高齢者の外出する機会を増やし、生きがいを支えることを目的に、市在住の65歳以上の方を対象にした「シルバーパスポートカード」に加え、75歳以上の方には市内協力事業所で利用できる「クーポン券」を交付しています。

※「クーポン券」・・・薬局・理美容院・マッサージ・タクシー等の健康づくりに役立つ約80店舗の協力事業所で、毎月1枚ずつ(500円分)ご利用いただけます。クーポン券交付の際に協力事業所の一覧を差し上げています。

▶平成30年度の「クーポン券」は、4月2日(月)より交付を開始。また、各公民館での交付も予定しています。詳しくは、対象となる75歳以上の方々へ3月末に郵送するご案内をご確認ください。

### ■平成30年度よりクーポン券が変わります

これまでのご要望にお応えして、クーポン券が大きくなります。

また、ご親族以外の方の代理受取に際しては、委任状が必要になりますのでご注意ください。委任状は対象の皆さまへ郵送するご案内に同封されています。

☎介護長寿課 内線 172

## 4月から小学校1年生になるお子さまへ

MRⅡ期の予防接種を受けていない方にはハガキを送付しています。4月以降に接種した場合、全額自己負担(約1万円程度)となります。早めに接種を受けましょう。

**対象** 平成23年4月2日～平成24年4月1日生(小学校就学前)

**期間** 平成30年3月31日まで

**場所** 指定医療機関

**料金** 無料(上記対象以外は全額自己負担)

※やむを得ない事情で接種を見合わせている場合は、ご相談ください。

☎保健相談センター ☎898-5583

## 高齢者の肺炎球菌予防接種3月末まで!

対象となっている方には、4月に通知をお送りしています。まだの方は、早めに接種を受けましょう。

**助成対象者** ※通知は下記①の方へ送付しています。

①平成29年4月1日から平成30年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極端に制限される程度の障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

**接種回数** 1回(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)

※ただし、過去に23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種した方は、定期接種の対象となりません。

**場所** 指定医療機関

**費用** 4,000円(生活保護受給者は0円)

☎保健相談センター ☎898-5583

## メタボ予防運動教室

毎月2回、運動指導士による運動教室を開催します。

**日時**

①4月4日(水) 10:00～11:00

②4月20日(金) 14:00～15:00

※15分前までにお越しください。

**場所** 保健相談センター

**対象** 市民で、運動制限のない方

**内容** ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、運動に関する講話など

**参加費** 無料(事前申込不要)

☎保健相談センター ☎898-5583

## 「ウォーキングday」参加者募集

**日時** 毎月 第2・4月曜日 9:00

※日程変更が生じる場合も有ります

**場所** いこいの市民パーク管理事務所前 東屋

**対象** 市民で運動制限のない方

**内容** ストレッチ・美らがんじゅう体操・公園周囲のウォーキング

☎保健相談センター ☎898-5583

## 4月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)	受付時間
乳児一般健診	15日(日) 9:00～11:00 13:00～14:45
1歳6カ月児健診	5日(木) 13:15～14:00
2歳児歯科検診	19日(木) 13:15～14:45
3歳児健診	11日(水)・18日(水)・25日(水) 13:15～14:00
ふたば母子健康相談	3日(火)・17日(火) 9:30～10:30
マンマン教室(離乳食教室)	27日(金) 13:30～
のびっこ親子教室	26日(木) 時間等は、お問い合わせください。
こうのとり倶楽部(両親学級)	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 13:30～

健康相談	受付時間
保健相談センター	毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00～15:00
	毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9:00～11:00

## 「地域包括ケアシステム」の強化に向けて!

学識経験者や福祉・医療関係者、各団体等の代表者および一般公募者で構成する策定委員会にて5回の審議を重ね、平成30年度～平成32年度の「第7期宜野湾市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)」が保良昌徳会長より佐喜真市長へ答申されました。

☎介護長寿課 内線 166



## 認知症カフェ『まなびやカフェ』

認知症カフェとは、認知症の方やその家族、地域住民らが介護の悩みを気軽に話しあえる場所です。『まなびやカフェ』では「学び」「多世代交流」をテーマとして取り組んでいきます。

**開催日**

3月23日(金) 14:00～16:00

※毎月第4金曜 14:00～16:00開催

**場所** 沖縄国際大学 厚生会館 3階 okiraku café

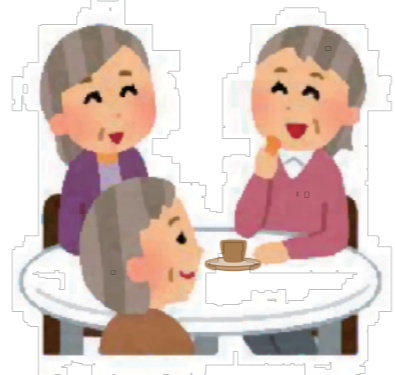
※場所は変更することもありますのでお問合せください。

**参加者** 認知症について興味、関心のある方

☎地域包括支援センターぎのわん

☎896-1339

☎介護長寿課 内線 183



## 児童手当からの保育所保育料特別徴収の実施について

保育料を納期限内に納付されている多くの方々と納付されていない方との受益者負担の公平性を確保するため、保育料を納付されていない方を対象に宜野湾市が支払う児童手当から保育料を直接徴収(特別徴収)します。

**対象者**

平成29年4月以降に認可保育園に在籍していて、保育料を納付されていない方が対象になります。対象者には事前に通知します。

**実施時期**

平成30年6月お支払いの児童手当から特別徴収を開始します。開始以降、毎年の児童手当支払期ごとに対象者より特別徴収を行います。

☎保育課 内線 474

## 放課後クラブ(学童クラブ)の利用料の一部を助成します!

放課後児童クラブの6月分利用料から助成金を交付します。

**対象者**

市に住所があり、放課後児童クラブを利用している児童の保護者で、次に該当する世帯。

①生活保護を受けている世帯

②市町村住民税非課税世帯

③その他市長が認める世帯

**助成金**

利用児童1人につき、平成29年6月利用分以降で、支払った1月あたりの利用料から5,000円を控除した金額(月額3,000円を限度)。

**申請**

以下の書類等を持参し、保育課の窓口にて申請。

①申請書

②利用料を支払ったことを証明する書類(領収証、月謝袋の原本等)

③印鑑(シャチハタ不可)

④通帳またはキャッシュカードの写し

※平成29年度分利用料は、3月末までに申請してくださいませようご協力をお願いします。

**受付日時**

8:30～11:45、13:00～17:00

(土日・祝日は除く)

☎保育課 内線 461

## 六兒童館ガイド(4月)

★は(申込制)

【大謝名】児童センター TEL・FAX897-4117

7日(土)	クラブ受付	10:00～
4日(水)・5日(木)・6日(金)	映写会	13:00～17:45
2日(月)～6日(金)	こいのぼりづくり	10:00～17:45
14日(土)	進級お楽しみ会	14:00～16:00
16日(月)～21日(土)	各クラブ開講式	各クラブ時間内
18日(水)	達人クラブ(お手玉)	16:00～17:00
23日(月)	オセロ大会	16:00～17:45
24日(火)	ドッジボール大会	16:00～17:45
26日(木)	こいのぼり掲揚式	10:30～11:45

【赤道】児童センター TEL・FAX 892-3397

2日(月)～6日(金)	こいのぼり製作週間	16:00～17:00
7日(土)	クラブ受付	10:00～
11日(水)	こいのぼり掲揚式	16:30～17:00
16日(月)～20日(金)	クラブ開講式	各クラブ時間内
27日(金)	ガーデニング	16:00～17:00

【大山】児童センター TEL・FAX890-0015

3日(火)	お楽しみ会	14:00～15:00
7日(土)	クラブ受付	10:00～
7日(土)	DVD上映会	13:30～15:30
16日(月)	こいのぼり掲揚式	16:00～17:00
17日(火)～20日(金)	クラブ開講式	各クラブ時間内
23日(月)～25日(水)	母の日プレゼント作り	15:30～17:00

【新城】児童センター TEL・FAX892-8888

6日(金)	おりがみ教室	15:30～17:00
7日(土)	クラブ受付	10:00～
9日(月)～10日(火)	こいのぼり作り	15:30～17:00
16日(月)～21日(土)	クラブ開講式	各クラブ時間内
17日(火)	おてだま制作	15:30～17:00
19日(木)	キケン予知トレーニング	16:00～17:00
20日(金)	映写会	15:30～17:00
23日(月)	こいのぼり会	15:30～17:00
25日(水)	チャレンジタイム	16:00～17:00
28日(土)	クッキング	13:30～15:00

【我如古】児童センター TEL・FAX897-6767

7日(土)	クラブ受付(抽選)	10:00～ 受付 10:30～ 抽選
9日(月)～12日(木)	こいのぼり作り	16:00～17:30
16日(月)～20日(金)	クラブ開講式	各クラブ時間内
24日(火)	こいのぼり掲揚式	16:00～17:00

【長田】児童館 TEL・FAX892-3330

7日(土)	クラブ受付	10:00～
16日(月)～21日(土)	クラブ開講式	各クラブ時間内
21日(土)	映写会	15:00～16:30

## 移動じどうかんじゃけんぽん(4月)

時間 14:00～17:30

(我如古のみ14:00～17:00)

野嵩1区	12日(木)・26日(木)
野嵩3区	25日(水)
普天間1区	11日(水)
普天間3区	13日(金)・27日(金)
宜野湾	2日(月)・16日(月)
我如古	6日(金)
真栄原	4日(水)・18日(水)
嘉数	5日(木)・19日(木)
真志喜	9日(月)・23日(月)
嘉数ハイツ	20日(金)

☎大謝名児童センター ☎897-4117