

男女共同参画週間 イベント報告

(6/23～6/29)



6月22日(金)に行われたオープニングセレモニーは、市女性団体連絡協議会・市男女共同参画行政地域連絡会等のご協力により大盛況となりました。また、市役所ロビーや市保健相談センター、男女共同参画支援センターふくふくにてパネル展、市民図書館にてブックフェアも開催しました。ご参加、ご協力頂いた皆さまありがとうございました。



▲ 地域連絡会による寸劇「ランドセル」。「男はこうあるべき、女はこうあるべき」という思い込みを見直すきっかけになる内容でした。



▲ サンエー喜友名店での街頭活動



▲ パネル展(市役所ロビー)



▲ ブックフェア(市民図書館)

問合せ：市民協働推進課 平和・男女共同係 ☎893-4411 内線 421

学び、ふれあい、感じる実践の場

めぶき★ふくふく情報

講師 小森 香織(こもりかおり)さん
(こもり助産院院長)

ファシリテーター 小栗 由香(おぐりゆか)さん

日時 9月20日(木) 19時～21時

※台風などで中止になった場合は、9月27日(木)へ延期

場所 男女共同参画支援センターふくふく講堂

対象 更年期に関心のある女性の方
(市外の方も参加可)

定員 32人(先着順)

受講料 無料

募集開始 8月27日(月)より
(託児あり：希望者は9月10日までに要申込み)

申し込み・問い合わせ先 (平日10時～17時)
男女共同参画支援センターふくふく
宜野湾市志真志1丁目15番22号
電話 896-1616

お楽しみに！

『更年期なんかこわくない』
～更年期を上手に過ごすために～

更年期は思春期と同じでホルモンの影響を大きく受け、心身ともに大きな変化を迎えます。その時に自分の体と心にどう向き合いたいか、自分が何を感じているのかを見つめる事が更年期を上手に過ごす術としてとても大切になってきます。これから更年期を迎える方も更年期真っ只中という方も更年期を恐れず、少しでも楽に乗り越えられるよう講師が考案したノートを使ったワークショップを行います。自分のために少し時間をとって体と心の変化を見つける機会を持ちませんか。講師の目からウロコのお話も満載です。

平成30年度 第5回ふくふく講座

